

Viver em

Outubro 2009



ilhavo

Câmara Municipal



Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 8 desporto formação
- 9 alimentação saudável
- 10 museu marítimo de Ílhavo
- 13 biblioteca municipal de Ílhavo
- 16 fórum municipal da juventude
- 17 património
- 18 a nossa gente
- 20 receita do mês
- 21 tabela de marés
- 22 farmácias de serviço
- 23 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Outubro de 2009, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Novembro de 2009. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Neste mês de Outubro em que se assinala a implantação da República Portuguesa, a agenda de eventos da Câmara Municipal de Ílhavo vem informar e convidar a População a participar nas múltiplas acções que dão vida ao Nosso Município.

O Centro Cultural de Ílhavo apresenta mais um trimestre de programação, apostados que estamos em aprofundar o sucesso que esta nova Casa de Cultura do Município e da Região tem vindo a ter: Ana Moura, Peter Murphy, Donna Maria, Skye, Stacey Kent e Ângelo de Sousa, são algumas das principais apostas que apresentamos.

São muitas as obras da CMI e as iniciativas das Associações que vão ocorrer neste mês típico de Outono que merecem e exigem o seu acompanhamento e o seu exercício de cidadania activa.

No Domingo dia 11 de Outubro de 2009 realizam-se as Eleições Autárquicas, às quais todos devemos dar atenção e participar em nome da construção do futuro do Município de Ílhavo e de cada uma das suas quatro Freguesias.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e o nosso Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

destaques do mês



Câmara Municipal de **Ílhavo** o mar por tradição

1 de Outubro

Músicas do Mundo: Comemoração do Dia Mundial da Música • Biblioteca Municipal de Ílhavo

3 de Outubro

Concerto com Donna Maria • Centro Cultural de Ílhavo

21 de Outubro

8º Aniversário da Ampliação e Remodelação do Museu Marítimo de Ílhavo • Museu Marítimo de Ílhavo

16 de Outubro

Concerto com Casino Royal • Centro Cultural de Ílhavo

25 de Outubro

Concerto com Ana Moura • Centro Cultural de Ílhavo

30 de Outubro

Concerto com Peter Murphy • Centro Cultural de Ílhavo

30 e 31 de Outubro

Ateliers variados: Festa das Bruxas • Fóruns Municipais da Juventude

31 de Outubro

Sábado Divertido Náutico • Município de Ílhavo



2 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

3 Sábado

16h00

Illium Club – Ovarense Dolce Vita

Troféu António Pratas LPB/Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

4 Domingo

15h00

G.D. Gaf. Aquém – Mamarrosa F.C.

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

16h00

Illium Club – CAB Madeira SAD

Troféu António Pratas LPB/Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

9 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

10 Sábado

15h00

G.D. Gafanha – S.C. Paivense

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

17h00

NEGE – C.C. Barrô

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

21h00

Ílhavo A.C. – C.A. Leça

Camp. Nacional de Andebol 3ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

11 Domingo

Eleições Autárquicas 2009



Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Concurso do Clube
Campismo de S. João da Madeira, na
Praia da Torreira.

13 **Terça-feira**

Feira dos 13

Largo da Feira – Vista Alegre

16 **Sexta-feira**

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

17 **Sábado**

16h00

Illium Club – A.D. Vagos

Troféu António Pratas LPB/Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00

G.D. Beira Ria – A. Juvenil Anjeja

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

21h30

Serões da Léguas, Serões da Província

Espectáculo de Teatro de Revista

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Léguas

Salão da Casa N.ª S.ª da Luz, Léguas – Ílhavo

18 **Domingo**

16h00

Illium Club – Lusitânia

Troféu António Pratas LPB/Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

24 e 25 **Sábado e Domingo**

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,

Secção de Pesca, no Campeonato

Regional de Clubes, na Praia do Furadouro.

24 **Sábado**

Comemoração do 173º Aniversário da

Filarmónica Gafanhense

Org.: Filarmónica Gafanhense

17h00

NEGE – A.C.R. Vale Cambra

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



21h00

Gafanha Esporgel – S.C. Coimbrões

Camp. Nacional de Basquetebol

1ª Divisão Feminina

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

Ílhavo A.C. – C.A. Leça

Camp. Nacional de Andebol 3ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

25 Domingo

08h00-12h30

Grande Prémio Terra Nova 2009

Gafanha da Nazaré

Org.: Cooperativa Cultural e Recreativa da Gafanha da Nazaré e Rádio Terra Nova

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00

G.D. Gafanha – J.A. Pessegueirense

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

NEGE – A.D. Valonguense

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão

Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

31 Sábado

Todo o dia

Sábado Divertido Náutico

Aulas de Natação, Pólo Aquático, Surf, Canoagem, Vela, Mergulho, Natação de Salvamento, Hidrokids.

Dirigido a crianças dos 7 aos 15 anos

Município de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00

G.D. Beira Ria – Branca Activa S.C.

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

21h30

Noite das Bruxas

Jardim Henriqueta Maia e Centro Paroquial de

Ílhavo

Org.: Chió Pó-Pó



3 **Sábado**

15h30

G.D. Gafanha – S.C. Beira Mar

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

17 **Sábado**

15h30

G.D. Gafanha – G.D. Eixense

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

24 **Sábado**

15h30

G.D. Gafanha – S.C. Alba

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

16 de Outubro – Dia Mundial da Alimentação

12 Mandamentos da Alimentação Saudável

“Uma proveitosa dúzia de cuidados simples para gozarmos de muito mais saúde”

Emílio Peres

1- Viva o primeiro-almoço! Porquê? Os alimentos ingeridos na primeira refeição do dia influenciam o crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes, o equilíbrio do aparelho digestivo e o bom estado de saúde de todos.

2- Comer com intervalos de cerca de 3 horas. Porquê? Para que o organismo não sofra consequências como dores de estômago/cabeça, indisposição, diminuição do rendimento físico e mental e perturbações de humor.

3- Beber leite. Porquê? O leite, iogurte, queijo e requeijão são indispensáveis para o desenvolvimento do esqueleto desde a mais tenra idade e para a manutenção dos ossos bem calcificados. É de enorme importância que sejam consumidos em todas as idades.

4- Devastar hortas e pomares. Porquê? Tanto os horticolas como a fruta saciam e têm poucas calorías, ajudando no controlo do peso, têm ainda muitos nutrientes indispensáveis ao bom funcionamento do organismo (vitaminas, minerais e fibras).

5- Cortar às gorduras e escolhê-las bem. Porquê? Consumir alimentos ricos em gordura em excesso aumenta o risco de doenças cardiovasculares. A moderação é fundamental! Escolher o azeite para temperar e cozinhar e não abusar na manteiga são boas opções!

6- Bebidas alcoólicas só na medida justa e só para adultos. Porquê? Alguns estudos têm vindo a demonstrar que o vinho, pela sua composição em antioxidantes, flavonóides e taninos, quando tomado em pequenas doses, possui um efeito protector

contra as doenças cardiovasculares e o cancro e melhora o processo digestivo. Todavia, o seu consumo só deve ser feito por adultos que tenham uma vida e peso saudáveis, em pequenas porções, no decurso ou no fim das refeições.

7- Temar o sal. Porquê? O excesso associa-se a maior risco de doenças, como a hipertensão. Temperar com pouco sal, ler os rótulos e comparar os produtos embalados é fundamental!

8- Abençoado pão. Porquê? O pão é um alimento de excelente qualidade, rico em amido e fibras que ajuda a controlar a saciedade e o açúcar no sangue. Deve fazer parte de uma alimentação saudável.

9- Alimentação completa, equilibrada e variada. Porquê? A obtenção de todos os nutrientes essenciais ao bom funcionamento do organismo só é possível com a ingestão de alimentos de todos os grupos da Roda dos Alimentos, na quantidade indicada por cada porção e variando dentro de cada grupo.

10- Comer na medida certa. Porquê? A quantidade de alimentos a ingerir depende da idade, da altura, da actividade física, do clima... pelo que varia de pessoa para pessoa.

11- Água às pipas. Porquê? Para permitir que o organismo se mantenha em equilíbrio.

12- Mastigar bem e não só. Porquê? Mastigar e ensalivar tudo o que se come e bebe, ajuda a controlar a quantidade do que se está a ingerir. Comer com calma, em ambiente agradável é uma norma que deve ser cumprida.



Todo o mês

Exposição “Frota de Paz nos Mares em Guerra” – A Pesca do Bacalhau na II Guerra Mundial

Até 15 de Outubro.

Exposição “Nos Porões da Memória III”
– fotografia e texto de Wayne Ralph
Entrada gratuita.

Exposição “Viagens na colecção de instrumentos náuticos do Museu Marítimo de Ílhavo: A Bússola”
Entrada gratuita.

8.º Aniversário da
ampliação e remodelação do

Museu Marítimo de Ílhavo

21 de Outubro

9h30-18h00

Dia Aberto

Exibição das peças de marfim e
prata restauradas

23 de Outubro

9h30-18h30

Colóquio “Falas do Mar/Falas da Ria”

Org: Instituto de Estudos de Literatura Tradicional
(Univ. Nova de Lisboa), Centro de Estudos
Interculturais (Instituto Politécnico do Porto) e
Museu Marítimo de Ílhavo



24 de Outubro

17h00

Sessão evocativa do 8.º Aniversário da ampliação e remodelação do Museu Marítimo de Ílhavo

Apresentação das actas do colóquio “Octávio Lixa Filgueiras: Arquitecto de Culturas Marítimas”. Edição Âncora e Câmara Municipal de Ílhavo/Museu Marítimo de Ílhavo

Inauguração da Exposição de desenho “Odes Marítimas: Pomar e Pessoa”

18h30

Conferência “Humanismo cívico e horizontes universais em Camões”, pelo Prof. Doutor José Carlos Seabra Pereira (Faculdade de Letras – Univ. de Coimbra)

Org: Confraria Camoniana Associação de Ílhavo
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo/Museu Marítimo de Ílhavo

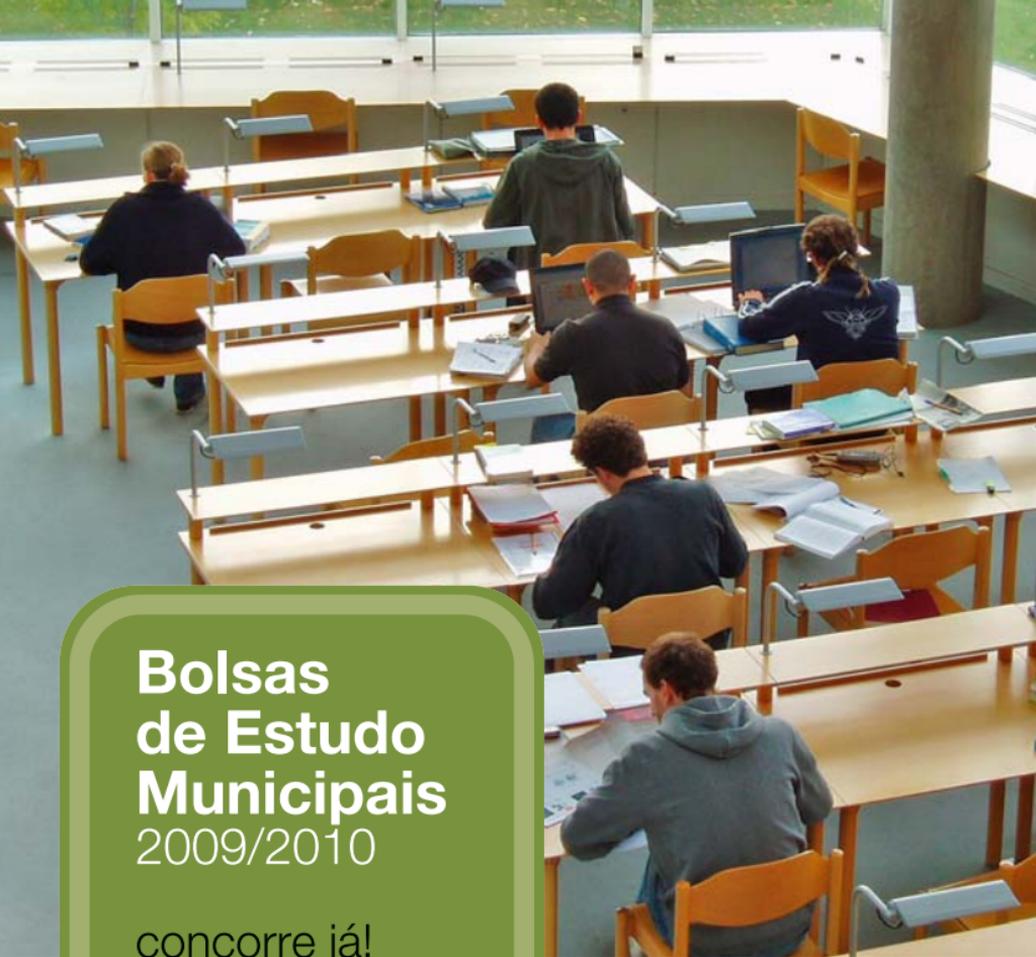
Horários

Museu Marítimo de Ílhavo: Terça-feira a Sexta-feira 9h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André: Terça-feira a Sexta-feira 9h30-17h00; Sábado e Domingo 14h30-17h30

Para mais informações: tel. 234 329 990 ou www.museumaritime.cm-ilhavo.pt

Entrada livre nas exposições temporárias.



Bolsas de Estudo Municipais 2009/2010

concorre já!



Até 2 de Novembro encontra-se a decorrer o período de Candidaturas ao Programa Municipal de Bolsas de Estudo, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Estas destinam-se aos alunos residentes no Município de Ílhavo, com idade não superior a 25 anos, que frequentam o Ensino Secundário ou Superior.

regulamento e inscrições:

Câmara Municipal de Ílhavo
Tel 234 329 625 | www.cm-ilhavo.pt

Fórum Municipal da Juventude
ÍLHAVO | Tel 234 321 079

GAFANHA DA NAZARÉ | Tel 234 183 773

VALE DE ÍLHAVO | Tel 234 326 826

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO | Tel 234 086 668

GAFANHA DO CARMO | Tel 234 398 009



Biblioteca Municipal de **Ílhavo**

Autores do Mês

A Música em destaque

Giuseppe Fortunino Francesco Verdi
Johann Sebastian Bach

100 Anos de Prémio Nobel da Literatura

Autores de Literatura Asiática e Africana

Mostra Literária

- | | |
|------|----------------------|
| 1913 | Rabindranath Tagore |
| 1957 | Albert Camus |
| 1966 | Shumel Yosef Agnon |
| 1986 | Wole Soyinka |
| 1988 | Naguib Mahfouz |
| 2003 | John Maxwell Coetzee |
| 2006 | Ferit Orhan Pamuk |

1 Quinta-feira

Músicas do Mundo: Comemoração do Dia Mundial da Música

Destaque literário e discográfico

6 Terça-feira

Amália Rodrigues –

10º aniversário da sua morte

Destaque biográfico e discográfico
15h30

Sessão cinematográfica

Sala Polivalente



7 Quarta-feira

Comemoração do Dia dos Castelos

Destaque literário

16h30

Vem construir um castelo

Sala Infanto-juvenil

29 Quinta-feira

Comemoração do

50º aniversário do Astérix

Destaque literário

16h30

Sessão cinematográfica:

Astérix & Cleópatra

Sala Polivalente

Bebeteca

Sábados: 16h00

Rita e Gil..., de Catherine Metzmeier e Marc Vanenis

Dia 3 ... dão um passeio

Dia 10 ... querem um cão

Dia 17 ... no jardim zoológico

Dia 24 ... na escola

Dia 31 ... e a festa de anos

Hora do Conto

Segunda a sexta-feira: 17h30

Sábados: 16h30

Dia 3 "Fred e Maria" de

Rita Tabor da Duarte

Dia 10 "Daisy e o ovo" de Jane Simmons

Dia 17 "O Grufalão" de Júlia Donaldson

Dia 24 "São todos os meus preferidos" de Sam McBratney

Dia 31 "Como Vencer um Troll", de Nick Ward

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados: 17h00

Ilustrar e construir

Dia 3 Labirinto: Com quem sou parecido!

Dia 10 Guarda o ovo e ganha um prémio!

Dia 17 O Grufalão: construção de um fantoche

Dia 24 Uma prenda para os meus pais

Dia 31 Um amigo para levar para a escola



Espaços Maior Idade

Dias 12, 19 e 26

Segundas-feiras: 15h00 17h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Dias 6, 13, 20 e 27

Terças-feiras: 15h00-17h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Dias 7, 14, 21 e 28

Quartas-feiras: 15h00 – 17h30

Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

Dias 1, 8, 15, 22 e 29

Quintas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

Para mais informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Avenida General Elmano Rocha; 3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103, Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Horários Segunda e Sábado: 14h00 às 18h00; Terça a

Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Para mais informações

- FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079
- FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773
 - FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826
- FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668
- FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009

Tema do mês

“Sem Medos”

Todo o mês

**Exposição Arte em Madeira,
por Mário Anastácio**

FMJ Ílhavo

30 Sexta-feira

Ateliers variados: Festa das Bruxas

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

31 Sábado

Ateliers variados: Festa das Bruxas

FMJ Vale de Ílhavo

FMJ Gafanha da Encarnação

FMJ Gafanha do Carmo



Agulha de Marear

Preciosidade da colecção de Arte de Navegar do Museu Marítimo de Ílhavo, esta agulha de marear mostra a ligação intemporal dos Ílhavos ao Mar.

Oferecido ao Museu Marítimo na década de 70 do século XX por Saul Marques da Madalena, este instrumento náutico pertenceu a seu avô Izau Marques da Margarida, falecido em 1932 e que passou grande parte da sua vida como tripulante de navios da Marinha Mercante Brasileira.

Com suspensão cardan em latão, o morteiro da agulha encontra-se protegido por um vidro. A caixa de madeira que a protege, visivelmente envelhecida pelo uso intensivo e pelo passar dos anos, terá sido hermética, fechando com um vidro, como era habitual. No verso da rosa-dos-ventos, assente em pião e com o Norte assinalado pela tradicional flor-de-lis, pode ler-se a inscrição J. Gaspar d'Oliveira – Rio Grande – 2 de Maio de 1895, informações que indicam o seu construtor, dando-nos igualmente a data e local de construção – Brasil.

Esta e outras agulhas de marear e bússolas da colecção do Museu Marítimo de Ílhavo podem ser apreciadas no átrio do Museu na exposição Viagens na colecção de instrumentos náuticos do Museu até meados do mês de Novembro de 2009.

a nossa gente



Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



Maria Beatriz F. A. do Rêgo

Neste mês de Outubro, associado ao arranque em força de mais um ano lectivo, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” a Maria Beatriz do Rêgo, uma Professora, cuja caminhada profissional, desde os seus dezoito anos, esteve sempre ligada à Educação e ao Ensino, principalmente dedicada à Criança.

Nascida a 26 de Maio de 1938, na Cidade de Lourenço Marques (Maputo), Maria Beatriz do Rêgo desde tenra idade manifestou um forte desejo em se dedicar ao ensino.

Terminados os estudos liceais e, contrariando um pouco a vontade dos pais, optou pela carreira, que considera belíssima, de Professora do Ensino Básico, na época designada por Ensino Primário. Frequentou e concluiu o curso no Magistério de Viseu e regressou à Terra Natal, onde exerceu a sua actividade profissional durante dezasseis anos, ocupando igualmente o cargo de Directora da Escola com todas as responsabilidades e actividades inerentes ao cargo.

A Prof. Beatriz participou em trabalhos experimentais para o lançamento do Ensino Pré-Primário em Moçambique, na época inexistente naquele território, e que muito contribuíram para o desenvolvimento da Criança.

Durante o Governo de Transição, foi convidada para participar como Delegada Escolar, face à experiência que detinha na programação de Currículos, mais adaptados a novas ideias educativas e, também, mais adequados às realidades locais.

De regresso a Portugal, em 1976, foi colocada no Município de Ílhavo, nas Escolas

da Costa Nova e Moitinhos, com excepção de um único ano lectivo, em que leccionou no Concelho de Vagos.

Com a criação do Programa Interministerial para a Promoção do Sucesso Educativo, vulgo PIPSE, foi eleita para desempenhar funções como Coordenadora Concelhia de Ílhavo, cargo que desempenhou até atingir a aposentação. Posteriormente, foi convidada para exercer o cargo de Presidente da ANP – Associação Nacional de Professores, na Secção de Ílhavo, em regime de voluntariado total que aceitou com agrado por considerar uma oportunidade única para pôr em prática e transmitir aos colegas o conhecimento adquirido neste programa, bem como a experiência de toda a sua vida profissional dedicada ao Ensino e à Educação. Neste contexto, organizou acções de formação, para docentes e não docentes, sempre com o apoio institucional da Câmara Municipal de Ílhavo.

Nos últimos anos passou a organizar acções de carácter sócio-cultural destinadas a todos os professores, cuja adesão maior se revelou por parte dos professores aposentados.

Para além destas funções, a Prof. Beatriz esteve igualmente ligada ao projecto do Lugar dos Afectos, um parque temático criado para o desenvolvimento das relações de afectividade e continua, ainda hoje, com a mestria de quem ensinou o “bê-á-bá” a várias gerações, a ser ela própria uma importante lição de vida, de saber e de entrega.



Bacalhau à Carmelita

Ingredientes

- 4 lombos de bacalhau
- 1 Kg de grão de bico
- 2 cebolas grandes
- ½ cabeça de alho
- 4 pimentos vermelhos
- Farinha
- Azeite
- Sal a gosto

Modo de preparação

Depois de bem demolido, passe o bacalhau pela farinha, frite e reserve.

Coza o grão e reduza-o a puré.

Prepare o refogado com a cebola, os alhos picados e o azeite. Junte os pimentos e passa-se tudo pelo passe-vite. Adiciona-se então o puré de grão.

Num tabuleiro barrado com azeite distribuem-se as postas de bacalhau e cobrem-se com o preparado de grão.

Decora-se com tiras de pimento e leva-se a gratinar.

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Qui.	01.18	2.8	13.28	3.0	07.03	1.1	19.27	0.9
2	Sex.	01.51	3.0	14.02	3.2	07.36	1.0	19.57	0.8
3	Sáb.	02.23	3.1	14.35	3.3	08.07	0.8	20.26	0.7
4	☉	02.54	3.2	15.08	3.3	08.38	0.7	20.56	0.6
5	Seg.	03.25	3.2	15.41	3.3	09.10	0.7	21.26	0.6
6	Ter.	03.57	3.3	16.16	3.3	09.43	0.6	21.59	0.7
7	Qua.	04.31	3.2	16.53	3.2	10.20	0.7	22.35	0.8
8	Qui.	05.08	3.2	17.34	3.0	11.01	0.8	23.15	0.9
9	Sex.	05.52	3.0	18.23	2.8	11.49	1.0	–	–
10	Sáb.	06.45	2.9	19.26	2.7	00.04	1.1	12.51	1.2
11	☾	07.56	2.8	20.54	2.5	01.10	1.3	14.15	1.3
12	Seg.	09.29	2.8	22.29	2.6	02.43	1.4	15.54	1.2
13	Ter.	10.55	2.9	23.41	2.8	04.17	1.4	17.11	1.1
14	Qua.	–	–	12.01	3.1	05.28	1.2	18.09	0.9
15	Qui.	00.36	3.0	12.54	3.2	06.22	1.0	18.56	0.7
16	Sex.	01.23	3.2	13.41	3.4	07.08	0.8	19.38	0.6
17	Sáb.	02.05	3.3	14.24	3.4	07.50	0.6	20.16	0.6
18	☉	02.25	3.4	15.05	3.4	08.30	0.6	20.53	0.6
19	Seg.	03.23	3.4	15.43	3.4	09.09	0.6	21.28	0.6
20	Ter.	03.59	3.3	16.20	3.2	09.47	0.6	22.03	0.8
21	Qua.	04.35	3.2	16.55	3.0	10.25	0.8	22.38	0.9
22	Qui.	05.10	3.1	17.31	2.8	11.04	0.9	23.15	1.1
23	Sex.	05.47	2.9	18.11	2.7	11.48	1.1	23.56	1.3
24	Sáb.	06.30	2.8	18.59	2.5	–	–	12.39	1.3
25	Dom.	07.25	2.6	20.10	2.4	00.50	1.5	13.49	1.5
26	☾	08.41	2.5	21.45	2.4	02.09	1.6	15.14	1.5
27	Ter.	10.05	2.6	23.00	2.5	03.39	1.6	16.28	1.4
28	Qua.	11.11	2.7	23.53	2.6	04.48	1.5	12.24	1.3
29	Qui.	–	–	12.02	2.8	05.39	1.4	18.07	1.1
30	Sex.	00.34	2.8	12.45	3.0	06.21	1.2	18.44	1.0
31	Sáb.	01.11	2.9	13.23	3.1	06.58	1.0	19.18	0.9



Dom.		04 Santos Branco	11 Moderna A. Castro	18 Senos Morais	25 D. Gomes Ribau
Seg.		05 Moderna Ribau	12 Senos Branco	19 D. Gomes A. Castro	26 Santos Morais
Ter.		06 Senos Morais	13 D. Gomes Ribau	20 Santos Branco	27 Moderna A. Castro
Qua.		07 D. Gomes A. Castro	14 Santos Morais	21 Moderna Ribau	28 Senos Branco
Qui.	01 D. Gomes Ribau	08 Santos Branco	15 Moderna A. Castro	22 Senos Morais	29 D. Gomes Ribau
Sex.	02 Moderna Morais	09 Senos Ribau	16 D. Gomes Branco	23 Santos A. Castro	30 Moderna Morais
Sáb.	03 Santos A. Castro	10 Moderna Morais	17 Senos Ribau	24 D. Gomes Branco	31 Santos A. Castro

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento

Tel: 234 329 606

Reuniões Ordinárias do Executivo Câmara Municipal de Ílhavo

Públicas:

Dia 19 de Outubro (Segunda-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

Dia 26 de Outubro (Segunda-feira), pelas 15h30

Atendimento da Presidência e Vereação (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel: 234 398 009

Centro Cultural de Ílhavo

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel: 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel: ++ 351 234 329 631



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM


TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840
ctt

Viver em

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO