



Fórum **náutico** Município de Ílhavo

» Agenda Náutica 2013



NAVALHA

SOLEN MARGINATUS



COR:

A COR DO EXTERIOR DA CASCA VARIA ENTRE O AMARELO, O VERDE E O BEGE, MAS SEMPRE COM ASPETO BRILHANTE. O ANIMAL TEM UMA COR AMARELA PÁLIDA NO DORSO.

FORMATO:

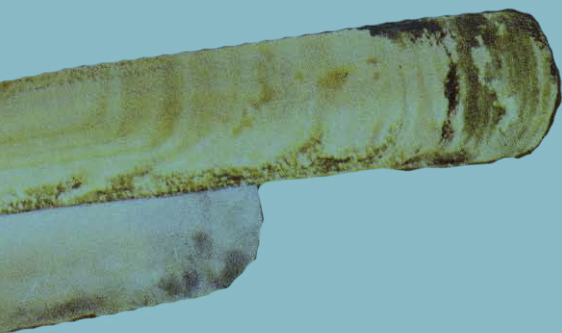
RETANGULAR, ALONGADO, COM CONCHAS CÔNCAVA.

TAMANHO:

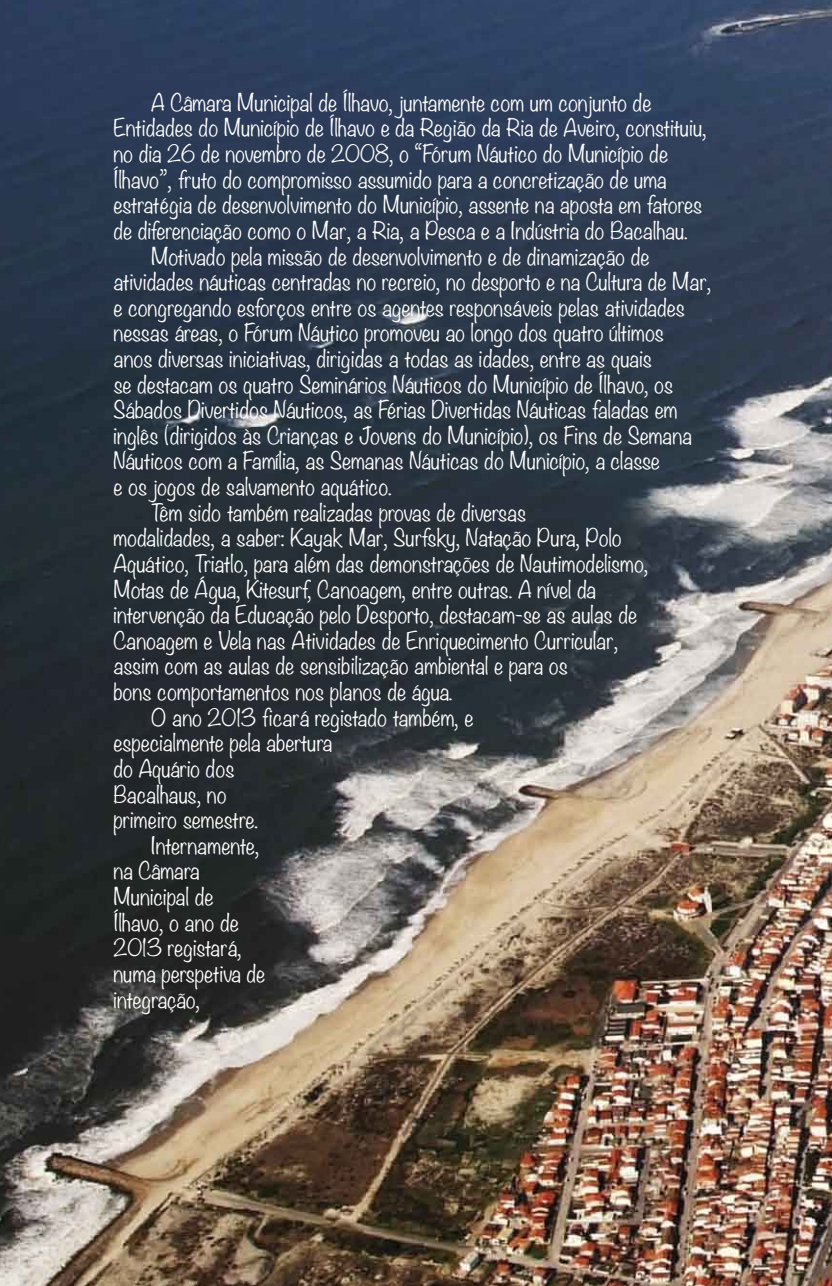
6,5 CM PARA A CAPTURA MÍNIMA ATÉ 13 CM.

NOMES COMUNS:

RAZOR SHELL (INGLÊS);
COUTEAU GAINÉ (FRANCÊS);
NAVAJA (ESPAHOL);
MESSERSCHIEDÉ (ALEMÃO)



A NAVALHA É UM MOLUSCO BIVALVE QUE SE ENCONTRA PROTEGIDA POR DUAS CONCHAS DE CASCA FINA E FRÁGIL, DE FORMATO ALONGADO E RETANGULAR, UNIDAS NUMA DAS EXTREMIDADES E PROTEGIDAS POR UM TECIDO ORGÂNICO NA OUTRA. HABITA EM ESTUÁRIOS DE RIOS, ZONAS LAGUNARES OU ATÉ EM ZONAS COSTEIRAS MAIS ABRIGADAS, PREFERINDO FUNDOS ARENOSOS E LODOSOS ONDE SE ENTERRA VERTICALMENTE ATÉ 20 CM DE PROFUNDIDADE. A PROTEÇÃO TUBULAR DAS SUAS CONCHAS PERMITE-LHE SUBIR E DESDER RAPIDAMENTE. DEPOIS DE ENTERRADA A NAVALHA DEIXA APENAS À SUPERFÍCIE UM PEQUENO ORIFÍCIO PELO QUAL SE ALIMENTA DE PLÂNCTON, DETRITOS E ALGAS, MAS QUE ACABA POR REVELAR A SUA LOCALIZAÇÃO A PREDADORES E MARISCADORES. COLOCANDO SAL GROSSO NESSE ORIFÍCIO É POSSÍVEL FAZER DESENTERRAR FACILMENTE AS NAVALHAS, QUE REAGEM AO SAL SAÍDO À SUPERFÍCIE. MUITO APRECIADA COMO ISCO VIVO PARA A PESCA À LINHA, POSSUI UM CAMPO DE APLICAÇÃO MUITO VASTO, SENDO UTILIZADO EM VÁRIAS TÉCNICAS E VARIEDADE DE FUNDOS.



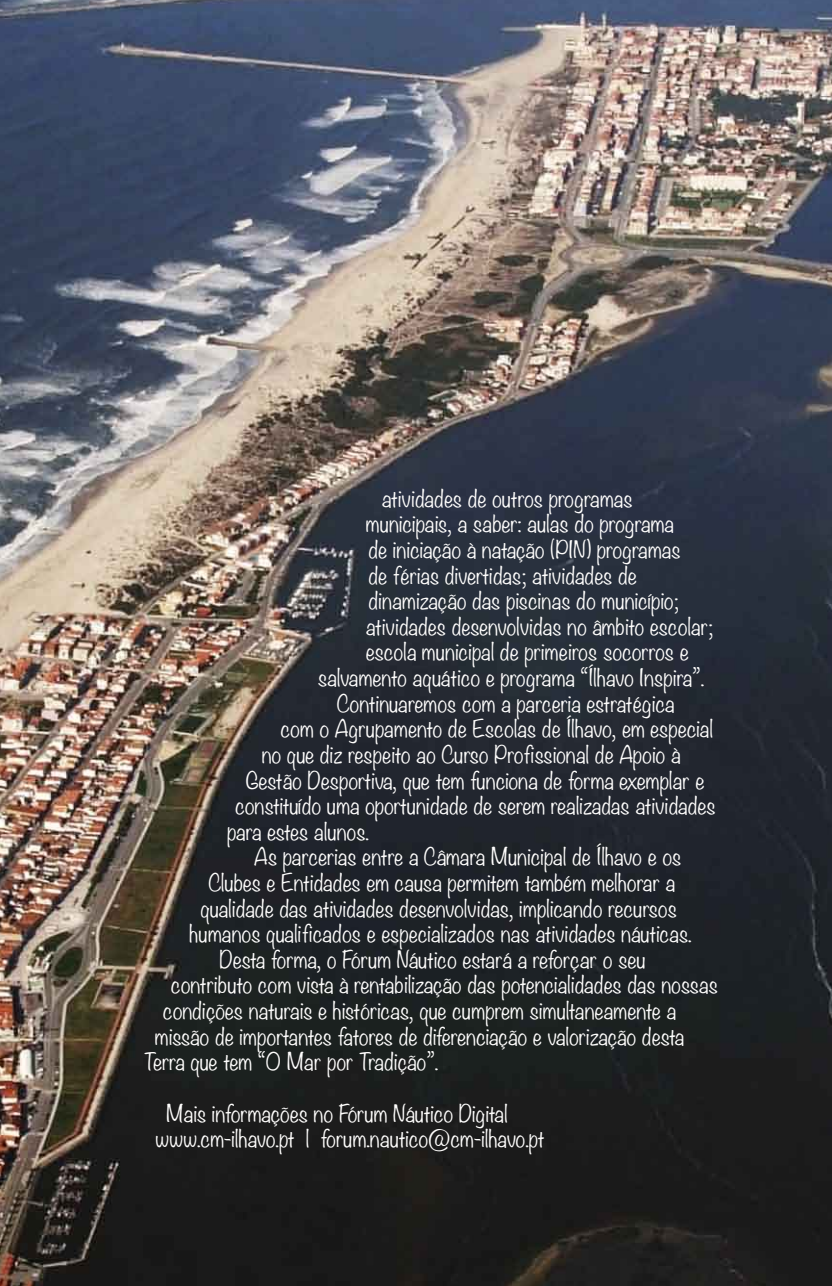
A Câmara Municipal de Ílhavo, juntamente com um conjunto de Entidades do Município de Ílhavo e da Região da Ria de Aveiro, constituiu, no dia 26 de novembro de 2008, o “Fórum Náutico do Município de Ílhavo”, fruto do compromisso assumido para a concretização de uma estratégia de desenvolvimento do Município, assente na aposta em fatores de diferenciação como o Mar, a Ria, a Pesca e a Indústria do Bacalhau.

Motivado pela missão de desenvolvimento e de dinamização de atividades náuticas centradas no recreio, no desporto e na Cultura de Mar, e congregando esforços entre os agentes responsáveis pelas atividades nessas áreas, o Fórum Náutico promoveu ao longo dos quatro últimos anos diversas iniciativas, dirigidas a todas as idades, entre as quais se destacam os quatro Seminários Náuticos do Município de Ílhavo, os Sábados Divertidos Náuticos, as Férias Divertidas Náuticas faladas em inglês (dirigidos às Crianças e Jovens do Município), os Fins de Semana Náuticos com a Família, as Semanas Náuticas do Município, a classe e os jogos de salvamento aquático.

Têm sido também realizadas provas de diversas modalidades, a saber: Kayak Mar, Surfsky, Natação Pura, Polo Aquático, Triatlo, para além das demonstrações de Nautimodelismo, Motas de Água, Kitesurf, Canoagem, entre outras. A nível da intervenção da Educação pelo Desporto, destacam-se as aulas de Canoagem e Vela nas Atividades de Enriquecimento Curricular, assim com as aulas de sensibilização ambiental e para os bons comportamentos nos planos de água.

O ano 2013 ficará registado também, e especialmente pela abertura do Aquário dos Bacalhaus, no primeiro semestre.

Internamente, na Câmara Municipal de Ílhavo, o ano de 2013 registará, numa perspetiva de integração,



atividades de outros programas municipais, a saber: aulas do programa de iniciação à natação (PIN) programas de férias divertidas; atividades de dinamização das piscinas do município; atividades desenvolvidas no âmbito escolar; escola municipal de primeiros socorros e salvamento aquático e programa “Ilhavo Inspira”.

Continuaremos com a parceria estratégica com o Agrupamento de Escolas de Ilhavo, em especial no que diz respeito ao Curso Profissional de Apoio à Gestão Desportiva, que tem funcionado de forma exemplar e constituído uma oportunidade de serem realizadas atividades para estes alunos.

As parcerias entre a Câmara Municipal de Ilhavo e os Clubes e Entidades em causa permitem também melhorar a qualidade das atividades desenvolvidas, implicando recursos humanos qualificados e especializados nas atividades náuticas.

Desta forma, o Fórum Náutico estará a reforçar o seu contributo com vista à rentabilização das potencialidades das nossas condições naturais e históricas, que cumprem simultaneamente a missão de importantes fatores de diferenciação e valorização desta Terra que tem “O Mar por Tradição”.

Mais informações no Fórum Náutico Digital
www.cm-ilhavo.pt | forum.nautico@cm-ilhavo.pt

SOLHA

PLATICHTHYS FLESUS



COR:

ACASTANHADA E ESVERDEADA

TAMANHO:

ATÉ 60 CM

FORMA:

OBLONGA ACHATADA

NOMES COMUNS:

PLAICE (INGLÊS);

CARRELET (FRANCÊS);

SOLLA (ESPAÑHOL);

GOLDBUTT (ALEMÃO)



NA SOLHA, AO CONTRÁRIO DA MAIORIA DOS PEIXES, A METADE DIREITA E A METADE ESQUERDA DO CORPO NÃO SÃO SIMÉTRICAS, O PEIXE ESTÁ DEITADO SOBRE UM DOS LADOS, DESLOCANDO-SE OS OLHOS DE MODO A FICAREM AMBOS DE UM DOS LADOS DA CABEÇA. AS LARVAS SÃO PARECIDAS COM AS DE UM PEIXE NORMAL E DURANTE A METAMORFOSE SOFREM UMA DEFORMAÇÃO DA CABEÇA, DESLOCANDO-SE OS OLHOS PARA A POSIÇÃO QUE TEM A SOLHA ADULTA. A CAMUFLAGEM DESTES PEIXES É EXCELENTE E ÀS VEZES SÓ SE VEEM OS OLHOS A ESPREITAR NUM FUNDO DE AREIA. SÃO PEIXES COM UM GRANDE NÚMERO DE ADAPTAÇÕES PARA VIVEREM ENTERRADOS NA AREIA, ONDE PROCURAM ATIVAMENTE OS INVERTEBRADOS DE QUE SE ALIMENTAM, PRINCIPALMENTE DE NOITE. A SOLHA É UM PEIXE MIGRADOR QUE DESOVA NO MAR. OS JUVENIS ENTRAM NOS RIOS, ONDE PODEM PERMANECER POR PERÍODOS LONGOS, MAS VOLTAM AO MAR PARA A DESOVA.



ENTIDADE COORDENADORA:

Câmara Municipal de Ílhavo geral@cm-ilhavo.pt

OS PARCEIROS:

APA—Administração do Porto de Aveiro geral@portodeaveiro.pt
Agrup. de Escuteiros Marítimos 878 C. N. E. (Costa Nova) mail.lau@gmail.com
Associação dos Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo museuilhavo@cm-ilhavo.pt
ANCV-Associação Nacional da Classe Vouga ancvouga@gmail.com
Assoc. de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação (CAPGE) capge@hotmail.com
Associação Pesca Desportiva Costa Azul a.p.d.costaazul@hotmail.com
Associação de Surf de Aveiro ilhavosurf@gmail.com
Associação Náutica Gafanha da Encarnação (A.N.G.E.) ange@ange.pt
Associação Náutica e Recreativa Gafanha da Nazaré anrgn@sapo.pt
Clube de Vela da Costa Nova (C.V.C.N.) cven@cven.pt
Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo (C.N.A.I.) antonioangeja@yahoo.com.br
Clube Náutico Boca da Barra (C.N.B.B.) enbb@enbb.pt
Clube do Mar Delta Vouga/Esc. Sec. Gafanha da Nazaré cesgafnaz@prof2000.pt
EcoRia—Empresa Turística da Ria de Aveiro, Lda geral@ecoria.pt
FORMAR—Centro Formação Profissional das Pescas e do Mar ilhavo@for-mar.pt
Manuel Garcia Serra junta-gafanha-nazare@iol.pt
Marina Clube da Gafanha mc_gafanha@hotmail.com
Pascoal & Filhos, S.A. anibal.paiao@pascoal.pt
Ria de Aveiro Kite Club peperider@gmail.com
SHARPIE Club (Portugal) sharpie.cp@gmail.com
Surf Aqui surfaqui@gmail.com
Terra Nova—Cooperativa de Rádio Difusão e Ação Cultural, CRL terranova@terranova.pt
T.E.A.M.—Truques & Engenhocas Assoc. de Modelismo team.gafanha@gmail.com
Universidade de Aveiro ser@ua.pt

ENTIDADES AGREGADAS:

Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Ílhavo secretaria@bvilhavo.pt
Associação Industrial do Distrito de Aveiro aida@aida.pt

FICHA TÉCNICA:

AGENDA NÁUTICA EDIÇÃO E PROPRIEDADE CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO/FÓRUM NÁUTICO DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO
CAPA FOTOGRAFIA WWW.RICARDOBRAVO.COM SEPARADORES MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO
COORDENAÇÃO/REDAÇÃO GABINETE DE DESPORTO DESIGN GABINETE DE COMUNICAÇÃO
DEPÓSITO LEGAL 30295/00/10 TIRAGEM 1 0000 EXEMPLARES

MENSAGEM DO PRESIDENTE

O Fórum Náutico do Município de Ílhavo entra em 2013 no seu quinto ano de vida, fortalecido pela parceria entre as suas entidades parceiras e pela atividade que tem vindo a realizar com grande intensidade e adesão crescente.

Navegamos neste Fórum em honra à nossa história de terra que tem “O Mar por Tradição”, aproveitando as condições naturais que os Canais da Ria de Aveiro e o Mar nos propiciam, e determinados em dinamizar atividades económicas e lúdico-recreativas nessa ambiência de Terra de Mar e de Ria, com intensa cultura marinheira.

O Fórum Náutico do Município de Ílhavo é uma plataforma institucional de grande importância na dinamização das Atividades Náuticas, nomeadamente na área do desporto, da cultura e do recreio, liderada pela Câmara Municipal de Ílhavo e participada por entidades públicas e privadas que vivem esta Cultura de Mar.

Esta Agenda Náutica 2013 vem dar notícias, partilhar informação e convidar todos para participarem nas ações propostas para todo o ano, continuando o caminho de crescimento da oferta que este Fórum Náutico tem conseguido materializar, pelo trabalho das suas entidades parceiras. Nesta edição 2013, damos a conhecer melhor as espécies animais principais da nossa Ria e do nosso Mar.

Num ano que começou com a inauguração do Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo no dia 13 de janeiro, conferindo as três dimensões ao MMI - Museu, Investigação e Aquário -, reiteramos a aposta em conquistar mais marinheiros para as atividades propostas pelo nosso Fórum Náutico.

O Município de Ílhavo que recebe o Mar a cada momento nas nossas belas praias da Barra - com o seu Farol altaneiro - e da Costa Nova - com os seus Palheiros de riscas coloridas -, disponibiliza a todos neste ano de 2013, duas novas capacidades: os novos Passadiços nas dunas da Barra e o novo Parque Desportivo da Costa Nova. Disfrute.

Venha navegar connosco, descobrindo novas experiências nesta aposta em conquistar mais e melhor Terra, Ria e Mar.

Bem Haja.

José Ribau Esteves, eng.

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

A campanha promocional “Ria de Aveiro” pretende promover e projetar os produtos e serviços genuínos que conferem à Ria um estatuto singular no panorama económico e turístico nacional. Venha conhecer os produtos da pesca, como o bacalhau, as ostras, as amêijoas, as enguias, a lampreia, as conservas, os produtos do sal e a riquíssima oferta turística e cultural que se vislumbra do Farol da Barra, e que inclui, entre outros, o Parque Natural das Dunas de São Jacinto, o Museu Marítimo de Ilhavo e os Palheiros da Costa Nova.

A história e a realidade da Ria de Aveiro irão surpreendê-los e fasciná-los.

Poderá encontrar mais informação detalhada sobre os produtos e serviços aderentes à campanha promocional da Ria de Aveiro em

www.riadeaveiro.pt

A campanha promocional “Ria de Aveiro” é co-financiada pela União Europeia através do Fundo Europeu da Pesca/Programa Operacional Pesca 2007-2013.





Adira à campanha promocional
da Ria de Aveiro e contribua
para promover a economia da região

TODO O MÊS

Programa de Iniciação à Natação

DIRIGIDO AOS JARDINS DE INFÂNCIA DA REDE PÚBLICA E PRIVADA DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO
PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Classe de Salvamento Aquático
e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

2.º Workshop Veleiro Team

MERCADO MUNICIPAL DA GAFANHA
DA NAZARÉ - LOJA DA TEAM

ORG.: TEAM

Canoagem na Escola (1.º Ciclo)

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Lançamento do n.º 3 da Revista
Digital de Modelismo Team

EDIÇÕES EM [HTTP://TEAM-GAFANHA.BLOGSPOT.PT](http://TEAM-GAFANHA.BLOGSPOT.PT)

ORG.: TEAM

Concurso “Ideias Náuticas”

CONCURSO DE IDEIAS DESTINADO AOS ALUNOS DO ENSINO SECUNDÁRIO, CONSISTINDO NA REALIZAÇÃO/APRESENTAÇÃO DE UM PROJETO PARA UM EVENTO DESPORTIVO NÁUTICO.

O RESULTADO DO CONCURSO SERÁ DIVULGADO NO V SEMINÁRIO NÁUTICO.

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Formação Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

JUNTO À PONTE DA BARRA
PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Iniciação à Vela (Crianças) Cursos Carta de Navegação Recreio Iniciação à Vela (Adultos)

SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard – Aulas de Iniciação, Aperfeiçoamento e Competição

TODO O MATERIAL NECESSÁRIO

É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA

INFORMAÇÕES EM WWW.ILHAVOSURF.COM

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Formação de Atletas Cursos Batismos e Workshop's de Kitesurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIÃO,

JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

13 DOM

Inauguração do Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo

MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

19~20 SÁB~DOM
TAÇA ANA

ESTARREJA

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

20 DOM

Descida da Ria

CANAL DE MIRA E SHARPIE CLUBE (PORTUGAL)

ORG.: SESSÃO NÁUTICA DO CLUBE DOS GALITOS DE AVEIRO E SHARPIE CLUB (PORTUGAL)

26 SÁB

Sábados Divertidos Náuticos – Dia Aberto na Piscina

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

II Torneio de Promoção

GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CAPGE

AMÊIJOA

SPISULA SOLIDA

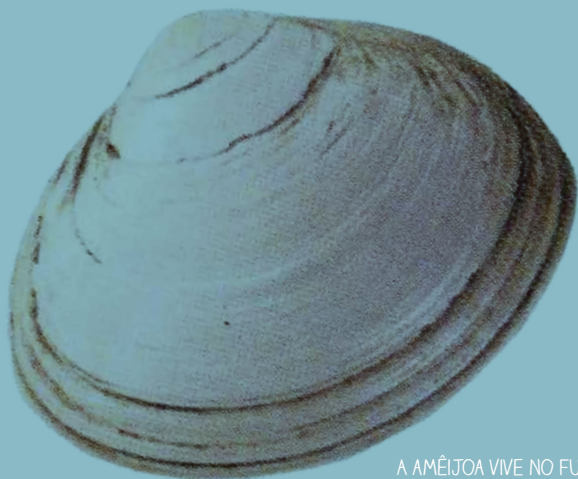


COR:
BRANCA E OUTRAS

TAMANHO:
5 CM

FORMA:
CONCHA OVAL

NOMES COMUNS:
BAR CLAM (INGLÊS);
MACTRE SOLIDE (FRANCÊS);
CORNICHA (ESPAANHOL);
FESTE TROGMUSCHEL (ALEMÃO)



A AMÊJOA VIVE NO FUNDO DO MAR, PERTO DA COSTA, OU NOS LEITOS DOS RIOS, ENTERRADOS NA AREIA OU NA LAMA. SÃO ANIMAIS FILTRADORES, QUE SE ALIMENTAM DE ALGAS UNICELULARES E DE DIVERSAS PARTÍCULAS ARRASTADAS PELAS CORRENTES, CAPTURADAS ATRAVÉS DE UM PROLONGAMENTO EM FORMA DE TUBO OU SIFÃO. A CONCHA APRESENTA UMA SÉRIE DE ESTRIAS QUE MARCAM AS SUAS DIFERENTES LINHAS DE CRESCIMENTO. NA FACE INTERNA HÁ UM PAR DE CONCREÇÕES CARNOSAS, DE FORMA CILÍNDRICA, QUE, AO SE CONTRAÍREM, APROXIMAM AS DUAS PARTES DA CONCHA ATÉ FECHÁ-LA. AS AMÊJOAS SÃO APRECIADAS PELO GOSTO SUAVE DE SUA CARNE, SE BEM QUE OS TIPOS COMESTÍVEIS SEJAM POUCOS EM RELAÇÃO À GRANDE DIVERSIDADE DE ESPÉCIES.

TODO O MÊS

FEVEREIRO

Programa de Iniciação à Nataçã

DIRIGIDO AOS JARDINS DE INFÂNCIA DA REDE PÚBLICA E PRIVADA DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO
PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Classe de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

2.º Workshop Veleiro Team

MERCADO MUNICIPAL DA GAFANHA
DA NAZARÉ - LOJA DA TEAM

ORG.: TEAM

Concurso “Ideias Náuticas”

CONCURSO DE IDEIAS DESTINADO AOS ALUNOS DO ENSINO SECUNDÁRIO, CONSISTINDO NA REALIZAÇÃO/APRESENTAÇÃO DE UM PROJETO PARA UM EVENTO DESPORTIVO NÁUTICO.

O RESULTADO DO CONCURSO SERÁ DIVULGADO NO V SEMINÁRIO NÁUTICO.

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Formação Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

JUNTO À PONTE DA BARRA
PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza e Aventura de Ílhavo

PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)

ORGANIZAÇÃO: CNAI

Iniciação à Vela (Crianças) Cursos Carta de Navegação Recreio

Iniciação à Vela (Adultos)

SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard - Aulas de Iniciação, Aperfeiçoamento e Competição

TODO O MATERIAL NECESSÁRIO É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA.

INFORMAÇÕES EM WWW.ILHAVOSURF.COM

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Formação de Atletas Cursos Batismos e Workshop's de Kitesurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIAO,

JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

2 SÁB

Projeto Tecnológico de Desporto

PINHAL DA MURTEIRA

ORG.: ALUNOS DA ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOÃO CARLOS CELESTINO GOMES

PARCERIA: CNAI

2~3 SÁB~DOM

Torneio de Carnaval

ESPINHO

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

7~9 QUI~SÁB

Comemoração do Carnaval

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

9 SÁB

II Torneio la Braçada

VAGOS

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

9~14 SÁB~TER

Comemoração do
Dia dos Namorados

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

12 TER

5.º Kitekarnival - Desfile de
Fantasias na Ria de Aveiro

(NA FALTA DE VENTO O DESFILE
SERÁ DE WAKEBOARD)

ESTRADA DO PRAIÃO,
JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUB

14 QUI

Batismo de Kite Surf
Dia dos Namorados

ESTRADA DO PRAIÃO,
JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUB

23 SÁB

Formação - Hóquei Subaquático

EMER E PISCINA MUNICIPAL
DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Sábados Divertidos Náuticos
- Hóquei Sub-Aquático

PISCINA MUNICIPAL
DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Duatlo - Sprint

ARRONCHES

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

BERBIGÃO

CERASTODERMA EDULE



COR:

AS CONCHAS VARIAM ENTRE O BEGE,
O BRANCO E O NEGRO DAS ESTRIAS.
O ANIMAL É BRANCO COM UMA CRISTA ALARANJADA.

FORMATO:

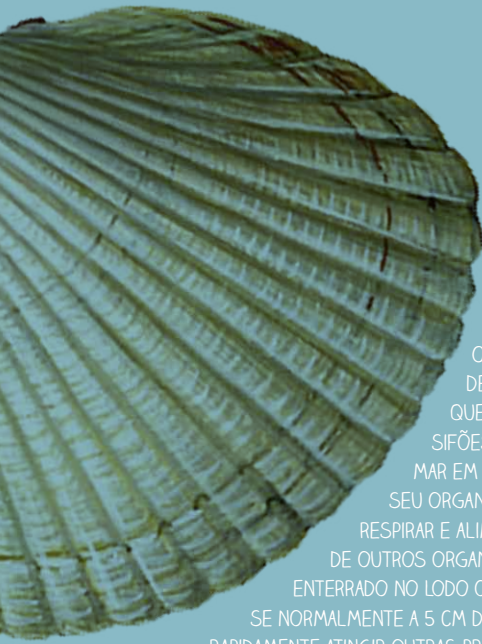
ARREDONDADO E FACILMENTE RECONHECIDO
PELAS SUAS ESTRIAS RAIDAS E SALIENTES.

TAMANHO:

TAMANHO MÍNIMO PARA CAPTURA 2,5 CM ATÉ 5,5 CM.

NOMES COMUNS:

COCKLE (INGLÊS);
COQUE (FRANCÊS);
BERBERECHO (ESPAANHOL);
GEMEINE HERZMUSCHEL (ALEMÃO)



O BERBIGÃO VIVE PROTEGIDO DENTRO DE DUAS CONHAS, QUE ATRAVÉS DE DOIS SIFÕES MANTÉM A ÁGUA DO MAR EM CIRCULAÇÃO DENTRO DE SEU ORGANISMO, PERMITINDO-LHE RESPIRAR E ALIMENTAR-SE DE PLÂNCTON E DE OUTROS ORGANISMOS AQUÁTICOS. HABITA ENTERRADO NO LODO OU NA AREIA, ENCONTRANDO-SE NORMALMENTE A 5 CM DE PROFUNDIDADE, PODENDO RAPIDAMENTE ATINGIR OUTRAS PROFUNDIDADES AO SENTIR-SE AMEAÇADO. PORÉM, DESEMPENHA UM PAPEL IMPORTANTE COMO FONTE DE ALIMENTO PARA CRUSTÁCEOS, PEIXES E AVES AQUÁTICAS. OS BERBIGÕES SÃO ANIMAIS FILTRADORES, QUE PODEM ACUMULAR FACILMENTE CERTAS SUBSTÂNCIAS TÓXICAS OU DETERMINADOS CONTAMINANTES ORGÂNICOS, QUE SE MANIFESTAM SOBRETUDO COM TEMPERATURAS DA ÁGUA ACIMA DOS 18º. A SABEDORIA POPULAR ACONSELHA A NÃO SEREM CONSUMIDOS NOS MESES SEM "R" (MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO), NÃO SÓ POR SER A ÉPOCA DE DEFESO, MAS PRINCIPALMENTE PELA TEMPERATURA DA ÁGUA ESTAR ELEVADA E O BERBIGÃO MAIS EXPOSTO ÀS TOXINAS. CONHECIDO LOCALMENTE COMO "CRICO", A SUA CAPTURA PODE REALIZAR-SE FACILMENTE À MÃO, FAZENDO DA APANHADA DO "CRICO" UMA PAISAGEM CARACTERÍSTICA DAS MARGENS DA RIA DE AVEIRO.

TODO O MÊS

MARÇO

Programa de Iniciação à Natação

DIRIGIDO AOS JARDINS DE INFÂNCIA DA REDE PÚBLICA E PRIVADA DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO
PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Classe de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Canoagem na Escola (1.º Ciclo)

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

2.º Workshop Veleiro Team

MERCADO MUNICIPAL DA GAFANHA
DA NAZARÉ - LOJA DA TEAM

ORG.: TEAM

Concurso “Ideias Náuticas”

CONCURSO DE IDEIAS DESTINADO AOS ALUNOS DO ENSINO SECUNDÁRIO, CONSISTINDO NA REALIZAÇÃO/APRESENTAÇÃO DE UM PROJETO PARA UM EVENTO DESPORTIVO NÁUTICO. O RESULTADO DO CONCURSO SERÁ DIVULGADO NO V SEMINÁRIO NÁUTICO.

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Formação Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

JUNTO À PONTE DA BARRA
PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza e Aventura de Ílhavo

PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)

ORG.: CNAI

Iniciação à Vela (Crianças) Cursos Carta de Navegação Recreio

Iniciação à Vela (Adultos)

SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard - Aulas de Iniciação, Aperfeiçoamento e Competição

TODO O MATERIAL NECESSÁRIO

É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA.

INFORMAÇÕES EM WWW.ILHAVOSURF.COM

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Formação de Atletas Cursos Batismos e Workshops de Kitesurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIÃO,

JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

Provas da Federação da 3ª e 2ª Divisão Nacional

PARTICIPAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE PESCA DESPORTIVA
PESCA AZUL

2~3 SÁB~DOM
Campeonato Regional de Infantis
GAFANHA DA NAZARÉ
ORG.: CAPGE

6 QUA
Regata de Aniversário
(Todas as Classes)
CANAL DE MIRA
ORG.: A.N.G.E.

8 SEX
Comemoração do Dia da Mulher
PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

9~10 SÁB~DOM
Campeonato Regional de ABS
COIMBRA
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

10 DOM
Duatlo
OURÉM
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

15~17 SEX~DOM
Campeonatos Zonais - Infantis
PORTO
ORG.: CAPGE

16~20 SÁB~QUA
Comemoração do Dia do Pai
PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Fotos Bebés
PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

25~28 SEG~SEX
Programa Municipal Férias
Divertidas Náuticas
"Faladas em Inglês"
VISITAS DENTRO E FORA DO MUNICÍPIO,
CANOAGEM, JOGOS DE SALVAMENTO AQUÁTICO,
WORKSHOP DE INGLÊS, VISITA AO AQUÁRIO DOS
BACALHAUS, ATELIÊS E TRABALHOS MANUAIS
ALUSIVOS À PASCOA, FEIRA DE MARÇO, ESPAÇO
INTERNET, BASQUETEBOL, FUTEBOL, NATAÇÃO,
MINIGOLFE, ENTRE OUTRAS. (DIRIGIDAS A
CRIANÇAS E JOVENS DOS 8 AOS 15 ANOS)
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

22 SEX
Comemoração do
Dia Mundial da Água
PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

22~24 SEX~DOM
Campeonatos Nacionais - Juvenis
JAMÓR
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

24 DOM
Triatlo - Sprint
ALPIARÇA
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

26~30 TER~SÁB
Campeonato de Portugal de
Juniões e Absolutos Classe Laser
VIANA DO CASTELO
PARTICIPAÇÃO: C.N.B.B.

28~30 QUI~SÁB
Campeonatos Nacionais
Juvenis e Seniores
COIMBRA
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

DOURADA

SPARUS AURATA



COR:
PRATEADA

TAMANHO:
MAIS OU MENOS 1 METRO

FORMA:
OBLONGA

NOMES COMUNS:
GILTHEAD (INGLÊS);
DORADE ROYALE (FRANCÊS);
DORADA (ESPANHOL);
GOUDBRASEM (ALEMÃO)



AS DOURADAS SÃO DA FAMÍLIA DOS SARGOS, PARGOS, BOGAS E GORAZES, TÊM O CORPO OBLONGO, COBERTO DE ESCAMAS GERALMENTE DENTADAS. O CÉU-DA-BOCA É LISO E POSSUEM UMA DENTIÇÃO CARACTERÍSTICA, COM DENTES INCISIVOS CORTANTES, ESTA DENTIÇÃO PERMITE-LHE PARTIR AS CONCHAS GROSSAS DOS MOLUSCOS DE QUE SE ALIMENTAM. HABITAM OS MARES TROPICAIS E TEMPERADOS, SENDO RELATIVAMENTE ABUNDANTE NO MEDITERRÂNEO, ATLÂNTICO E NA COSTA PORTUGUESA. PEIXE SEDENTÁRIO E SOLITÁRIO PODE TAMBÉM ENQUADRAR-SE EM PEQUENOS CARDUMES. APARECE ATÉ AOS 150 METROS DE PROFUNDIDADE, MAS É ENTRE OS 25 E 30 METROS QUE SE ENCONTRA EM MAIOR QUANTIDADE VIVE NORMALMENTE PRÓXIMO DAS COSTAS E DESOVA NO VERÃO, SENDO UM PEIXE ESSENCIALMENTE CARNÍVORO. A SUA CARNE É UM POUCO SECA MAS DE UM GOSTO EXCELENTE.

TODO O MÊS

ABRIL

Programa de Iniciação à Natação

DIRIGIDO AOS JARDINS DE INFÂNCIA DA REDE PÚBLICA E PRIVADA DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO
PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Classe de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Canoagem na Escola (1.º Ciclo)

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

2.º Workshop Veleiro Team

MERCADO MUNICIPAL DA GAFANHA
DA NAZARÉ - LOJA DA TEAM

ORG.: TEAM

Concurso “Ideias Náuticas”

CONCURSO DE IDEIAS DESTINADO AOS ALUNOS DO ENSINO SECUNDÁRIO, CONSISTINDO NA REALIZAÇÃO/APRESENTAÇÃO DE UM PROJETO PARA UM EVENTO DESPORTIVO NÁUTICO. O RESULTADO DO CONCURSO SERÁ DIVULGADO NO V SEMINÁRIO NÁUTICO.

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Formação Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

JUNTO À PONTE DA BARRA
PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza e Aventura de Ilhavo

PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)

ORG.: CNAI

Iniciação à Vela (Crianças) Cursos Carta de Navegação Recreio

Iniciação à Vela (Adultos)

SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard - Aulas de Iniciação, Aperfeiçoamento e Competição

TODO O MATERIAL NECESSÁRIO

É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA.

INFORMAÇÕES EM WWW.ILHAVOSURF.COM

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Formação de Atletas Cursos Batismos e Workshop's de Kitesurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIAO,
JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

6~7 SÁB~DOM

I PAN (Prova de Apuramento Nacional) da Classe Vouga

CANAL DE MIRA E SHARPIE CLUB
(PORTUGAL)

ORG.: SHARPIE CLUB (PORTUGAL)

7 DOM

Regata de Abertura para Classe Vouga

CVCN

ORG.: CLUBE DE VELA DA COSTA NOVA (CVCN)

10 QUA

Olimpíhavo – Atividades Náuticas e Aquáticas (Natação)

PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS DO 2.º/3.º CICLOS E
SECUNDÁRIOS DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

11 QUI
Regata de Abertura
Todas as Classes

CANAL DE MIRA

ORG.: A.N.G.E.

13 SÁB
Fundágua

MEALHADA

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Sábado Divertido Náutico
- Atividades para Populações
Especiais

PISCINA MUNICIPAL DA GAFANHA
DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

14 DOM
Duatlo - Standard

TORRES VEDRAS

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

3.º Festival do Vento - Encontro
de Kitebuggy's, Papagaios e
outros de Desporto de Vento

(NO CASO DE NÃO SE VERIFICAR VENTO A ATIVIDADE

REALIZAR-SE-Á NO DIA 21 DE ABRIL)

ESTRADA DO PRAIÃO,
JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUB

18 QUI
V Seminário Náutico
do Município de Ílhavo

TEMA: EXPERIÊNCIAS NÁUTICAS

LANÇAMENTO DA AGENDA NÁUTICA 2013

APRESENTAÇÃO DOS VENCEDORES DO CONCURSO

IDEIAS NÁUTICAS

CENTRO CULTURAL
DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

20 SÁB
Encontro de Natação

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

20~21 SÁB~DOM
Regata Team Racing
para a Classe Optimist

CVCN

ORG.: CLUBE DE VELA DA COSTA NOVA (CVCN)

Campeonato Regional de Clubes
VISEU

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Ria Sailing Cup
- 1ª Etapa Classe Laser

AVEIRO

PARTICIPAÇÃO: C.N.B.B.

22 SEG 20H
Ação de Formação - Marinheiro
2.ª Classe Tráfego Local

FOR-MAR ÍLHAVO

ORG.: FOR-MAR ÍLHAVO

27 SÁB
X Torneio Cidade de Espinho

ESPINHO

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Sábados Divertidos Náuticos
- Passeio na Ria

JARDIM OUDINOT (ANCORADOURO)

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

28 DOM
Triatlo - Olímpico

ESTORIL

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

BACALHAU

GADUS MORHUA



COR:

VERDE, BRANCO E OUTRAS

TAMANHO:

40 A 80 CM

FORMA:

OBLONGA

NOMES COMUNS:

COD (INGLÊS);

MORUE (FRANCÊS);

BACALAO (ESPAÑHOL);

DORSCH (ALEMÃO)



O BACALHAU VIVE NOS MARES DO HEMISFÉRIO NORTE, PERTO DO CÍRCULO POLAR ÁRTICO, CIRCULANDO EM CARDUMES QUE PODEM DESLOCAR-SE DA REGIÃO DA TERRA NOVA PARA A ISLÂNDIA E NORUEGA, ONDE A TEMPERATURA DA ÁGUA SE SITUA ENTRES OS 4 E 12 GRAUS. O PERÍODO DE REPRODUÇÃO É ENTRE FEVEREIRO E DEZEMBRO, PODENDO A FÊMEA DESOVAR MILHARES DE OVOS. COM A IDADE DE 2 ANOS O BACALHAU PODE ATINGIR 40 CM DE COMPRIMENTO E COM SETE ANOS TERÁ 70 A 80 CM, PODENDO PESAR 4 QUILOS. PODE DURAR DEZ OU MAIS ANOS, EXISTINDO EXEMPLARES DA ESPÉCIE COM METRO E MEIO E COM PERTO DE 90 QUILOS.

A POSSIBILIDADE DE SER UM PEIXE RELATIVAMENTE FÁCIL DE SECAR E CONSERVAR GARANTIU AO BACALHAU UMA GRANDE DIFUSÃO JUNTO DAS POPULAÇÕES DESDE A IDADE MÉDIA, PERMITINDO A SUA COMERCIALIZAÇÃO ATÉ REGIÕES BASTANTE AFASTADAS DA COSTA ATLÂNTICA, DISSEMINANDO-SE POR TODA A EUROPA CENTRAL AO LONGO DOS SÉCULOS.

MAIO

TODO O MÊS

Programa de Iniciação à Natação

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Classe de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

2.º Workshop Veleiro Team

MERCADO MUNICIPAL DA GAFANHA
DA NAZARÉ - LOJA DA TEAM

ORG.: TEAM

Formação Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Vela na Escola (1º Ciclo)

PORTO DE PESCA COSTEIRA

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

PARCERIAS: ANGE E CVCN

1~4 QUA~SÁB

Comemoração do Dia da Mãe

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

4 SÁB

Massagem para Bebés

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

4~5 SÁB~DOM

PAN - Prova de Aporamento Nacional Classe Laser - Norte

LEIXÕES

ORG.: CLUBE NAVAL DE LEÇA

PARTICIPAÇÃO: CNBB

4 E 8 SÁB E QUA

Fotos Bebés

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

5 DOM

Batismo de Kite Surf

- Dia da Mãe

ESTRADA DO PRAIÃO,
JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUB

6 SEG

Ação de Formação - Pescador

FOR-MAR ÍLHAVO

ORG.: FOR-MAR ÍLHAVO

9 QUI

Ação de Formação

- A Vida de um Nadador Salvador nas Nossas Praias

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DO MUNICÍPIO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

11 SÁB

Cruzeiro ANGE-Salréu

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Aquatlo

ÍLHAVO

ORG.: CAPGE

Feira do Mar Usado

COMPRA E VENDA DE MATERIAL NÁUTICO USADO

JARDIM OUDINOT

ORG.: C.N.B.B.

11~12 SÁB~DOM

Nadador Completo

VISEU

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

1.ª Etapa do Circuito Regional 2013

Surf, Bodyboard e Longboard

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

11~12 SÁB~DOM
PAN – Prova de Apuramento
Nacional Classe IOM – Norte
(Prova de Seleção)
PORTO DE PESCA COSTEIRA
ORG.: C.N.B.B.

12 DOM
Triatlo - Sprint
MONTEMOR-O-VELHO
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

17~18 SEX~SÁB
VIII Torneio de Pesca Desportiva
de Alto Mar A.P.D. Costa Azul
ÍLHAVO E GAFANHA DA ENCARNAÇÃO
ORG.: ASSOC. DE PESCA DESPORTIVA COSTA AZUL

18 SÁB
II Torneio 1.ª Braçada
AROUCA
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Triatlo
AVEIRO
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Comemoração
Dia Internacional dos Museus
MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Demonstração de Modelos
à Vela Classe IOM e RG65
CANAL DE MIRA
ORG.: C.N.B.B.

19 DOM
Triatlo Longo (1,9/90/21)
AVEIRO
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Mega Passeio Pedestre:
“Caminhada de Sensibilização
para a Limpeza das Nossas
Praias”
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

20 SEG
Ação de Formação
– Rastreabilidade e Segurança
Alimentar a Bordo (25h)
FOR-MAR ÍLHAVO
ORG.: FOR-MAR ÍLHAVO

22 QUA
1.ª Regata do Clube do Mar
JUNTO À PONTE DA BARRA
PORTO COSTEIRO
ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

25 SÁB
Duatlo – Sprint
ALMEIRIM
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

25~26 SÁB~DOM
II PAN Classe Sharpie
CANAL DE MIRA E SHARPIE CLUB
(PORTUGAL)
ORG.: SHARPIE CLUB (PORTUGAL)

Regata da Primavera para
Cruzeiros
CVCN
ORG.: CLUBE DE VELA DA COSTA NOVA (CVCN)

VII Torneio Vila Anta
ESPINHO
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Meeting de Coimbra
COIMBRÁ
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

26 SÁB
Sábados Divertidos Náuticos
- Ori-canoagem
PRAIA DA BARQUINHA - ÍLHAVO
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO
PARCERIA: CNAI

GALEOTA

AMMODYTES TOBIANUS



COR:

ACASTANHADA OU ESVERDEADA NO DORSO;
VENTRE PRATEADO

TAMANHO:

20 CM

FORMA:

PEIXE COMPRIDO E ESTREITO

NOMES COMUNS:

SAND-LANCE (INGLÊS);
PETITE LAÇON (FRANCÊS);
LAZÓN VOLADOR (ESPAÑOL);
TOBIASFISCH (ALEMÃO)



ENTERRAM-SE COM GRANDE RAPIDEZ EM FUNDOS DE AREIA, MAS TAMBÉM NADAM EM CARDUMES PRÓXIMOS DA SUPERFÍCIE. ALIMENTAM-SE DE PLÂNCTON E SÃO, POR SUA VEZ, UM IMPORTANTE ALIMENTO PARA OS PEIXES DE MAIOR DIMENSÃO. A REPRODUÇÃO OCORRE NO OUTONO OU NA PRIMAVERA CONFORME A POPULAÇÃO, MAS OS OVOS SÃO SEMPRE POSTOS SOBRE O FUNDO, ONDE ADEREM À AREIA. A GALEOTA É PESCADA DE FORMA ARTESANAL COM UMA REDE DE CERCO COM CERCA DE 30 METROS. PARA ALÉM DE SER USADO PARA CONSUMO ALIMENTAR, A GALEOTA É UM PEIXE MUITO PROCURADO COMO ISCO NA PESCA DESPORTIVA, NOMEADAMENTE, PARA A CAPTURA DO ROBALO.

JUNHO

TODO O MÊS

Programa de Iniciação à Natação

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Classe de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

2.  Workshop Veleiro Team

MERCADO MUNICIPAL DA GAFANHA
DA NAZARÉ - LOJA DA TEAM

ORG.: TEAM

Forma o Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela

GAFANHA DA ENCARNA O

ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

LOCAL: JUNTO   PONTE DA BARRA
PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza e Aventura de Ilhavo

PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)

ORG.: CNAI

Inicia o   Vela (Crianças) Cursos Carta de Navega o Recreio

Inicia o   Vela (Adultos)
SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard - Aulas de Inicia o, Aperfeiçoamento e Competi o

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIA O DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Forma o de Atletas Cursos Batismos e Workshop's de Kitesurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIÃO,
JUNTO   PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

1 SÁB

Comemora o Dia Mundial da Criança

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Triatlo - Sprint

PENICHE

PARTICIPA O: CAPGE

1~2 S B~DOM

Prova de Campeonato Regional de Modelos   Vela - Classe IOM

PORTO DE PESCA COSTEIRA

ORG.: C.N.B.B.

3 SEG

5.  Vamos Limpar a Ria

CAMINHO DO PRAIÃO E CANAL DE MIRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUB

5 QUA

Olimp lvaro - Atividades Náuticas e Aquáticas (Ori-canoagem e Vela)

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

7 SEX

2.  Regata do Clube do Mar

JUNTO   PONTE DA BARRA/ PORTO
COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

8 SÁB

II Encontro de Canoagem/Vela em Família

ANGE E CVCN

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

8~9 SÁB~DOM
Regata Ria Sailang Cup
para Classes Laser e 420
CVCN

ORG.: CLUBE DE VELA DA COSTA NOVA (CVCN)

Meeting do Porto
PORTO

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

8~10 SÁB~SEG
Campeonato Nacional
Classe Sharpie
CANAL DE MIRA E SHARPIE CLUB
(PORTUGAL)

ORG.: SHARPIE CLUB (PORTUGAL)

10 SEG
Torneio Cidade de Estarreja
ESTARREJA

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Aquatlo - Sprint
CORUCHE

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

15 SÁB
XIV Festival do Programa
de Iniciação à Nataçao
PISCINA MUNICIPAL
DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

15~16 SÁB~DOM
V Encontro Nacional
de Nautimodelismo
JARDIM OUDINOT

ORG.: TEAM/CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

2.ª Etapa do Circuito Regional
2013
Surf, Bodyboard e Longboard
COSTA NOVA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Torneio de Verão - 50m
S. J. MADEIRA

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

16 DOM
Triatlo- Sprint
ESPINHO

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Reabertura da Piscina Descoberta
de Vale de Ílhavo
PISCINA MUNICIPAL VALE DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

21~23 SEX~DOM
4.º KiteLoop Contest
- Festival de Verão na Ria
ESTRADA DO PRAIÃO, JUNTO À PONTE
DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUB

22 SÁB
XIV Festival da Escola Municipal
de Nataçao
PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

I Torneio de Pesca a Espécie
Goraz A.P.D. Costa Azul
GAFANHA DA ENCARNACÃO/ÍLHAVO

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE PESCA DESPORTIVA COSTA AZUL

Regata Aniversário Todas as Classes
CANAL DE MIRA

ORG.: A.N.G.E.

22~23 SÁB~DOM
III Torneio Promoção ESTARREJA

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

24~28 SEG~SEX
Férias Divertidas Náuticas
"Faladas em Inglês"

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

29 SÁB
Triatlo ABRANTES

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

29~30 SÁB~DOM
Campeonato Regional de Infantis
COIMBRA

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

ENGUIA

ANGUILLA ANGUILLA



COR:

A COR DA ENGUIA É VARIÁVEL, DEPENDENDO DO ESTADO DE MATURAÇÃO SEXUAL. TRANSPARENTE NUMA FASE JUVENIL (ENGUIA DE VIDRO); DORSO VERDE-ACASTANHADO E ABDÔMEN AMARELADO NA FASE ADULTA (ENGUIA AMARELA); DORSO PRETO E ABDÔMEN PRATEADO NA MIGRAÇÃO REPRODUTORA (ENGUIA PRATEADA).

FORMATO:

CORPO ALONGADO E CILÍNDRICO, QUE SE COMPRIME NA REGIÃO DA CAUDA. PELE BASTANTE VISCOSA E ESCAMAS MUITO PEQUENAS.

TAMANHO:

AS FÊMEAS ATÉ 150 CM. OS MACHOS ATÉ 50 CM

NOMES COMUNS:

EEL (INGLÊS);
ANGUILLE (FRANCÊS);
ANGUILA (ESPAÑHOL);
AAL (ALEMÃO)



CUMPRINDO O SEU CICLO DE VIDA NORMAL A ENGUIA NASCE NO MAR E MORRE NO MAR. NO ENTANTO, PASSA GRANDE PARTE DA SUA VIDA EM ÁGUA DOCE. APÓS A REPRODUÇÃO, QUE OCORRE NO MAR DOS SARGAÇOS (BERMUDAS), AS LARVAS SÃO TRANSPORTADAS PELAS CORRENTES DO GOLFO E DO ATLÂNTICO NORTE. CHEGAM ÀS COSTAS EUROPEIAS AINDA NA FASE JUVENIL (ENGUIA DE VIDRO) E INICIAM A SUA MIGRAÇÃO PARA O INTERIOR DOS RIOS E LAGUNAS À PROCURA DE AMBIENTES ADEQUADOS AO SEU DESENVOLVIMENTO, ONDE ATINGEM A IDADE ADULTA (ENGUIA AMARELA). É NESTAS ÁGUAS QUE PASSAM A MAIOR PARTE DA SUA VIDA, ATÉ ATINGIREM A MATUREZA SEXUAL (ENGUIA PRATEADA), INICIANDO DEPOIS UM PROCESSO MIGRAÇÃO REPRODUTORA DE REGRESSO AO MAR DOS SARGAÇOS. DURANTE ESTA VIAGEM, QUE PODE DURAR ALGUNS MESES OS ADULTOS MORREM APÓS O PROCESSO DE DESOVA. QUANDO HABITA A RIA DE AVEIRO, NA FASE ADULTA, A ENGUIA TEM HÁBITOS NOTURNOS, PROTEGENDO-SE DURANTE O DIA NO LODO OU EM SEDIMENTOS. AO ENTARDECER COMEÇA A PROCURAR ALIMENTOS NOS PEQUENOS PEIXES, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS E LARVAS DE INSETOS AQUÁTICOS. É MUITO APRECIADA GASTRONOMICAMENTE.

JULHO

TODO O MÊS

Classe de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

2.º Workshop Veleiro Team

MERCADO MUNICIPAL DA GAFANHA DA NAZARÉ - LOJA DA TEAM

ORG.: TEAM

Formação Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

JUNTO À PONTE DA BARRA

PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza e Aventura de Ílhavo

PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)

ORG.: CNAI

Iniciação à Vela (Crianças)
Cursos Carta de Navegação
Recreio

Iniciação à Vela (Adultos)

SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard - Aulas de Iniciação, Aperfeiçoamento e Competição

TODO O MATERIAL NECESSÁRIO

É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA.

INFORMAÇÕES EM WWW.ILHAVOSURF.COM

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Formação de Atletas
Cursos Batismos e Workshop's
de Kitesurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIAO,

JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

Pré Inscrições Época
2013/2014

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO
E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Férias Divertidas
"Nadador Salvador Junior"

JOGOS DE SALVAMENTO AQUÁTICO,

EXERCÍCIOS DE SENSIBILIZAÇÃO PARA A

PREVENÇÃO DE SITUAÇÕES DE RISCO NA PRAIA,

ACOMPANHAMENTO DE UM NADADOR SALVADOR,

VISITAS DENTRO E FORA DO MUNICÍPIO, ENTRE

OUTRAS. (DIRIGIDAS A CRIANÇAS E JOVENS DOS 8

AOS 15 ANOS)

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO E

COLABORAÇÃO DO I.S.N.

Férias Divertidas Náuticas

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Lançamento do N.º 4 da Revista
Digital de Modelismo Team

EDIÇÕES EM [HTTP://TEAM-GAFANHA.BLOGSPOT.PT](http://TEAM-GAFANHA.BLOGSPOT.PT)

ORG.: TEAM

VI Escola de Iniciação à Pesca
Lúdica aa A.P.D. Costa Azul

INSERIDA NA SEMANA JOVEM 2013

ÍLHAVO E GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE PESCA DESPORTIVA COSTA AZUL

4 QUI

I Simulacro de Salvamento
Aquático 2013

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

E COLABORAÇÃO TÉCNICA DA CAPITANIA

5 SEX

Demonstração e Formação
de Meios de Salvamento

MARINA CLUBE DA GAFANHA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE PESCA DESPORTIVA COSTA AZUL

6 SÁB
Aquatlo
PEDORIDO
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

6~7 SÁB~DOM
3.ª Etapa do Circuito Regional
2013
Surf, Bodyboard E Longboard
VAGUEIRA
ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Campeonato Regional Absolutos
COIMBRA
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

7 DOM
Aquabike - Sprint
RAIVA
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

12~14 SEX~DOM
Campeonatos Nacionais Infantis
S. JOÃO DA MADEIRA
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Campeonato Nacional de Surf
Esperanças
COSTA NOVA
ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

13~14 SÁB~DOM
Torneio Promoção Cadetes
a - ANA e ANC
MEALHADA
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Cruzeiro Aveiro/Costa Nova
para Todas as Classes
CVCN
ORG.: CVCN PARTICIPAÇÃO: C.N.B.B.

Vem Apanhar Ondas
Semana Jovem 2013
Aulas de Surf e Bodyboard
GRATUITAS
PRAIA DA BARRA
ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

18~21 QUI~DOM
Campeonatos Nacionais
Absolutos
FAMALICÃO
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

20~21 SÁB~DOM
II Cruzeiro das Praias
para Todas as Classes de Vela
CANAL DE MIRA E SHARPIE CLUB
(PORTUGAL)
ORG.: SHARPIE CLUB (PORTUGAL)

XI Semana Internacional
de Vela da Costa Nova
CVCN
ORG.: CVCN
PARTICIPAÇÃO: C.N.B.B. E SHARPIE CLUBE PORTUGAL

23~28 TER~DOM
Taça de Portugal de Surf
A DEFINIR
PARTICIPAÇÃO: EQUIPA DA ASSOC. DE SURF AVEIRO

25 QUI
II Simulacro de Salvamento
Aquático 2013
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO E
COLABORAÇÃO TÉCNICA DA CAPITANIA

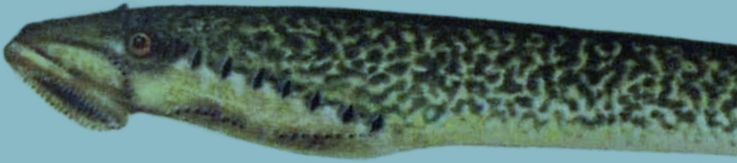
28 JULHO A 3 AGOSTO
50.º Campeonato Europeu
Sharpie 2013
STELLENHAM - HOLANDA
ORG.: ASSOCIAÇÃO HOLANDESA DE SHARPIE
PARTICIPAÇÃO: SHARPIE CLUB (PORTUGAL)

28 DOM
Triatlo - Sprint
ESPOSENDE
PARTICIPAÇÃO: CAPGE

31 JULHO A 4 AGOSTO
XI Semana Internacional de Vela
da Costa Nova
CVCN
ORG.: CVCN
PARTICIPAÇÃO: C.N.B.B. E SHARPIE CLUBE PORTUGAL

LAMPREIA

PETROMYZON MARINUS



COR:

PRETO E OUTRAS

TAMANHO:

ENTRE 60 E 75 CM

FORMA:

COMPRIDA E ESTREITA

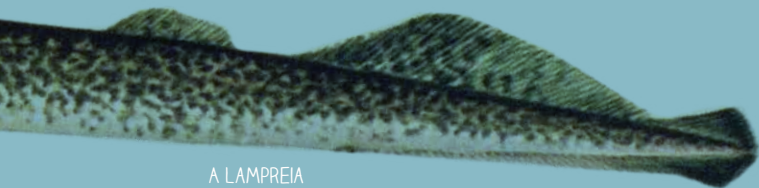
NOMES COMUNS:

STONE SUCKER (INGLÊS);

LAMPRÉ (FRANCÊS);

LAMPREA (ESPAANHOL);

LAMPRETE (ALEMÃO)



A LAMPREIA
É UM PEIXE QUE NÃO TEM
VERDADEIRAS MAXILAS NEM BARBATANAS. TEM A BOCA
REDONDA, COM NUMEROSOS DENTES PEQUENOS E UMA
VENTOSA. AS LAMPREIAS COMEÇAM POR SE NUTRIR DE
LARVAS DE PEIXES E DE INVERTEBRADOS, PASSANDO MAIS
TARDE A VIVER À CUSTA DO SANGUE DE OUTROS PEIXES
VIVOS. COM A AJUDA DA VENTOSA, FIXAM-SE PELA BOCA A
OUTROS PEIXES, FAZENDO UM BURACO NA SUA PELE PARA
LHES SUGAR O SANGUE E COMER A CARNE. O PEIXE ASSIM
PARASITADO É OBRIGADO A TRANSPORTÁ-LA, ATÉ QUE ELA
MUDE PARA OUTRO HOSPEDEIRO. A LARVA DA LAMPREIA É
RELATIVAMENTE SEDENTÁRIA, PASSANDO A MAIOR PARTE DO
TEMPO ENTERRADA NOS RIOS, NAS ZONAS DE VASA POUCO
PROFUNDAS. AO FIM DE UM PERÍODO QUE PODE IR DE 5 A 11
ANOS DEIXA DE SE ALIMENTAR E SOFRE UMA METAMORFOSE,
TRANSFORMANDO-SE NUM INDIVÍDUO JUVENIL, CUJA
MORFOLOGIA EXTERNA SE APROXIMA À DO ANIMAL ADULTO.
DURANTE OS MESES SEGUINTE O JUVENIL EMERGE DO
SUBSTRATO E MIGRA PARA JUSANTE ATÉ AO MAR, ONDE SE
DESENVOLVE ATÉ À FORMA ADULTA.

AGOSTO

TODO O MÊS

2.º Workshop Veleiro Team
MERCADO MUNICIPAL DA GAFANHA
DA NAZARÉ - LOJA DA TEAM
ORG.: TEAM

Formação Teórica e Prática
dos Alunos da Escola de Vela
GAFANHA DA ENCARNÇÃO
ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube
do Mar Delta Vouga
JUNTO À PONTE DA BARRA
PORTO COSTEIRO
ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza
e Aventura de Ilhavo
PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)
ORG.: CNAI

Iniciação à Vela (Crianças)
Cursos Carta de Navegação
Recreio
Iniciação à Vela (Adultos)
SHARPIE CLUB PORTUGAL
ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard
- Aulas de Iniciação,
Aperfeiçoamento e Competição
TODO O MATERIAL NECESSÁRIO
É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA.
INFORMAÇÕES EM WWW.ILHAVOSURF.COM
PRAIA DA BARRA
ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Formação de Atletas
Cursos Batismos e Workshop's
de Kitsurf, Kitbuggy e Streetkite
ESTRADA DO PRAIÃO,
JUNTO À PONTE DA BARRA
ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

N.º 4 da Revista Digital
de Modelismo Team
EDIÇÕES EM [HTTP://TEAM-GAFANHA.BLOGSPOT.PT](http://TEAM-GAFANHA.BLOGSPOT.PT)
ORG.: TEAM

Colóquio sobre o estado da
pescã desportiva, as espécies da
nossa costa e a preservação das
mesmas e do ambiente
MARINA CLUBE DA GAFANHA
ORG.: ASSOCIAÇÃO DE PESCA DESPORTIVA COSTA AZUL

Mar Agosto 2013
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

3 SÁB
Formação de Segurança
e Salvamento no Mar
com Equipamento
(Balsas, Botes entre outros)
PRAIA DA BARRA
ORG.: MARINA CLUBE DA GAFANHA
APOIO: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

III Simulacro de Salvamento
Aquático 2013
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO E
COLABORAÇÃO TÉCNICA DA CAPITANIA

4 DOM
VI Travessia da Ria
CONCENTRAÇÃO: 14H30
INÍCIO DA PROVA: 15H00
LARGO DA BRUXA (GAFANHA DA
ENCARNÇÃO) E RELVADO DA COSTA
NOVA
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

4~11 DOM~DOM
V Semana Náutica
do Município de Ilhavo
MUNICÍPIO DE ÍLHAVO
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

8 QUI
76.º Aniversário da Fundação
do Museu Marítimo de Ilhavo
MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO
ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

10 SÁB

IV Encontro Nacional de Motas de Água Fórum Náutico do Município de Ilhavo/MCG

MARINA DA GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: MARINA CLUBE DA GAFANHA / CMI

10~11 SÁB~DOM

1.ª Slalom Laser Cup

CANAL DE MIRA

ORG.: C.N.B.B.

14~18 QUA~DOM

Festival do Bacalhau

JARDIM OUDINOT

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

17 SÁB

Corrida Mais Louca Da Ria

JARDIM OUDINOT

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

III Duetlo de Canoagem
Fórum Náutico

PRAIA DA BARRA E JARDIM OUDINOT

ORG.: CMI / CLUBE VIKING KAYAK CLUBE

IV Challenger Fórum Náutico
de Surfski

PRAIA DA BARRA

ORG.: CMI / CLUBE VIKING KAYAK CLUBE

17~18 SÁB~DOM

V Fim de Semana Náutico
com a Família

JARDIM OUDINOT

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

4.ª Etapa do Circuito Regional
2013

Surf, Bodyboard e Longboard

COSTA NOVA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

18 DOM

III Canal Sprint de Canoagem
Fórum Náutico

JARDIM OUDINOT

ORG.: CMI / CLUBE VIKING KAYAK CLUBE

18 DOM

Regata D Aniversário
"Das 8 às 18" para a Classe
Raquero

CVCN

ORG.: CVCN

23 SEX

II.º Aniversário do Navio-Museu
Santo André

NAVIO-MUSEU SANTO ANDRÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Abertura - Miss Sumol Cup

AULAS DE SURF E BODYBOARD GRATUITAS

COSTA NOVA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

23~27 SEX~TER

Miss Sumol Cup
Campeonato Nacional de Surf
Feminino

Campeonato Europeu de
Bodyboard Feminino

AULAS DE SURF E BODYBOARD GRATUITAS

COSTA NOVA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

24~25 SÁB~DOM

Miss Sumol Cup
Campeonato Europeu de
Bodyboard Feminino

AULAS DE SURF E BODYBOARD GRATUITAS

COSTA NOVA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

26~27 SEG~TER

Miss Sumol Cup
Campeonato Nacional de Surf
Feminino

AULAS DE SURF E BODYBOARD GRATUITAS

COSTA NOVA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

31 AGOSTO E 1 DE SETEMBRO

Cruzeiro da Ria

OVAR

PARTICIPAÇÃO: C.N.B.B./SHARPIE CLUB PORTUGAL

OSTRA

OSTREA EDULIS

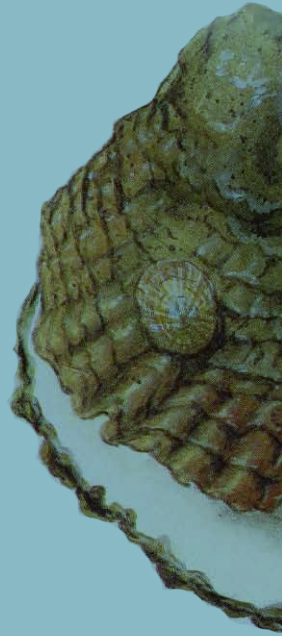


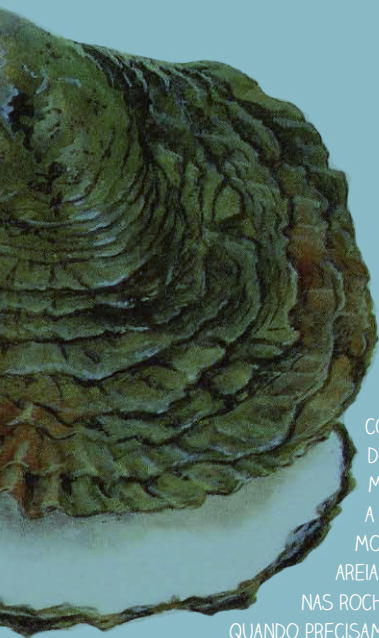
COR:
BRANCA E OUTRAS

TAMANHO:
ENTRE 2 A 4 CM

FORMA:
OVAL IRREGULAR

NOMES COMUNS:
OYSTER (INGLÊS);
BELON (FRANCÊS);
OSTRA (ESPAANHOL);
AUSTER (ALEMÃO)





ESTES MOLUSCOS DESENVOLVEM-SE EM ÁGUAS MARINHAS DENTRO DE CONCHAS DE FORMATOS IRREGULARES E DESIGUAIS ENTRE SI. ESTAS CONCHAS SÃO MUITO CALCIFICADAS E FECHADAS GRAÇAS A UM MÚSCULO ADUTOR. NO INÍCIO, ESTES MOLUSCOS VIVEM SOLTOS NAS ÁGUAS E NA AREIA E COM O PASSAR DO TEMPO FIXAM-SE NAS ROCHAS.

QUANDO PRECISAM DE SE ALIMENTAR, A OSTRA ABRE AS CONCHAS E SUGA A ÁGUA PARA DELA RETIRAR NUTRIENTES QUE FICAM PRESOS NO SEU MUCO. QUANDO A TEMPERATURA PASSA DOS 10°C, AS OSTRAS COSTUMAM INGERIR MAIS ALIMENTOS, CHEGANDO A FILTRAR, CADA UMA DELAS, ATÉ 5 LITROS DE ÁGUA POR HORA.

A OSTRA É UM MOLUSCO CAPAZ DE FAZER PÉROLAS QUANDO ALGUMA SUBSTÂNCIA ESTRANHA ENTRA EM CONTACTO COM O SEU CORPO. COMO CONSEQUÊNCIA, A OSTRA PRODUZ UMA ESPÉCIE DE RESINA, QUE ENVOLVE O AGENTE INVASOR. COM O PASSAR DO TEMPO A CRESCENTE SOLIDIFICAÇÃO DO AGENTE TRANSFORMA-O EM A MADREPÉROLA E DEPOIS EM PÉROLA.

TODO O MÊS

SETEMBRO

Formação Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

JUNTO À PONTE DA BARRA

PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza e Aventura de Ilhavo

PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)

ORGANIZAÇÃO: CNAI

Iniciação à Vela (Crianças)
Cursos Carta de Navegação
Recreio

Iniciação à Vela (Adultos)

SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard
- Aulas de Iniciação,
Aperfeiçoamento e Competição

TODO O MATERIAL NECESSÁRIO

É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA.

INFORMAÇÕES EM WWW.ILHAVOSURF.COM

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Formação de Atletas
Cursos Batismos e Workshop's
de Kitesurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIÃO,

JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

1 DOM

Triatlo - Sprint

FUNDÃO

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

2 SEG

Reinício da Classe de Salvamento
Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

7 SÁB

Regata "Dou Mais Tempo à Vida"
para Todas as Classes

CVCN

ORG.: CVCN

PARTICIPAÇÃO: C.N.B.B.

Triatlo - Olímpico

AVEIRO

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

Feira do Mar Usado

COMPRA E VENDA DE MATERIAL NÁUTICO USADO

JARDIM OUDINOT

ORG.: C.N.B.B.

7~8 SÁB~DOM

5.ª Etapa do Circuito Regional
2013

Surf, Bodyboard e Longboard

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

14~15 SÁB~DOM

Campeonato Regional

Classe Sharpie

CANAL DE MIRA E SHARPIE CLUB
(PORTUGAL)

ORG.: SHARPIE CLUB (PORTUGAL)

16 SEG

Ação de Formação

Primeiros Socorros a Bordo (25H)

FOR-MAR ÍLHAVO

ORGANIZAÇÃO: FOR-MAR ÍLHAVO

TODO O MÊS

Classe de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Programa de Iniciação à Natação

DIRIGIDO AOS JARDINS DE INFÂNCIA DA REDE PÚBLICA E PRIVADA DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO
PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Formação Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

JUNTO À PONTE DA BARRA
PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza e Aventura de Ílhavo

PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)

ORG.: CNAI

Iniciação à Vela (Crianças) Cursos Carta de Navegação Recreio

Iniciação à Vela (Adultos)

SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard

- Aulas de Iniciação, Aperfeiçoamento e Competição

TODO O MATERIAL NECESSÁRIO

É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA.

INFORMAÇÕES EM WWW.ILHAVOSURF.COM

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Formação de Atletas Cursos Batismos e Workshop's de Kitesurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIAO,
JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

1 TER

Ação de Formação

- Contramestre - Pescador (300H)

FOR-MAR ÍLHAVO

ORGANIZAÇÃO: FOR-MAR ÍLHAVO

6 DOM

Triatlo - Olímpico

LISBOA

PARTICIPAÇÃO: CAPGE

7 SEG

Ação de Formação

- Saúde, Higiene, Segurança
do Trabalho A Bordo das
Embarcações (25H)

FOR-MAR ÍLHAVO

ORG.: FOR-MAR ÍLHAVO

14 SEG

Ação de Formação

- Segurança Marítima (75H)

FOR-MAR ÍLHAVO

ORG.: FOR-MAR ÍLHAVO

21 SEG

II.º Aniversário da Ampliação
e Remodelação do
Museu Marítimo de Ílhavo

MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Primeiros Socorros

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

26 SÁB

Ação de Formação - Primeiros
Socorros

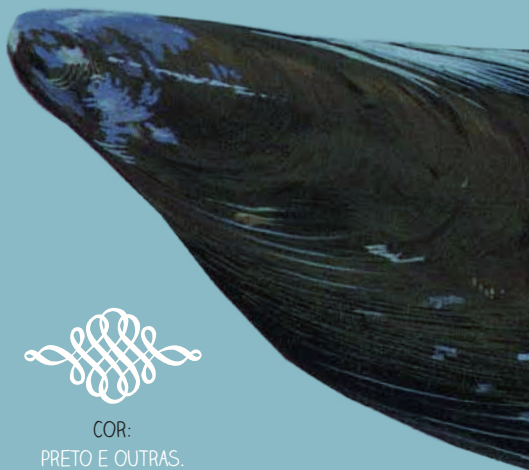
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

OUTUBRO

MEXILHÃO

MYTILUS EDULIS

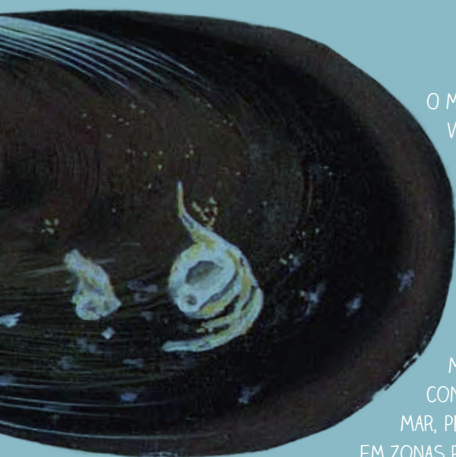


COR:
PRETO E OUTRAS.

TAMANHO:
ENTRE 2,5 CM ATÉ 7,5 CM

FORMA:
CONCHA PONTIAGUDA

NOMES COMUNS:
COMMON MUSSEL (INGLÊS);
MOULE COMESTIBLE (FRANCÊS);
MEJILLÓN (ESPANHOL);
MIESMUSCHEL (ALEMÃO)



O MEXILHÃO VIVE NUMA GRANDE VARIEDADE DE HABITATS, DE ÁREAS ENTRE MARÉS A ZONAS COMPLETAMENTE SUBMERSAS, COM UMA VASTA GAMA DE TEMPERATURAS E SALINIDADE. ALIMENTA SE DE FITOPLÂNCTON E DE MATÉRIA ORGÂNICA AO FILTRAR CONSTANTEMENTE A AGUA DO MAR, PELO QUE É SEMPRE CULTIVADO

EM ZONAS RICAS EM PLÂNCTON. COMO CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS DO MEXILHÃO

PODEM REFERIR SE A SUA ELEVADA FECUNDIDADE E UMA FASE LARVAR MÓVEL, O QUE PERMITE A SUA DISTRIBUIÇÃO POR UMA VASTA ÁREA. NORMALMENTE, ENTRE MARÇO E OUTUBRO, CONSOANTE A LATITUDE, O MEXILHÃO LIBERTA LARVAS QUE SÃO LEVADAS PELAS CORRENTES. EM MENOS DE 72 HORAS, ESSAS LARVAS CRESCEM E DEIXAM DE TER CAPACIDADE PARA FLUTUAR, PELO QUE ASSENTAM, PROCURANDO PONTOS DE FIXAÇÃO NOS MAIS VARIADOS SUBSTRATOS.

O MEXILHÃO É NORMALMENTE CONSUMIDO COZIDO, MAS É TAMBÉM APRECIADO CRU, TAL COMO A OSTRA. NA GRANDE MAIORIA DOS CASOS É VENDIDO VIVO, MAS PODE SER VENDIDO SOB A FORMA DE PRODUTO TRANSFORMADO, EM CONSERVA OU EM MARINADA.

TODO O MÊS

NOVEMBRO

Classe de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Programa de Iniciação à NataçãO

DIRIGIDO AOS JARDINS DE INFÂNCIA DA REDE

PÚBLICA E PRIVADA DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO

E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

FormaçãO Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela

GAFANHA DA ENCARNAÇãO

ORGANIZAÇãO: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

JUNTO À PONTE DA BARRA

PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza e Aventura de Ilhavo

PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)

ORG.: CNAI

IniciaçãO à Vela (Crianças) Cursos Carta de NavegaçãO Recreio

IniciaçãO à Vela (Adultos)

SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard - Aulas de IniciaçãO, Aperfeiçoamento e CompetiçãO

TODO O MATERIAL NECESSÁRIO

É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA.

INFORMAÇãOES EM WWW.ILHAVOSURF.COM

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇãO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - FormaçãO de Atletas Cursos Batismos e Workshop's de Kitesurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIãO,

JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

4 SEG

AçãO de FormaçãO

- Arrais de Pesca Local (100H)

FOR-MAR ÍLHAVO

ORG.: FOR-MAR ÍLHAVO

11 SEG

AçãO de FormaçãO - GestãO

De ProduçãO Aquícola (50H)

FOR-MAR ÍLHAVO

ORG.: FOR-MAR ÍLHAVO

16 Sáb

Regata de S. Martinho (Todas as Classes)

CANAL DE MIRA

ORG.: A.N.G.E.

16 Sáb

Dia Nacional do Mar

MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

30 Sáb

Sábados Divertidos Náuticos

- Dia Aberto: NataçãO de
Salvamento Aquático

PISCINA MUNICIPAL DA GAFANHA

ORG.: CMI E COLABORAÇãO TÉCNICA DO I.S.N.

TODO O MÊS

Classe de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros

PISCINA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Programa de Iniciação à Natação

DIRIGIDO AOS JARDINS DE INFÂNCIA DA REDE

PÚBLICA E PRIVADA DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO

E DA GAFANHA DA NAZARÉ

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Formação Teórica e Prática dos Alunos da Escola de Vela

GAFANHA DA ENCARNÇÃO

ORG.: A.N.G.E.

Treinos do Clube do Mar Delta Vouga

JUNTO À PONTE DA BARRA

PORTO COSTEIRO

ORG.: CLUBE DO MAR DELTA VOUGA

Treinos do Clube Natureza e Aventura de Ílhavo

PRAIA DA BARQUINHA (ÍLHAVO)

ORG.: CNAI

Iniciação à Vela (Crianças) Cursos Carta de Navegação Recreio

Iniciação à Vela (Adultos)

SHARPIE CLUB PORTUGAL

ORG.: SHARPIE CLUB PORTUGAL

Escola de Surf e Bodyboard - Aulas de Iniciação, Aperfeiçoamento e Competição

TODO O MATERIAL NECESSÁRIO

É DISPONIBILIZADO PELA ESCOLA.

INFORMAÇÕES EM WWW.ILHAVOSURF.COM

PRAIA DA BARRA

ORG.: ASSOCIAÇÃO DE SURF DE AVEIRO

Kitesurf - Formação de Atletas Cursos Batismos e Workshop's de Kitsurf, Kitbuggy e Streetkite

ESTRADA DO PRAIÃO,

JUNTO À PONTE DA BARRA

ORG.: RIA DE AVEIRO KITE CLUBE

16~21 SEG~SEX Férias Divertidas Náuticas "Faladas em Inglês"

VISITAS DENTRO E FORA DO MUNICÍPIO,

CANOAGEM, JOGOS DE SALVAMENTO AQUÁTICO,

WORKSHOP DE INGLÊS, VISITA AO AQUÁRIO DOS

BACALHAUS, ATELIÊS E TRABALHOS MANUAIS

ALUSIVOS À PASCOA, FEIRA DE MARÇO, ESPAÇO

INTERNET, BASQUETEBOL, FUTEBOL, NATAÇÃO,

MINIGOLFE, ENTRE OUTRAS. (DIRIGIDAS A

CRIANÇAS E JOVENS DOS 8 AOS 15 ANOS)

ORG.: CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

DEZEMBRO

ROBALO

DICENTRARCHUS LABRAX



COR:

AZULADO ESCURO NO DORSO PRATEADO NA BARRIGA.

FORMATO:

CORPO ALONGADO, NÃO MUITO COMPRIDO,
COM DUAS BARBATANAS DORSAIS.

TAMANHO:

ENTRE 20 A 30 CM NA RIA DE AVEIRO;
NO MAR SÃO MAIS FREQUENTES ENTRE 40 E 60 CM,
PODENDO MEDIR ATÉ CERCA DE 1 METRO.

NOMES COMUNS:

EUROPEAN SEABASS (INGLÊS);
BAR COMMUN (FRANCÊS);
LUBINA (ESPANHOL);
WOLFSBARSCH (ALEMÃO)



É UMA ESPÉCIE LITORAL QUE TANTO PODE HABITAR EM FUNDOS ROCHOSOS COMO ARENOSOS. AS SUAS CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS FAZEM DELE UM ÓTIMO NADADOR, PODENDO MOVIMENTAR-SE COM FACILIDADE JUNTO À REBENTAÇÃO DAS ONDAS. REPRODUZ-SE NO MAR E A POSTURA ACONTECE ENTRE JANEIRO E MARÇO, PODENDO OCORRER NAS ÁGUAS MAIS CALMAS DOS ESTUÁRIOS OU DAS RIAS. É NESTAS ÁGUAS QUE NA FASE JUVENIL PROCURA ALIMENTO, COMO PEQUENOS PEIXES E CRUSTÁCEOS, DANDO PREFERÊNCIA A CAMARÕES E CARANGUEJOS. PERMANECE NAS ÁGUAS DA RIA ATÁ ATINGIR A MATURAÇÃO SEXUAL, QUE OCORRE ENTRE OS DOIS E OS TRÊS ANOS DE VIDA. QUANDO CHEGA A ALTURA DA PRIMEIRA REPRODUÇÃO PROCURA ÀS ÁGUAS DO MAR, ONDE PASSA A HABITAR EM PROFUNDIDADES ATÉ 100M, NORMALMENTE SOLITÁRIO E ÁVIDO PREDADOR DE OUTROS PEIXES. DEPOIS DE ATINGIR A IDADE ADULTA VISITA AS ÁGUAS DA RIA DE AVEIRO COM MUITO MENOS FREQUÊNCIA. O ROBALO É UMA DAS ESPÉCIES MAIS APRECIADAS PELOS PESCADORES DESPORTIVOS, QUE JUNTA AO INTERESSE GASTRONÓMICO O ELEVADO VALOR COMERCIAL.



Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição