

2014 4

Viver em ...

Município de Ílhavo

» 180

agenda de eventos



abril 2014

destaques
do mês



**Ílhavo
Quinhentista**
500 anos da Outorga
do Foral Manuelino
de Ílhavo
CC Ílhavo



Bateira Ílhava
Exposição
de Fotografia
de Etelvina Almeida
Museu Marítimo
de Ílhavo



Vamos ao Jazz
Memórias das
Jazz-bands Ilhaveses
CC Ílhavo



21 seg
Comemoração
**Feriado
Municipal
2014**

02 qua
14.º aniversário
**Fórum
Municipal
da Juventude
de Ílhavo**
CC Ílhavo



03 qui
música
Marta Ren
Concerto
comemorativo
Dia do Porto de Aveiro
CC Gafanha
da Nazaré



06 dom
workshop/
espetáculo com
jogos teatrais
à mistura
Pedro Tochas
CC Gafanha
da Nazaré



16 qua
**Caminhada/
Corrida**
"Ao Por do Sol"
Jardim 31 de
Agosto, Gafanha
da Nazaré



Câmara Municipal de **ilhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Muniçipe

Chegou Abril, e consigo trouxe (finalmente) a primavera! O ponto alto do mês será sem dúvida Feriado Municipal, que se celebra na segunda-feira de Páscoa e terá a sua Sessão Solene Comemorativa no Salão Nobre dos Paços do Concelho. Tempo de reavivar memórias e dar o devido reconhecimento a pessoas e instituições que se notabilizaram pela dedicação e colaboração com o nosso Município.



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Abril traz consigo a celebração da Páscoa, momento para viver em plenitude no seio da Família e da Comunidade. Usufruiremos ainda de dois feriados: os 40 anos do 25 de Abril ... já! E logo de seguida o Dia do Trabalhador, excelentes oportunidades para descansar e tirar partido dos equipamentos e atividades numa envolvente única, em especial no largo da Sr.^a dos Campos, com o tradicional piquenique.

Destaco ainda a

comemoração do 13.º aniversário da Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade, com um programa de visita às obras em curso. Abril está recheado também de atividades para os mais novos, desde as Férias Divertidas, ao Hip Hop, passando pelo OlimpÍlhavo, e culminando na entrega de prémios do Concurso Literário Jovem.

No âmbito da comemoração dos 500 anos de Foral Manuelino de Ílhavo, está patente ao público a exposição “Ílhavo Quinhentista”, que retrata a vivência e costumes da população Ilhavense no século XVI.

Já parte de num passado mais recente, o CCI exhibe igualmente a exposição “Vamos ao Jazz!” Que nos traz à memória os Jazzes locais que abrilhantaram e animaram a sociedade ilhavense entre as décadas de 20 e 40. Visite e conheça ainda melhor o nosso Município!

Convido-vos a Viver Abril em pleno connosco! Conto consigo.

Um Abraço Amigo,

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **02**

15h00

audição

ao público

a partir das

16h30

Privada:

qua **16**

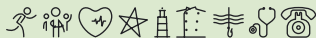
15h00



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de abril** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de maio de 2014, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Paços do Concelho**
coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirense**
depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

~~~~~  
Todo o **mês**

### Cápsula do Tempo

#### Projeto Expositivo e Educativo

O Museu Marítimo de Ílhavo criou um projeto expositivo e educativo centrado nas memórias construídas sobre a pesca do bacalhau, uma extraordinária história, o principal património do Museu. Confie as suas memórias da Grande Pesca ao Museu. Participe neste projeto de memória e identidade.

} Museu Marítimo de Ílhavo

### Concurso de Banda Desenhada "5 Séculos de Foral Novo"

Público-alvo: 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário

#### Entrega dos trabalhos:

até 21 de maio

Tel.: 234 329 686 | [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

} Centro de Documentação de Ílhavo

### Uma Janela aberta para a Vida

Exposição patente até ao dia 11 de abril

Org.: Universidade Sénior da

Fundação Prior Sardo

} Fórum Municipal da Maior Idade

Entrada gratuita

### À descoberta de... Manuel António Pina

Exposição dos trabalhos realizados pelos alunos do Município ao longo do ano letivo patente até ao dia 11 de abril.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Entrada gratuita



## Ílhavo Quinhentista

No âmbito da comemoração dos 500 anos de Foral Manuelino de Ílhavo, esta exposição pretende, por um lado, demonstrar a importância do Foral para o Município de Ílhavo e, por outro, caracterizar a sociedade ilhavense no século XVI. Podem encontrar-se informações relativas à etimologia, demografia, atividades económicas, organização territorial e administrativa, cartas de foral em geral e forais ilhavenses em particular.

} CC Ílhavo

Entrada gratuita

## “Vamos ao Jazz!”

### Memórias das Jazz-bands Ilhavenses

Exposição dedicada às formações musicais, surgidas em Ílhavo nas primeiras décadas do século XX, designadas por Jazz ou Jazz-Band. “Vamos ao Jazz” evoca e recria a memória dos Jazz e da sua música que animava Ílhavo entre as décadas de 20 e de 40. A energia dos “jazz-bandistas” contagiava de alegria os cafés, os bailes e tantos outros locais de encontro e de sociabilidade ilhavenses.

} CC Ílhavo

Entrada gratuita



01 ter

## Jogo da Mentira

15h00

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

17h30

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo

02 qua

10h00~13h00

## Olimpílhavo

### Atividades de Terra

Basquetebol, Futebol de 7, Voleibol,

Ténis de Mesa e Xadrez

Org.: CMI e Agrupamentos de Escolas

} Pavilhões e Escolas do Município de Ílhavo

10h00~17h00


## Um dia, oito histórias

### Comemoração do

### Dia Internacional do Livro Infantil

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Entrada gratuita

15h00 

## 14.º Aniversário

# Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo



FORUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

18h30 

## Caminhada/Corrida "Ao Por do Sol"

### Programa Municipal Desporto Para Todos

} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

03 qui

22h00 

música

## Marta Ren

### Concerto comemorativo

### do Dia do Porto de Aveiro

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada: € 3,50 · auditório · M/3

As receitas revertem a favor da Obra da Providência.



04 sex

22h00 

música

**Orquestra Filarmonia  
das Beiras &  
Danças Ocultas**  
} CC Ílhavo



Entrada: € 5,00 · auditório · M/3  
Desc.: grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,  
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

05 sáb

15h00

**Sessão de Autógrafos  
dos Livros "Sagres"  
e "Creoula" com o autor  
Cmdt. António Manuel  
Gonçalves**

Org.: Correios de Portugal - Loja de Ílhavo  
} Auditório do  
Museu Marítimo de Ílhavo

21h30

**VIII Concurso  
Hip-Hop Dance**  
} Mercado Municipal de Ílhavo

21h30 

cinema

**12 Anos Escravo**

M/16 · 134 min

} CC Ílhavo

Entrada: € 6,00 (ciclo mensal) € 3,50 (individual)

06 dom

15h00

**Visita Salgada +  
Mergulhador por um dia**

Marcação prévia · limitado a 50 pessoas

} Museu Marítimo de Ílhavo

15h00

**Atelier da Páscoa**

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

16h30

workshop/espetáculo

com jogos teatrais à mistura

**Pedro Tochas**

Projeto 2014 - Fase de Testes

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada gratuita · auditório · M/16

limitado a 30 participantes · inscrição obrigatória



08 ter

**5.º aniversário  
Atendimento Social  
Integrado (ASI)** 



15h00

**Maratona de Jogos**

} Todos os FMJ

08 ter a 17 qui  
15h00

**Férias com Livros...  
e não só**

ter 08 Hora do Conto e Ateliê  
"O pequeno inventor" de Hyun Duk  
sex 11 Sessão de Cinema  
"Os Croods" de Chris Sanders  
qua 16 Hora do Conto e Ateliê  
"O Galo traganozes" de Roberto Mezquita  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo



09 qua

**Mappa – Tradições**

15h00  
} FMJ Ílhavo  
} FMJ Gafanha da Nazaré  
17h30  
} FMJ Gafanha da Encarnação  
} FMJ Gafanha do Carmo

18h30 

**Corrida  
"Ao Por do Sol"**

} Piscina Municipal de Ílhavo  
(Parque de Estacionamento)

09 qua a 11 sex  
15 ter a 17 qui  
14h00~17h00

**Férias da Páscoa  
a bordo de um navio  
bacalhoeiro**

Oficinas para crianças dos 5 aos 12 anos  
Marcação prévia.  
} Museu Marítimo de Ílhavo

15h00

**Matiné de Cinema**

} Todos os FMJ

11 sex

**Karaoke no Pelourinho**

15h00  
} FMJ Ílhavo  
} FMJ Gafanha da Nazaré  
17h30  
} FMJ Gafanha da Encarnação  
} FMJ Gafanha do Carmo

12 sáb

15h00

**Ateliê da Páscoa**

} FMJ Gafanha da Encarnação  
} FMJ Gafanha do Carmo

15h00~18h00

**Workshop "Coroas da Páscoa"**

Org.: A.C.D. "Os Ílhavos"  
} Sede da Associação

21h00

**Encenação da Paixão de Cristo  
"Jesus Eis O Homem"**

} Largo da Igreja Matriz  
da Gafanha da Encarnação

21h00

**Noite de Fados**

Org.: EB1 da Chave  
} CC Gafanha da Nazaré  
Entrada: € 4,00 (adultos) € 3,00 (criança 2 aos 12 anos)





# OLHOS SOBRE O MAR

## 11.º CONCURSO DE FOTOGRAFIA TEMÁTICA MARÍTIMA CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

DATA LIMITE

**20 DE JUNHO DE 2014**

SECÇÕES: COR E PRETO/BRANCO

SECÇÃO ESPECIAL: ÍLHAVO – 500 ANOS DO FORAL MANUELINO

As fichas de inscrição estão disponíveis na  
Câmara Municipal de Ílhavo e em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt).  
Para mais informações contacte o secretariado  
do concurso através do tel. 234 329 600  
ou [geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt).

Apoios:

deARTES

Diário Aveiro  
REGIONAL

FORAL MANUELINO  
500 ANOS



o mar por tradição

# Feriado Municipal



• 10h45 •

**Hastear das Bandeiras com a presença da Banda dos  
Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

**(Música Nova)**

Paços do Concelho

• 11h00 •

**Sessão Solene Comemorativa do Feriado Municipal e  
Entrega das Condecorações Honoríficas Municipais**

Salão Nobre dos Paços do Concelho

• 12h30 •

**Inauguração da Exposição**

**“Homenagem ao Poder Local no Município de Ílhavo”**

Atrium do Salão Nobre dos Paços do Concelho

• 17h30 •

**Concerto Comemorativo dos 114 anos da Banda dos  
Bombeiros Voluntários de Ílhavo (Música Nova)**

Centro Cultural de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo** o mar por tradição

13 dom

## Feira dos 13

} Recinto da Feira – Vista Alegre

14 seg

## 15h00 Ateliê da Páscoa

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

15 ter

## 15h00 Maratona de Jogos

} Todos os FMJ

16 qua

## Festejar a Páscoa

Lanche, Jogos e Atividades

15h00


} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

17h30

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo

18h30 

## Caminhada/Corrida "Ao Por do Sol"

Programa Municipal Desporto para Todos

} Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

17 qui

## 15h00 Matiné de Cinema

} Todos os FMJ

19 sáb

## 13.º Aniversário

## Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade

Org.: CMI e Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré

21h30 

cinema

## Golpada Americana

M/16 · 138 min

} CC Ílhavo

Entrada: € 6,00 (ciclo mensal) € 3,50 (individual)

21 seg

## Feriado Municipal 2014

10h45

Hastear das Bandeiras com a presença da Banda Bombeiros Voluntários de Ílhavo (Música Nova)

} Paços do Concelho

11h00

Sessão Solene Comemorativa do Feriado Municipal e Entrega das Condecorações Honoríficas Municipais

} Salão Nobre dos Paços do Concelho

12h30

Inauguração da Exposição "Homenagem ao Poder Local no Município de Ílhavo"

} Atrium do Salão Nobre dos Paços do Concelho

17h30

Concerto Comemorativo dos

114 anos da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo (Música Nova)

M/3 anos

entrada € 3 (3-10 anos gratuito)

} CC Ílhavo



22 ter

**Comemoração  
Dia Mundial da Terra**

} Ensino Pré-Escolar e Escolas  
Básicas do 1.º Ciclo do Município  
de Ílhavo

22 ter a 29 ter

**Rota das Eco-Escolas**


Org.: CMI e ABAE  
} Eco-Escolas do Município de  
Ílhavo

23 qua

Todo o dia

**Comemoração  
Dia Mundial do Livro**

**Destaque Literário**  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00 

**Sessão Pública de  
Apresentação do GEPE**

**Grupo de Entrejuda para a  
Procura de Emprego**  
} CIEMar-Ílhavo

**Dia do Escuteiro**

**Ateliê sobre Escutismo**


15h00  
} FMJ Ílhavo  
} FMJ Gafanha da Nazaré  
16h00  
} FMJ Gafanha da Encarnação  
} FMJ Gafanha do Carmo

18h00

**Entrega de Prémios  
Concurso  
Literário Jovem  
2014**

} CC Gafanha da Nazaré

24 qui

09h00~18h00 

**Seminário  
"Manutenção, Proteção  
e Reabilitação do Edificado  
de Adobe"**

Org.: Museu da Vista Alegre  
e Universidade de Aveiro  
Inscrições pelo telefone 234 320 628  
ou pelo e-mail centro.visitas.va@vaa.pt  
} Fábrica da Vista Alegre – Museu

15h00

**O Dia da Liberdade**

**Ateliê Didático**  
} FMJ Ílhavo  
} FMJ Gafanha da Nazaré

24 qui a 27 dom

multidisciplinar 

**Escolíadas  
Glicínias Plaza 2014**

sessões:  
24 a 26 de abril às 21h30  
27 de abril às 17h00  
Org.: ESCOLÍADAS  
- Associação Recreativo-Cultural  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo  
} CC Ílhavo  
Entrada: € 3,00 · auditório · M/3



2014

festival

# RÁDIO FANECA

ÍLHAVO  
a transmitir alegria



6-8 / JUNHO

organização

centro cultural ilhavo

ilhavo  
Cidade Marítima

[facebook.com/radiofaneca](https://www.facebook.com/radiofaneca)

26 sáb

Todo o dia

### EMER em Família

} EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária  
Entrada gratuita

17h30

### O Dia da Liberdade

Ateliê Didático

} FMJ Gafanha da Encarnação  
} FMJ Gafanha do Carmo

29 ter



18h00

Dança em Dia Aberto

### Comemoração

### Dia Mundial da Dança

} CC Ílhavo  
Entrada gratuita

30 qua

09h00~13h00

### OlimpÍlhavo

Atividades Aquáticas

Org.: CMI e Agrupamentos de Escolas  
} Piscina Municipal de Ílhavo

### Aeróbica no Pelourinho

### – Festejando a Dança

### Filme e Debate

### - Curta do mês!

### e Registo Foral do Mês

15h00

} FMJ Gafanha da Encarnação  
} FMJ Gafanha do Carmo

17h30

} FMJ Gafanha da Encarnação  
} FMJ Gafanha do Carmo

18h30

### Corrida “Ao Por do Sol”

} Piscina Municipal de Ílhavo  
(Parque de Estacionamento)

21h00

### Festa da Nova Geração

Música ao vivo, acampamento e serviço de bar

Org.: NEGE

} Campo de Jogos do NEGE

30 abril a 1 maio

### Comemoração

### 1.º de Maio

### Dia do Trabalhador

} Senhora dos Campos

### } Bebeteca

sábados · 10h30 e 16h00

sáb 05 “Está na hora do bacio!”,  
de Tracy Corderoy

sáb 12 “Boa noite Tomás!”,  
de Guido Van Genechten

sáb 26 “Artur”, de Xosé Manuel González

### } Hora do Conto

sábados · 11h00 e 16h30

sáb 05 “A grande fábrica das palavras”,  
de Agnès de Lestrade

sáb 12 “A crocodila mandona”,  
de Adélia Carvalho

sáb 26 “Mamá maravilhosa”,  
de Elen Lescoat

### } Ateliês de Expressão Plástica

sábados · 11h30 e 17h00

sáb 05 Uma palavra especial

sáb 12 Crocodila

sáb 26 A minha mamã



Biblioteca Municipal de Ílhavo



NUMA  
HORA  
RECICLAMOS  
VIDRO  
SUFICIENTE  
PARA  
FAZER  
UMA  
GARRAFA  
COM  
4 AN  
4 DA  
4 RES  
DE ALTURA

Impressionante, não é? Este é apenas um exemplo de que a Sociedade Ponto Verde faz numa hora com a sua ajuda. Foi até aqui que crescemos consigo nos últimos 15 anos. Também com a sua ajuda, continuaremos a fazer sempre mais, pelo futuro de todos. Obrigado por reciclar.

sociedade

ponto verde





## Arroz de Bacalhau com Amêijoas e Coentros

### Ingredientes: Preparação:

700g de bacalhau demolhado  
500g de amêijoas  
200g de cebolas  
600g de arroz carolino  
3 dentes de alho  
1,5l de água  
1 molho de coentros

Comece por preparar um refogado com o azeite, a cebola e o alho picados. Junte o arroz e deixe fritar um pouco.

De seguida, adicione a água a ferver, tempere com sal e deixe cozinhar. Quando estiver quase cozido, junte as amêijoas bem lavadas, o bacalhau em cubos e os coentros picados. Retifique o sal e sirva de seguida.







destaques próximo mês

09 a 18 MAIO



### **Festival de Teatro**

Município de Ílhavo

16 MAIO

teatro

### **Rei Lear de Shakespeare**

CC Ílhavo

17 MAIO



### **Feira da Saúde**

CC Gafanha da Nazaré

18 MAIO



### **Dia Internacional dos Museus**

Museu Marítimo de Ílhavo

31 MAIO

dança contemporânea

### **Romeu e Julieta, encontro desencontro**

CC Ílhavo



05 sáb

17h00

**G.D. Beira Ria – C.A.P. Alquerubim****Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão**

- Seniores

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

06 dom

16h00

**G.D. Gafanha – J.D. Carregosense****Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão**

– Seniores

Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

16h00

**S.C. Vista Alegre – G.D. Beira Vouga****Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**

– Seniores

Complexo Desportivo da Vista  
AlegreParticipação do **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca  
G.D. Casa Águia, em Vieira de Leiria.

12 sáb

17h00

**G.D. Carmo – C.D. Arrifanense****Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão - Seniores**

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

16h00

**S.C. Vista Alegre – A.D. Requeixo****Camp. Distrital de Futebol – Juniores**

Complexo Desportivo da Vista Alegre

18h00

**Ílhavo A.C. – Boa Hora F.C. – ROFF****Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão - Seniores**

Pav. Municipal

da Gafanha da Encarnação

21h00

**G.D. Gafanha – G.D. Beira Ria****Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão - Seniores**

Pav. Escola Secundária

da Gafanha da Nazaré

21h00

**NEGE – Gião****Camp. Distrital de Futsal Feminino – Seniores**

Pav. Municipal

da Gafanha da Encarnação

13 dom

09h30

**2.ª Rota das BTT Gafanhas**

Inscrições até ao dia 9 de abril.

Org.: Bússola Partilhada

Campo de Futebol do G.D. Gafanha

16h00

**G.D. Gaf. Aquém – C.D.C.M. Cambra****Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão – Seniores**

Campo de Jogos

da Gafanha do Carmo

Participação do **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Concurso Pesca  
Grupo Maravilhas da Tocha, na Tocha.

19 sáb

16h00

**G.D. Gafanha – A.D. Valonguense**

**Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão – Seniores**  
Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

16h00

**S.C. Vista Alegre – G.D. S. Roque**

**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão – Seniores**  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo, no Torneio de  
Abertura de Pista, no Luso.

22 ter e 23 qua

Participação do **NEGE**, Secção de  
Xadrez, no Campeonato Nacional de  
Equipas, em Montemor-o-Velho.

25 sex

21h00 **NEGE – Alquerubim**

**Camp. Distrital de Futsal Feminino – Seniores**  
Pav. Municipal  
da Gafanha da Encarnação

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção  
de Atletismo, no Torneio Cidade de  
Lourosa (Pista).

26 sáb

17h00 **G.D. Beira Ria – G.D. Carmo**

**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão – Seniores**  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção  
de Atletismo, na Taça de Portugal de  
Montanha – 1.ª Jornada, no Cross de  
Montanha JOBRA e no Campeonato  
Distrital de Montanha/Branca.

26 sáb e 27 dom

**Circuito Paradi 2014**

**Surf, Bodyboard e Longboard**  
**1.ª Etapa**

Org.: Associação de Surf de Aveiro  
Costa Nova

Participação do **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Pesca, no Campeonato  
Regional Individual 1.ª Divisão, nas  
Praias da Barra e da Costa Nova.

27 dom

16h00 **G.D. Gaf. Aquém – G.D.S. Roque**

**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão – Seniores**  
Campo de Jogos  
da Gafanha do Carmo

Participação do **A.C.D. “Os Ílhavos”** e  
do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo,  
no Torneio de Antuã, em Estarreja.

Participação do **NEGE**, Secção de  
Atletismo, no Grande Prémio de  
Atletismo da ADEC/Macieira de Sarnes.

**ROTA DAS BTT GAFANHAS 04 - 2014**

Regulamento / Inscrições:  
bussolapartilhada.pt

**INSCRIÇÕES ATÉ 9 DE ABRIL**  
Secretariado:  
Campo Futebol G. D. Gafanha  
Dia 12 Abril: 16h00 - 20h00  
Dia 13 Abril: 07h30 - 08h45

Partida: 9h30  
Concentração:  
Campo Futebol G. D. Gafanha  
Percurso 45Km dificuldade média/baixa

Inscrições:  
15 pedais - com almoço  
10 pedais - sem almoço  
5 pedais - acompanhantes  
Reforços, Banhos, Lavagens de Bikes  
e Seguros

Entrega de Prémios: 12h30  
Almoço: 13h00



# FORAL ÍLHAVO MANUELINO

1514 · 2014



## D. Manuel I, o rei da reforma dos forais

D. Manuel I nasceu em Alcochete, em 31 de maio de 1469 e faleceu aos 52 anos, em Lisboa, em 13 de dezembro de 1521.

Foi o 14.º monarca português, cognominado “O Venturoso”, “Bem-Aventurado” ou “Afortunado”.




Fra o nono filho do Infante D. Fernando, 2.º Duque de Viseu, e de D. Beatriz.

Numa situação normal, D. Manuel I não deveria assumir o trono de Portugal. No entanto, D. João II, seu antecessor, perdeu o seu único filho legítimo, D. Afonso, fazendo com que D. Manuel fosse aclamado rei em Alcácer do Sal, a 27 de outubro de 1495.

D. Manuel casou-se com D. Isabel, filha dos Reis Católicos e viúva do Príncipe D. Afonso, com a qual teve um filho, D. Miguel da Paz, proclamado herdeiro dos tronos de Portugal e de Espanha, mas que veio a falecer muito jovem.

A pós a morte da sua primeira esposa, matrimoniou-se segunda vez com a Infanta D. Maria de Castela, irmã de D. Isabel, com quem teve dez filhos. Voltou ainda a casar-se com D. Leonor, irmã do imperador Carlos V, com quem teve mais dois filhos.



**D**. Manuel I governou Portugal entre 1495 e 1521, constituindo um marco na história do país, encontrando-se associado aos tempos aureos do Império Português.

**P**ara além da reforma dos forais, este destaca-se também pelas ordenações manuelinas, campanhas de exploração ultramarina, perseguição aos Judeus e Mouros e pelo estilo artístico que, mais tarde, viria a receber o nome de Manuelino.

**D**urante o seu reinado, Vasco da Gama descobriu o caminho marítimo para a Índia, Pedro Álvares Cabral achou oficialmente o Brasil e Afonso de Albuquerque dominou a Índia assegurando o monopólio do comércio das especiarias.

**D**estacam-se como obras deste rei, o Mosteiro dos Jerónimos, onde se encontra sepultado, a Torre de Belém, o Castelo da Pena, em Sintra e o Convento de Cristo, em Tomar.

**U**ma curiosidade interessante que aproxima D. Manuel I a Ílhavo, além do facto de este lhe ter concedido foral novo, em 8 de março de 1514, é o testamento de D. João II (seu antecessor, primo e protetor) assinado a 29 de setembro de 1495, que referia a terra de Ílhavo como propriedade sua, a qual viria a ser integrada no Ducado de Coimbra, que este estabeleceu para o seu filho ilegítimo, D. Jorge. Ílhavo, antes

de receber carta foralenga do “Venturoso”, foi pertença de seu primo direito, D. João II e, conseqüentemente, de seu filho bastardo, D. Jorge.

**C**oincidência ou não, o que é certo é que nós, ílhavos, não seríamos estranhos para D. Manuel, pelo contrário, cremo-nos até bem-aventurados aos olhos do bem-aventurado “Rei de Portugal e dos Algarves, d’Aquém e d’Além-Mar, em África, Senhor do Comércio, da Conquista e da Navegação da Arábia, Pérsia e Índia”.

#### **Centro de Documentação de Ílhavo**

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
E-mail: [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt)



# associações



## Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

A Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo é uma das Instituições de Solidariedade Social mais antiga do Município de Ílhavo, celebrando neste mês de abril 95 anos.

A Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo foi constituída a 24 de abril de 1919 com o principal objetivo de dar assistência à população nos campos da saúde, infância e terceira idade.

Iniciando a sua atividade na área da saúde, com a construção do Hospital de Ílhavo, a Santa Casa da Misericórdia tem atualmente em funcionamento várias valências e serviços, nomeadamente os Centros Infantis da Lagoa, Ílhavo e Gafanha da Nazaré, a Creche Familiar “Amas”, o Apoio Domiciliário, o Rendimento Social de Inserção, o Espaço Sénior e o Serviço de Medicina e Física e Reabilitação, assim como os serviços de Radiologia, Ecografia e Mamografia.

A estas importantes valências, juntou-se, a 13 de novembro de 2010, a Unidade de Cuidados Continuados Integrados com a capacidade de 55 camas, sendo 26 de Média Duração e Reabilitação e 29 de Longa Duração e Manutenção.

De cariz cultural e recreativo, a Instituição tem em atividade desde abril de 2008 o Orfeão, composto por cerca de 40 coralistas e que tem atuado com agrado em diversos pontos do país e Espanha. Integra também anualmente os Cortejos de Carnaval do Município, bem como outras datas comemorativas.

Com quase um século de intensa atividade e intervenção social no Município, a Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo foi galardoadada em 2001 com a Medalha do Concelho em Ouro, como gesto de reconhecimento da Câmara Municipal de Ílhavo pelo seu preponderante papel junto da população.

O principal projeto para o futuro é garantir a sustentabilidade da Instituição, continuando a dar resposta às necessidades da população Ilhavense proporcionando-lhes mais e melhor qualidade de vida.



Apartado 75  
3830-909 Ílhavo  
Tel. 234 329 430  
E-mail: [geral@scmilhavo.pt](mailto:geral@scmilhavo.pt)

**Provedor**  
Fernando Duarte

saúde

## A Diabetes e a Páscoa...



O número de casos de diabetes tipo 2 tem vindo a aumentar em todo o mundo. Em 1985, estimava-se haver 30 milhões de pessoas com diabetes. Em 1995, esse número já ultrapassava os 150 milhões. De acordo com as estatísticas da IDF (International Diabetes Federation), atualmente o número já supera os 250 milhões. Se nenhuma atitude eficiente de prevenção for feita, a IDF estima que o número total de pessoas com diabetes em 2025 alcançará os 380 milhões. Já a diabetes tipo 1 não pode ser prevenida. Mesmo assim, a cada ano aumentam os casos registados. Alguns factos sobre a diabetes:

- » Estima-se que metade das pessoas com diabetes desconheça a própria condição. Em países em desenvolvimento, essa estimativa chega a 80%;
- » Estudos mostram que exercício físico e alimentação equilibrada previnem 80% dos casos de diabetes tipo 2;

- » Pessoas com diabetes tipo 2 têm o dobro do risco de sofrer um ataque cardíaco;
- » Anualmente 7 milhões de pessoas desenvolvem diabetes;
- » Anualmente 3,8 milhões de mortes são atribuídas à diabetes. Um número agravado com as doenças cardiovasculares pioradas por desordens lipídicas relacionadas à diabetes e por hipertensão;
- » A cada 10 segundos uma pessoa morre de causas relacionadas à diabetes;
- » A cada 10 segundos duas pessoas desenvolvem diabetes;
- » A diabetes é a maior causa de falência renal em países desenvolvidos e é a maior responsável por grandes custos de diálise;
- » A retinopatia diabética é a maior causa de perda de visão de adultos em idade laboral (20 a 60 anos) em países industrializados.





### **Alguns conselhos para lidar com a diabetes:**

Se você é diabético ou conhece alguém que o seja, mude a sua rotina: alimentação saudável, atividade física regular e seguir o tratamento orientado pelo seu médico pode mudar essa realidade.

### **Sendo a alimentação um dos pilares do tratamento da diabetes, como a podemos gerir em épocas festivas, como, a Páscoa?**

Na Sexta-feira Santa, o habitual “Bacalhau com grão-de-bico” deve ser acompanhado por hortícolas da época, se optar por “Atum com feijão-frade” utilize o atum conservado em água e tempere com azeite, sempre com moderação e não esquecendo as verduras.

As refeições do domingo de Páscoa são momentos em que as famílias se reúnem à volta da mesa para comemorar e... comer! Para evitar excessos e o desperdício é importante programar com a família a ementa desses dias tão especiais. Comece a refeição com uma sopa de legumes e hortaliças. Os hortícolas da época são, também, excelentes acompanhamentos da tradicional chanfana ou cabrito ou borrego assados com batata (evite molhos com muita gordura).

Frequentemente há um exagero na quantidade e na variedade de entradas e sobremesas, muitas vezes ricas em gorduras saturadas (as mais prejudiciais à saúde) e açúcar. Assim, para sobremesa opte pela fruta fresca, ou, se não conseguir resistir e a sua diabetes estiver controlada, escolha a sobremesa preferida e opte por essa, ou então, prove uma pequenina quantidade de cada uma (sinónimo de provar: comer ou beber para saber se é bom!). As receitas tradicionais podem tornar-se mais saudáveis, por exemplo, reduzir a quantidade de açúcar do pão-de-ló, do arroz doce e da aletria. Para comer uma sobremesa doce, reduza na quantidade de hidratos de carbono (batata, arroz...) da refeição e beba água, muita água! Quanto às bebidas alcoólicas, tenha atenção que são muito calóricas e também podem afetar a glicemia, especialmente se bebidas fora das refeições! Também é tradição o Folar, com ou sem ovos, que tem mais açúcar e gordura do que o pão, por isso, coma com moderação. As amêndoas com açúcar ou chocolate, em tantas variedades, podem ser uma tentação para muitos, mas lembre-se que têm uma quantidade de açúcar grande, o que pode levar a aumento da glicemia.

**Lembre-se que a Páscoa é só no dia 20, o que significa que, nos outros dias, todos nós, diabéticos ou não, devemos fazer uma alimentação saudável!**



a nossa gente



**Poder Local**



Para melhor compreender o Poder Local atual é necessário remontar às origens do municipalismo que, segundo Alexandre Herculano, prendem-se com a organização social e administrativa do império romano, da qual somos herdeiros, e com a reconquista cristã, teoria defendida por Eduardo Hinojosa, em que era necessário povoar, vincular, agarrar as populações à terra para assegurar a sua defesa e a conquista de novos territórios.

Em Portugal, consequência das teorias atrás referidas, é com a atribuição das cartas de foral, em plena Idade Média, que o Poder Local dá os primeiros passos, pelos motivos atrás referidos: a geração de riqueza, o povoamento, a defesa contra eventuais invasores e a conquista de novas terras.

Com o passar do tempo, os forais ficaram desatualizados, tendo sido extintos em 1832 por Mouzinho da Silveira. Todavia o Poder Local foi evoluindo, visível através dos diversos códigos administrativos atribuídos.

O Poder Local, pela sua condição legal e política, é o poder mais próximo dos Cidadãos, aquele ao qual cada um acede diária e diretamente no seu exercício de Cidadania, aquele que assume junto dos Cidadãos a resolução de problemas e o aproveitamento de oportunidades, construindo qualidade de vida e desenvolvimento local.

Portugal recebeu, ao longo destes últimos 40 anos, um contributo da maior importância para o seu desenvolvimento pela ação do Poder Local e de milhares de cidadãos que dedicaram e dedicam parte da sua vida ao serviço à comunidade, servindo o Poder Local.

Nas Câmaras Municipais, nas Assembleias Municipais, nas Juntas

e nas Assembleias de Freguesia foram sendo concretizadas decisões importantes, foi sendo materializada uma verdadeira “Escola de Democracia”, que tem hoje lugar único e insubstituível na vida de Portugal e dos Portugueses.

O Município de Ílhavo, com as suas quatro Freguesias, é seguramente um bom testemunho dessa obra feita pelos Cidadãos e para os Cidadãos, utilizando o Poder Local.

Neste mês de abril de 2014, em que se celebram os 40 anos do 25 de Abril, que entre muitas conquistas marcou o início do Poder Local Democrático, e em que o Município de Ílhavo comemora o seu Feriado Municipal, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” a todos aqueles que num momento da sua vida assumiram a condição de Autarcas, num gesto de homenagem à obra do Poder Local.

A aposta que fica feita para o futuro, assenta na realização de mais e melhor na construção desta Nossa Terra, como a forma mais nobre de concretizar a citada “referência” e “homenagem”.

Aos Autarcas de ontem, de hoje e de amanhã, fica o Abraço e o Agradecimento de Todos, com a certeza de que o objetivo primeiro que os nossos antepassados preconizaram para o poder local continua bem atual, ou seja, proporcionar qualidade de vida aos seus habitantes, estimulando o seu sentimento de pertença, a luta pela terra e a geração de riqueza.

À População fica o principal dos Agradecimentos e das Homenagens, pela aposta atenta e participada no seu Poder Local, acompanhando, elegendo, interagindo, dando vida, incentivo e confiança.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

|           |     |   |       |     |       |     |       |     |       |     |
|-----------|-----|---|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | ter | ● | 04.03 | 3.5 | 16.22 | 3.5 | 09.48 | 0.5 | 22.07 | 0.5 |
| <b>2</b>  | qua |   | 04.43 | 3.4 | 17.00 | 3.3 | 10.25 | 0.6 | 22.47 | 0.6 |
| <b>3</b>  | qui |   | 05.21 | 3.2 | 17.37 | 3.2 | 11.03 | 0.8 | 23.28 | 0.8 |
| <b>4</b>  | sex |   | 05.59 | 3.0 | 18.14 | 3.0 | 11.42 | 1.0 | -     | -   |
| <b>5</b>  | sáb |   | 06.40 | 2.8 | 18.57 | 2.8 | 00.12 | 1.0 | 12.24 | 1.2 |
| <b>6</b>  | dom |   | 07.28 | 2.6 | 19.50 | 2.7 | 01.03 | 1.2 | 13.17 | 1.4 |
| <b>7</b>  | seg | ☾ | 08.34 | 2.5 | 21.04 | 2.6 | 02.09 | 1.4 | 14.28 | 1.5 |
| <b>8</b>  | ter |   | 10.00 | 2.4 | 22.29 | 2.6 | 03.32 | 1.5 | 15.54 | 1.6 |
| <b>9</b>  | qua |   | 11.16 | 2.5 | 23.38 | 2.7 | 04.50 | 1.4 | 17.07 | 1.5 |
| <b>10</b> | qui |   | -     | -   | 12.14 | 2.7 | 05.50 | 1.3 | 18.03 | 1.3 |
| <b>11</b> | sex |   | 00.31 | 2.8 | 12.59 | 2.8 | 06.35 | 1.1 | 18.46 | 1.2 |
| <b>12</b> | sáb |   | 01.14 | 3.0 | 13.37 | 3.0 | 07.12 | 1.0 | 19.23 | 1.0 |
| <b>13</b> | dom |   | 01.53 | 3.1 | 14.13 | 3.1 | 07.46 | 0.9 | 19.58 | 0.9 |
| <b>14</b> | seg |   | 02.29 | 3.2 | 14.47 | 3.2 | 08.18 | 0.8 | 20.31 | 0.7 |
| <b>15</b> | ter | ☉ | 03.04 | 3.3 | 15.22 | 3.3 | 08.51 | 0.7 | 21.06 | 0.6 |
| <b>16</b> | qua |   | 03.39 | 3.3 | 15.57 | 3.3 | 09.24 | 0.6 | 21.42 | 0.6 |
| <b>17</b> | qui |   | 04.16 | 3.3 | 16.33 | 3.3 | 09.59 | 0.6 | 22.21 | 0.6 |
| <b>18</b> | sex |   | 04.55 | 3.2 | 17.13 | 3.3 | 10.37 | 0.7 | 23.03 | 0.7 |
| <b>19</b> | sáb |   | 05.37 | 3.1 | 17.57 | 3.2 | 11.20 | 0.9 | 23.51 | 0.8 |
| <b>20</b> | dom |   | 06.25 | 3.0 | 18.49 | 3.0 | -     | -   | 12.09 | 1.0 |
| <b>21</b> | seg |   | 07.23 | 2.8 | 19.52 | 2.9 | 00.48 | 1.0 | 13.11 | 1.2 |
| <b>22</b> | ter | ☾ | 08.38 | 2.7 | 21.11 | 2.9 | 01.59 | 1.1 | 14.29 | 1.3 |
| <b>23</b> | qua |   | 10.04 | 2.7 | 22.32 | 2.9 | 03.21 | 1.1 | 15.54 | 1.3 |
| <b>24</b> | qui |   | 11.19 | 2.8 | 23.41 | 3.0 | 04.40 | 1.1 | 17.08 | 1.1 |
| <b>25</b> | sex |   | -     | -   | 12.20 | 3.0 | 05.45 | 0.9 | 18.09 | 1.0 |
| <b>26</b> | sáb |   | 00.40 | 3.2 | 13.12 | 3.2 | 06.39 | 0.8 | 19.00 | 0.8 |
| <b>27</b> | dom |   | 01.32 | 3.3 | 13.58 | 3.3 | 07.25 | 0.7 | 19.46 | 0.7 |
| <b>28</b> | seg |   | 02.18 | 3.4 | 14.41 | 3.4 | 08.07 | 0.6 | 20.28 | 0.6 |
| <b>29</b> | ter | ● | 03.01 | 3.4 | 15.21 | 3.4 | 08.46 | 0.6 | 21.08 | 0.6 |
| <b>30</b> | qua |   | 03.41 | 3.4 | 15.59 | 3.4 | 09.24 | 0.6 | 21.47 | 0.6 |





# farmácias

|     |                             |                               |                               |                               |                        |
|-----|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| sáb | 05<br>Branco<br>Senos*      | 12<br>Moderna                 | 19<br>Santos                  | 26<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   |                        |
| dom | 06<br>Diniz Gomes           | 13<br>Branco<br>Senos*        | 20<br>Moderna                 | 27<br>Santos                  |                        |
| seg | 07<br>Morais<br>Santos*     | 14<br>Diniz Gomes             | 21<br>Branco<br>Senos*        | 28<br>Moderna                 |                        |
| ter | 01<br>Senos                 | 08<br>Ança Castro<br>Moderna* | 15<br>Morais<br>Santos*       | 22<br>Diniz Gomes             | 29<br>Branco<br>Senos* |
| qua | 02<br>Ribau<br>Diniz Gomes* | 09<br>Senos                   | 16<br>Ança Castro<br>Moderna* | 23<br>Morais<br>Santos*       | 30<br>Diniz Gomes      |
| qui | 03<br>Santos                | 10<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 17<br>Senos                   | 24<br>Ança Castro<br>Moderna* |                        |
| sex | 04<br>Moderna               | 11<br>Santos                  | 18<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 25<br>Senos                   |                        |

\* Disponibilidade até às 22h00

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

**(Armazéns Gerais)**

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

### **Pólos de Leitura**

Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

### **Horários:**

BMI: 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

### **Pólos de Leitura:**

Gafanha do Carmo e Gafanha da Encarnação

3.ª feira a 6.ª feira 14h30~19h30

Sábados 09h30~13h00 e 14h00~18h30

Gafanha da Nazaré

2.ª a 6.ª feira 10h00~12h30 e 13h30~18h30

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **Fórum Municipal da Juventude**

**Ílhavo**

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

### **Centros Culturais**

**Ílhavo**

T 234 397 260/2

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](http://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

### **Horários:**

CCI: 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábados e feriados 14h00~19h00

CCGN: 3.ª feira, sábado e feriados

15h00~20h00

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

### **Ecocentro**

**Centro de Educação Ambiental**

T 234 329 600

### **Recolha de Monos**

T 234 325 549

### **SMIC**

Serviço Municipal de  
Informação ao Consumidor  
T 234 329 600  
info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante  
T +351 234 329 623

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496  
safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

T 234 329 607  
Gafanha da Nazaré  
T 234 363 080

#### **Horários:**

2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

São Salvador  
T 234 321 725  
Gafanha da Nazaré  
T 234 361 520  
Gafanha da Encarnação  
T 234 365 104  
Gafanha do Carmo  
T 234 391 131

### **Museu Marítimo de Ílhavo** **Navio Museu Santo André (Polo)**

T 234 329 990  
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.facebook.com/museumaritimoilhavo

#### **Horários:**

MMI: 3.ª feira a sábado 10h00~18h00  
NMSA: 3.ª feira a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600  
Horários: visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 320 120

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876  
Gafanha da Nazaré T 234 390 950  
Gafanha da Encarnação T 234 361 902  
Gafanha do Carmo T 234 361 968  
Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220  
Gafanha da Nazaré T 234 366 565  
Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010  
Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)  
T 234 325 911  
Praia da Barra  
(Rua Comandante Azevedo e Silva)  
T 234 396 212

20 abril Páscoa

