

viver
em jun'13





www.cm-ilhavo.pt

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 16 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 19 museu marítimo de Ílhavo
- 20 fórum municipal da juventude
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 fórum municipal da maior idade
- 25 página da saúde
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço



www.facebook.com/camaramunicipalilhavo

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de junho de 2013 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de julho de 2013.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

5 de junho (quarta-feira), pelas 15h30

Audição ao público a partir das 17h30

Privada:

19 de junho (quarta-feira), pelas 15h30



Junho é um dos meses de atividade mais intensa no Nosso Município de Ílhavo e a Agenda de eventos VIVER EM vem dar notícia disso e convidar Todos a participar.

A edição 2013 da “+ECO/Semana do Ambiente” marca o arranque do mês, integrando um conjunto de ações de sensibilização para o bom uso do ambiente. O programa integra a comemoração do Dia Mundial da Criança (dia 3).

Para assinalar o final do ano letivo 2012/2013, vamos viver com as nossas Crianças de forma muito especial, o “DesportÍlhavo”, o “Festival de Natação”, assim como a “Viagem a Lisboa” dos Alunos do 3º Ano.

O Dia de Portugal vai ser comemorado de forma diferente, vivendo intensamente a terceira etapa do Grande Prémio de Ciclismo Abimota Região de Aveiro, que vai ligar Oliveira do Bairro a Estarreja, com passagem no Município de Ílhavo.

O domingo, dia 16, vai ser vivido de forma especial: a “Grande Pedalada” e a reabertura da Piscina Municipal de Vale de Ílhavo trazem neste dia uma oportunidade diferente de convívio, de desporto e de frescura.

Para dar vivas aos Santos Populares e à tradição, vamos viver as Marchas Sanjoaninas 2013, na Gafanha da Nazaré (dia 15), na Barra (dia 21) e em Ílhavo (dia 22), com bons momentos de festa, música e convívio.

No último dia do mês (domingo 30), “Vamos à Praia” durante a manhã, fazer uma caminhada entre a Barra e a Costa Nova, hastear as Bandeiras Azuis dessas nossas duas praias, inaugurar a nova Praceta do Molhe Sul, e realizar o momento de encerramento da época do Programa Municipal “Desporto para Todos”. Em Festa porque o Verão chegou.

Venha VIVER connosco. Agradecemos a sua atenção e participação.
Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



1 a 9 de junho
+ ECO 2013/
Semana do Ambiente

7 de junho

Palestra “Da subscrição autógrafa à assinatura digital”
Museu Marítimo de Ílhavo

12 a 19 de junho
Semana da Educação
2013



15 de junho

“EMER em Família”
EMER – Escola Municipal
de Educação Rodoviária



15, 21 e 22 de junho
Marchas Sanjoaninas
2013



16 de junho
Sónia e as Profissões
Centro Cultural de Ílhavo

20 de junho

Exposição e Espetáculo
Puppetologia
Centro Cultural da Gafanha
da Nazaré



22 de junho
Corrida Solidária
Bosch 2013



28 de junho
Cristina Branco
Centro Cultural de Ílhavo

30 de junho
Vamos à Praia



1 sábado
**“+ União no Menos Lixo,
Mais Poupança”**



Todo o dia | Visita dos Autarcas ao Centro Integrado de Tratamento de Resíduos Sólidos Urbanos de Aveiro

Eirol

09h30-12h30/14h00-16h30 |

V Encontro de Minigolfe em Família

Dirigido às Crianças do 1º Ciclo e respetivas Famílias
Campo de Minigolfe de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**Todo o dia | Comemoração
do Dia Mundial da Criança**

Ateliês de desenho, Insufláveis, Pinturas faciais e Visita ao Museu da Fábrica (grátis a menores 16 anos) e atuação da peça Alice no País das Maravilhas às 10h30, 16h30 e 21h30

Org.: Grupo de Teatro Ribalta

Apoio: S.C. Vista Alegre e o Centro de Visitas da Fábrica de Porcelanas Vista Alegre Atlantis

**14h30 | Comemoração
do Dia Mundial da Criança**

Sede do Grupo

Org.: Grupo de Jovens “A Tulha”

**15h00 | Comemoração
do Dia Mundial da Criança**

Sede do Grupo

Org.: Grupo de Jovens “A Torre”

16h00 | BTT Rota do Bacalhau Miúdo

Jardim Henriqueta Maia

Org.: Rotary Club de Ílhavo

**21h00 | Arraial Noturno BTT
Rota do Bacalhau**

Com Irmandade Baray e One Rock
Jardim Henriqueta Maia
Org.: Rotary Club de Ílhavo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de BTT, na 4.ª Prova da Taça de Portugal de XCM, em Oliveira de Azeméis.



Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Trail Corrida Mirante Ota, em Alenquer.

Comemorações do 36.º Aniversário da A.C.D. “Os Ílhavos”

- Dia 1** **14h00** | Concurso de Pesca Intersócios Surfcasting
- Dia 7** **19h00** | Sessão Solene
- Dia 9** **11h00** | Eucaristia Evocativa do 36.º Aniversário na Igreja Matriz de Ílhavo e Romagem ao Cemitério
- Dia 29** **16h00** | Espetáculo Cultural Dançarte/5 no Centro Cultural de Ílhavo

Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

2 domingo

09h00 | Caminhada Solidária/ BTT Rota do Bacalhau 2013

Partida do Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: CMI e Rotary Clube de Ílhavo

Nota: Para participar deverá doar um bem alimentar que reverterá a favor do Banco Alimentar.

10h00-19h00 | **14.ª Feira Rural e de Artesanato da Costa Nova**

Relvado da Costa Nova

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

3 segunda-feira “Dia Mundial da Criança: + e Melhor Futuro”

Todo o dia | Comemoração do “Dia Mundial da Criança”

Ação Dirigida a todas as Crianças do Pré-Escolar da Rede Pública e Privada do Município.
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



3 a 7 segunda a sexta-feira **09h30-10h00/10h30-11h00** |

Ação de Formação “O teu melhor Amigo”

Semana do Animal de Estimação

Ensino Básico (1.º Ano) das Eco-Escolas do Município





4 **terça-feira**
**“+ Conhecimento,
Maior Proteção”**

10h00 | Visita à Exposição
“Trinta Por Uma Linha”

Ateliê de escrita: Reinventando animais

Público-alvo: 2.º Ciclo

Biblioteca Municipal de Ílhavo



14h00 | Hora do Conto
**“A origem das espécies reinventada”,
de João Ferreira Oliveira**

**Ateliê de expressão plástica:
Animais reinventados e reciclados**

Público-alvo: Pré-escolar e 1.º Ciclo

Biblioteca Municipal de Ílhavo



5 **quarta-feira**
“+ Discussão, + Ambiente”

Manhã | 9.º Seminário Local
“As Escolas e o Coastwatch”

1.º Ciclo do Ensino Básico

Auditório do Centro Cultural de Ílhavo



14h00-17h00 | **Olimpílhavo –
Atividades Náuticas e Aquáticas
(Canoagem e Vela)**

Dirigido aos Alunos dos 2.º e 3.º Ciclos
do Ensino Básico e Secundário do
Município de Ílhavo

Porto de Pesca Costeira

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Clube do Mar da Escola Secundária da Gafanha
da Nazaré



14h30 | **Hastear Bandeira
Verde Eco-Escolas**

Centro Escolar de Vale de Ílhavo

18h30 | **Aula de Zumba**

Programa Municipal Desporto para Todos
Ginásio GimClube

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: GimClube



6 quinta-feira “+Bicicleta, Melhor Mobilidade”

10h00-11h00/14h00-15h00 |

**De pista em pista...
sou Ciclista!**

Dirigido às Crianças do 1.º Ciclo do Ensino Básico
EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária



5, 12, 19 e 26 quartas-feiras

**Projeto: “Curiosidades sobre
a minha terra”**

Dirigido aos alunos do 3.º Ciclo
e Ensino Secundário.

Atividade gratuita sujeita a inscrição (semi@cm-ilhavo.
pt ou cdi@cm-ilhavo.pt ou 234 329 600)

DocMar (CIEMar-Ílhavo)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



7 sexta-feira

**“+Conhecimento, + Património,
+ Biodiversidade...”**

09h30-11h30/13h15-15h15 |

Visita/ateliê “Máscaras”

Centro Cultural de Ílhavo



Todo o dia | **Ação Conhecer Portugal/ Lisboa 2013**

Visita de estudo a Lisboa para as Crianças
do 3º ano das Escolas do Município de
Ílhavo (Oceanário de Lisboa, Parque das
Nações e Jardim Zoológico de Lisboa)
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

I Sarau Desportivo do Agrupamento de Escolas de Ílhavo

10h00 | Dirigido aos Alunos das Escolas
do Agrupamento

21h00 | Dirigido ao público em geral

Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste

Org.: Agrupamento de Escolas de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

14h00 | **Palestra “Da subscrição autógrafa à assinatura digital”**

Comemoração do Dia Internacional
dos Arquivos

Atividade gratuita sujeita a inscrição até dia 5 (cdi@
cm-ilhavo.pt ou 234 329 600)

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



**10h00-13h00 | II Feira Estival – Mostra/
Venda de Produtos**

Largo do Bispo, Ílhavo

Org.: CASCI – Centro de Ação Social do Concelho de Ílhavo

8 sábado

**“Dia Mundial dos Oceanos:
+ Cooperação pela Água”**

10h00 | Abertura do V Acampamento Municipal dos Agrupamentos de Escuteiros

Parque Desportivo da Gafanha do Carmo



Todo dia | À beira... do Aquário

Unidades de Restauração “Pratos Limpos”



14h00-16h30 | Apresentação do projeto “Mar Criativo”

Atividade em Família

“Bolhas, Agulhas e Bússolas”

Museu Marítimo de Ílhavo



18h00 | Ílhavo A.C. – Académico F.C.

Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h00 | Noite de Fados

Vista Alegre – Arco do Rio

Org.: S.C. Vista Alegre com a colaboração do Grupo de Teatro Ribalta

9 domingo

Encerramento do V Acampamento Municipal dos Agrupamentos de Escuteiros

Parque Desportivo da Gafanha do Carmo



Todo o dia | Passeio da Primavera

Zoo Santo Inácio, Vila Nova de Gaia

Org.: Grupo de Jovens “A Tulha”

10h00 | Aula de Energia Interna e Defesa Pessoal

Programa Municipal Desporto para Todos Jardim Oudinot

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: AKCV – Associação de Kempo Chinês de Vagos

10 segunda-feira

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Meeting Santa Joana, em Aveiro.



Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Meeting Santa
Joana, em Aveiro.

12 quarta-feira Todo o dia | **DesportÍlhavo 2013**

Festa de Encerramento das Atividades
de Enriquecimento Curricular, dirigida às
Crianças do 1.º Ciclo do Município de Ílhavo.
Complexo Desportivo da Gafanha
Em caso de mau tempo realiza-se no dia 13 de junho.
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha, Illiabum Clube e
Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes

19h30 | **Aula de Grupo**

Programa Municipal Desporto para Todos
Ginásio Goldenclub – Hotel Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceria: Goldenclub – Healthclub & Spa

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de
Atletismo, no Meeting Vila de Vagos.

12 a 19 quarta-feira a quarta-feira **Semana da Educação 2013**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

13 quinta-feira **Feira dos 13**

Recinto da Feira – Vista Alegre

14 sexta-feira **21h30** | **Campeonato de Sueca**

Sede S.C. Vista Alegre
Org.: S.C. Vista Alegre com colaboração
do Grupo de Teatro Ribalta

15 sábado Todo o dia | **XIV Festival de Natação do Programa de Iniciação à Natação**

Exibição das Crianças do Pré-Escolar
que frequentam o Programa de Iniciação
à Natação do Município de Ílhavo
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



09h00-12h30/13h30-17h00 |

“EMER em Família”

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17h00 | Grande Sardinhada

Animação com Kit Carlos
Junto à Capela da Coutada
Org.: Comissão de Festas do Santo António da Coutada

20h00 | Ílhavo A.C. – A.A. S. Mamede

Camp. Nacional de Andebol 2.^a Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

22h00 | Marchas Sanjoaninas 2013

- A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova
- Associação Amigos da Malha da Carvalheira
- Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Grupo de Dança “As Pestinhas” – Gafanha da Nazaré
- Grupo de Jovens “A Tulha” da Gafanha de Aquém

Av. José Estêvão (junto à Junta de Freguesia),
Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15 e 16 sábado e domingo

09h00-18h00 | V Encontro Nacional de Nautimodelismo TEAM

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré
Org.: TEAM – Truques & Engenhocas Associação de Modelismo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Campeonato
Regional da 1.^a Divisão Individual Mar,
Praia Palheiro, Tocha.

16 domingo
XIII Grande Pedalada

10h00 | Ponto de Encontro na Praça
do Centro Cultural de Ílhavo

13h00 | Paragem para Almoço
no Jardim Oudinot

17h00 | Chegada à Piscina Municipal
de Vale de Ílhavo, que neste dia reabre
ao público

Em caso de mau tempo realiza-se no dia 23 de junho.
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



17 segunda-feira

Programa Municipal Férias Divertidas Verão 2013

Até 30 de agosto.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Mais informações em www.cm-ilhavo.pt

19 quarta-feira

20h45 | Aula de Ginástica

Programa Municipal Desporto para Todos
Mercado Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceria: Grupo de Dança "As Pestinhas"

15h00-16h00 | "VI Serão Seguro:

Uma Educação Rodoviária MAIOR"

Atividade desenvolvida em articulação com o Fórum Municipal da Maior Idade e com a colaboração da GNR para a sua dinamização.

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



21 sexta-feira

22h00 | Marchas Sanjoaninas 2013

- A.C.R. "Os Palheiros" da Costa Nova
 - Associação Amigos da Malha da Carvalheira
 - Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
 - Associação dos Amigos da Praia da Barra
 - Grupo de Dança "As Pestinhas" – Gafanha da Nazaré
 - Grupo de Jovens "A Tulha" da Gafanha de Aquém
- Av. Fernão Magalhães, Praia da Barra
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21 a 23 sexta-feira a domingo

Ria de Aveiro weekend

Org.: Turismo do Centro de Portugal e CI Região de Aveiro
Consulte o programa em www.riadeaveiro.pt

22 sábado

Todo o dia | XIV Festival da Escola Municipal de Natação

Exibição das Classes da Escola de Natação do Município de Ílhavo
Piscina Municipal de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



INSCRIÇÕES

www.bosch.pt

www.fullsport.pt



Corrida Bosch 2013

17h30 | Partida da Caminhada

Edifício da Reitoria da Universidade de Aveiro

18h00 | Partida da Corrida

Junta de Freguesia de S. Salvador (Ílhavo)

Informações em: www.bosch.pt

Org.: Bosch, Universidade de Aveiro, Câmara Municipal de Aveiro, Câmara Municipal de Ílhavo e AIDA – Associação Industrial do Distrito de Aveiro

19h00 | Aula de Hidroginástica em Família

Programa Municipal Desporto para Todos
Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | Marchas Sanjoaninas 2013

- A.C.R. "Os Palheiros" da Costa Nova
- Associação Amigos da Malha da Carvalheira
- Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Grupo de Dança "As Pestinhas" – Gafanha da Nazaré
- Grupo de Jovens "A Tulha" da Gafanha de Aquém

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

23 domingo

15h00 | Celebração dos Santos Populares com sardinhada de S. João

Sede do Grupo

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Trill – Trilhos loucos da Reixida, em Leiria.

24 a 28 segunda a sexta-feira

XIV Semana Aberta do CASCI

Com ateliês de jardinagem, olaria e doçaria abertos ao público (sujeitos a marcação prévia)

Centro de Reabilitação Profissional, Colónia Agrícola

Org.: CASCI – Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo



26 quarta-feira

20h45 | Aula de Ginástica

Programa Municipal Desporto para Todos
Mercado Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: Grupo de Dança "As Pestinhas"

28 sexta-feira

09h30-12h00 | Apresentação do estudo

Eficácia organizacional e qualidade de vida da população com deficiência

Pelo Prof. Carlos Veiga e equipa,
Universidade do Minho

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Org.: CASCI – Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo

29 sábado

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Trail, no Ultra Trail Serra da Freita, Arouca.

29 e 30 sábado e domingo

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, Campeonato Distrital de Benjamins e Iniciados, em Aveiro.

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Iniciados, em Aveiro.

30 domingo

Vamos à Praia

09h45 | Caminhada na Praia
(da Barra à Costa Nova)

10h30 | Hastear da Bandeira Azul na Costa Nova

11h15 | Hastear da Bandeira Azul na Barra

11h30 | Inauguração da Praceta do Molhe Sul

11h45 | Mega Aula de Ginástica na Praceta do Molhe Sul

(Programa Municipal Desporto para Todos)
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré | 3.º Aniversário da Renovação



PROGRAMA

exposição

QUI 20 JUN | 21h30 -

Inauguração da Exposição e Espetáculo Puppetologia

Companhia de Marionetas da Feira

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré | gratuito | patente até 31 de julho

formação

SÁB 22 JUN | 14h às 19h / TER 25 JUN | 18h30 as 20h30 / SEX 28 JUN | 18h30 às 20h30

Oficina de construção, pintura e manipulação de fantoches

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré | 9 horas | M/16 anos | Inscrição: € 10

Inscrições centrocultural.se@cm-ilhavo.pt | 234397260 / 234397263

palestra

SÁB 29 JUN | 15h00 - *O teatro de marionetas em Portugal - passado, presente e futuro*

José Gil – Presidente da Unima Portugal e Mestre Bonecreiro | Dra. Maria José Machado Santos – Diretora do Museu da Marioneta de Lisboa
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré | gratuito

espetáculos

SEX 21 JUN | 14h30 - *O Segredo do Rio, de Miguel Sousa Tavares*

Companhia Fio de Azeite – marionetas do Chão de Oliva
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré | 45 min. | M/4 anos | € 1

SÁB 22 JUN | 10h - *O Barbeiro*

Companhia Fio de Azeite – marionetas do Chão de Oliva
Mercado da Gafanha da Nazaré | 15 min. | M/4 anos | gratuito

SÁB 22 JUN | 11h - *A Tourada*

Companhia Fio de Azeite – marionetas do Chão de Oliva
Mercado da Costa Nova | 15 min. | M/4 anos | gratuito

TER 25 JUN | 14h30 - *Resposta a Todas as Perguntas*

Companhia Projecto Pumba, Teatro de Marionetas e Formas Animadas
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré | 30 min. | M/4 anos | € 1

SEX 28 JUN | 14h30 - *O Barbeiro e A Tourada*

Companhia S.A. Marionetas – Teatro e Bonecos
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré | 30 min. | M/4 anos | € 1

SÁB 29 JUN | 14h30 - *Rosa e os Três Namorados* e *O Castelo dos Fantasmas*

Companhia S.A. Marionetas – Teatro e Bonecos
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré | 30 min. | M/4 anos | € 1

SÁB 29 JUN | 21h30 - *r/e/t/a/Uh/ols*

Companhia Marionetas da Feira
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré | 45 min. | M/4 anos | € 2



mostra de
Robertos
e marionetas





JIM



Até 22 sábado

exposição temporária

Máscara Ibérica

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

1 e 2 sábado e domingo

dança

21h30 (dia 1) 16h30 (dia 2) |

Espaços & Ambientes

Org.: LPstudio

CC Ílhavo · entrada €10,00 · auditório · M/3

6 quinta-feira

cinema

21h30 | Jack – O Caçador de Gigantes

De Bryan Singer, com Ewan McGregor, Nicholas Hoult, Stanley Tucci, Warwick Davis, Bill Nighy, Ian McShane

CC Ílhavo · entrada €3,50 (individual)

€6,00 (ciclo mensal) · 114 min. · M/12

7 sexta-feira

dança

21h00 | Ritmos Humanos

Org.: Associação A(c)tua Aveiro

CC Gafanha da Nazaré · entrada €4,00 · auditório · M/3

8 sábado

multidisciplinar

21h30 | Gala das Escolíadas Glicínias
Plaza 2013

Org.: Associação Escolíadas

CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · M/3

15 sábado

workshop

10h00-13h00 | Workshop de dança –
Kinetic Awareness Technique

Orientado por Avelino Chantre (Companhia Paulo Ribeiro)

CC Ílhavo · entrada €10,00 · M/16

Oferta de dois bilhetes e 20 % de desconto em bilhetes para o espetáculo JIM

15 sábado

dança

22h00 | JIM

Companhia Paulo Ribeiro

CC Ílhavo · entrada €5,50 · auditório · M/12

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



16 domingo

música

15h00 | **Sónia e as Profissões**

Org: PEV Entertainment

CC Ílhavo · entrada €15,00 · auditório · M/3

21 sexta-feira

cinema

21h30 | **Os Croods**

De Kirk De Micco, Chris Sanders, com (vozes) Jorge

Paupério, Luciano Amarelo, Mafalda Luís de Castro

CC Ílhavo · entrada €3,50 (individual)

€6,00 (ciclo mensal) · 98 min. · M/6

22 sábado

Performance comunitária

16h30 | **Migrar – Percurso performativo
pelo Centro Histórico de Ílhavo**

CC Ílhavo · entrada €1,00 · M/16

marcação prévia | limitado a 15 participantes

23 domingo

teatro para bebés

10h00/11h30 | **Cou Cou**

CC Ílhavo · entrada €3,50 (bebés) €5,00 (adulto) ·
auditório

Indicado para bebés dos 6 meses aos 3 anos,
acompanhados por adulto(s) · limitado a 20 bebés
por sessão

28 sexta-feira

música

22h00 | **Cristina Branco**

Alegria

CC Ílhavo · entrada €10,00 · auditório · M/6

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até
17 anos e cartão jovem municipal (20%)

29 sábado

música

16h00 | **DANÇARTE/5**

Org: Os Ílhavos

CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · M/3

16 junho 2013

XIII GRANDE PEDALADA

cada um anda na sua!



10:00 » Ponto de encontro
Praça do Centro Cultural de Ílhavo

13:00 » Paragem para almoço
Jardim Oudinot

**17:00 » Chegada à Piscina Descoberta
de Vale de Ílhavo**

Reabre ao público neste dia

Em caso de mau tempo, a Grande Pedalada
realiza-se no dia 23 de junho





museu • aquário • investigação



1 sábado

16h00 | Apresentação da peça de teatro "Heróis do Mar" pelo Grupo MarAlegre

Auditório do Aquário dos Bacalhaus

Todo o mês Exposições temporárias

"Mares duma Figa" – Coleção de amuletos de Alexis Passechnikoff

Resultado de um intenso e rigoroso trabalho de recolha desenvolvido pelo colecionador Alexis Passechnikoff, nesta exposição temos a oportunidade de conhecer a enorme variedade de amuletos de comunidades marítimas.

"Na Ponte – A bordo de um arrastão francês" de Boris Charcossey

Entre o registo antropológico e o ensaio artístico, a exposição reúne um conjunto de fotografias intensas que documentam o quotidiano a bordo dos últimos navios arrastões de pesca industrial da frota francesa.

MAREAR – Da navegação astronómica à navegação eletrónica

Ao longo de séculos, a ciência e o engenho dos marinheiros tentaram solucionar muitos e variados problemas que lhes permitissem dirigir, com rigor e segurança, um navio até ao seu destino. Esta exposição mostra essa evolução.

23 domingo

15h00 | Visita especial "Mergulhador por um dia"

Marcação prévia · entrada: tabela de ingressos do Museu · limitado a 50 pessoas

Horários: MMI e NMSA

Terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábados e feriados 14h00-18h00

Encerram ao domingo e segunda-feira.

Tel. 234 329 990

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

Ventos Favoráveis

1 sábado

16h30 | Comemoração do Dia Mundial da Criança – Ateliê Chupas-Borboleta: “Doce Temura”

FMJ Gafanha do Carmo

5 quarta-feira

Recicl'arte

Ateliê de Expressão Plástica – Constrói o teu jogo com +ECO!

15h00 | FMJ Ílhavo FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação

e FMJ Gafanha do Carmo

7 sexta-feira

Recicl'arte

Ateliê de Expressão Plástica – Constrói o teu jogo com +ECO!

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré



17h00 | Moinho de Ventos Jovens – Ateliê com Revistas

FMJ Gafanha do Carmo

8 sábado

15h00 | Recicl'arte

Ateliê de Expressão Plástica – Constrói o teu jogo com +ECO!

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo



12 quarta-feira

15h00 | Comemoração do Dia Mundial dos Oceanos – Jogos Oceânicos

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré



17h00 | Representação do Fundo do Mar – Ateliê de Expressão Plástica

FMJ Gafanha da Encarnação



17h00 | Gincana de Água –
Referência aos Oceanos

FMJ Gafanha do Carmo

14 sexta-feira

15h00 | Comemoração do Dia Mundial
dos Oceanos – Jogos Oceânicos

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

15 sábado

15h00 | Cata-Vento –
Ateliê de Expressão Plástica

FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | Piquenique Dançante

FMJ Gafanha do Carmo

17 a 22 segunda-feira a sábado

Construção de um Arco
para Festa dos Santos Populares
e Decoração do Espaço Jovem –
Ateliê de Expressão Plástica

Em todos os FMJ

20 e 21 quinta-feira e sexta-feira

17h00 | Jogos de Ar

FMJ Gafanha do Carmo

22 sábado

15h00 | Tarde de Jogos do Mundo

FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | Cinema Temático:
Ambiente e Vida nos Oceanos

FMJ Gafanha do Carmo

26 quarta-feira

Diário de Bordo

Em todos os FMJ

28 sexta-feira

15h00 | “Arraial a Bordo”

com Lanche Partilhado

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

29 sábado

15h00 | “Arraial a Bordo”
com Lanche Partilhado

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Autor do Mês

Secção Infantojuvenil

Paulo Galindo

Secção Adultos

Milan Kundera



Quartas-feiras | 18h45

Sábados | 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 fm). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Prémio Camões

Mostra Literária

- Jorge Amado (1994)
- António Lobo Antunes, Portugal (2007)

“Trinta Por Uma Linha”, Exposição de Originais de Ilustração



Até 29 de junho.

(Visitas para grupos sujeita a marcação prévia)

8 sábado

Uma tarde pelo Ambiente

Bebeteca

16h00 | “Adivinha os animais



e onde eles vivem!” de Liesbet Slegers

Hora do Conto

16h30 | “Vermelho cereja”

de François David

Ateliê de expressão plástica

17h00 | A natureza



Férias só na BMI!

14h30 | Neste período de férias a Biblioteca realiza atividades para os mais novos todas as terças e quintas-feiras.

Terças-feiras

Hora do Conto e Ateliê

- Dia 18** “O elefante diferente”
de Manuela Castro Neves
- Dia 25** “A viagem das borboletas”
de Paula Carbonell

Quintas-feiras

Sessão de Cinema

- Dia 20** “Hotel Transylvania”,
de Genndy Tartakovsky
- Dia 27** “A origem dos guardiões”,
de Peter Ramsey

Bebeteca

Sábados | 16h00

- Dia 01** Caracol e caracola
- Dia 15** Caracol e lagarta
- Dia 22** Caracol e formiga
- Dia 29** Navega caracol

Hora do Conto

Terça a sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

- Dia 01** “O Cuquedo” de Clara Cunha
- Dia 15** “Grisela” de Anke de Vries
- Dia 22** “A ovelha Carlota” de Anu Stohner
- Dia 29** “Como é que uma galinha...”,
de Isabel Minhós Martins

Ateliês de Expressão Literária e Plástica

Sábados | 17h00

- Dia 01** Um bicho assustador!
- Dia 15** Um rato colorido
- Dia 22** A tua ovelha
- Dia 29** Um segredo

Horários: BMI terça a sexta-feira 10h00-12h30/14h00-18h30 e sábado 14h00-18h00; PLGN segunda-feira 14h00-18h00 e terça a sexta-feira 10h00-12h30/14h00-18h30; PLGE e PLGC terça a sexta-feira 15h00-20h00 e sábado 10h00-13h00/14h30-18h30.



Atendimento

Segundas-feiras

09h30-12h30/14h30-18h00

7 sexta-feira

15h00-17h00 | Tarde animada
com Karaoke

14 sexta-feira

15h00-17h00 | Tarde de cinema

18 a 30 terça-feira a domingo

Exposição Universidade Sénior –
“Um Olhar de Sabedoria”

21 sexta-feira

14h30-16h30 | Ação de sensibilização:
“Auxiliares em Gerontologia”

(Responsabilidade Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo)
Inscrições gratuitas. Informe-se na CMI
ou no Fórum Municipal da Maior Idade.

28 sexta-feira

15h00-17h00 | Chá dançante

Informe-se e inscreva-se nas atividades
que se realizam neste seu novo espaço
Municipal.

Apareça. Contamos consigo!

Informações:

Tel.: 234 085 479

Rua D. Fernando, Gafanha da Nazaré
(Antigo Jardim de Infância da Cale da Vila)

Entidades Parceiras:

Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia
da Gafanha da Nazaré, Obra da Providência,
Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Nazaré,
Fundação Prior Sardo, Santa Casa da Misericórdia
de Ílhavo, Associação dos Pais e Amigos das
Crianças da Gafanha da Encarnação, Associação
de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo e
Associação Aquém Renasce.

Artigo “Conviver e Apreciar o Sol”

Agora que finalmente o inverno nos dá tréguas, todos procuramos uns raios de sol para aquecer o corpo e apaziguar a alma. No entanto, com o sol a ficar mais forte e a temperatura a subir, os riscos de lesões cutâneas devidas a exposição solar aumentam.

É importante não esquecer que o sol está em toda a parte e não é só na praia que são necessários cuidados. Desde o jardim à piscina, passando pela esplanada, temos sempre de nos proteger. A melhor maneira de desfrutar do sol é a sombra. No entanto quando nos expomos ao sol temos de considerar algumas medidas para evitar queimaduras.

Há que redobrar os cuidados, principalmente com as crianças e os adolescentes, pois está provado que as lesões adquiridas nestas idades podem evoluir na idade adulta para lesões malignas. Para melhor nos proteger dos raios solares UVA e UVB nada melhor do que roupa com menor porosidade possível, de preferência algodão. A roupa de ganga é uma ótima opção por refletir a luz e proteger a pele. A seda e o linho são de evitar por deixarem passar uma grande quantidade de raios solares. Tão importantes como a roupa são os chapéus e os óculos de sol apropriados. Há sempre que dar preferência aos chapéus de aba larga, que protegem a nuca e as orelhas, zonas muito afetadas por queimaduras solares.

A utilização do protetor solar com fator de proteção solar (FPS) alto (> a 30) é a melhor arma quando a exposição solar é

inevitável ou mesmo intencional. Aplicar sempre meia hora antes da exposição é o indicado para nos conferir a proteção ideal, bem como a reaplicação a cada hora e meia e sempre após o banho de mar/piscina/ria. É necessário considerar que a água, a transpiração e muitos outros fatores influenciam a sua eficácia pelo que a reaplicação é fundamental. Para as crianças é indispensável escolher um protetor com índice de proteção elevado (\geq a 30) e não as expor ao sol entre as 11h e as 17h. Estes cuidados são os mais importantes para as proteger de futuros problemas.

Lembre-se ainda de beber mais líquidos (água ou sumos de fruta naturais, sem adição de açúcar), mesmo sem ter sede e fazer refeições leves e frescas (saladas, frutas, batidos de leite/iogurte com fruta...) e frequentes (não fique mais de 3h sem comer)!

Como se sabe, a radiação solar é um dos maiores inimigos da pele. Não só pela exposição intensa durante o verão mas também pela exposição reiterada e prolongada durante todo o ano. Para aplacar os efeitos no envelhecimento prematuro da pele é necessário ter o mesmo cuidado com as zonas de pele expostas como a cara e mãos e aplicar protetor solar nestas zonas desde muito cedo. Para usufruir de um verão descansado e relaxante nada melhor que uma atitude responsável e de preferência à sombra...



Dinis Emanuel C. Rocha Ramos

Neste mês de junho, em que se realiza a Grande Pedalada do Município de Ílhavo (16 de maio), e na sequência da recente apresentação da Política Municipal de Incentivo ao Empreendedorismo, dedicamos a rubrica “a nossa gente” ao jovem empreendedor Dinis Ramos.

Natural da Gafanha da Nazaré, Noca, como é carinhosamente conhecido por todos, e como gosta de ser tratado, nasceu no dia 4 de julho de 1975, revelando desde cedo uma forte ligação às bicicletas.

Licenciado em Design, pela Universidade de Aveiro, Noca Ramos estudou igualmente Arquitetura no Porto, perseguindo o sonho de projetar ideias. Mas foi há quatro anos que a sua vida mudou quando passou a conciliar a sua área profissional à paixão

de menino, idealizando e criando bicicletas totalmente personalizadas. Tudo começou com a sua primeira obra de duas rodas: nas primeiras bicicletas que fez, este jovem sonhador focou-se mais na personalização dos quadros e no acrescentar de componentes escolhidos a dedo, depois começou a estudar geometrias de quadros e, mais tarde, já estava a escolher tubos para dar corpo a uma geometria previamente definida. Depois de reunidas todas as peças, Noca “fecha-se” na garagem para montar o puzzle que, quando completo, é absolutamente original, fruto de um projeto exclusivo pelo qual se apaixonou antes.

O que Noca não esperava é que as suas criações corresse mundo, muito graças à Internet, gerando uma legião de admi-



radores. Mas, apesar do sucesso, este jovem empreendedor resiste à tentação de industrializar o produto que lhe sai da mente e das mãos. “Tenho de me apaixonar pelo projeto para o abraçar e só me dedico a uma bicicleta de cada vez. Não quero fazer bicicletas em série porque isso era estar a afastar-me da minha paixão”, confessando o seu lado mais sonhador e romântico.

É aliás enquanto pedala sobre duas rodas que sonha e lhe surgem novas ideias e soluções, que aplica com carinho em cada uma das bicicletas que concebe. E aos poucos as “minhas bicicletas”, como o Noca as descrevia, foram dando lugar ao “myBikes”.

Graças a este seu projeto, Noca tem participado em diversas palestras que

versam sobre a temática do empreendedorismo, como foi o caso das Jornadas da Juventude 2013 promovidas pela Câmara Municipal de Ílhavo, dando a conhecer o seu lado mais simples e apaixonado, porque da mesma forma que um alfaiate, epíteto que já lhe foi atribuído, transforma a mais simples matéria-prima na mais estilizada indumentária, também ele, fruto de uma prodigiosa imaginação, de uma arrebatadora paixão, a somar ao estudo inflamado de ângulos e da geometria, cria máquinas que coabitam em perfeita harmonia com o ambiente.

Noca Ramos é um criador de peças exclusivas e personalizadas, cujo lema de vida é “um homem nunca tem demasiadas bicicletas, mas sim pernas a menos”.



Busto de Gabriel Ançã, Arrais das Campanhas da Costa Nova

Escultura em gesso do Busto de Arrais Ançã, produzido por Abel Salazar entre os anos de 1941 e 1946, do século XX.

Retrato fiel do velho lobo do mar, Gabriel Arrais Ançã (1849-1930), mais conhecido como Arrais Ançã, vemos nesta escultura a figura mítica da região e do País, que se destacou por tantas vidas ter resgatado ao mar, a quem chamava de “cão danado”, segundo as palavras de Guilhermino Ramalheira. Pelos seus feitos heróicos e destemidos recebeu várias condecorações, uma do Governo Francês, por ter salvo trinta e um naufragos franceses e duas, do Governo de Portugal, uma em ouro e outra em prata, entregues pessoalmente pelo Rei D. Carlos.

Abel Salazar, autor desta bela escultura, foi um dos grandes nomes, não só das artes, mas também das ciências da primeira metade século XX. Médico, professor catedrático, investigador e opositor do regime de Salazar, com o seu afastamento forçado da vida académica, por Portaria de 5 de junho de 1935, que o impossibilitou igualmente de se ausentar do País, desenvolve uma produção artística variada na temática e na expressão plástica: gravura, pintura mural, pintura a óleo de paisagens, retratos, ilustração da vida da mulher trabalhadora e da mulher parisiense, aguarelas, desenhos, caricaturas, escultura e cobres martelados. As suas obras, muitas com referências sociais, antecipam o período neo-realista.

Esta obra pertence à coleção de escultura do Museu Marítimo de Ílhavo.



Tártaro de bacalhau com vinagreta de ervas aromáticas

Ingredientes

- Bacalhau demolidado
- Pimentos verdes e vermelhos
- Cebola
- Azeitonas descaroadas
- Rebentos e flores
- Cebolinho e manjerição qb
- Azeite e vinagre
- Tomate coração de boi
- Alho
- Presunto crocante
- Pimenta rosa e sal qb

Preparação

Comece por cortar o bacalhau em juliana. Corte os pimentos, a cebola, o tomate e as azeitonas aos cubos. Junte tudo e tempere com pimenta rosa.

Prepare uma vinagreta, juntando no liquidificador o cebolinho, o dente de alho, manjerição, sal, pimenta, azeite e vinagre e triture até ficar homogéneo.

De seguida, enforme com um aro redondo e sirva com a vinagreta.



tabela de marés

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Sáb.	09.20	2.8	21.45	2.9	02.39	1.1	15.07	1.2
2	Dom.	10.28	2.8	22.51	2.9	03.48	1.1	16.18	1.2
3	Seg.	11.29	2.8	23.51	2.9	04.53	1.2	17.22	1.2
4	Ter.	–	–	12.24	2.9	05.50	1.1	18.18	1.1
5	Qua.	00.44	2.9	13.11	3.0	06.38	1.1	19.06	1.1
6	Qui.	01.30	3.0	13.53	3.0	07.20	1.0	19.48	1.0
7	Sex.	02.12	3.0	14.31	3.1	07.58	1.0	20.26	0.9
8	☉	02.49	3.0	15.07	3.1	08.33	0.9	21.02	0.9
9	Dom.	03.25	3.0	15.41	3.2	09.07	0.9	21.37	0.9
10	Seg.	03.59	3.0	16.15	3.1	09.41	0.9	22.11	0.9
11	Ter.	04.33	3.0	16.48	3.1	10.15	1.0	22.47	0.9
12	Qua.	05.08	2.9	17.23	3.1	11.50	1.0	23.23	1.0
13	Qui.	05.45	2.9	18.00	3.0	11.28	1.1	–	–
14	Sex.	06.26	2.8	18.41	2.9	00.03	1.0	12.10	1.2
15	Sáb.	07.12	2.7	19.29	2.8	00.48	1.1	12.58	1.3
16	☾	08.07	2.7	20.26	2.8	01.39	1.2	13.56	1.3
17	Seg.	09.11	2.7	21.32	2.8	02.39	1.2	15.02	1.3
18	Ter.	10.17	2.7	22.40	2.8	03.43	1.2	16.10	1.2
19	Qua.	11.20	2.8	23.45	2.9	04.46	1.1	17.15	1.1
20	Qui.	–	–	12.19	3.0	05.46	1.0	18.15	0.9
21	Sex.	00.46	3.0	13.14	3.2	06.41	0.9	19.11	0.8
22	Sáb.	01.42	3.2	14.08	3.4	07.33	0.7	20.04	0.6
23	☀	02.36	3.3	14.59	3.5	08.23	0.6	20.54	0.4
24	Seg.	03.27	3.4	15.49	3.6	09.11	0.5	21.43	0.4
25	Ter.	04.17	3.4	16.38	3.6	09.59	0.5	22.31	0.4
26	Qua.	05.06	3.3	17.27	3.5	10.46	0.6	23.20	0.5
27	Qui.	05.55	3.2	18.17	3.4	11.35	0.7	–	–
28	Sex.	06.45	3.1	19.08	3.2	00.10	0.7	12.27	0.9
29	Sáb.	07.39	2.9	20.04	3.0	01.03	0.9	13.23	1.1
30	☾	08.29	2.8	21.05	2.9	02.00	1.0	14.26	1.2

junho

farmácias de serviço

Dom.	02 Ribau D. Gomes*	09 Senos	16 A. Castro Moderna*	23 Morais Santos*	30 D. Gomes
Seg.	03 Santos	10 Ribau D. Gomes*	17 Senos	24 A. Castro Moderna*	
Ter.	04 Moderna	11 Santos	18 Ribau D. Gomes*	25 Senos	
Qua.	05 Branco Senos*	12 Moderna	19 Santos	26 Ribau D. Gomes*	
Qui	06 D. Gomes	13 Branco Senos*	20 Moderna	27 Santos	
Sex.	07 Morais Santos*	14 D. Gomes	21 Branco Senos*	28 Moderna	
Sáb.	01 Senos	08 A. Castro Moderna*	15 Morais Santos*	22 D. Gomes	29 Branco Senos*

* Reforço (até às 22h00)

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817



o mar por tradição

Viver em jun'13

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840