

viver em  
em out'11

150  
edições





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 10 desporto formação
- 14 página da saúde
- 15 museu marítimo de Ílhavo
- 16 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 informações úteis



### **Agenda de Eventos VIVER EM...**

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Outubro de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Novembro de 2011.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

**Distribuição Gratuita**

<http://www.cm-ilhavo.pt>



**PARABÉNS à Agenda CMI “Viver Em” pelas suas 150 Edições que com esta edição se completam e comemoram, agradecendo a todos quantos contribuíram para esta vida longa e feliz.**

Neste mês de Outubro 2011, vivemos nos primeiros dias momentos de cultura com as “Marés de Música” e momentos de desporto com a acção “Juntos por Três Meios e Três Cores” relançando o Programa Municipal “Desporto para Todos” e assinalando os 101 anos da implantação da República Portuguesa (no dia 5).

No dia 31 vamos assinalar os dois anos do presente mandato autárquico, com várias iniciativas, destacando-se a inauguração da Exposição “Viver Em... Município de Ílhavo” evocativa das 150 edições desta Agenda “Viver Em”, uma das mais antigas e regulares publicações do género.

Vamos proceder à inauguração da obra de Qualificação Urbana da Avenida 25 de Abril, em Ílhavo (integrada na RUCHI), dado não ter sido possível fazê-lo em Setembro.

A época desportiva entra em pleno neste mês, desafiando todos a acompanhar a prestação dos Clubes da Nossa Terra, nas suas muitas modalidades e competições, desejando-lhe uma activa e boa época desportiva.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.  
Um Bom Mês e o Um Abraço

José Ribau Esteves  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



## destaques do mês



**4 de Outubro**

**Marés de Música 2011**  
Concerto com Danças Ocultas ·  
Centro Cultural de Ílhavo

**5 de Outubro**

**Desporto para Todos ·**  
Ponto de encontro no Jardim  
Oudinot, Gafanha da Nazaré



**14 de Outubro**

**Concerto com Amor Electro ·**  
Centro Cultural de Ílhavo



**15 de Outubro**

**Atelier de Ilustração com**  
André Letria · Biblioteca  
Municipal de Ílhavo

**21 de Outubro**

**Marés de Música 2011**  
À Conversa com...  
Pedro Abrunhosa e  
Vasco Sacramento · Biblioteca  
Municipal de Ílhavo



**22 de Outubro**

**Sessão Comemorativa**  
do 10.º Aniversário  
da Remodelação e  
Ampliação do MMI ·  
Museu Marítimo de Ílhavo



**29 de Outubro**

**Sábado Divertido Náutico ·**  
Piscina Municipal da Gafanha  
da Nazaré

**29 de Outubro**

**Marés de Música 2011**  
Concerto com Orquestra  
Filarmonia das Beiras ·  
Centro Cultural de Ílhavo



**31 de Outubro**

**Concurso de Máscaras "Noite**  
das Bruxas" – Workshop de  
Danças · FMJ Gafanha  
da Nazaré

**31 de Outubro**

**Inauguração da Exposição**  
"Viver Em... Município de Ílhavo" ·  
Centro Cultural de Ílhavo



## 2 Domingo

**15h00** | G.D. Gaf. Aquém –  
F.C. Bom-Sucesso

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão  
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca  
do Clube da Robaleira, na Praia de Quiaios.

## 3 Segunda-feira

### Início do Programa de Iniciação à Natação

Jardins de Infância Públicos e Privados e  
IPSS do Município

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 4 Terça-feira

**22h00** | **Marés de Música 2011**  
Concerto com Danças Ocultas

Centro Cultural de Ílhavo

Bilhetes disponíveis no Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 5 Quarta-feira

**09h00-12h30** | **Desporto para Todos**  
“Juntos por Três Meios e Três Cores”

**Locais de partida:**

**09h00** | Jardim 31 de Agosto junto ao Centro  
Cultural da Gafanha da Nazaré: O percurso  
é feito em caminhada ou corrida;

**09h00** | Piscina Municipal de Ílhavo:  
O percurso é feito sobre rodas (bicicleta,  
patins, skate, trotinete, etc.)

**09h30** | Ancoradouro do Jardim Oudinot:  
O percurso é feito a nado;

**Ponto de encontro:**

Jardim Oudinot

Aula/demonstração de Combat, Yoga,  
Dancefusion, Boot Camp, Dança e  
Ginástica Rítmica

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceiros: ACD “Os Ílhavos”, Farmácia Moderna,  
Farmácia Santos, Ginásio Caribe, Ginásio Fitness Clube,  
Ginásio Gimclube, GoldenClub – Heathclub & Spa,  
Grupo de Jovens “Pestinhas”, Illiabum Clube, Rítmos –  
Academia Gimnodesportiva e Rotary Clube de Ílhavo.

**21h00** | **Gafanha Humberto – Buarcos**

Camp. Nacional de Basquetebol  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré



## 8 Sábado

### 18h00 | Ílhavo A.C. – Académica de Coimbra

Camp. Nacional de Andebol 3.ª Divisão  
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

### 21h00 | NEGE – S.C.S. João de Ver

Camp. Distrital de Futsal Fem.  
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

## 9 Domingo

### 175.º Aniversário da Banda Filarmónica Gafanhense

10h00 Romagem ao Cemitério da  
Gafanha da Nazaré

11h15 Missa na Igreja Matriz da Gafanha  
da Nazaré

### 16h00 | Marés de Música 2011

#### Concerto do 175.º Aniversário da Banda Filarmónica Gafanhense

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré  
Bilhetes: Adultos – € 2,50/Crianças até 12 anos – gratuito  
Org.: Banda Filarmónica Gafanhense  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

### 15h00 | G.D. Gafanha – G.D. Águas Boas

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

### 18h00 | G.D. Gafanha – A.D.C. Bairros

Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca  
do Clube Velhas Guardas dos Bombeiros  
Voluntários de Espinho, na Praia de  
Espinho.

## 13 Quinta-feira

### Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

## 15 Sábado

### 21h30 | Marés de Música 2011

#### Fados de Coimbra com Fado ao Centro

Salão Cultural da Gafanha do Carmo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo





## **15 e 16** Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Pesca, no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão de Clubes Zona Norte, na Praia de Aguçadoura.

## **16** Domingo

**15h00** | G.D. Gaf. Aquém – G.D. Troviscalense

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão  
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

**17h00** | Gafanha Humberto – Celestino Gomes

Camp. Nacional de Basquetebol  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

## **21** Sexta-feira

**21h30** | Marés de Música 2011  
À Conversa com...  
Pedro Abrunhosa e Vasco Sacramento

Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **22** Sábado

**17h30** | Marés de Música 2011

Quarteto de Flautas da  
Universidade de Aveiro

Museu Marítimo de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**18h00** | Illiabum Clube – AngraBasket/Vaquinho

IX Campeonato da Proliga  
Pav. Mun. Cap. Adriano Nordeste

**21h30** | Serões da Légua,  
Serões da Província

Espectáculo de Teatro de Revista, pelo GRAL  
Salão da Casa N.ª S.ª da Luz, Ílhavo  
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

**21h30** | Marés de Música 2011  
Clã – “Disco Voador”

Centro Cultural de Ílhavo  
Bilhetes disponíveis no Centro Cultural de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**21h00** | NEGE – ADREP

Camp. Distrital de Futsal Fem.  
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação



## **23** Domingo

**15h00** | G.D. Gafanha – G.D. S. Roque  
Camp. Distrital de Futebol 1.<sup>a</sup> Divisão  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

**18h00** | G.D. Gafanha – Atómicos S.C.  
Camp. Distrital de Futsal 1.<sup>a</sup> Divisão  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

## **17h00** | Marés de Música 2011

**Grupo Bandolins de Esmoriz**  
Salão Cultural da Gafanha da Encarnação  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **25 a 28** Terça-feira a Sexta-feira Marés de Música 2011

**Residência Artística Filarmonia das Beiras**

- Sessões exclusivas para Escolas do 2.º e 3.º Ciclos do Município
- Visita ao backstage – Sessões exclusivas para público sénior do Município
- Ensaio aberto – Sessões exclusivas para público sénior do Município

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **28** Sexta-feira

**21h30** | Gafanha Esporgel – Col. Calvão  
Camp. Nacional de Basquetebol Feminino  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

## **29** Sábado

**15h00-17h00** |  
**Sábado Divertido Náutico**  
Workshop/Jogo de Pólo Aquático

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**18h00** | Ílhavo A.C. – Batalha  
Camp. Nacional de Andebol 3.<sup>a</sup> Divisão  
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

**18h00** | G.D. Beira Ria – C.D. Feirense  
Camp. Distrital de Futsal 2.<sup>a</sup> Divisão  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

## **21h30** | 18.º Aniversário do GRAL

Sarau Musical a cargo da Escola de Música Serenata, Ílhavo  
Entrada livre.

Salão da Casa N.ª S.ª da Luz, Ílhavo

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Léguas





**21h30 | Marés de Música 2011**  
**Concerto com Orquestra Filarmonia das Beiras**

Centro Cultural de Ílhavo

Bilhetes disponíveis no Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**29 e 30** Sábado e Domingo

**19.º Grande Prémio de Atletismo Terra Nova**

**Dia 29**

**15h30-18h30** | Levantamento de dorsais

**15h30** | Teatro infantil “Um conto que se conta”, com encenação e apresentação de António Morais

**15h30-18h30** | Rastreios e aconselhamento médico gratuitos

**15h30-18h30** | Actividades lúdicas Insufláveis, modelagem de balões, pinturas faciais...

**17h00** | Teatro infantil “Pinóquio”, com dramaturgia e encenação de Cláudia Stattmiller e produção Start-Teatro Jardim 31 de Agosto e Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

**Dia 30**

Início das Provas

Gafanha da Nazaré

Org.: Cooperativa Cultural e Recreativa da Gafanha Nazaré

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

**30** Domingo

**15h00 | Marés de Música 2011**

**XVI Encontro de Coros das Terras da Beira Ria**

Centro Cultural de Ílhavo

Bilhetes disponíveis no Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

**15h00 | G.D. Gaf. Aquém – A.D. Valonguense**

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

**31** Segunda-feira

**18h00 | Inauguração da Exposição “Viver Em... Município de Ílhavo”**

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**1 Sábado****15h30** | G.D. Gafanha – A.R.C.**Oliveirinha**Camp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juvenis  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré**2 Domingo****10h00** | NEGE – G.D. Gafanha

Camp. Futsal – Infantis A

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

**11h00** | S.C. Vista Alegre – R.D. ÁguedaCamp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juvenis  
Complexo Desportivo da Vista Alegre**18h30** | Gafanha Pizz. Brasão – SangalhosCamp. de Basquetebol – Sub 16 Fem.  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré**5 Quarta-feira****18h30** | Gafanha Luís Óptica – BrandoenseCamp. de Basquetebol – Sub 16 Mas.  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré**8 Sábado****15h30** | G.D. Gafanha – G.D.R. SouteloCamp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juniores  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré**9 Domingo****15h00** | G.D. Gafanha –**C.A.P. Alquerubim**Camp. Futsal – Juniores  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré**17h00** | Gafanha Pizz. Brasão – OliveirenseCamp. de Basquetebol – Sub 16 Fem.  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré**15 Sábado****15h30** | G.D. Gafanha –**U.D. Mourisqueuse**Camp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juvenis  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré**15h30** | S.C. Vista Alegre – U.D. BustosCamp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juniores  
Complexo Desportivo da Vista Alegre**16 Domingo****10h00** | NEGE – A.D. Taboeira B

Camp. Futsal – Infantis A

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

**11h00** | S.C. Vista Alegre –**A.R.C. Barroca**Camp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juvenis  
Complexo Desportivo da Vista Alegre**22 Sábado****15h00** | Gafanha Luís Óptica –  
**Sangalhos**Camp. de Basquetebol – Sub 16 Mas.  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré**15h30** | G.D. Gafanha –**S. Marítimo Murtoense**Camp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juniores  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré**23 Domingo****11h00** | S.C. Vista Alegre – L.A.A.C.Camp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juvenis  
Complexo Desportivo da Vista Alegre**29 Sábado****15h30** | G.D. Gafanha – A.D. ValonguenseCamp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juvenis  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré**15h30** | S.C. Vista Alegre – L.A.A.C.Camp. Futebol 2.<sup>a</sup> Divisão – Juniores  
Complexo Desportivo da Vista Alegre**30 Domingo****15h00** | G.D. Gafanha – A.J. Angeja

Camp. Futsal – Juniores

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

# MENOS LIXO MAIS POUPANÇA!

## QUE tipo de LIXO produzimos?

### Resíduos FERMENTÁVEIS

Resíduos de cozinha, resíduos de jardim, cinzas, etc.

42%

### Resíduos RECICLÁVEIS

Papel, cartão, plásticos, vidro, metais, têxteis, madeira.

35%

### OUTROS Resíduos

Têxteis sanitários, resíduos domésticos especiais, outros.

23%

FONTE: Produção de Resíduos Urbanos, valores percentuais/ município – caracterização 2008, no âmbito geográfico da ERSUC.

  
**Não ponha tudo no mesmo saco!**  
**Para REDUZIR também é preciso RECICLAR.**

### ECOCENTRO MUNICIPAL

A utilização é totalmente gratuita!

Tel.: 234 329 605

Onde fica: Rua do Norte na Gafanha de Aquém  
(junto aos Armazéns Gerais da Câmara Municipal de Ilhavo).



# Marés de Música

## Ílhavo 2011

TER **4 OUT** 22h00

**Concerto com Danças Ocultas\***

Centro Cultural de Ílhavo

DOM **9 OUT** 16h00

**Concerto do 175.º Aniversário  
da Banda Filarmónica Gafanhense\***

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

SÁB **15 OUT** 21h30

**Fados de Coimbra com Fado ao Centro**

Salão Cultural da Gafanha do Carmo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

SEX **21 OUT** 21h30  
**À Conversa com ...**  
**» Pedro Abrunhosa**  
**» Vasco Sacramento**

Biblioteca Municipal de Ílhavo

SÁB **22 OUT** 17h30  
**Quarteto de Flautas da Universidade de Aveiro**

10.º Aniversário da Remodelação e Ampliação

do Museu Marítimo de Ílhavo

Museu Marítimo de Ílhavo

SÁB **22 OUT** 21h30  
**Clã "Disco Voador"**

Centro Cultural de Ílhavo

DOM **23 OUT** 17h00  
**Grupo Bandolins de Esmoriz**

Salão Cultural da Gafanha da Encarnação

TER-SEX **25 a 28 OUT** 10h00 e 15h00  
**Residência Artística da Filarmonia das Beiras**

- Sessões exclusivas para Escolas do 2.º e 3.º Ciclos do Município

- Visita ao backstage - Sessões exclusivas para público sénior do Município

- Ensaio aberto - Sessões exclusivas para público sénior do Município

Centro Cultural de Ílhavo

SAB **29 OUT** 21h30  
**Concerto Orquestra Filarmonia das Beiras\***

Centro Cultural de Ílhavo

DOM **30 OUTUBRO** 15h00  
**XVI Encontro de Coros das Terras da Beira Ria\***

Centro Cultural de Ílhavo

\* Bilhetes disponíveis nos Centros Culturais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré  
mais informações em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

## 16 de Outubro – Dia Mundial da Alimentação

Sabia que... pode ser difícil atingir o equilíbrio correcto, mas não está errado se comer uma combinação de **fruta e hortícolas** (legumes e hortaliças) de cores diferentes todos os dias? Podem ser frescos, congelados ou secos.

Comer fruta e hortícolas é parte vital duma alimentação saudável, acreditando alguns cientistas, que este hábito pode trazer mais anos de vida. Fruta e hortícolas frescos podem até ajudar a proteger contra muitas das doenças da actualidade, incluindo o cancro e as doenças cardíacas.

A fruta e os hortícolas são benéficos para a saúde porque são uma fonte importante de vitaminas, minerais, fibras e fitoquímicos. Além de benéficos para a saúde, estes fitoquímicos são responsáveis pela cor, sabor e cheiro de um fruto ou hortícola.

Deve-se comer pelo menos **5 porções** destes alimentos **por dia**. Uma porção corresponde a:

- 1 peça de fruta – tamanho médio (160g);
- 2 chávenas almoçadeiras de hortícolas crus (180g);
- 1 chávena almoçadeira de hortícolas cozinhadas (140g).

Apetece-me comer um arco-íris... As cores diferentes das frutas e hortícolas fornecem nutrientes diferentes:

- **Vermelho:** Frutas e hortícolas vermelhos, tais como tomates, pimentos, morangos, cerejas e uvas são grandes fontes de vitamina C, que protegem o sistema imunitário e beneficiam o estado da pele, cabelo e unhas.
- **Laranja:** Frutas e hortícolas de cor laranja, como as cenouras, abóboras, damascos e laranjas contêm grandes quantidades de betacaroteno e vitamina C. O betacaroteno é um grande reforço do sistema imunitário e as investigações provam que a vitamina C pode reduzir significativamente a duração e a gravidade duma gripe.
- **Amarelo:** A cor amarela das bananas, pimentos, melões e ananases vem dos

carotenóides cujas propriedades se descobriu serem protectoras contra o cancro e as doenças cardíacas.

- **Verde:** Brócolos, couves e grelos todos descritos como superlegumes devido à grande riqueza de vitaminas e minerais que contêm, em particular betacaroteno, vitaminas B e C, ferro, potássio e cálcio, que reforçam o sistema imunitário.
- **Roxo:** Os frutos e hortícolas de cor roxa, tais como uvas, beringelas, amoras, figos, mirtilos, beterraba e couve roxa são excelentes fontes de vitamina C. Também contêm bioflavonóides que ajudam o organismo a absorver a vitamina C e a reduzir as dores de contusões e hematomas.

### Viva a cor!

Algumas dicas:

- **Juntar fruta:** Comece o dia de forma saudável juntando fruta fresca aos cereais de pequeno-almoço (flocos de cereais sem açúcar). As frutas dão vitaminas e açúcar natural.
- **Salada de frutas:** São perfeitas como pequeno-almoço ou como lanche. Combine os seus frutos predilectos. O iogurte natural também fica óptimo nesta receita.
- **Naturalmente doce:** Compre flocos de cereais sem açúcar e junte-lhes a sua combinação preferida de frutos secos, nozes ou sementes.
- **Rápido e fácil:** Reforce os níveis de energia. Junte rodela de banana, iogurte natural e 1 colher pequena de mel numa fatia de pão escuro.
- **Puré de batata:** Para fazer um puré saboroso e colorido, experimente juntar cenouras, abóbora ou espinafres.

**Avalie a sua alimentação diária, será que tem ingerido a quantidade recomendada de frutas, legumes e hortaliças?**





## 10.º Aniversário da Ampliação e Remodelação do Museu Marítimo de Ílhavo

**21** Sexta-feira

10h00-18h00 | Dia aberto

10h00-17h00 | Jornada do Mar

“10.º Aniversário” – Actividades do Serviço Educativo, relacionadas com a data comemorativa, partilhando a sua história e os seus patrimónios marítimos, com várias oficinas de expressão plástica, oral e dramática.

Público-alvo: Pré-escolar, 1.º, 2.º, 3.º Ciclos do Ensino Básico, Ensino Secundário, Público Sénior e Famílias.

Marcação prévia; limitado a grupos/turma (25-30 alunos)

**22** Sábado

16h00 | Sessão Comemorativa do 10.º Aniversário da Remodelação e Ampliação do MMI

- Apresentação do programa comemorativo dos 75 Anos do Museu Marítimo de Ílhavo



- Inauguração da Exposição “Os Navegadores – Pintura de Costa Pinheiro”
- Exposição da peça “A Barca dos Apóstolos”, depósito da Família Pires da Rosa
- Apresentação do Livro “Bateiras da Ria de Aveiro: Memórias e Modelos”, de António Marques da Silva e Ana Maria Lopes

**17h30 | Marés de Música 2011**  
Quarteto de Flautas da Universidade de Aveiro

### Horário

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;

Sábado e Domingo 14h00-18h00

NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;

Sábado e Domingo 14h00-18h00

Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou

[www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)



centro cultural ílhavo

## Todo o mês ciclo de cinema

“Outubro em ação”

**SEX 07 | 21h30 | Hanna** · M/12 (111')

**SEX 21 | 21h30 | Planeta dos Macacos:**

**A Origem** · M/12 (105')

CC Ílhavo · entrada € 5,00 por ciclo e

€ 3,00 individual · auditório

## 4 Terça-feira música

**22h00 | Danças Ocultas**

Alento Tour 2011

CC Ílhavo · entrada € 7,50 · auditório · M/3 anos · 120 min.

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## 4 Terça-feira e 27 Quinta-feira

Visitas aos Bastidores

**4 Terça-feira | “Danças Ocultas”**

**27 Quinta-feira | Orquestra Filarmonia das Beiras**

CC Ílhavo · entrada gratuita · reserva/marcação prévia · 60 min.



## 8 Sábado Teatro/Opereta Cómica

**22h00 | Gaby, a primeira**

Pela Companhia Jangada Teatro

CC Ílhavo · entrada € 5,00 | auditório · M/12 anos · 120 min.

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## 9 Domingo música

**16h00 | 175.º Aniversário da Banda**

**Filarmónica Gafanhense**

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita (3-11 anos), € 2,50 (M/ 12 anos) · auditório · M/3 anos

## 14 Sexta-feira música

**21h30 | Rádio Comercial apresenta**

“Seat Drive Concerts”

**AMOR ELECTRO**

CC Ílhavo · entrada € 10,00 · auditório · M/12 anos

## 14 Sexta-feira, 18 Terça-feira e

**19 Quarta-feira**

Um Artista vai à escola

**14 Sexta-feira | À conversa com os**  
“Amor Electro”





**18 Terça-feira e 19 Quarta-feira | 10h30, 11h30, 14h30 e 15h30 | À conversa com os “CLÃ”**

Escolas do Município de Ílhavo · participação gratuita · limitado a 40 alunos por sessão · reserva/marcação prévia · 50 min.

**15 Sábado musical**

**14h30 e 17h30 | Ruca – A Festa Surpresa**

CC Ílhavo · entrada € 18,00 (individual) € 50,00 (pack 4 bilhetes – € 12,50 cada) · auditório · M/3 anos · 60 min.

**Até 16 Domingo exposição**

**Cinema Ideal: Os filmes da nossa vida**

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

**22 Sábado música**

**21h30 | Clã**

“Disco Voador”

CC Ílhavo · entrada dos 3 aos 11 anos – € 8,00; 12 aos 17 anos – € 10,00; maiores de 17 anos € 12,00 · auditório · M/3 anos  
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos e cartão jovem municipal (20%)

**29 Sábado teatro infantil**

**15h00 | Rádio Terra Nova apresenta UM CONTO QUE SE CONTA**

No âmbito do 19.º Grande Prémio de Atletismo

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · bilhetes disponíveis no CC Gafanha da Nazaré a partir de 26 de Outubro – máximo dois bilhetes p/ pessoa · auditório · M/3 anos

**29 Sábado música**

**21h30 | Orquestra Filarmonia das Beiras**

CC Ílhavo · entrada € 5,00 · auditório · M/3 anos  
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

**30 Domingo música**

**15h00 | XVI Encontro de Coros das Terras da Beira Ria**

CC Ílhavo · entrada € 7,50 · auditório · M/3 anos – a receita reverte a favor da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

**Para mais informações e reservas**

CCI: Tel. 234 397 262; CCGN: Tel. 234 397 263  
centrocultural@cm-ilhavo.pt

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)



## FUNÇIONAMENTO

A implementação do novo Serviço Educativo Municipal de Ílhavo vem aprofundar a aposta numa política de educação inovadora, envolvendo os diversos espaços municipais, contribuindo nomeadamente para a formação de uma geração mais informada, mais empreendedora e mais responsável, assim como para uma maior divulgação do Município de Ílhavo fora de portas.

As actividades projectadas no âmbito do SEMI visam trabalhar diferentes tipos de público, abrangendo desta forma crianças, adolescentes, jovens, adultos e seniores, numa perspectiva de educação permanente.

## ESPAÇOS

As actividades no âmbito do SEMI irão decorrer nos seguintes espaços:



- Biblioteca Municipal de Ílhavo (BMI)
- Centro Cultural de Ílhavo (CCI)
- Centro de Educação Ambiental (CEA)

- Escola Municipal de Educação Rodoviária (EMER)
- Museu Marítimo de Ílhavo/  
Navio Museu Santo André (MMI/ NMSA)

## ACTIVIDADES

Ao longo de todo o ano haverá várias actividades nos vários espaços municipais, entre elas: visitas guiadas aos espaços municipais e a exposições, ateliers/oficinas, encontros com escritores e artistas; actividades de cariz ambiental; actividades no âmbito da prevenção rodoviária, entre outras.

A informação actualizada sobre estas e outras actividades estará disponível no site da CMI [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt), na agenda municipal "Viver Em..." ou no site de cada um dos espaços municipais.

## MARCAÇÕES

As marcações poderão ser efectuadas através do e-mail [semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt), do fax 234 321 087 ou em cada um dos locais.





## Fundo Municipal de Apoio a Famílias e Indivíduos Carenciados

Os cidadãos do Município de Ílhavo têm ao seu dispor apoios de natureza financeira, prestação de serviços e comparticipação e/ou redução de taxas ou tarifas, nas seguintes medidas:

- apoio à melhoria das condições de habitabilidade;
- apoio ao arrendamento de habitação;
- apoio ao pagamento das quotas de condomínio de habitação social;
- comparticipação no pagamento da factura da AdRA relativamente a água, saneamento e resíduos sólidos;
- comparticipação na tarifa de prolongamento do ramal de água e/ou saneamento;
- comparticipação na tarifa de suspensão e reinício da ligação dos serviços de água e saneamento;
- auxílios económicos no âmbito do Subsídio de Acção Social Escolar;
- realização de projectos-tipo para auto-construção;
- redução das taxas devidas pela emissão dos alvarás de obras de construção, reconstrução, alteração ou ampliação;
- realização de projectos e acompanhamento de obras de beneficiação, reconstrução, recuperação, conservação ou de melhoramento de condições de segurança e conforto a indivíduos portadores portadores de deficiência físico-motora;
- apoio na formulação de pedidos de licenciamento ou comunicação própria de obras particulares; apoio na procura activa de emprego e/ou na criação do próprio emprego.



ATENDIMENTO  
SOCIAL  
INTEGRADO

Município de Ílhavo

HORÁRIO

**2ª a 6ª feira** 08h30~16h30

Edifício Municipal  
Avenida 25 de Abril  
3830-044 Ílhavo

Tel 234 329 640

dass@cm-ilhavo.pt



**Biblioteca Municipal de ilhavo**

### **Ao som das histórias...**

É um programa semanal que a BMI desenvolve em parceria com a Rádio Terranova, onde se realiza a leitura de histórias destinadas a Crianças e não só. Horário da emissão: quartas-feiras – 18h45 e repetição aos sábados às 9h45. Sintonize o seu rádio em 105.0. Todas as histórias estarão disponíveis na BMI. Requisite o livro.

### **Autores do Mês**

#### **Secção Infanto-Juvenil**

André Letria

#### **Secção de Adultos**

Ondjaki

### **Prémio Pulitzer da Literatura (1917-2011)**

1981 – John Kennedy

1982/1991 – John Updike

### **T**odo o mês

#### **A música anda no ar**

Destaque literário e discográfico.

### **1** Sábado

#### **“Pezinhos de Lã”: Comemoração do Dia Mundial da Música**

**16h30** | Hora do Conto

**17h00** | Atelier Musical

Vem comemorar connosco o Dia Mundial da Música. Traz muita energia e vontade de dançar!

### **8** Sábado

#### **15h00** | Crescemos e Já Lemos – Clube de Leitura para Pais e Filhos

Uma nova aposta da BMI, destinado a Crianças dos 8 aos 10 anos e respectivos pais. Com uma periodicidade mensal este será um espaço dedicado à interacção entre as famílias, o livro e a leitura.

Inscrição prévia obrigatória.



outubro



## 14 Sexta-feira

**14h00** | Inauguração da Exposição:  
"O cão e o gato" com a presença do  
ilustrador André Letria

Exposição de originais das ilustrações do  
livro com texto de António Torrado.

(Exposição patente até dia 16 de Dezembro.)



## 15 Sábado

**15h00** | Conto e Atelier de Ilustração  
com o ilustrador André Letria

Destinado a participantes dos 5 aos  
75 anos de idade.

Inscrição prévia obrigatória.



## Bebeteca

Vem divertir-te com o Caracol

**Sábados | 16h00**

- Dia 1** "Navega, Caracol!"
- Dia 8** "Caracol e Formiga"
- Dia 22** "Caracol e Caracola"
- Dia 29** "Caracol e Lagarta"

## Hora do Conto

Contos ilustrados por André Letria

**Terça a sexta-feira | 17h30**

**Sábados | 16h30**

- Dia 8** "Chapeuzinho amarelo" Chico Buarque
- Dia 22** "O cão e o gato" de António Torrado
- Dia 29** "Corre corre, cabacinha" de Eva Mejuto

## Ateliers de Expressão Literária e Plástica

**Sábados | 17h00**

- Dia 8** Chapéuzinho mealheiro
- Dia 22** Vem ilustrar
- Dia 29** Um disfarce bem feito

## Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

Sábado: 14h00-18h00



**FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE**

Tema do mês  
**Sem Medos**

**1** **Sábado**

**15h00** | Instrumentos Musicais com  
Material Reciclado

FMJ Gafanha da Encarnação

**3** **Segunda-feira**

**15h00** | Torneio de Guitar Hero

FMJ Ílhavo

**4** **Terça-feira**

**15h00** | Torneio de Singstar

FMJ Gafanha da Nazaré

**14** **Sexta-feira**

**17h00** | Tarde de Cinema

FMJ Vale de Ílhavo

**15** **Sábado**

**17h00** | Vozes da Música

FMJ Gafanha do Carmo

**22** **Sábado**

**15h00** | Torneio de Setas

FMJ Gafanha do Carmo

**31** **Segunda-feira**

**16h00** | Concurso de Máscaras “Noite  
das Bruxas”

Workshop de Danças

FMJ Gafanha da Nazaré

**Para mais informações**

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



PROGRAMA MUNICIPAL  
**BOLSAS DE ESTUDO**  
2011/2012

concorre já!

Até 2 de Novembro encontra-se a decorrer o período de Candidaturas ao Programa Municipal de Bolsas de Estudo, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Estas destinam-se aos alunos residentes no Município de Ílhavo, com idade não superior a 25 anos, que frequentam o Ensino Secundário ou Superior.

**regulamento e inscrições:**  
Câmara Municipal de Ílhavo  
Tel 234 329 625 | [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **Ílhavo**



1999

2000

2001

2002

2006

2007

2008

2009



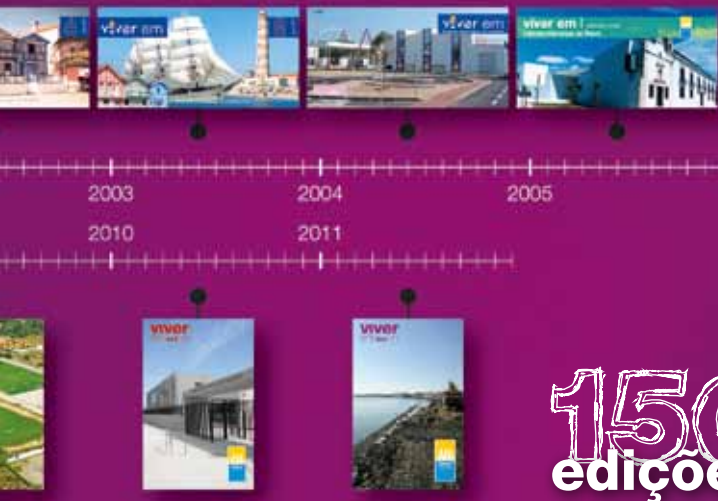
## A nossa gente

Neste mês de Outubro de 2011, a Agenda de Eventos “Viver Em...” marca a existência de doze anos de vida no Município de Ílhavo, assinalando a sua 150.ª edição.

Lançada em Abril de 1999 pela Câmara Municipal de Ílhavo, a Agenda de Eventos “Viver Em...” tem tido como objectivo principal a disponibilização de informação sobre os eventos da Câmara Municipal de Ílhavo e das Associações do Município, num gesto de partilha da comunicação para toda a Comunidade.

Esta foi uma aposta de consolidação da relação entre os vários agentes que voluntariamente usam este meio de comunicação, como peça do compromisso para informar, estar mais próximo e mais acessível.

A Agenda de Eventos é um instrumento disponibilizado e gerido pela Câmara Municipal de Ílhavo, constituindo um investimento na promoção social, cultural e desportiva de todos, proporcionando um Município mais rico e solidário.



Nesta 150.<sup>a</sup> edição será assinalado o 2.º ano do mandato deste Executivo (2009-2013) com a inauguração, no próximo dia 31 de Outubro, às 18h00, no Centro Cultural de Ílhavo, da Exposição “Viver Em... Município de Ílhavo”. Através desta iniciativa é dada a oportunidade de se estabelecer um paralelismo entre o que mais de marcante aconteceu em cada um dos últimos doze anos no Município, no País e no Mundo.

A Agenda de Eventos deste mês presta assim uma homenagem aos últimos 12 anos de vida do Município.

“Viver Em...” faz já parte da vida dos munícipes de Ílhavo, espelhando o pulsar e o empenhamento da Câmara Municipal, do tecido associativo e das diversas entidades que a todo o momento pugnam por fazer deste um Município modelo, em que vale a pena viver, sempre e cada vez mais.



### Aguarela “Peixes”

A peça é composta por seis aguarelas assinadas e datadas no canto inferior direito: “JMacedo/1957”.

As obras revelam-nos as representações de seis tipos de espécies de peixes, outrora, abundantes na Ria de Aveiro: barbo, enguia, cação, ratão, savelha e cavala.

Cromaticamente, o autor empregou uma paleta cromática diversificada na qual predominam as tonalidades de branco, verde, castanho e pastel.

As aguarelas foram doadas ao Museu Marítimo de Ílhavo por Maria Gonçalves Arroja de Macedo em Agosto de 1979.





## Bacalhau à Brás

### Ingredientes

- 100 g de bacalhau de meia cura
- 2 ovos
- 10 g de trufa preta
- 30 g de cebola
- 1 alho
- 1 pau de tomilho c/ folha
- 10 dl azeite
- 100 g de batata
- Sal, pimenta e salsa q.b.

### Preparação

Misture o bacalhau em azeite, tomilho e alho. Para a cebolada coloque a cebola em azeite e alho picado. Junte tomilho e deixe cozer lentamente. Para os ovos mexidos, junte os ovos batidos à manteiga previamente derretida e deixe cozinhar em lume brando. A meio da cozedura coloque a trufa. Com uma mandolina chinesa faça esparguete de batata e frite-o dando-lhe o formato de *noodle*. Adicione o bacalhau, a cebolada, os ovos e a batata em camadas. No final, coloque azeite de salsa à volta do prato e trufa preta cortada em juliana.



## tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Sáb.	05.25	3.4	17.52	3.2	11.14	0.6	23.36	0.8
2	Dom.	06.14	3.2	18.46	3.0	-	-	12.07	0.8
3	Seg.	07.11	3.0	19.51	2.7	00.29	1.1	13.10	1.1
4	☾	08.22	2.8	21.16	2.6	01.36	1.3	14.34	1.3
5	Qua.	09.47	2.7	22.43	2.6	03.07	1.5	16.11	1.3
6	Qui.	11.05	2.8	23.51	2.7	04.37	1.4	17.25	1.2
7	Sex.	-	-	12.06	2.9	05.42	1.3	18.18	1.1
8	Sáb.	00.42	2.8	12.55	3.0	06.30	1.2	18.58	1.0
9	Dom.	01.22	2.9	13.55	3.1	07.09	1.0	19.32	0.9
10	Seg.	01.57	3.0	14.10	3.2	07.43	0.9	20.02	0.8
11	Ter.	02.29	3.1	14.43	3.2	08.15	0.8	30.31	0.8
12	☉	02.59	3.2	15.13	3.2	08.46	0.8	20.59	0.8
13	Qui.	03.28	3.2	15.43	3.2	09.16	0.8	21.28	0.8
14	Sex.	03.57	3.2	16.13	3.1	09.47	0.8	21.57	0.9
15	Sáb.	04.27	3.1	16.45	3.0	10.19	0.9	22.27	1.0
16	Dom.	04.59	3.0	17.19	2.9	10.53	1.0	23.00	1.1
17	Seg.	05.34	2.9	17.58	2.7	11.31	1.1	23.38	1.2
18	Ter.	06.15	2.8	18.46	2.6	-	-	12.18	1.3
19	Qua.	07.08	2.7	19.51	2.5	00.28	1.4	13.22	1.4
20	☾	08.19	2.6	21.20	2.5	01.39	1.5	14.48	1.4
21	Sex.	09.47	2.7	22.42	2.6	03.11	1.5	16.10	1.3
22	Sáb.	11.02	2.8	23.44	2.8	04.29	1.4	17.13	1.1
23	Dom.	-	-	12.02	3.0	05.30	1.1	18.06	0.9
24	Seg.	00.35	3.0	12.53	3.2	06.21	0.9	18.52	0.7
25	Ter.	01.22	3.3	13.42	3.4	07.09	0.6	19.37	0.5
26	☉	02.06	3.4	14.28	3.5	07.54	0.5	20.20	0.4
27	Qui.	02.51	3.5	15.14	3.6	08.39	0.4	21.03	0.4
28	Sex.	03.35	3.6	16.01	3.5	09.25	0.4	21.46	0.5
29	Sáb.	04.21	3.5	16.48	3.4	10.11	0.4	22.30	0.7
30	Dom.	05.07	3.4	17.36	3.2	11.00	0.6	23.17	0.9
31	Seg.	05.57	3.2	18.29	2.9	11.53	0.8	-	-

<b>Sáb.</b>	01 Santos Anã Castro	08 Moderna Morais	15 Senos Ribau	22 D. Gomes Branco	29 Santos A. Castro
<b>Dom.</b>	02 Santos Branco	09 Moderna Anã Castro	16 Senos Morais	23 D. Gomes Ribau	30 Santos Branco
<b>Seg.</b>	03 Moderna Ribau	10 Senos Branco	17 D. Gomes A. Castro	24 Santos Morais	31 Moderna Ribau
<b>Ter.</b>	04 Senos Morais	11 D. Gomes Ribau	18 Santos Branco	25 Moderna Anã Castro	
<b>Qua.</b>	05 D. Gomes Anã Castro	12 Santos Morais	19 Moderna Ribau	26 Senos Branco	
<b>Qui.</b>	06 Santos Branco	13 Moderna A. Castro	20 Senos Morais	27 D. Gomes Ribau	
<b>Sex.</b>	07 Senos Ribau	14 D. Gomes Branco	21 Santos A. Castro	28 Moderna Morais	

**Ílhavo**

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885  
 Moderna, Tel. 234 328 222  
 Santos, Tel. 234 322 930/326 486  
 Senos, Tel. 234 322 742

**Gafanha da Nazaré**

Branco, Tel. 234 361 576  
 Morais, Tel. 234 361 817

**Gafanha da Encarnação**

Ribau, Tel. 234 365 131

**Praia da Barra**

Anã Castro, Tel. 234 360 721



**Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação**

Tel.: 234 329 602

**Secretaria Obras Particulares**

Tel.: 234 329 603

**Secretaria Administração Geral**

Tel.: 234 329 604

**Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)**

Tel.: 234 329 605

**Reuniões Ordinárias do Executivo**

**Câmara Municipal de Ílhavo**

**Pública:**

6 de Outubro (Quinta-feira),

pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

**Privada:**

19 de Outubro (Quarta-feira),

pelas 15h30

**Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros**

Sextas-feiras: todo o dia (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçoiilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

**Atendimento dos Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

**Fórum Municipal da Juventude Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt)

[cm-ilhavo.pt](http://cm-ilhavo.pt)

**Vale de Ílhavo**

Tel.: 234 326 826

**Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 398 009

**Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

**GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante**

Tel.: ++ 351 234 329 623

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

**Pólos de Leitura**

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

**Centros Culturais Ílhavo**

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

**EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária**

Tel.: 234 363 980

**Ecocentro/Centro de Educação Ambiental**

Tel.: 234 329 600

**Recolha de Monos**

Tel.: 234 325 549

**SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor**

Tel.: 234 329 600

**SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

**Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo**

Tel.: 234 329 632

### **Canil/Gatil Municipal**

Tel.: 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

#### **São Salvador**

Tel.: 234 321 725

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 361 520

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 365 104

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 391 131

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 329 607

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 363 080

### **Serviço Municipal de**

#### **Protecção Civil**

Tel.: 234 329 629

### **Museus**

#### **Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Encerra às Segundas Feiras

#### **Navio Museu Stº André (Pólo)**

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

#### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

### **Vista Alegre**

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

### **AdRA**

Tel.: 808 200 217

### **Administração do Porto de Aveiro**

Tel.: 234 393 300

### **Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro**

Tel.: 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

Tel.: 234 320 120

### **Capitania do Porto de Aveiro**

Tel.: 234 397 230

### **Centros de Saúde**

#### **Linha Azul**

Tel.: 234 324 102

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 325 876

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 390 950

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 361 902

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 361 968

#### **Costa Nova**

Tel.: 234 369 884

### **Emergências Gás Natural**

Tel.: 808 200 157

### **EDP – Avarias**

Tel.: 800 506 506

### **Parques de Campismo**

#### **Costa Nova**

Tel.: 234 393 220

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 366 565

#### **Praia da Barra**

Tel.: 234 369 425

### **Polícia Marítima de Aveiro**

Tel.: 234 397 246

### **Tribunal Judicial de Ílhavo**

Tel.: 234 118 320

### **Postos G.N.R.**

#### **São Salvador**

Tel.: 234 330 010

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 393 070

### **Postos de Turismo**

#### **Ílhavo**

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

#### **Praia da Barra**

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

# VIVER em out'11

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 00522005 DCN

# DM

TAXA PAGA  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840

