

viver
em mar'13





www.cm-ilhavo.pt

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 12 desporto formação
- 14 museu marítimo de Ílhavo
- 15 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 20 fórum municipal da juventude
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 fórum municipal da maior idade
- 25 página da saúde
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço



www.facebook.com/camaramunicipalilhavo

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de março de 2013 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de abril de 2013.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

6 de março (quarta-feira), pelas 15h30

Audição ao público a partir das 17h30

Privada:

20 de março (quarta-feira), pelas 15h30



A Primavera chega pela mão do mês de março, trazendo novas flores, cores e novidades, aos quais a agenda de eventos Viver em vem somar muitas e diversas propostas que aqui deixamos em jeito de convite à sua participação.

Neste mês comemoramos o quinto aniversário do Centro Cultural de Ílhavo, tendo Pedro Abrunhosa como convidado de honra, e agradecendo aos milhares de Cidadãos que têm construído o sucesso desta Casa de Cultura.

O Congresso da Região de Aveiro (dias 14 e 15) é um momento importante para conhecermos melhor os projetos em que estamos envolvidos no âmbito da atividade da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro.

As comemorações do Dia Internacional da Proteção Civil e do aniversário da Escola Municipal de Educação Rodoviária recebem atividades evocativas, relembrando a todos a importância das boas práticas em cada dia.

A “Caminhada das Associações” abre uma nova temporada do Programa Municipal “Desporto para Todos” (dia 10), momento de convívio e saudável exercício físico. Participe e traga um Amigo.

E o mês de abril tem no seu primeiro dia (segunda-feira de Páscoa), as comemorações do Feriado Municipal, festa de todos os Cidadãos do Município de Ílhavo.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



Todo o mês

Férias da Páscoa
O Museu Marítimo de Ílhavo...
nos bastidores!

1 de março

Ação de Sensibilização
“Incêndios em casa:
prevenção e auto-proteção”
Fórum Municipal da Maior Idade



2 de março

Os Reis da Comédia
Centro Cultural de Ílhavo



9 de março

7.º Concurso de Hip-Hop
Mercado Municipal de Ílhavo



10 de março

Caminhada das Associações
do Município de Ílhavo

12 a 14 de março

Woodwatch – De Olho
na Floresta

13 de março

Ílhavo a Ler+
Biblioteca Municipal de Ílhavo

16 de março

There Must be a Place
Centro Cultural da Gafanha
da Nazaré



24 de março

O Baile
Centro Cultural de Ílhavo

30 de março

Sábado Divertido Náutico
Piscina Municipal de Ílhavo



Todo o mês

3.ª Edição do Concurso “Ideias Náuticas”

Tema: Realização de um Projeto para um Evento Desportivo Náutico

Destinado aos alunos das Escolas dos 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico e Secundárias do Município de Ílhavo.

Consulta as normas no site da CMI, elabora o teu projeto e envia-o para forum.nautico@cm-ilhavo.pt. Os resultados do concurso serão apresentados no V Seminário Náutico em abril.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

1 sexta-feira

Dia Internacional da Proteção Civil

Realização de Simulacro e Ações de Sensibilização

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

2 sábado

15h00 | Conferência Pública sobre a Revisão do PDM Ílhavo

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17h00 | G.D. Beira Ria – Branca Activa S.C.

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h00 | Ílhavo A.C. – C.D.S. Paio Oleiros

Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Kick Boxing, no Campeonato Nacional de Muay Thai, em Lisboa.

2 e 3 sábado e domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Pesca, no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Individual, na Praia da Manta Rota (Algarve) e no Campeonato Nacional da 3.ª Divisão Individual, em Pedrógão.

3 domingo

15h00 | G.D. Gafanha – R.D. Águeda

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportiva da Gafanha da Nazaré



15h00 | G.D. Gafanha de Aquém –
A.D.C.R. Palmaz

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, na Prova de Montanha (31.ª edição 12 Km, Manteigas/Penhas Douradas).

6 e 7 quarta e quinta-feira

Música na Escola 2013 –

Sessões Pedagógicas

“Operação Ópera! La Serva Padrona”,
pela Filarmonia das Beiras

Sessões dedicadas exclusivamente às Escolas do 1.º Ciclo do Município, mediante marcação prévia.

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

8 sexta-feira

Comemoração do Dia da Mulher

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

9 sábado

16h30 | Comemoração do Dia da Mulher
Caminhada e muitas surpresas.

Sede do Grupo

Org.: Grupo de Jovens “A Tulha”

18h00 | Illiabum Clube – S.L. Benfica “B”

X Campeonato da Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

21h00 | NEGE – AMUPB

Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão Fem.

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h30 | 7.º Concurso de Hip-Hop

Mercado Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Trail/Montanha/Aventura, no Trail Oh Meu Deus, em Vila do Rei (Castelo Branco).

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, na Volta à Cidade de Aveiro.



10 domingo
09h30-12h30 | Caminhada das Associações do Município de Ílhavo

Arranque da 5.ª edição (primavera/verão) do Programa Municipal Desporto para Todos

Local de partida: Jardim Oudinot

Locais de passagem: Praias da Barra e Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceiros: A.C.D. "Os Ílhavos", AKCV – Associação de Kempo Chinês de Vagos, Farmácia Moderna, G.D.G. – Secção de Basquetebol, Ginásio Gimclube, Golden Club – Heathclub & Spa, Grupo de Dança "As Pestinhas", Illiabum Clube, Ritmos – Academia Gimnodosportiva e Rotary Clube de Ílhavo

17h30 | Música na Escola 2013 – Concerto de Família

"Operação Ópera! La Serva Padrona", pela Filarmonia das Beiras

Entrada gratuita.

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

12 a 14 terça a quinta-feira
Woodwatch – De Olho na Floresta
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

13 quarta-feira
Feira dos 13
Recinto da Feira – Vista Alegre

18h30 | Aula de Zumba
Programa Municipal Desporto para Todos
Ginásio Gimclube
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceria: Ginásio Gimclube

15 a 17 sexta-feira a domingo
Participação da A.C.D. "Os Ílhavos", Secção de Kempo, no Mundial All Styles/FEAM-ICKKF, em Salamanca.

16 sábado
17h00 | G.D. Beira Ria – A.C. Luso
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo



18h30 | **Gafanha Peixovar – Diogo Cão**
Campeonato Nacional CNB 2
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

Participação do **G.D. Gafanha**,
Secção de Atletismo, no Cross Cidade
Oliveira do Bairro (Serena).

16 e 17 **sábado e domingo**

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Master ARPADBL –
Mar, na Praia da Barra.

16 a 20 **sábado a quarta-feira**

Comemoração do Dia do Pai

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17 **domingo**

10h00 | **Aula de Dança**

Programa Municipal Desporto para Todos
Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceria: Grupo de Dança “As Pestinhas”

15h00 | **G.D. Gafanha – Fiães S.C.**
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportiva da Gafanha da Nazaré

15h00 | **G.D. Gafanha de Aquém –
A.A. Avanca**

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

18 **segunda-feira**

**9.º Aniversário da EMER –
Escola Municipal de Educação
Rodoviária**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18 a 23 **segunda a sábado**

Comemoração do Dia Mundial da Água

Sensibilização dos utentes
para a importância da água.

Piscinas do Município de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



18 a 28 segunda a quinta-feira **Férias Divertidas da Páscoa 2013**

1.ª semana: de 18 a 22 de março –
Férias Divertidas (6 aos 15 anos)

2.ª semana: de 25 a 28 de março –
Férias Divertidas Náuticas (8 aos 15 anos)

Inscrições até uma semana antes do início de cada
programa nas Piscinas do Município de Ílhavo.

Mais informações em www.cm-ilhavo.pt.

20 quarta-feira

61.º Aniversário do S.C. Vista Alegre

15h30 | Jogo: Juniores SCVA Vs Antigos Atletas do SCVA

18h00 | Atuação da Magna Tuna Cartola de Aveiro

19h00 | Atuação da “Pastelaria Roque Bande”

Campo Municipal Vista Alegre

Org.: Sporting Clube da Vista Alegre

18h30 | **III Serão Seguro – Responsabilidades e Autoridades parentais**

Dirigido às Associações de Pais
do Município.

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



18h30 | **Aula de Energia Interna e Defesa Pessoal**

Programa Municipal Desporto para Todos
Sede da A.C.D. “Os Ílhavos”

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: A.C.D. “Os Ílhavos e AKCV – Associação de
Kempo Chinês de Vagos

23 sábado

18h00 | **Illium Clube – Casino Ginásio**

X Campeonato da Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Kick Boxing, no Campeonato
Regional de Kick Boxing, em Anadia.

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de
Atletismo, no Torneio de Abertura de Pista,
em Aveiro.

23 e 24 sábado e domingo

14h00-21h00 | **Tal(é) Arte – Exposição de Artesanato Urbano**

Sede da Associação

Org.: Sporting Clube da Vista Alegre



24 domingo

10h00-12h00 | Brincar ao Basquetebol

Programa Municipal Desporto para Todos
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: Illiabum Clube

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no 31.º Grande Prémio do Campinho, em Albergaria-a-Velha, e na Meia Maratona de Lisboa (Ponte 25 de Abril).

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Pesca, no Concurso de Pesca da Associação de Moradores da Praia da Tocha.

27 quarta-feira

18h30 | Aula de Energia Interna e Defesa Pessoal

Programa Municipal Desporto para Todos
A.C.D. "Os Ílhavos"

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: ACD "Os Ílhavos" e AKCV- Associação de Kempo Chinês de Vagos

30 sábado

15h30-17h30 | Sábado Divertido Náutico

Atividades Aquáticas com integração de pessoas com necessidades educativas especiais.

Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17h00 | G.D. Beira Ria – ADREP

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h00 | Illiabum Clube – U.D. Oliveirense

X Campeonato da Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

EM ABRIL

1 segunda-feira

Feriado Municipal 2013

5 sexta-feira

9.º Jornadas da Juventude do Município de Ílhavo



DESPORTO PARA TODOS

CAMINHADA DAS ASSOCIAÇÕES DO MUNICÍPIO DE ILHAVO

5.ª edição do Programa Municipal Desporto para Todos
(primavera/verão)

DOM 10 MARÇO 2013 09H30

LOCAL DE PARTIDA

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

LOCAIS DE PASSAGEM

Praia da Barra e Praia da Costa Nova

Concentração dos participantes no ponto de partida
para uma caminhada passando pelo Farol da Praia da Barra,
pela Biarritz na Costa Nova e regresso ao Jardim Oudinot
onde os participantes poderão participar numa aula de grupo.

» VENHA DAÍ!

parceiros:

ACD "Os Ilhaves"
AKCV - Associação de Kempo Chinês de Vagos
Farmácia Moderna
GDG - Secção de Basquetebol
Ginásio Gimclube
GoldenClub - Healthclub & Spa
Grupo de Dança "As Pestinhas"
Illibum Clube
Ritmos Academia Gimnodesportiva
Rotary Clube de Ilhavo



Câmara Municipal de **ilhavo**



3 domingo

09h00 | S.C. Vista Alegre –
S.C. Fermentelos

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Campo Municipal da Vista Alegre

09h00 | G.D. Gafanha – S.C. Espinho

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

11h00 | Ílhavo A.C. – Vacariça

Camp. Nacional de Andebol – Iniciados
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

9 sábado

15h30 | NEGE – S.C. Vista Alegre

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

10 domingo

09h00 | NEGE – Bom Sucesso

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

11h00 | Ílhavo A.C. – Feirenses

Camp. Nacional de Andebol – Iniciados
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

11h00 | S.C. Vista Alegre –
A.D. Valonguense

Camp. Distrital de Futebol – Iniciados
Campo Municipal da Vista Alegre

16h00 | G.D. Gafanha – G.R.C. Telhadela

Camp. Distrital de Futsal – Juvenis Fem.
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

17 domingo

09h00 | NEGE – Eixense

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

09h00 | G.D. Gafanha – Lusitânia F.C.

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

11h00 | S.C. Vista Alegre –
G.D. Águas Boas

Camp. Distrital de Futebol – Iniciados
Campo Municipal da Vista Alegre

23 sábado

15h30 | G.D. Gafanha – CRECUS

Camp. Distrital de Futsal – Juvenis Fem.
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h30 | S.C. Vista Alegre –
A.D. Valonguense

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Campo Municipal da Vista Alegre

15h30 | NEGE – Ribeira

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

Participação do G.D. Gafanha,
Secção de Atletismo, no Olímpio Jovem
(Benjamins, Infantis e Iniciados).

24 domingo

09h00 | S.C. Vista Alegre –
F.C. Pampilhosa

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Campo Municipal da Vista Alegre

PARTICIPA!
envia os teus trabalhos
até 31 de março de 2013

xii concurso

Literário Jovem

texto poético - texto narrativo

Dirigido a todos os alunos
do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos
do Ensino Básico e Secundário
do Município de Ílhavo

**PRÉMIOS
PARA OS MELHORES
TRABALHOS!**

mais informações

Fala com a tua Escola
ou com a Câmara Municipal
Tel 234 329 602



Câmara Municipal de **Ílhavo**



museu • aquário • investigação

Até **13** quarta-feira
exposição temporária
BAKALHAU

Exposição coletiva de pintura,
escultura, fotografia
Museu Marítimo de Ílhavo e Navio-Museu Santo André
Org.: Nuno Sacramento, Arte Contemporânea
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

17 domingo
15h00 | Visita especial
"Mergulhador por um dia"

Marcação prévia · entrada: tabela de ingressos
do Museu · Limitado a 50 pessoas

Horários: MMI e NMSA

Terça a sexta-feira 10h00-18h00
Sábado, domingo e feriados 14h00-18h00
Encerram à segunda-feira.

20 a 22 e 26 a 28
quarta a sexta-feira e terça a quinta-feira
Férias da Páscoa

**O Museu Marítimo de Ílhavo...
nos bastidores!**

O mundo dos museus é fascinante e misterioso! Trabalhar num museu é diferente a cada dia. E há sempre coisas novas a descobrir. Vem conhecer o Museu Marítimo de Ílhavo para lá das suas salas de exposição, conhecer as nossas coleções, visitar as novas reservas, aprender a criar exposições e perceber como funciona o Aquário dos Bacalhaus. Visita-nos entre os dias 20 e 22 e entre os dias 26 e 28 de março, entre as 14h00 e as 17h00.

A participação requer inscrição prévia até 2 dias antes do primeiro dia de atividade – 234 329 990 | museuilhavo@cm-ilhavo.pt

Ingresso: € 12,00 (3 dias) | € 5,00 (1 dia)

Informações:

Tel. 234 329 990
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

MENOS LIXO MAIS POUPANÇA!



Todo o lixo tem o seu lugar:
procure o que permite Reciclar!

LÂMPADA

500 anos
para desaparecer

TECIDO

6 meses a 1 ano
para desaparecer

LATA

+ de 100 anos
para desaparecer

Consigno a
Reduzir e a Separar,
e Connosco a Reciclar
o Ambiente
ficaria a ganhar!



VIDRO

1 milhão de anos
para desaparecer

MADEIRA

+ de 100 anos
para desaparecer

PNEU

Tempo
Indeterminado



centro cultural ílhavo

Os Reis da Comédia

Até 13 quarta-feira

exposição temporária BAKALHAU

Exposição coletiva de pintura,
escultura, fotografia

Org.: Nuno Sacramento, Arte Contemporânea

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo/CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita ·
foyer · para todas as idades

2 sábado

teatro

22h00 | Os Reis da Comédia

Com José Pedro Gomes, Rui Mendes,
Jorge Mourato, Carla de Sá

CC Ílhavo · entrada € 13,00 · auditório · M/12 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos,
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

6 e 7 quarta e quinta-feira

música/serviço educativo

Música na Escola 2013 –

Orquestra Filarmonia das Beiras

CC Ílhavo · exclusivo para escolas do Município de Ílhavo



8 sexta-feira

cinema

21h30 | A Vida de Pi

De Ang Lee, com Irrfan Khan, Tabu, Suraj
Sharma, Adil Hussain, Ayush Tandon

CC Ílhavo · entrada € 3,50 (individual)

€ 6,00 (ciclo mensal) · 127 min. · M/12

9 sábado

serviço educativo

16h00 | Visita/jogo

“Tesouros dentro de portas”

CC Ílhavo · Público Familiar, indicado para crianças
entre os 3 e os 6 anos · € 1,00



música

22h00 | Mikkel Solnado

It's only love, Give it away

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 5,50 · auditório ·
M/6 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos,
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

mikkel solnado



10 domingo

música

17h30 | Música na Escola 2013 –
Orquestra Filarmonia das Beiras

CC Ílhavo · entrada gratuita · bilhetes disponíveis a
partir de 6 de março · M/3

15 sexta-feira

serviço educativo/teatro

10h00 e 14h00 | Catabrisa

CC Ílhavo · € 3,50 (criança) · Gratuito para as escolas
do Município de Ílhavo

Público-alvo: 1.º Ciclo do Ensino Básico · 60 minutos

16 sábado

teatro

16h00 | Catabrisa

CC Ílhavo · € 3,50 (crianças) € 5,00 (adulto) ·

Auditório · indicado para crianças dos 4 aos 10 anos,
acompanhados por adulto(s) · 45 min. ·

limitado a 40 participantes



16 sábado

música

22h00 | There Must be a Place
Best Youth / We Trust

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 8,00 ·
auditório · M/6 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos,
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

23 sábado

exposição

21h30 | Máscara Ibérica

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições ·
para todas as idades



música

22h00 | Pedro Abrunhosa

Canções

CC Ílhavo · entrada € 20,00 · auditório · M/6 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos,
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



There Must be a Place

24 domingo

serviço educativo

14h30-17h30 | Mercadinho
de Vendas e Trocas

CC Ílhavo · entrada gratuita · foyer/praça CCI · para
todas as idades

**As inscrições são gratuitas e devem ser
realizadas até ao dia 22 de março, no CCI.**

dança

18h00 | O Baile

De Aldara Bizarro

**Espectáculo de dança com a participação
da Comunidade.**

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · auditório · M/3 anos

30 sábado

cinema

21h30 | Django Libertado

De Quentin Tarantino, com Jamie Foxx,
Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio,
Samuel L. Jackson, Kerry Washington

CC Ílhavo · entrada € 3,50 (individual)
€ 6,00 (ciclo mensal) · 123 min. · M/16



EM ABRIL

13 sábado

Dracula - Vortice Dance Company

20 sábado

**Lar, Doce Lar, com Maria Rueff
e Joaquim Monchique**

Para mais informações e reservas

CCI: Tel. 234 397 262; CCGN: Tel. 234 397 263

centrocultural@cm-ilhavo.pt

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

CCI terça a sexta-feira: 11h00-18h00; sábado e feriados:

14h00-19h00; domingo e segunda-feira: encerrado

CCGN terça-feira a sábado: 15h00-20h00;

domingo e segunda-feira: encerrado

DIAS DE ESPECTÁCULOS Centros Culturais abrem 90 min.
antes do início dos espetáculos



Já disponível em: ilhavo.bilheteiraonline.pt

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/camaramunicipalilhavo

7.º CONCURSO

HiP HOP DANCE



SÁB 9 MARÇO 21h30
Mercado Municipal de Ilhavo



Câmara Municipal de **ilhavo**



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

Todos a Bordo

2 sábado

15h00 | Tarde de Cinema

FMJ Gafanha da Encarnação

6 quarta-feira

15h00 | Jogos de Cruzadas
e Sopa de Letras

FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | Tarde de Jogos do Mundo

FMJ Gafanha da Encarnação

17h00 | Abraços Grátis –
Intervenção na rua

FMJ Gafanha do Carmo

8 sexta-feira

Dia da Mulher –
Ateliê Expressão Plástica

15h00 | Colares de Feltro

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | Colares com Trapilho

FMJ Gafanha da Encarnação

17h00 | Batom de Brilho

FMJ Gafanha do Carmo



13 quarta-feira

15h00 | Ateliê da Páscoa

Em todos os FMJ

16 sábado

15h00 | Ateliê Dia do Pai –

“Pai ao Leme!”

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

18 segunda-feira

15h00 | Ateliê Dia do Pai –

“Pai ao Leme!”

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

20 quarta-feira

Festa da Primavera – Comemoração
do Dia Mundial da Árvore e Piquenique
no Jardim

Em todos os FMJ

Apoio: Ria Garden

23 sábado

15h00 | Ateliê de Expressão Plástica
e Literário – “A Árvore da Poesia”

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

27 quarta-feira

15h00 | Jogo “Caça aos Ovos”

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | Atividade de Expressão
Corporal: “Preparação”

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

28 quinta-feira

Diário de Bordo

Em todos os FMJ



Biblioteca Municipal de Ilhavo

Autor do Mês

Secção Infanto-juvenil

Carla Maia de Almeida

Secção Adultos

Jacinto Lucas Pires



Quartas-feiras | 18h45

Sábados | 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Prémio Camões

Mostra Literária

- José Craveirinha (1991)
- Ferreira Gullar (2010)

Mês da Leitura

7 quinta-feira

14h00 | À conversa com...

Carla Maia de Almeida



13 quarta-feira
Ilhavo a Ler+

Final do Concurso de Leitura Concelhio

10h00 | 1.º e 2.º Ciclo

14h00 | 3.º Ciclo e Secundário



15 sexta-feira

14h00 | Inauguração da Exposição

À descoberta de... Matilde Rosa Araújo

Apresentação pública e coletiva de trabalhos realizados pelos alunos do Município ao longo do ano letivo.

Incluindo a atividade:

“História a várias mãos”

Patente até 12 de abril.

março



Férias com Livros... e não só

15h00

- Dia 20** “Um presente de Páscoa” de Coby Hol – Hora do Conto e Ateliê
- Dia 21** Tradições: uma flor para a madrinha – Ateliê de Expressões
- Dia 27** “Bugs Bunny em paródias de Páscoa” – Sessão de Cinema

Bebeteca

Cores e Sentimentos

16h00 | **Sábados**

- Dia 2** “Perto”, de Natalia Colombo
- Dia 9** “O meu balão vermelho”, de Kazuaki Yamada
- Dia 16** “Eu só só eu”, de Ana Saldanha
- Dia 23** “O artista que pintou um cavalo azul”, de Eric Carle

Hora do Conto

17h30 | **Terça a sexta-feira**

16h30 | **Sábados**

- Dia 2** “Ainda falta muito?”, de Carla Maia de Almeida
- Dia 9** “Nunca vi uma bicicleta e os patos não me largam”, de Isabel Minhós Martins
- Dia 16** “O meu papá é grande, é forte, mas...”, de Coralie Saudo
- Dia 23** “Não quero usar óculos”, de Carla Maia de Almeida

Ateliês de Expressão Literária e Plástica

17h00 | **Sábados**

- Dia 2** Eu e a avó
- Dia 9** Ilustrar em quadradinhos
- Dia 16** Querido papá
- Dia 23** Uns óculos só para mim

Horários: BMI terça a sexta-feira 10h00-12h30/14h00-18h30 e sábado 14h00-18h00; **PLGN** segunda-feira 14h00-18h00 e terça a sexta-feira 10h00-12h30/14h00-18h30; **PLGE** e **PLGC** terça a sexta-feira 15h00-20h00 e sábado 10h00-13h00/14h30-18h30.



FÓRUM MUNICIPAL MAIOR IDADE

Atendimento

Segundas-feiras

09h30-12h30/14h30-18h00

Todo o mês

Exposição de trabalhos de fevereiro

1 sexta-feira

15h00-17h00 | Tarde animada

com Karaoke

17h00 | Ação de Sensibilização

“Incêndios em casa: prevenção e auto-proteção”

Dia Internacional da Proteção Civil

Apoio: Bombeiros Voluntários de Ílhavo

8 sexta-feira

15h00-17h00 | Tarde de cinema

Informações:

Tel.: 234 085 479

Rua D. Fernando, Gafanha da Nazaré

Antigo Jardim de Infância da Cale da Vila,

Gafanha na Nazaré

15 sexta-feira

14h30-16h30 | Ação de Sensibilização
“Maus tratos na Pessoa Idosa”

Enf. José Guardado Carvalho (Colaborador da Organização Mundial de Saúde).

Inscrições gratuitas.

Informe-se na CML ou no Fórum Municipal da Maior Idade

22 sexta-feira

15h00-17h00 | Chá dançante

Informe-se e inscreva-se nas atividades que se realizam neste seu novo espaço Municipal.

Apareça. Contamos consigo!

Entidades Parceiras:

Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré, Obra da Providência, Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Nazaré, Fundação Prior Sardo, Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo, Associação dos Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação, Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo e Associação Aquém Renasce.

Armadilhas e Travessuras no Comércio e o Dia Mundial do Consumidor – Parte 1

O Dia Mundial do Consumidor, celebrado a 15 de março, foi criado para lembrar os direitos do consumidor, sendo instituído pelo então Presidente dos Estados Unidos da América, John F. Kennedy.

Em Portugal os consumidores vêem os seus direitos consagrados e reconhecidos na Constituição e na Lei o Direito à proteção da saúde e segurança; o Direito à qualidade dos bens e serviços; o Direito à proteção dos interesses económicos; o Direito à reparação dos prejuízos; o Direito à informação e à educação; o Direito à representação e consulta.

Os consumidores podem reclamar, sempre que se mostrem desagradados com um bem ou serviço que adquiram ou usufruam, utilizando para tal o Livro de Reclamações, obrigatório em todos os estabelecimentos públicos e privados.

Iremos debruçar-nos, no que respeita à informação e educação, com as atitudes a tomar quando nos deslocamos ao supermercado ou às grandes superfícies.

A entrada de um hipermercado é uma área nobre por excelência. Normalmente é aí que são organizadas as bancas temáticas, que se referem, muitas vezes, a alguma data festiva (os ovos de Páscoa, os brinquedos do Dia da Criança, etc.). Como o carrinho ainda está vazio neste momento, você pode estar mais recetivo a levar alguma coisa que não pretendia. Os corredores centrais são mais largos, enquanto que os interiores ou os transversais são mais estreitos e sujeitos ao congestionamento dos carrinhos, diminuindo a velocidade de circulação e levando o consumidor a prestar mais atenção nos produtos destas gôndolas.

Algumas superfícies começam a adotar áreas de lazer, com espaço para café, perto de livros, por exemplo. É uma nova

tendência para se ficar mais tempo na loja. Ao contrário do que se vê nos *shoppings*, não existe mapa de localização das secções: o consumidor deve procurar o que quer!

Os produtos de primeira necessidade como o leite, carne, frutas, etc. localizam-se normalmente no fundo da loja. Até chegar lá, o consumidor passará por uma infinidade de outros produtos que, antes de entrar, nem imaginava que poderia levar.

Luzes e cores também ajudam a construir a imagem de um (grupo de) produto e a estimular a compra. Por exemplo, o verde aparece na secção de frutas e verduras, como associação com a natureza; o vermelho, nas carnes; e o azul, que lembra a água e o frio, nos peixes. A temperatura ambiente é ótima: Não faz frio nem calor! Todos os seus sentidos são explorados pelo mercado. Até a música ambiente ou os aromas das secções procuram estimular a compra ou ajudar a retardar o seu passo. Não existem relógios nem janelas: Você não deve perceber que o tempo está a passar. A cor e o desenho do piso podem ajudar a acelerar ou atrasar o seu passo.

Muitos hipermercados, de vez em quando, mudam o local de exposição de alguns produtos para forçar o consumidor a procurar de novo o produto, e assim percorrer secções que, normalmente, ficariam de fora na compra. Por último, enquanto você espera na fila da caixa, há pequenos mostruários ao lado com pilhas, revistas, salgadinhos, etc.. Tudo pode ainda entrar no carrinho, na última hora.

Agora vá à luta, quer dizer, às compras!

ACeS Baixo Vouga II

Unidade de Saúde Pública/
Centro de Saúde de Ilhavo



Região
de
Aveiro

Comunidade Intermunicipal – Baixo Vouga

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Neste mês de março, em que se realiza o Congresso da Região de Aveiro 2013, nos dias 14 e 15, no Auditório do Parque de Feiras e Exposições de Aveiro, dedicamos a rubrica “a nossa gente” à Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro.

A Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro - Baixo Vouga é uma instituição pública de natureza associativa e de âmbito territorial que nasceu formalmente a 16 de outubro de 2008, sendo constituída pelos seguintes órgãos: Assembleia Intermunicipal e Conselho Executivo. Junto do Conselho Executivo, e por decisão deste, funciona o Conselho Consultivo integrado por representantes dos serviços públicos regionais do Estado e dos interesses económicos, sociais e culturais da região.

Composta pelos Municípios de Águeda,

Albergaria-a-Velha, Anadia, Aveiro, Estarreja, Ílhavo, Murtosa, Oliveira do Bairro, Ovar, Sever do Vouga e Vagos, correspondendo à Unidade Territorial Estatística de Nível III (NUT III) do Baixo Vouga, a CI Região de Aveiro visa a realização de interesses comuns dos onze Municípios que a integram, numa intensa aposta no trabalho e na construção de novos caminhos de desenvolvimento para esta Região do País, onde vivem cerca de 430.000 Pessoas e onde muitas mais trabalham e/ou passam algum do seu tempo de lazer e de cultura.

Como entidade de Associativismo Municipal, a CI Região de Aveiro sucedeu à Grande Área Metropolitana de Aveiro criada a 23 de abril de 2004 e à Associação de Municípios da Ria criada a 13 de outubro de 1989.

A Ria de Aveiro constitui um elemento único no País e um recurso que se desdobra em diversas potencialidades. Esta região tem grande importância no turismo devido à qualidade dos recursos naturais e à atratividade do ambiente e paisagens naturais que proporcionam o desenvolvimento do turismo balnear, do eco-turismo ou turismo de natureza e do termalismo.

Nesta aposta política de somatório de capacidades para os onze Municípios serem ainda mais capazes, funcionam importantes parcerias com entidades públicas, (com especial destaque para a Universidade de Aveiro, e as entidades Governamentais) e privadas (Empresas e Associações), numa verdadeira estratégia de eficiência coletiva, participada por aqueles que tudo justificam: os Cidadãos.

A vida desta entidade integra projetos muito importantes, como o Polis da Ria de Aveiro, o Grupo de Ação Costeira, a Águas da Região de Aveiro, o Parque de Ciência e Inovação, a Rede Urbana para a Competitividade de Inovação, a Formação dos Funcionários Municipais, o Plano Intermunicipal de Mobilidade e Transportes, a Eficiência Hídrica, o SIGRia, a Modernização Administrativa, a gestão de Fundos Comunitários, entre outros.

A Região de Aveiro apresenta o desafio para continuarmos a crescer juntos em prol desta Região extraordinária, que tem mais um importante instrumento de desenvolvimento: a sua Comunidade Intermunicipal.

Acompanhe toda a atividade da CI Região de Aveiro em www.regiadeaveiro.pt.



Sextante

Ao longo dos tempos, a exigência crescente da arte de navegar levou à criação de instrumentos que suprimissem as necessidades sentidas em alto mar. O desejo de determinar a localização de um navio em viagem foi um dos fatores que levou à adaptação ou invenção de novos instrumentos de orientação.

Criado na primeira metade do século XVIII, o sextante é um instrumento de dupla reflexão que permite medir a altura de um astro, em regra o sol, fazendo com que o seu reflexo coincida com a linha de horizonte. A introdução do monóculo no sextante e a capacidade de medir ângulos de 120° tornou-o num dos instrumentos mais exatos e avançados da sua época. Feito em madeira, metal e marfim, este sextante foi construído entre 1784 e 1840, período de produção da empresa Spencer, Browning & Rust, localizada em Londres.

Peça integrante da exposição temporária “Navegar com os Astros – O Sextante”, na Sala dos Mares, este instrumento pertence à coleção do Museu Marítimo de Ílhavo.



Lombo de bacalhau

Com crosta de ervas aromáticas acompanhado de puré e batata doce, abóbora e maçã

Ingredientes

- 2 lombos de bacalhau demolhados
- 100 g de pão ralado
- 1 fio de azeite
- 50 g de manteiga
- 1 colher de salsa picada
- 1 colher de coentros picados
- 2 dentes de alho picados

Para o puré:

- 100 g de batata doce assada
- 100 g de abóbora assada
- 100 g de cenoura assada
- 50 g de manteiga
- 100 ml de natas
- Noz moscada
- Sal e pimenta qb

Preparação

Coloque os lombos de bacalhau num tabuleiro de forno. Com os restantes ingredientes faça uma pasta e coloque por cima do bacalhau. Leve ao forno a 180° durante 20 minutos.

Para fazer o puré, triture a batata doce com a cenoura e a abóbora. Junte as natas e a manteiga. Tempere a gosto e sirva com o bacalhau.



tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Sex.	05.13	3.4	17.33	3.3	11.01	0.6	13.18	0.7
2	Sáb.	05.54	3.2	18.15	3.2	11.42	0.8	-	-
3	Dom.	06.39	3.1	19.05	3.0	00.03	0.8	12.29	0.9
4	☾	07.35	2.9	20.07	2.9	00.58	1.0	13.27	1.1
5	Ter.	08.48	2.7	21.28	2.8	02.08	1.2	14.45	1.3
6	Qua.	10.20	2.7	22.57	2.8	03.38	1.2	16.17	1.3
7	Qui.	11.44	2.8	-	-	05.08	1.2	17.38	1.2
8	Sex.	00.11	3.0	12.49	3.0	06.19	1.0	18.39	1.0
9	Sáb.	01.11	3.2	13.41	3.1	07.12	0.8	19.28	0.8
10	Dom.	02.00	3.4	14.26	3.3	07.57	0.6	20.11	0.6
11	☉	02.44	3.5	15.07	3.4	08.36	0.5	20.50	0.6
12	Ter.	03.25	3.5	15.44	3.4	09.13	0.5	21.27	0.5
13	Qua.	04.02	3.5	16.20	3.4	09.48	0.5	22.03	0.6
14	Qui.	04.38	3.4	16.53	3.3	10.22	0.6	22.39	0.7
15	Sex.	05.11	3.2	17.25	3.1	10.55	0.8	23.15	0.8
16	Sáb.	05.44	3.1	17.58	3.0	11.30	0.9	23.53	1.0
17	Dom.	06.19	2.9	18.34	2.8	-	-	12.06	1.1
18	Seg.	06.59	2.7	19.19	2.7	00.36	1.2	12.50	1.3
19	☾	07.52	2.5	20.21	2.5	01.31	1.4	13.49	1.5
20	Qua.	09.11	2.4	21.48	2.5	02.49	1.5	15.14	1.6
21	Qui.	10.43	2.4	23.13	2.6	04.20	1.5	16.40	1.5
22	Sex.	11.55	2.6	-	-	05.33	1.4	17.45	1.4
23	Sáb.	00.15	2.7	12.46	2.7	06.24	1.2	18.33	1.2
24	Dom.	01.03	2.9	13.28	2.9	07.04	1.0	19.13	1.0
25	Seg.	01.44	3.1	14.06	3.1	07.40	0.8	19.49	0.8
26	Ter.	02.22	3.2	14.42	3.2	08.14	0.7	20.25	0.7
27	☉	02.59	3.4	15.18	3.4	08.48	0.6	21.01	0.5
28	Qui.	03.36	3.5	15.55	3.4	09.23	0.5	21.39	0.5
29	Sex.	04.15	3.5	16.34	3.4	10.01	0.5	22.19	0.5
30	Sáb.	04.56	3.4	17.15	3.4	10.40	0.6	23.03	0.6
31	Dom.	05.39	3.3	18.00	3.2	11.23	0.7	23.52	0.7

Dom.	03 Morais Santos *	10 D. Gomes	17 Branco Senos *	24 Moderna	31 Santos
Seg.	04 A. Castro Moderna *	11 Morais Santos *	18 D. Gomes	25 Branco Senos *	
Ter.	05 Senos	12 A. Castro Moderna *	19 Morais Santos *	26 D. Gomes	
Qua.	06 Ribau D. Gomes *	13 Senos	20 A. Castro Moderna *	27 Morais Santos *	
Qui.	07 Santos	14 Ribau D. Gomes *	21 Senos	28 A. Castro Moderna *	
Sex.	01 Branco Senos *	08 Moderna	15 Santos	22 Ribau D. Gomes *	29 Senos
Sáb	02 D. Gomes	09 Branco Senos *	16 Moderna	23 Santos	30 Ribau D. Gomes *

* Reforço (até às 22h00)

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721





o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



**TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840**

Viver
em mar'13

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO