

viver

em jul'13





www.cm-ilhavo.pt

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 18 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 20 fórum municipal da juventude
- 21 museu marítimo de Ílhavo
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 fórum municipal da maior idade
- 25 página da saúde
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço



www.facebook.com/camaramunicipalilhavo

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de julho de 2013 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de agosto de 2013.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

3 de julho (quarta-feira), pelas 15h30

Audição ao público a partir das 17h30

Privada:

17 de julho (quarta-feira), pelas 15h30



Estamos em pleno Verão e a agenda de eventos *VIVER em* partilha novidades e convites para acontecimentos de vida que vão acontecer ao longo deste mês de Julho por todo o Município de Ílhavo.

Vamos viver na Vista Alegre a Festa da N^ª Sra da Penha, numa parceria da Vista Alegre Atlantis com a Câmara Municipal de Ílhavo, que muito nos honra, ouvindo o fado de Cuca Roseta (dia 8).

No dia 13 vamos comemorar mais um aniversário da elevação de Ílhavo a Cidade com um conjunto de ações que referenciam o fim da operação RUCHI, Regeneração Urbana do Centro Histórico de Ílhavo.

A Semana Jovem 2013 (de 12 a 19) é a marca principal deste mês, momento alto e esperado da política de juventude da CMI, pretexto para incentivar a irreverência e a juventude de todas as idades, numa iniciativa que realizamos com um conjunto de Jovens Voluntários e de Associações do nosso Município.

Este é também um tempo de execução de obras importantes pela CMI que estão/ vão estar no terreno em julho 2013 (sendo

algumas lideradas por outras entidades e em parceria institucional com a CMI), que o convidamos a acompanhar: o Caminho do Praião na Gafanha da Encarnação e na Gafanha do Carmo, o Saneamento Básico da Gafanha da Nazaré, o Centro Sócio-Cultural e Extensão de Saúde da Costa Nova, o Relvado Sintético do Campo de Futebol da Vista Alegre, a Requalificação da Estrada Florestal N^º 1, e do Cais e Largo da Bruxa na Gafanha da Encarnação, a Reabilitação da Capela da Ermida, e as obras RUCHI da Casa da Música e da Sede do Illiabum em Ílhavo.

Venha *VIVER* connosco.
Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



Todo o mês

Exposição Temporária
"Mares duma Figa"
Museu Marítimo de Ílhavo

11 de julho

Sessão de Divulgação do
Gabinete de Apoio
ao Empresário do Município
de Ílhavo
CIEMar-Ílhavo

12 de julho

Ação de Sensibilização
"Segurança –
Cuidados em casa"
Fórum Municipal da Maior Idade



12 de julho

Abertura da Semana
Jovem 2013
Inauguração da XVI Mostra
Jovem d'Artes
Centro Cultural de Ílhavo



12 de julho

Concerto com Luísa Sobral
Centro Cultural de Ílhavo



13 de julho

23.º Aniversário
da Elevação de Ílhavo
a Cidade



14 de julho

Tendas Criativas
SJ 2013
Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

19 de julho

Concerto com
Mind da Gap
Largo do Farol, Praia da Barra



27 de julho

Festa do Movimento Maior
Centro Cultural de Ílhavo



Todo o mês

Início das Pré Inscrições Época 2013/2014

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Cursos Intensivos

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Programa Municipal

Férias Divertidas Verão 2013

Férias Divertidas Náuticas (em Inglês)

Desafios de Verão

Nadador Salvador Júnior

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

09h00-12h30/13h30-17h00 | “Esmera-te”

Destinatários: Todos os Ciclos de Ensino (adaptado)

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

4 quinta-feira

I Simulacro de Salvamento Aquático 2013

Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Capitania do Porto de Aveiro

5 a 8 sexta a segunda-feira

Festa da Vista Alegre em Honra de N.ª S.ª da Penha de França

09h00-23h00 | Entrada livre no Museu e
Capela da Vista Alegre

15h00-20h00 | “O Fascínio da Porcelana” –
Mostra de ofícios

15h00-20h00 | Ateliê de Pintura “Feito por si”
Gastronomia Regional

Visitas guiadas gratuitas à Fábrica

Inscrições prévias Museu VA (Tel. 234 320 628)

21h00 | “Turno da Noite” – Música na
Fábrica com visita noturna

Inscrições prévias Museu VA (Tel. 234 320 628)

Venda de Oportunidades

(09h00-23h00 à sexta, sábado e segunda-feira
e 14h00-23h00 ao domingo)

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal
de Ílhavo



5 sexta-feira

Festa da Vista Alegre em Honra de N.ª S.ª da Penha de França

21h00 | Oração do terço

22h00 | Teatro “Regresso ao passado com Os Mentirosos”, pelo Grupo de Teatro Ribalta

Teatro da Vista Alegre

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal de Ilhavo

6 sábado

09h00 | VIII Rally Paper SCVA

Sede do Clube

Org.: S.C. Vista Alegre

Festa da Vista Alegre em Honra de N.ª S.ª da Penha de França

10h00 | Hastear da Bandeira da Fábrica da Vista Alegre

15h00-19h00 | Alex e Pinguim do Madagáscar

Tarde Infantil com música, insufláveis e animação de rua

22h00 | **Espetáculo com Cuca Roseta**,

no Largo da Fábrica

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal de Ilhavo

21h30 | **XXV Festival Nacional de Folclore da Gafanha da Nazaré**

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

6 e 7 sábado e domingo

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital Veteranos, em Aveiro.

7 domingo

Festa da Vista Alegre em Honra de N.ª S.ª da Penha de França

11h00 | Missa Campal

17h00 | Procissão percorrendo as ruas da Fábrica e do Bairro Social, acompanhada pela Banda Filarmónica Gafanhense

23h00 | Espetáculo pelo Grupo TV5

Largo da Fábrica

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal de Ilhavo



15h00 | XVIII Festival de Folclore
"Os Palheiros" da Costa Nova

Relvado da Costa Nova

Org.: A.C.R. "Os Palheiros" da Costa Nova

8 segunda-feira

**Festa da Vista Alegre em Honra
de N.ª S.ª da Penha de França**

22h00 | Marchas Populares com os Amigos
da Malha da Carvalheira

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal
de Ílhavo

11 quinta-feira

15h30 | Sessão de Divulgação
do Gabinete de Apoio ao Empresário
do Município de Ílhavo

Sala Polivalente do CIEMar-Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Associação
Industrial do Distrito de Aveiro

12 sexta-feira

18h30 | **Abertura
da Semana Jovem 2013**



- Inauguração da XVI Mostra Jovem d'Artes (patente até ao dia 20 de julho)
- Entrega dos Certificados e Bolsas do Programa Vocação 2013 (2.º turno) e das Oficinas Criativas (1.º semestre)

Centro Cultural de Ílhavo

19h00 | **Abertura
do XVI Torneio de Futsal SJ**



Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



22h00 | **Concerto com Luísa Sobral**

Centro Cultural de Ílhavo

12 a 14 sexta a domingo 09h00-17h00 | **Campeonato Nacional Surf Esperanças 2013**

Praia da Costa Nova

Org.: Associação de Surf de Aveiro

13 sábado

23.º Aniversário da Elevação de Ílhavo a Cidade

Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

10h00 | IV Torneio de Voleibol de Praia SJ

Parque Desportivo do Bairro dos Pescadores da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00 | Vem apanhar Ondas! – Aulas de Surf e Bodyboard

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



11h00 | Workshop – Cupcakes

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo



14h30 | Vem visitar o Farol da Barra



15h00 | Peddy-Paper SJ

Gafanha da Nazaré (junto à Igreja Matriz)

Org.: Associação A(c)tua Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



16h00 | Guerra de almofadas SJ

Largo do Farol

Org.: Associação dos Amigos da Praia da Barra

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



16h30 | Ílhavo Jovem em Canoa 2013 (Passeio na Ria diurno)

Barquinha, Ílhavo

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



18h00 | Workshop “Manicure”

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo





21h00 | Noite de Fados – Parte II

Arco do Rio, na Vista Alegre

Org.: S.C. Vista Alegre

Apoio: Grupo de Teatro Ribalta



21h30 | Ílhavo Jovem

em Canoa 2013 (Passeio na Ria noturno)

Barquinha, Ílhavo

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



21h30 | Noite das Associações I

• **Karaoke Jovem**

Sede do Grupo, Gafanha d'Aquém

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"

• **Sarau 20 anos**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo de Dança Pestinhas

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



14 domingo

10h00 | Torneio

de Futebol de Praia SJ2013

Parque Desportivo do Bairro dos Pescadores da Costa Nova



10h00 | Vem apanhar Ondas! – Aulas de Surf e Bodyboard

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



14h30 | Vem visitar o Farol da Barra



15h00-24h00 | Tendas Criativas

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova



16h00 | XVIII Festival de Folclore da Gafanha do Carmo

Jardim Central, Gafanha do Carmo

Org.: Grupo Danças e Cantares da Gafanha do Carmo



16h00 | Workshop "Decoração de Pulseiras de Madeira"

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

17h30 | Workshop

"Porta moedas em Tecido"

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova





**19h00 | Workshop
"Danças do Mundo"**

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

**22h00 | Concerto com
"Girasol"**

Danças do Mundo

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Pesca, no Concurso da Casa
de Pessoal do Porto de Aveiro, na Praia
da Barra (Meia Laranja).

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de
Atletismo, no 25.º Grande Prémio S. Paio
de Oleiros.

13 e 14 sábado e domingo

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção
de Atletismo, no Campeonato Distrital
Veteranos, no Luso.



15 segunda-feira

**10h30 | Ginástica
com Pé n'Areia – Localizada**

"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra

Org.: GimClube

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**15h00 | Workshop
"Massagem Shiatsu"**

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo



**16h00 | VI Curso de Iniciação
à Pesca Desportiva**

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação

Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



18h00 | XIV Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha
da Encarnação



19h00 | XV Torneio de Futsal SJ

Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo





22h00 | Concerto com Manilla e Motim

(vencedores do Concurso Bandas de Garagem 2013)
Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

16 terça-feira

10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – Zumba

“Praia Velha” (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra
Org.: GimClube
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | Torneio de Matraquilhos SJ

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

16h00 | VI Curso de Iniciação à Pesca Desportiva

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | XIV Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha da Encarnação



18h00 | Workshop “DJ’s”

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Encarnação



19h00 | XVI Torneio de Futsal SJ

Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré
Org.: Grupo de Jovens “A Torre”
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



21h30 | Noite das Associações II

Noite Anos 70, 80, 90
Sede do Grupo (Moitinhos)
Org.: Grupo de Jovens “A Torre”
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



17 quarta-feira

10h00 | Workshop “Orientação”

Barquinha, Ílhavo
Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – Combat

“Praia Velha” (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra
Org.: GimClube
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo





15h00 | III Torneio
de Minigolfe SJ
Campo Minigolfe de Ílhavo



15h00 | Workshop
"HIP HOP/Dança Contemporânea"
Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré



16h00 | VI Curso de Iniciação
à Pesca Desportiva
Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



18h00 | XIV Torneio de Ténis SJ
Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha
da Encarnação



19h00 | XVI Torneio de Futsal SJ
Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré
Org.: Grupo de Jovens "A Torre"
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



21h30 | Noite de Cinema
Sangue Quente
Entrada gratuita
Centro Cultural de Ílhavo



18 quinta-feira
10h30 | Ginástica
com Pé n'Areia – Localizada



"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra
Org.: GimClube
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | VI Torneio
de Ténis de Mesa SJ
EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto, Ílhavo



15h00 | Workshop
"Côsmética Natural"
Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo





16h00 | VI Curso de Iniciação à Pesca Desportiva

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



18h00 | XIV Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha da Encarnação



18h00 | Workshop "Técnicas de Socorrismo"

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo



19h00 | XVI Torneio de Futsal SJ

Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré
Org.: Grupo de Jovens "A Torre"
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



21h30 | Concerto com Kapittal

Jardim Central, Gafanha do Carmo



19 sexta-feira



10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – Zumba

"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra
Org.: GimClube. Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | Workshop "Cozinhar no Microondas"

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré



16h00 | VI Curso de Iniciação à Pesca Desportiva

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



17h00 | XII Torneio de Street Basket SJ

Jardim Oudinot
Org.: Illiabum Clube
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo





Fotografia: Adoptarfama, Nuno Lopes, DR

18h00 | Final

XIV Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha da Encarnação



19h00 | Final do XVI Torneio de Futsal SJ

Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré
Org.: Grupo de Jovens "A Torre"
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



22h00 | **Concerto com Mind da Gap**

Largo do Farol, Praia da Barra

20 **sábado**

Festas em Honra de Santo António da Coutada

09h00 | Receção ao Grupo de Música "Troliteiros" e à Fanfara "Zumbumban" da CERCIAAG – Águeda, que irão percorrer as ruas do lugar da Coutada, Ribas, Cabecinho, Lagoa e Vasco da Gama.

22h00 | Arraial noturno com a Banda Rock Ilhavense "Nicky Baray"
Org.: Comissão de Festas da Coutada

21h00 | XIV Festival de Folclore

"As Ceifeiras" da Gafanha da Encarnação

Largo da Igreja, Gafanha da Encarnação
Org.: Rancho Folclórico "As Ceifeiras" da Gafanha da Encarnação

21 **domingo**

Festas em Honra de Santo António da Coutada

08h30 | Missa solene em honra do Padroeiro S António da Coutada, com transmissão sonora

09h30 | Receção à "Banda Vaguense", que irá percorrer as ruas do lugar

16h00 | Desfile pela Rua da Coutada da "Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Estarreja" e da "Banda Vaguense"

17h00 | Procissão em Honra do Santo Padroeiro
Org.: Comissão de Festas da Coutada

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no 7.º Cross de S. Braz, Castro Daire.



22 segunda-feira

Festas em Honra de Santo António da Coutada

09h00 | Alvorada e descarga de fogo e receção ao Grupo "Gaiteiro de Coimbra", que irá percorrer as ruas do lugar

17h00 | Entrega do Ramo aos novos mordomos

19h15 | Missa em sufrágio dos nossos conterrâneos

22h00 | Arraial noturno com a Tuna da Universidade de Aveiro "Magna Tuna Cartola"

Org.: Comissão de Festas da Coutada

25 quinta-feira

II Simulacro de Salvamento Aquático 2013

Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Capitania do Porto de Aveiro

27 sábado

09h00-12h30/13h30-17h00 | "EMER em Família"

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

14h00 | Festa do Movimento Maior

Encerramento da época 2012/2013 do Programa Movimento Maior.

Exibição e Convívio dos utentes do Programa Movimento Maior da CMI Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | XXVII Festival Internacional de Folclore "O Arrais"

Largo do Bispo, Ílhavo

Org.: Grupo de Folclore "O Arrais"

EM AGOSTO

1 a 31 | Mar Agosto/Festas do Município de Ílhavo

1 a 4 | Ria a Gosto – Festival de Marisco da Costa Nova

14 a 18 | Festival do Bacalhau



XVI Mostra Jovem D'artes
inscrições até 5 de julho

XII Torneio de Street-Basket 3X3 Sj
inscrições até 12 de julho

IV Torneio de Voleibol de Praia Sj
inscrições até 12 de julho

Ílhavo Jovem em Canoa 2013 (diurno e noturno)
inscrições até 12 de julho

XVI Torneio de Futsal Sj

inscrições até 9 de julho

Torneio de Futebol de Praia Sj

inscrições até 9 de julho

XIV Torneio de Tênis Sj

inscrições até 12 de julho

VI Torneio de Tênis de Mesa Sj

inscrições até 12 de julho

III Torneio de Minigolfe

inscrições até 12 de julho

II Torneio de Matraquilhos Sj

inscrições até 12 de julho

Workshops:

inscrições até 12 de julho

- Técnicas de Massagem em Shiatsu
- Cozinha no Microondas
- Porta-moedas em Tecido
- Cosmética Natural
- Dj'S
- Cupcakes
- Manicure
- Decoração de Pulseiras de Madeira
- Reciclagem com Conchas
- Técnicas de Socorrismo
- Danças do Mundo
- Orientação
- HIP HOP / Dança Contemporânea

VI Curso de Iniciação à Pesca Desportiva

inscrições até 12 de julho

Peddy Paper Sj

inscrições até 10 de julho

Vem Apanhar Ondas! Aulas de Surf e Bodyboard

inscrições até 5 de julho





Luísa Sobral

Até **31** quarta-feira

exposição temporária

Mostra de Robertos e Marionetas

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

1 a **5** segunda-feira a sexta-feira

21h30 | XXIII Semana do Fado Amador Cidade de Ílhavo

Org.: Associação Recreativa e Cultural Chio Pó-Pó

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · M/ 3 anos ·

bilhetes de cada sessão disponíveis no próprio dia

(no dia 1 a partir das 20h00; entre os dias 2 e 5 a partir das 11h00)

6 sábado

cinema

21h30 | Os Amantes Passageiros

De Pedro Almodóvar, com Antonio de la Torre, Cecilia

Roth, Laya Martí, Javier Cámara

CC Ílhavo · entrada €3,50 · 90 min. · M/16

12 sexta-feira

18h30 | Inauguração

da XVI Mostra Jovem d'Artes

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades · patente até ao dia 20 de julho



música

22h00 | Luísa Sobral

CC Ílhavo · entrada €8,00 / €6,00 (entrada Semana

Jovem, com desconto de 25% para jovens até 30

anos) · auditório · M/ 3 anos

desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos (20%)



13 sábado

16h00/20h00 | G'ESTAÇÕES

Org.: Dancenter Aveiro

CC Ílhavo · entrada €8,00 (na compra de 4 bilhetes oferta de 1 bilhete) · auditório



Na Rua

14 domingo

15h30 | Sarau da Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação

Org.: Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo
CC Ílhavo · entrada €3,00 · auditório

17 quarta-feira

cinema

21h30 | Sangue Quente

De Jonathan Levine, com Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, John Malkovich, Dave Franco
CC Ílhavo · entrada gratuita · 97 min. · M/12

18 a 20 quinta-feira a sábado

Encontro-te na Praça

Dia 18 | 11h00, 14h00 e 15h30

Dia 19 | 11h00, 15h30 e 19h00

Dia 20 | 11h00, 15h30 e 21h00

Na Rua – instalação/teatro

Dias 18, 19 e 20 | 10h00-17h00

Jogos em tamanho Gigante

Dias 18 e 19

Funil de Poesia – ateliê de escrita criativa

Dia 20

10h00-17h00 | Mercadinho de Vendas e Trocas

10h30 | Ateliê de construção de acessórios – Baile das Histórias

16h30 | Baile das Histórias

22h00 | Baile dos Candeeiros

23h00 | Concerto Fanfarras Káustica

CC Ílhavo · entrada gratuita · praça CCI · para todas as idades

19 sexta-feira

21h00 | Disney com Ritmo(s)

Org.: Academia Gimnodesportiva da Gafanha da Nazaré
CC Gafanha da Nazaré · entrada €4,00 · auditório · M/ 3 anos

27 sábado

música

20h30 | Audição Final Soprano

Org.: Escola de Música Soprano
CC Gafanha da Nazaré · entrada €3,00 · auditório · M/ 3 anos





FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

A Grande Tormenta

3 quarta-feira

Espanta espíritos náuticos –
Ateliê de Expressão Plástica

15h00 | FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação e

FMJ Gafanha do Carmo

6 sábado

16h00 | Tarde de cinema

FMJ Gafanha da Encarnação

16h00 | Saudade Escrita na Areia –
Ateliê de Expressão Plástica

FMJ Gafanha do Carmo

10 quarta-feira

Em alto mar – Tarde de jogos

15h00 | FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação

e FMJ Gafanha do Carmo

13 a 19 sábado a sexta-feira

Workshops Diversos SJ

Em todos os FMJ

24 quarta-feira

Pulseira da Amizade –
Ateliê de Expressão Plástica

15h00 | FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação

e Gafanha do Carmo

26 sexta-feira

15h00 | “Jogos do Avozinho”

FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

27 sábado

15h00 | Receita da Avó –
Tarde de culinária

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

31 quarta-feira

Diário de Bordo

Em todos os FMJ





museu • aquário • investigação



Quarta a sexta-feira

14h00-17h00 | Verão é no Museu!

Bacalhau, um Peixe com Cabeça!

O Museu Marítimo de Ilhavo convida a passar estas férias de verão de forma diferente, com diversão e aprendizagem. Para conhecer o nosso bacalhau, descobrir as nossas coleções e desvendar as crenças e superstições de várias comunidades marítimas através dos seus amuletos.

As atividades decorrem durante os meses de julho e agosto, de quarta a sexta-feira, entre as 14h00 e as 17h00.

A participação requer inscrição prévia até 2 dias antes do primeiro dia de atividade. Indicado para crianças dos 5 aos 12 anos.

Inscrições: 234 329 990 · museuilhavo@cm-ilhavo.pt

Ingresso: €12,00 (3 dias) · €5,00 (1 dia)

Todo o mês **Exposições Temporárias**

“Mares duma Figa” – Coleção de amuletos de Alexis Passechnikoff

“Na Ponte – A bordo de um arrastão francês” – Fotografia de Boris Charcossey

Entrada gratuita, à exceção de uma parte da exposição “Na Ponte – A bordo de um arrastão francês”, inserida no percurso expositivo do Museu, sujeita à tabela de ingressos.

14 domingo

**15h00 | Visita especial
“Mergulhador por um dia”**

Marcação prévia · entrada: tabela de ingressos do Museu · limitado a 50 pessoas

Horários: MMI e NMSA

Terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábados e feriados 14h00-18h00

Encerram ao domingo e segunda-feira.

Tel.: 234 329 990

www.museumaritime.cm-ilhavo.pt



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Autor do Mês

Secção Infantojuvenil

Carla Pott

Secção Adultos

Luísa Costa Gomes

Prémio Camões

Mostra Literária

- José Saramago (1995)
- José Luandino Vieira (2006)

Férias de Verão só na BMI!

Neste período de férias a Biblioteca realiza atividades para os mais novos todas as terças e quintas-feiras.

Hora do Conto e Ateliê

Terças-feiras: 14h30

- Dia 2** "Nadadorzinho", de Leo Lionni
- Dia 9** "Nweti e o mar", de José Eduardo Agualusa
- Dia 16** "Os amigos de Lia", de Inês Oliveira
- Dia 23** "A gigantesca pequena coisa", de Beatrice Alemagna

Sessão de Cinema

Quintas-feiras: 14h30

- Dia 4** "Brave indomável", de Mark Andrews
- Dia 11** "Cães e gatos: a vingança de Kitty Galore", de Brad Peyton
- Dia 18** "Lorax", de Chris Renaud
- Dia 25** "Entrelaçados", de Nathan Greno e Byron Howard



Bebeteca

Sábados | 16h00

Dia 6 “Eu ouço”, de Helen Oxenbury

Dia 13 “Eu vejo”, de Helen Oxenbury

Dia 20 “Já sei!”, de Helen Oxenbury

Hora do Conto

Terça a sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

Dia 6 “Cotãozinho e os seus irmãos”,
de Daniel Barradas

Dia 13 “Gisela amarela”, de Marisa Pott

Dia 20 “O bicharoco que era oco”,
de Ana Ventura

Ateliês de Expressão Literária e Plástica

Sábados | 17h00

Dia 6 Bolinha colorida

Dia 13 A minha chinela

Dia 20 Que lindo bicharoco



Quartas-feiras | 18h45

Sábados | 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.



FÓRUM MUNICIPAL MAIOR IDADE

Atendimento

Segundas-feiras
14h30-18h00

5 sexta-feira

15h00-17h00 | Tarde animada
com Karaoke

12 sexta-feira

15h00-16h30 | Ação de sensibilização
“Segurança – Cuidados em casa”

Org.: Obra da Providência

Inscrições gratuitas. Informe-se na CMI ou no Fórum
Municipal da Maior Idade

18 a 31 quinta a quarta-feira

Exposição Universidade Sénior
“Olhares de sabedoria”

19 sexta-feira

15h00-17h00 | Tarde de cinema

26 sexta-feira

15h00-18h00 | Dia dos Avós –
“Um presente sábio”

Inscrições gratuitas. Informe-se na CMI
ou no Fórum Municipal da Maior Idade.

**Informe-se e inscreva-se nas atividades que se
realizam neste seu novo espaço Municipal!**

Informações:

Tel.: 234 085 479

Rua D. Fernando, Gafanha da Nazaré

(Antigo Jardim de Infância da Cale da Vila)

Entidades Parceiras:

Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia
da Gafanha da Nazaré, Obra da Providência,
Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Nazaré,
Fundação Prior Sardo, Santa Casa da Misericórdia
de Ílhavo, Associação dos Pais e Amigos das
Crianças da Gafanha da Encarnação, Associação
de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo e
Associação Aquém Renasce.

Piqueniques em segurança

Com a aproximação do estio, chega também a época favorita para os piqueniques, tanto no campo como na praia. Estes convívios campestres são uma longa tradição de diversos povos, incluindo os portugueses. No entanto, como em todas as atividades humanas, existem riscos envolvidos e a melhor forma de os prevenir é conhecê-los.

O tempo quente fornece as melhores condições para o crescimento de bactérias, que podem ser causadoras de intoxicações alimentares. Para se proteger a si, à sua família e aos seus amigos é necessário cuidado na preparação e no transporte dos alimentos.

Mantenha os alimentos frios numa mala térmica, a menos de 4°C, e mantenha-a fechada sempre que não precisar de aceder ao seu conteúdo. Os produtos congelados podem ser colocados sem descongelar, para permanecerem frios durante mais tempo.

Lave bem os alimentos frescos antes de colocá-los na mala térmica. Assim, os alimentos não são expostos ao calor exterior de cada vez que desejar tirar outra bebida da mala.

Mantenha os produtos crus bem embrulhados e separados dos já cozinhados. Este cuidado impede a ocorrência de contaminação cruzada entre os diversos tipos de alimentos.

A limpeza das mãos e das superfícies utilizadas para o piquenique também é importante. O ideal é realizar o piquenique num parque de merendas apropriado para o efeito, com boas condições sanitárias, nomeadamente contentores para o lixo e uma fonte de água corrente, que possa ser usada para lavar as mãos. Se não for o caso, inclua um recipiente com água para lavar as mãos nos preparativos e alguns toalhetes de papel, ou toalhetes descartáveis próprios para a lavagem das mãos. Procure também manter todos os pratos e utensílios

limpos. Nomeadamente, evite reutilizar pratos e utensílios que tenham contido carne ou peixe crus ou sem os lavar com água quente e sabão. Doutra forma, existe o risco dos sucos libertados poderem contaminar com bactérias os alimentos já cozinhados. Este cuidado é particularmente importante quando o piquenique envolve um churrasco.

Outros cuidados a ter na preparação do churrasco são semelhantes aos que se devem ter na cozinha em geral. Por exemplo, deve sempre deixar marinar no frigorífico e não no balcão da cozinha ou ao ar livre; e deve separar previamente uma parte da marinada, se pretender utilizá-la como molho (nunca reutilizar a que já esteve em contacto com a carne ou o peixe). Se cozinhar previamente os alimentos para reduzir o tempo que passam no grelhador, deve procurar que o intervalo entre os dois atos de cozedura seja tão curto quanto possível.

A temperatura também é importante: os alimentos não devem passar mais de uma a duas horas expostos a temperaturas entre 4°C e 60°C, pois este é o intervalo térmico no qual as bactérias são mais rápidas a propagar-se, levando a intoxicações alimentares.

Os alimentos frios perecíveis devem ser mantidos na mala térmica a 4°C até ao momento de serem consumidos. Os alimentos quentes devem ser mantidos quentes, a temperaturas superiores a 60°C. Tal objetivo pode ser conseguido colocando-as num recipiente próprio até ao momento de serem consumidos; tal como com os alimentos frios, deve evitar que permaneçam mais do que duas horas expostos a temperaturas entre 4°C e 60°C.

ACES Baixo Vouga

Unidade de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ilhavo



Armando José Rocha Grave

Neste mês de julho, em que se realizam as Festas da Vista Alegre em Honra de Nossa Senhora da Penha de França, entre os dias 5 e 8, dedicamos a rubrica “a nossa gente” ao pintor de cerâmica Armando José Rocha Grave.

Natural de Vagos, Armando Grave nasceu em 1968. Filho mais novo de uma família com laços à Vista Alegre, onde já trabalhavam o seu pai e outros seus dois irmãos, iniciou com 14 anos o curso da Aula de Desenho da Vista Alegre, em 22 de novembro de 1982, onde desenvolveu as suas capacidades artísticas durante três anos com o Pintor Mário Catarino.

Em janeiro de 1985, entrou para a Aula de Pintura, com a categoria de Aprendiz de Decorador do 1.º ano, onde teve como professores o Mestre Armando Pimentel e, mais tarde, o Pintor Humberto Gaspar. Foi promovido a Pintor de 2.ª em Janeiro de 1990.

Em 19 de novembro de 1991, entrou para a chamada Pintura I, onde teve como Encarregado responsável pela continuação da sua formação o Pintor António Ribeiro e, mais tarde, após a reforma deste, o

Pintor Rogério Catarino. Dois anos depois foi promovido a Pintor de 1.ª.

Sob a orientação dos referidos Encarregados, continuou a sua formação tendo sido promovido a Pintor Altamente Especializado em janeiro de 2001.

Em dezembro do ano seguinte foi transferido para o Departamento da Pintura da Manufatura. Aqui passou a executar a pintura das Séries Especiais numeradas, sob a orientação do Pintor Paulo Almeida e, mais tarde, do Pintor Rogério Catarino, quando este ficou responsável por esta área, executando trabalhos de grande complexidade, pintando com elevado grau de qualidade as Aves de Caça das Séries Especiais ou peças decorativas de grande impacto para encomendas especiais.

Responsável pelo Departamento de Pintura da Manufatura desde 2008, Armando Grave deixa nas suas peças de cerâmica o rasto da sua inconfundível arte e da sua rara capacidade de criar beleza, que podem ser apreciadas ao vivo no Festival do Bacalhau 2013, que terá lugar no próximo mês de agosto, entre os dias 14 e 18 de agosto, no Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré.

julho





A Morte de Adónis

Nascido de uma relação incestuosa, Adónis, jovem da mitologia grega que se salienta pela sua beleza, viu o seu amor ser disputado por Afrodite e Perséfone, mulher de Hades. Fora então decidido que parte do ano passaria no Olimpo, com Afrodite, e outra parte com Perséfone, no submundo, simbolizando assim, e respetivamente, a Primavera e o Inverno. Perseguido por um javali, por intercessão de Ares, deus da guerra, acabou por ser ferido mortalmente, tendo o seu sangue sido transformado em anémone.

Vários artistas imortalizaram cenas mitológicas através das várias expressões artísticas. Soares dos Reis (1847-1899) não foi exceção. Um dos nomes mais sonantes do panorama artístico do século XIX em Portugal, foi professor na Academia Portuense das Belas Artes e fundador do Centro Artístico, tendo renovado e impulsionado o ensino da Escultura no nosso país. Para ser admitido como professor da cadeira de Escultura desta Academia, em 1881, teve que criar duas obras: *Narciso* e *A Morte de Adónis*. Sendo a obra final uma placa em bronze relevado, a sua realização exigiu previamente um estudo da mesma em gesso. Assinada pelo autor e com vasto valor artístico, esta peça pertence à coleção do Museu Marítimo de Ilhavo.



Bacalhau escalfado com arroz cremoso de algas e amêijoas

Ingredientes para o caldo:

- 2 postas de bacalhau
- 1,5 l de água
- 1 folha de louro
- 1 cebola pequena
- 2 cravinhos
- 1 c. chá de pimenta em grão
- 1 c. chá de sementes de coentro
- 1 c. sopa de pedaços de Kombu

(alga marinha)

Ingredientes para o arroz:

- 6 c. sopa de azeite
- 2 dentes de alho esmagados
- 200 g de amêijoas (em água com sal o mínimo 1 hora para perderem a areia)
- 250 g de arroz carolino
- ½ chávena de vinho branco

- 1 c. sopa de coentros picados
- 1 cebola média picada
- 100 g de algas esparquete do mar (*Himantalia elongata*)
- 1/2 c. sopa de queijo creme
- Casca de lima cortada em juliana
- Molho de ostras e sal qb

Preparação

Comece por preparar o caldo, levando a água ao lume com todos os ingredientes para o mesmo.

Quando estiver a ferver, introduza o bacalhau e deixe cozinhar lentamente por 10 minutos. Tire-as com uma escumadeira e retire-lhes as espinhas. Reserve.

De seguida, coe e mantenha o caldo bem quente para fazer o arroz.

Num tacho coloque o azeite juntamente com o alho e deixe aquecer. Adicione as amêijoas e cozinhe até começarem a abrir.

Junte o vinho e os coentros e deixe cozinhar cerca de 2 minutos. Retire as amêijoas e reserve o molho. Refogue a cebola em duas

colheres de sopa de azeite, adicione o arroz e deixe fritar ligeiramente. Junte o molho das amêijoas e mexa. Vá adicionando o caldo do bacalhau à medida que este vai sendo absorvido pelo arroz mexendo constantemente.

A meio da cozedura, introduza as algas e o molho de soja mexendo sempre. Prove e retifique o tempero. Junte as amêijoas que se retiraram das conchas quando o arroz estiver cozido e incorpore o queijo. Sirva o arroz com o bacalhau por cima, decorando com a lima no topo e uma risca com molho de ostras.

Receita gentilmente cedida pelo **Chef Nuno Inverneiro**.
(Chef participante no Festival do Bacalhau 2012)



tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Seg.	09.43	2.7	22.09	2.8	03.02	1.2	15.34	1.3
2	Ter.	10.48	2.7	23.13	2.7	04.07	1.3	16.45	1.3
3	Qua.	11.49	2.8	–	–	05.11	1.3	17.51	1.3
4	Qui.	00.13	2.7	12.42	2.8	06.08	1.2	18.46	1.2
5	Sex.	01.04	2.8	13.29	2.9	06.56	1.2	19.31	1.1
6	Sab.	01.49	2.8	14.11	3.0	07.37	1.1	20.10	1.0
7	Dom.	02.29	2.9	14.48	3.1	08.14	1.0	20.46	0.9
8	☉	03.06	3.0	15.23	3.2	08.49	0.9	21.19	0.9
9	Ter.	03.41	3.0	15.57	3.2	09.22	0.9	21.52	0.8
10	Qua.	04.15	3.0	16.30	3.2	09.56	0.9	22.25	0.8
11	Qui.	04.49	3.0	17.04	3.2	10.29	0.9	22.59	0.9
12	Sex.	05.24	3.0	17.39	3.1	11.05	0.9	23.35	0.9
13	Sab.	06.01	2.9	18.16	3.0	11.43	1.0	–	–
14	Dom.	06.42	2.9	18.58	3.0	00.14	1.0	12.26	1.1
15	Seg.	07.29	2.8	19.49	2.9	00.59	1.0	13.17	1.2
16	☾	08.27	2.8	20.52	2.8	01.53	1.1	14.19	1.2
17	Qua.	09.35	2.8	22.05	2.8	02.59	1.2	15.33	1.2
18	Qui.	10.47	2.8	23.20	2.8	04.11	1.2	16.48	1.2
19	Sex.	11.56	3.0	–	–	05.21	1.1	17.58	1.0
20	Sab.	00.29	3.0	12.59	3.2	06.24	0.9	19.00	0.8
21	Dom.	01.31	3.1	13.55	3.4	07.20	0.8	19.54	0.6
22	☀	02.25	3.3	14.47	3.5	08.11	0.6	20.43	0.4
23	Ter.	03.15	3.4	15.36	3.7	08.58	0.5	21.30	0.3
24	Qua.	04.02	3.4	16.23	3.7	09.44	0.5	22.14	0.4
25	Qui.	04.48	3.4	17.08	3.6	10.28	0.5	22.58	0.5
26	Sex.	05.32	3.3	17.53	3.5	11.13	0.6	23.42	0.6
27	Sab.	06.17	3.2	18.38	3.3	11.58	0.8	–	–
28	Dom.	07.03	3.0	19.26	3.0	00.28	0.8	12.47	1.0
29	☾	07.54	2.8	20.20	2.8	01.17	1.1	13.43	1.2
30	Ter.	08.53	2.7	21.23	2.6	02.12	1.3	14.49	1.4
31	Qua.	10.01	2.6	22.34	2.6	03.18	1.4	16.06	1.4

Dom.		07 Branco Senos*	14 Moderna	21 Santos	28 Ribau D. Gomes*
Seg.	01 Morais Santos*	08 D. Gomes	15 Branco Senos*	22 Moderna	29 Santos
Ter.	02 A. Castro Moderna*	09 Morais Santos*	16 D. Gomes	23 Branco Senos*	30 Moderna
Qua.	03 Senos	10 A. Castro Moderna*	17 Morais Santos*	24 D. Gomes	31 Branco Senos*
Qui	04 Ribau D. Gomes*	11 Senos	18 A. Castro Moderna*	25 Morais Santos*	
Sex.	05 Santos	12 Ribau D. Gomes*	19 Senos	26 A. Castro Moderna*	
Sáb.	06 Moderna	13 Santos	20 Ribau D. Gomes*	27 Senos	

* Reforço (até às 22h00)

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721





o mar por tradição

VIVER em jul'13

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM

The logo for CTT (Correios de Portugal), depicting a figure riding a horse.
**TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840**