

viver

em jul'11





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 15 museu marítimo de Ílhavo
- 18 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 página da saúde
- 23 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Julho de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Agosto de 2011.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

6 de Julho (Quarta-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

20 de Julho (Quarta-feira), pelas 15h30



Estando em pleno Verão e no mês em que inauguramos – logo no primeiro Domingo, dia 3 – a obra de qualificação ambiental e urbana da Frente-Ria da Costa Nova (Biarritz), a agenda de eventos “VIVER em” dá nota de uma grande diversidade de actividades para as quais o(a) convidamos a participar, apostando em viver um mês de Julho 2011, pleno de vida e de calor.

A Semana Jovem 2011 marca este mês com um programa intenso e diverso, de 15 a 23, sendo uma aposta da CMI na juventude de todos, e um fruto do trabalho de Equipa que fazemos com Jovens e Associações do nosso Município.

Assinalamos mais um aniversário da elevação de Ílhavo a cidade (dia 13), e vivemos a Festa da Vista Alegre, em honra de N^a Sr^a da Penha de França (de 1 a 4), numa organização conjunta entre a Empresa Vista Alegre Atlantis e a Câmara Municipal de Ílhavo.

Assinamos os Acordos de Cooperação 2011 da CMI, com as Juntas de Freguesia e com as Associações do Município, materializando importantes apostas da CMI e dos seus Parceiros, em aprofundar o trabalho de Equipa que temos concretizado em prol do crescimento da qualidade de vida de Todos.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



3 de Julho

Inauguração Frente-Ria da Costa Nova (Biarritz)

9 de Julho

Música com Luísa Sobral –
"The Cherry on My Cake" ·
Centro Cultural de Ilhavo



13 de Julho

**21.º Aniversário da
Elevação de Ilhavo
a Cidade**



15 de Julho

**Abertura da Semana
Jovem Ilhavo 2011**
Inauguração da XIV Mostra
Jovem d'Artes · Centro Cultural
de Ilhavo

16 de Julho

Teatro "Sangue Jovem", de
Peter Asmussen com
Elisa Lisboa, Lídia Franco,
Teresa Faria e Romeu Costa ·
Centro Cultural de Ilhavo

17 de Julho

Animação de Rua com o
Grupo Art&Manhas · Calçada
Arrais Ançã, Costa Nova



21 de Julho

Concerto com Linda Martini ·
Centro Cultural de Ilhavo

22 de Julho

Concerto com Slimmy ·
Jardim 31 de Agosto, Gafanha
da Nazaré



23 de Julho

Vem atravessar a Ria a Nado! ·
Entre a "Bruxa", Gafanha da
Encarnação e o Relvado da
Costa Nova



26 de Julho

**Comemoração do Dia
dos Avós** · Biblioteca Municipal
de Ilhavo



Todo o Mês
Programa Municipal
Férias Divertidas Verão 2011

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

1 Sexta-feira

Festa da Vista Alegre em Honra de Nossa Senhora da Penha de França

21h00 | Oração do Terço em Honra a

N.ª S.ª da Penha de França

22h00 | “Tartufo” – Teatro Fantástico,

pelo Grupo da Santa Casa da Misericórdia de Vagos

Org.: Fábrica da Vista Alegre e CMI

1 a 4 Sexta a Segunda-feira

Venda de Oportunidades

Sexta-feira, Sábado e Segunda-feira: 09h00-23h00

Domingo: 14h00-23h00

Org.: Fábrica da Vista Alegre e CMI

2 Sábado

Festa da Vista Alegre em Honra de Nossa Senhora da Penha de França

10h00 | Hastear da Bandeira da Fábrica

da Vista Alegre, no Largo da Fábrica

15h00-19h00 | Irmãos Koala na

Vista Alegre

Tarde Infantil com música e insufláveis

23h00 | **Susana Félix**

Org.: Fábrica da Vista Alegre e CMI

2 e 3 Sábado e Domingo

09h00-18h00 | Circuito Regional de Surf,

BodyBoard e LongBoard

Praia da Barra

Org.: Associação de Surf de Aveiro

3 Domingo

09h00 | **2.º Encontro de**

Bicicletas Antigas

Concentração junto à Sede do G.D. Beira Ria

Org.: G.D. Beira Ria



Inauguração Frente Ria da Costa Nova – Biarritz Bandeira Azul 2011

17h30 | Hastear das Bandeiras,
na Praia da Barra

18h00 | Caminhada pelo areal até à
Costa Nova

19h00 | Hastear das Bandeiras na Costa
Nova (praia do Visual) e assinatura
do protocolo para a Segurança e
Vigilância Balnear

22h00 | Inauguração da Qualificação
Ambiental Frente Ria da Costa Nova –
Biarritz

22h45 | Fogo de Artifício

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Nota: Não haverá circulação automóvel na Biarritz entre
as 22 e as 23 horas.

15h00 | XVI Festival de Folclore
“Os Palheiros” da Costa Nova

Relvado da Costa Nova

Org.: A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova

**Festa da Vista Alegre em Honra de
Nossa Senhora da Penha de França**

11h00 | Missa Campal, no Largo da
Fábrica

17h00 | Procissão percorrendo as
ruas da Fábrica e do Bairro Social,
acompanhada pela Banda Filarmónica
Gafanhense

23h00 | Espectáculo com o Grupo K304
Org.: Fábrica da Vista Alegre e CMI

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca
do Clube de Pesca de Sepins, na Praia
da Tocha.

4 a 8 Segunda a Sexta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | Actividades de
Educação Ambiental

Dia 4 “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Dia 5 “O Mar em puzzle”

Dia 6 “Fish’it: S.O.S Oceano”

Dia 7 “O Jogo da Glória dos
Ecomosqueteiros”

julho



Dia 8 “Aprender a Reutilizar é uma boa maneira de Poupar!” – Oficinas Criativas de Resíduos

Praia da Barra (Molhe Sul)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

4 Segunda-feira

Festa da Vista Alegre em Honra de Nossa Senhora da Penha de França

21h30 | Marchas Populares, pelo Sporting Clube da Vista Alegre

Org.: Fábrica da Vista Alegre e CMI

9 Sábado

Todo o dia | Festa de Encerramento “Um dia pela Vida”

Relvado da Costa Nova

Org.: Liga Portuguesa Contra o Cancro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | XXVIII Festival Nacional de Folclore da Gafanha da Nazaré

Alameda Prior Sardo, Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

9 e 10 Sábado e Domingo

09h00-18h00 | King of the Groms

Campeonato Nacional de Surf Sub 18

Praia da Barra

Org.: Associação de Surf de Aveiro

10 Domingo

16h00 | XVI Festival de Folclore Grupo de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo

Largo da Igreja, Gafanha do Carmo

Org.: Grupo de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo

11 a 15 Segunda a Sexta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | Actividades de Educação Ambiental

Dia 11 “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Dia 12 “O Mar em puzzle”

Dia 13 “Fish’it: S.O.S Oceano”

Dia 14 “O Jogo da Glória dos Ecomosqueteiros”

Dia 15 “Aprender a Reutilizar é uma boa maneira de Poupar!” – Oficinas Criativas de Resíduos

Praia da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



13 Quarta-feira **21.º Aniversário da Elevação de Ílhavo a Cidade**

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, na Taça da Associação de Atletismo de Aveiro/Tiago Sá (Pista), em Aveiro.

15 Sexta-feira **18h30 | Abertura da Semana Jovem 2011**

- **Inauguração da XIV Mostra Jovem d’Artes** (patente até ao dia 24 de Julho)
- **Entrega dos Certificados e Bolsas do Programa Vocação 2011 e das Oficinas Criativas**

Centro Cultural de Ílhavo

19h00 | Abertura do XIV Torneio de Futsal SJ

Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo
Org.: Grupo de Jovens A Torre.
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | Concerto com Os Azeitonas

1ª Parte com os **Quarteto de Bolso**
(Vencedores do Concurso de Bandas de Garagem)
Largo do Farol, Praia da Barra
Apoio: Turismo de Portugal/Turismo Centro de Portugal

16 Sábado **10h00-18h00 | II Torneio de Voleibol de Praia SJ**

Praia da Barra – Rua Manuel Fácica (Rua 4)
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00 | Vem apanhar Ondas! – Aulas de Surf e Bodyboard Gratuitas

Praia da Barra (Rua 5)
Org.: Associação de Surf de Aveiro
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00 | I Torneio de Minigolfe SJ

Campo Minigolfe – Ílhavo





14h30-18h30 | **Sábados no Jardim**

Ateliers criativos, insufláveis, ...

15h00-17h00 | **Workshop "Pintura de pulseiras de madeira"**

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | **Noite das Associações**

- Karaoke Jovem, na Sede do GJ "A Tulha", Gafanha d'Aquém
Org.: GJ "A Tulha"
- Desfile Vestidos Chita, no Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré
Org. Grupo de Dança Pestinhas
- Noite Anos 70/80/90, na Sede do GJ "A Torre", Moitinhos
Org.: GJ "A Torre"

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

17 **Domingo**

10h00-18h00 | **Torneio de Voleibol de Praia SJ**

Praia da Barra – Rua Manuel Facica (Rua 4)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



10h00 | **Vem apanhar Ondas! – Escolas de Surf e Bodyboard Gratuitas**

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



11h30 | **Aula de SpinBike**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Clube Fitness

14h30 | **Vem visitar o Farol da Barra**

16h30 | **Vem atravessar a Ria a Nado!**

Entre a "Bruxa", Gafanha da Encarnação e o Relvado da Costa Nova

A partir 15h00 | **Tendas Criativas**

(exposições, workshops, ...)

16h00 | **Workshop "Trapologia"**

17h00 | **Workshop "Risoterapia"**

18h00 | **Workshop "Arranjos Florais"**

19h00 | **Workshop "Danças Tradicionais"**

Calçada da Costa Nova





22h00 | Animação de Rua com o

Grupo Art&Manhas

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

Apoio: Turismo de Portugal/Turismo Centro de Portugal

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Pesca, no Concurso de Pesca da Casa do Pessoal do Porto de Aveiro, na Praia da Barra.

18 a 22 Segunda a Sexta-feira

16h00 | IV Curso de Iniciação à Pesca Desportiva

Marina Clube da Gafanha

Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

18 a 22 Segunda a Sexta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | Actividades de Educação Ambiental

Dia 18 “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Dia 19 “O Mar em puzzle”

Dia 20 “Fish’it: S.O.S Oceano”



Dia 21 “O Jogo da Glória dos Ecomosqueteiros”

Dia 22 “Aprender a Reutilizar é uma boa maneira de Poupar!” – Oficinas Criativas de Resíduos

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18 Segunda-feira

10h30 | Ginástica com Pé n’Areia

“Praia Velha” (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra

Org.: GimClube

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | Workshop

“Técnicas de Fotogenia”

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

16h00 | Ílhavo Jovem em

Canoa 2011 (Passeio na Ria)

Barquinha, Ílhavo

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | XII Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha da Encarnação





19h00 | XIV Torneio de Futsal SJ
Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo
Org.: Grupo de Jovens A Torre. Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



22h00 | Concerto com
Banda Europa

Jardim Central, Gafanha do Carmo

19 Terça-feira

10h30 | Ginástica com Pé n'Areia
"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra
Org.: GimClube. Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



18h00 | XII Torneio de Ténis SJ
Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha da Encarnação

18h00 | Workshop "Fuxicos"
Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Encarnação



19h00 | XIV Torneio de Futsal SJ
Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo
Org.: Grupo de Jovens A Torre
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | Noite de
Cinema ao Ar Livre

Largo da Bruxa – Gafanha da Encarnação



20 Quarta-feira

10h30 | Ginástica com Pé n'Areia
"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra
Org.: GimClube
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



15h00 | Workshop "Orientação (1)"
Barquinha, Ílhavo
Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



15h30 | IV Torneio de
Ténis de Mesa SJ
EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto – Ílhavo



18h00 | Workshop "Artes Florais"
Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo



18h00 | XII Torneio de Ténis SJ
Campos de Ténis de Ílhavo e da
Gafanha da Encarnação





19h00 | XIV Torneio de Futsal SJ

Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo

Org.: Grupo de Jovens A Torre

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



18h00 | XIII Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis de Ílhavo e da

Gafanha da Encarnação



22h00 | Teatro

Montemuro

Largo do Farol, Praia da Barra

Apoio: Turismo de Portugal/Turismo Centro de Portugal



19h00 | XIV Torneio de Futsal SJ

Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo

Org.: Grupo de Jovens A Torre

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



21 Quinta-feira

10h30 | Ginástica com Pé n'Areia

"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra

Org.: GimClube

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



22h00 | Concerto com

Linda Martini

Centro Cultural de Ílhavo



22 Sexta-feira

10h30 | Ginástica com Pé n'Areia

"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra

Org.: GimClube. Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



15h00 | Workshop

"Patchwork Embutido"

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

15h00 | Workshop "Orientação (2)"

Gafanha de Aquém

Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



18h00 | XII Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis da Gafanha da Encarnação



18h00 | Workshop

"Técnicas de Socorrismo"

Fórum Municipal da Juventude de Vale de Ílhavo





19h00 | Final do XIV Torneio de Futsal SJ

Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo
Org.: Grupo de Jovens A Torre
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | Concerto com Slimmy

1.ª Parte com **Shallow Injury**
(Melhor Banda do Município no Concurso de Bandas de Garagem)
Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

23 Sábado

09h00-16h00 | Encerramento do IV Curso de Iniciação à Pesca Desportiva
Marina Clube da Gafanha
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



14h30-18h30 | Sábados no Jardim

Ateliers criativos, insufláveis, aeróbica ...
17h00 | Workshop "Hip-Hop"
Relvado da Costa Nova
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



14h30 | Vem visitar o Farol da Barra

16h00 | Ílhavo Jovem em Canoa 2011
Barquinha, Ílhavo
Org.: CNAI – Clube Natureza e Aventura de Ílhavo



17h00 | Final do XII Torneio de Ténis SJ
Campos de Ténis de Ílhavo

14h00 | 34.ª Volta a Ílhavo em Bicicleta
2.ª Etapa da Volta a Portugal de Juniores
Concentração junto à Câmara Municipal de Ílhavo
Org.: A.C.D. "Os Ílhavos"

21h00 | Projecto "Suécia 2011" – Cerimónia da Partida

Até 2 de Agosto – Actividade Suécia 2011
Org.: Agrup. 878 de Escuteiros Marítimos da Costa Nova





21h00 | Festival Nacional de Folclore
“As Ceifeiras” da Gafanha da Encarnação

Largo da Igreja, Gafanha da Encarnação
Org.: Rancho Folclórico “As Ceifeiras” da Gafanha da Encarnação

25 a 29 Segunda a Sexta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | Atividades de Educação Ambiental

Dia 25 “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Dia 26 “O Mar em puzzle”

Dia 27 “Fish’it: S.O.S Oceano” –
Dia Nacional da Conservação da Natureza

Dia 28 “O Jogo da Glória dos Ecomosqueteiros”

Dia 29 “Aprender a Reutilizar é uma boa maneira de Poupar!” – Oficinas Criativas de Resíduos

Praia da Barra (Rua 4)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

30 Sábado

14h30 | Festa do Movimento Maior

Encerramento da época 2010/2011
Exibição e convívio dos utentes do Programa Movimento Maior da CMI
Centro Cultural de Ílhavo e Praça
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

14h30-18h30 | Sábados no Jardim

Ateliers criativos, insufláveis, aeróbica ...

15h00-17h00 | Workshop “Tererés”

Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | XXV Festival Nacional e Internacional do Grupo de Folclore “O Arrais”

Largo do Bispo, Ílhavo

Org.: Grupo de Folclore “O Arrais”

31 Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no Torneio de Encerramento (Pista), em Aveiro.

**Horário**

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;
 Sábado e Domingo 14h00-18h00
 NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-19h00;
 Sábado e Domingo 14h00-19h00
 Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

Todo o mês

Exposição **Fora de Bordo – olhares sobre o Mar Português**, com fotografias de Angus McBean, Burt Glinn, Bill Perlmutter, Edouard Boubat, Federico Patellani, Gérard Castello-Lopes, Guy Le Querrec, Jean Gaumy, Leon Levinstein, Louis Stettner, Peter Fink, Sabine Weiss Weber e Wolfgang Sievers.

A partir de 5 de Julho**Férias de Verão é no Museu!!!**

Férias, verão, praia, mar e o nosso museu...
 Vem e descobre a relação destes temas numa viagem divertida ao passado.

Esperamos por ti, de terça-feira a sexta-feira, das 15h00 às 17h00.

Sujeito a marcação prévia pelo 234 329 990 ou pelo e-mail (museuilhavo@cm-ilhavo.pt), com uma antecedência mínima de uma semana.

Fotografia: Exposição temporária

Fora de Bordo – olhares sobre o Mar Português



INSCREVE-TE JÁ!

SEMANA

30

ÍLHAVO
2011

15 a 23 Julho



Câmara Municipal de Ílhavo

... em www.CM-ILHAVO.PT

XIV MOSTRA JOVEM D'ARTES

inscrições até 8 de Julho

II TORNEIO DE VOLEIBOL DE PRAIA SJ

inscrições até 15 de Julho

ÍLHAVO JOVEM EM CANOA 2011

inscrições até 15 de Julho

XIV TORNEIO DE FUTSAL SJ

inscrições até 12 de Julho

XII TORNEIO DE TÊNIS SJ

inscrições até 15 de Julho

TRAVESSIA DA RIA A NADO

inscrições até 15 de Julho

IV TORNEIO DE TÊNIS DE MESA SJ

inscrições até 15 de Julho

I TORNEIO DE MINIGOLFE

inscrições até 15 de Julho

WORKSHOPS:

inscrições até 15 de Julho

- Técnicas de Fotogenia
- Fuxicos
- Artes Florais
- Patchwork Embutido
- Socorrismo
- Hip Hop
- Trapologia
- Orientação
- Risoterapia
- Danças Tradicionais
- Pintura de Pulseiras em Madeira

IV CURSO DE INICIAÇÃO À PESCA DESPORTIVA

inscrições até 15 de Julho

VEM APANHAR ONDAS! - AULAS DE SURF E BODYBOARD

inscrições no local

(Rua 5, Praia da Barra - 16 e 17 de Julho)



centro cultural ílhavo

Todo o mês exposições

A Barra e os Portos da Ria de Aveiro, 1808-1932

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades · patente até 30 de Setembro

Todo o mês serviço educativo

14h00 e 16h00 | Férias Divertidas

Quarta-feira 6 | Visita “Descobrir os cantos à casa”; Atelier de Cinema

Quarta-feira 13 | Visita “Descobrir os cantos à casa”; Atelier de Cinema

Quarta-feira 20 | Visita “Descobrir os cantos à casa”; Atelier de Cinema

Quarta-feira 27 | Visita “Descobrir os cantos à casa”; Atelier de Cinema

CC Ílhavo

Todo o mês ciclo de cinema

21h30 | Ciclo de Cinema “Heróis de Verão”

Sexta-feira 1 | Sem Identidade · M/12 anos (113’)

Sexta-feira 22 | Invasão Mundial: Batalha Los Angeles · M/12 anos (116’)

Sexta-feira 29 | Rio · M/6 anos (96’)

CC Ílhavo · entrada € 6,00 por ciclo e € 3,00 individual · auditório

3 Domingo música

15h30 | Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo “Concerto de Coros”

Apresentação da responsabilidade de: Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada € 5,00 · auditório · M/3 anos

A receita deste Espectáculo reverte para o Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

4 Segunda a 8 Sexta-feira música

21h30 | XXI Semana do Fado Amador Cidade de Ílhavo

Bienal de Artistas Ilhavenses – Artesanato

Apresentação da responsabilidade de: Associação

Recreativa e Cultural Chio-Pó-Pó

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · p/ todas as idades · bilhetes de cada sessão disponíveis no próprio dia (no dia 4 a partir das 20h30; entre os dias 5 e 8 a partir das 14h00)



9 Sábado música

22h00 | Luísa Sobral

“The Cherry on My Cake”

CC Ílhavo · entrada € 7,50 · auditório · M/3 anos desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

Pack especial “Nova Música Portuguesa”

€ 14,00 (inclui entrada para Luísa Sobral, Linda Martini e At Freddy's House)

Descontos não acumuláveis

12 Terça-feira multidisciplinar

18h00 | 25.º Aniversário da

Rádio Terra Nova

CC Gafanha da Nazaré

15 Sexta-feira exposição

18h30 | XIV Mostra Jovem D'Artes

CC Ílhavo · entrada gratuita · foyer · p/ todas as idades · patente até 24 de Julho

16 Sábado teatro

22h00 | “Sangue Jovem”

de Peter Asmussen

Com Elisa Lisboa, Lídia Franco, Teresa Faria e Romeu Costa

CC Ílhavo · entrada € 7,50 · auditório · M/12 anos desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

17 Domingo multidisciplinar

15h00 | Sarau da Associação de

Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação

Apresentação da responsabilidade de: Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada € 2,00 · auditório · p/ todas as idades

21 Quinta-feira música

22h00 | Linda Martini

CC Ílhavo · entrada € 5,00 · auditório · M/12 anos desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

Pack especial “Nova Música Portuguesa”

€ 14,00 (inclui entrada para Luísa Sobral, Linda Martini e At Freddy's House)

Descontos não acumuláveis

26 Terça-feira exposição

22h00 | Cinema Ideal:

Os filmes da nossa vida

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades · patente até 30 de Setembro

28 Quinta-feira multidisciplinar

21h00 | Schoenstatt tem talento!

pelo Movimento Apostólico de Schoenstatt de Aveiro

Apresentação da responsabilidade de: Movimento Apostólico de Schoenstatt de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 3,00 (€ 2,00 até aos 12 anos) · auditório · p/ todas as idades

Para mais informações e reservas

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 262

Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263
centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação do trimestre em

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt





Biblioteca Municipal de ilhavo

Autores do Mês

Secção Infanto-juvenil

Stephanie Meyer

Secção Adulto

Bernhard Schlink

Prémio Pulitzer da Literatura (1917-2011)

2002 – Richard Russo

26 Terça-feira

17h00 | **Comemoração do Dia dos Avós**
“A Árvore Generosa”, de Shel Silverstein
Hora do conto e atelier intergeracional

Férias na Biblioteca

15h30 | Neste período de férias a Biblioteca Municipal realiza actividades para os mais novos todas as terças e quintas-feiras na sala infanto-juvenil.

Terças-feiras – Ler, aprender e brincar

- Dia 6** “Ovelhinha dá-me lâ”, de Isabel Minhós Martins
- Dia 12** “O Papão no desvão”, de Ana Saldanha
- Dia 19** “Ferozes Animais Selvagens”, de Chris Wormell
- Dia 26** “O Urso e o Corvo”, de Monika Klose

Quintas-feiras – Sessões de Cinema

- Dia 7** Entrelaçados
- Dia 14** Chovem almondegas!
- Dia 21** As crónicas de Narnia: A Viagem do Caminheiro da Alvorada
- Dia 28** Gru: o maldisposto



Bebeteca

Sábados | 16h00

- Dia 2** "My Very First Book of Shapes" de Eric Carle
- Dia 9** "Knock Knock Who's There?", de Sally Grindley
- Dia 16** "One to ten and Back Again", de Nich Sharratt
- Dia 23** "Gigi has lost his cap", de Bruno Munari
- Dia 30** "Eu sou o Maior", de Lucy Cousins

Hora do Conto

Terça a sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

- Dia 2** "Perdido e Achado" de Oliver Jeffers
- Dia 9** "O voo do Golfinho" de Ondjaki
- Dia 16** "Olharapo" de Darabuc
- Dia 23** "O Elefante Diferente" de Manuela Castro Neves
- Dia 30** "Onda" de Susy Lee

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados | 17h00

Vem divertir-te com as actividades surpresa que preparamos para ti. Contamos com a tua presença!

- Dia 2** Barquinho de Papel
- Dia 9** Animais giros
- Dia 16** Monstros fantásticos
- Dia 23** Elefantes articulados
- Dia 30** O teu brinquedo

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

Sábado: 14h00-18h00

Rastreo do Cancro da Mama

Vai, mais uma vez, realizar-se no Centro de Saúde de Ílhavo, o rastreo do cancro da mama feminina. Este rastreo é efectuado pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, através de uma Unidade Móvel.

Em que consiste o rastreo do cancro da mama feminina?

O rastreo de cancro da mama consiste na realização de uma mamografia, que é uma radiografia, aos dois seios e que é feito de 2 em 2 anos.

Qual a sua importância?

O cancro da mama é o mais frequente na mulher, sendo responsável todos os anos, por um elevado número de mortes. O rastreo mamário, através da mamografia, permite detectar o cancro da mama, sendo uma das formas mais fiáveis de o detectar precocemente, possibilitando tratamentos mais eficazes. O rastreo confere prioridade a cada caso identificado, isto é, se houver algum caso suspeito, será imediatamente encaminhado para tratamento/acompanhamento médico especializado.

Quem pode fazer?

- As mulheres com idade entre os **45 e os 69 Anos**;
- As mulheres entre os **70 e os 74 Anos**, que já fizeram rastreo em anos anteriores.

Assim, se é mulher com idade compreendida entre os 45 e os 69 anos e está inscrita no Centro de Saúde:

- Esteja atenta à sua caixa de correio.
- Irá receber uma convocatória para fazer o rastreo do cancro da mama, no seu Centro de Saúde.
- Não se esqueça de actualizar os dados da sua residência no Centro de Saúde.
- **Mas se é mulher com idade entre os 70 e os 74 anos e já fez rastreo em anos anteriores**, não irá receber convocatória mas pode fazer o rastreo, devendo para isso dirigir-se à Unidade Móvel da Liga Portuguesa Contra o Cancro ou contactar a Liga, por telefone.
- **No entanto, as mulheres com idade compreendida entre os 45 e os 69 anos que não estão inscritas no Centro de Saúde e nunca fizeram rastreo**, deverão inscrever-se na Unidade Móvel.

Qualquer dúvida contacte o seu médico de família ou a Liga Portuguesa Contra o Cancro do Centro através do telefone nº 239487495/6.

Nunca se esqueça: O rastreo é gratuito e pode salvar vidas!



Tema do Mês
After Aulas

6 **Quarta-feira**

14h00 | Seringball

Leva a tua Bicicleta e roupa velha branca
Em todos os FMJ

8 **Sexta-feira**

Atelier Técnica do Guardanapo

15h00 | FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Gafanha do Carmo

18 **Segunda-feira**

15h00 | Workshop

“Técnicas de Fotogenia”

FMJ Ílhavo

19 **Terça-feira**

18h00 | Workshop **“Fuxicos”**

FMJ Gafanha da Encarnação

20 **Quarta-feira**

18h00 | Workshop **“Artes Florais”**

FMJ Gafanha do Carmo

21 **Quinta-feira**

15h00 | Workshop

“Patchwork Embutido”

FMJ Gafanha da Nazaré

22 **Sexta-feira**

18h00 | Workshop **“Socorrismo”**

FMJ Vale de Ílhavo

27 **Quarta-feira**

Torneio de Jogos de Tabuleiro

15h00 | FMJ Ílhavo

18h00 | FMJ Vale de Ílhavo

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



a nossa gente

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



Paulo Henriques

Neste mês de Julho, em que a Semana Jovem Ílhavo 2011 marca o calendário das actividades do Município, a Câmara Municipal de Ílhavo dedica a rubrica “a nossa gente” a um jovem, cujo exemplo de vida nos deveria, a todos, fazer reflectir e incentivar.

“*Um dia vou ser campeão do mundo*” dizia há uns anos Paulo Henriques, de uma forma que todos encaravam como uma brincadeira e que ninguém poderia interpretar como vaidade, dada a espontaneidade daquele eterno miúdo, a quem o síndrome de Down esconde a verdadeira idade. O Paulo, ou Paulinho, como é ternamente conhecido na Comunidade, nasceu a 19 de Maio de 1981, na Freguesia de Salreu, em Estarreja e, depois de uma infância difícil, as circunstâncias da vida levaram a que, com 13 anos de idade, viesse viver para a Praia da Barra, para junto do irmão mais velho, que cedo lhe inculciu o gosto pelo desporto, também ele um antigo atleta, da A.C.D. “Os Ílhavos”.

O CASCI foi a Instituição que deu seguimento ao gosto que Paulo Henriques sempre nutriu pelo desporto, muito em especial pela corrida, tendo sido este jovem atleta a principal fonte de inspiração para as provas de desporto adaptado que ainda hoje se realizam no decorrer do Grande Prémio de Atletismo da Terra Nova, na Gafanha da Nazaré.

Com o passar dos anos e por força de uma persistência e entrega ao treino fora do vulgar, Paulo Henriques revelou-se um caso raro de capacidade de resistência física entre os portadores de síndrome de Down, não lhe sendo conhecidos, actualmente, quaisquer

tipo de problemas do foro cardíaco, comuns a todos os indivíduos com Trissomia 21, algo que espantou mesmo a classe médica.

E foi, pois, uma questão de tempo até que chegasse a hora de Paulo Henriques colocar à prova as suas capacidades enquanto atleta, o que aconteceu em Setembro de 2010. Foi com a realização do primeiro Campeonato do Mundo de Atletismo para Pessoas Portadoras do Síndrome de Down, na cidade mexicana de Puerto Vallarta, que se destacou como a grande figura da selecção portuguesa, ao vencer os 800 e os 1500 metros, com marcas que constituem novos recordes do mundo, feitos que lhe valeram várias distinções, entre as quais a Medalha de Mérito Desportivo Prateada do Município de Ílhavo, recentemente atribuída, aquando das cerimónias de Comemoração do Feriado Municipal 2011, o Leme do Ano da A.C.D. “Os Ílhavos”, Prémio Confederação do Desporto de Portugal, entre outras.

Em Junho de 2011 e apesar de debilitado fisicamente, Paulo Henriques sagrou-se Campeão da Europa, em Cagliari, na Itália, ao trazer para Portugal as Medalhas de Ouro nas distâncias de 400 e 1500 metros, deixando rendidos, mais uma vez, aqueles que olham com respeito e admiração para a simpatia natural de um jovem, que superou preconceitos e afirmou-se como um munícipe empenhado naquilo que melhor sabe fazer e de quem o Município de Ílhavo se pode orgulhar pelo exemplo de vida, de luta e sacrifício que resultaram naquilo que o Paulinho hoje diz, com a espontaneidade que lhe é conhecida: “*Sabes?... eu sou campeão do mundo*”.



Sino

O sino do rancho destina-se a dar os “louvados” e a chamar o pessoal para as refeições. O badalo termina pela corda executada em trabalho de marinharia por Marcos A Catarino.

A peça foi oferecida ao Museu Marítimo de Ílhavo pela Empresa Parceria Geral de Pescaria e proveniente do N/Motor Neptuno.



Bacalhau à Mil Diabos

Ingredientes

(para 4 pessoas)

- 600 gr. de bacalhau
- 800 gr. de batatas
- 1,5 dl. de azeite
- 50 gr. de manteiga
- 2 dentes de alho
- 1 cebola grande picadinha
- 6 ovos
- 1 colher de sopa de salsa fresca picada
- 1 dl. de leite, sal e pimenta q.b.

Preparação

Demolhe convenientemente o bacalhau e coza-o. Separadamente coza as batatas com pele, depois escorra-as, pele-as e corte-as em cubos pequenos.

Escorra o bacalhau, limpe-o de peles e espinhas e lasque-o o mais miudamente possível. Deite o azeite e a manteiga num tacho, leve ao lume e junte a cebola e os alhos mexendo até começar a alourar.

De seguida, adicione o bacalhau e as batatas e continue a mexer sobre o lume até ficar uma espécie de massa. Verifique o sal, retire e reserve. Bata as gemas com o leite com um pouco de pimenta e com a salsa. Bata as claras em castelo e volte aquecer o bacalhau, sem parar de mexer, juntando-lhe as gemas batidas e as claras em castelo, mexendo até ficar passado.

**tabela de marés**

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	☉	02.56	3.0	15.14	3.2	08.38	0.9	21.11	0.8
2	Sáb.	03.38	3.1	15.55	3.3	09.17	0.8	21.51	0.7
3	Dom.	04.19	3.1	16.36	3.4	09.57	0.8	22.32	0.6
4	Seg.	05.01	3.2	17.19	3.4	10.39	0.7	23.15	0.6
5	Ter.	05.45	3.1	18.04	3.3	11.24	0.8	-	-
6	Qua.	06.31	3.1	18.52	3.2	00.00	0.7	12.13	0.9
7	Qui.	07.23	3.0	19.47	3.1	00.50	0.8	13.07	1.0
8	☾	08.22	2.9	20.49	3.0	01.41	1.0	14.09	1.1
9	Sáb.	09.28	2.8	22.00	2.9	02.50	1.1	15.20	1.2
10	Dom.	10.39	2.9	23.13	2.8	04.00	1.1	16.37	1.2
11	Seg.	11.48	2.9	-	-	05.12	1.1	17.51	1.1
12	Ter.	00.22	2.9	12.52	3.0	06.18	1.1	18.55	1.0
13	Qua.	01.24	3.0	13.47	3.2	07.14	1.0	19.49	0.8
14	Qui.	02.16	3.0	14.36	3.3	08.02	0.9	20.35	0.7
15	☉	03.03	3.1	15.20	3.3	08.45	0.8	21.16	0.7
16	Sáb	03.44	3.1	16.01	3.4	09.24	0.8	21.53	0.7
17	Dom.	04.22	3.1	16.38	3.3	10.01	0.8	22.30	0.7
18	Seg.	04.57	3.1	17.13	3.3	10.37	0.8	23.05	0.8
19	Ter.	05.31	3.0	17.46	3.2	11.13	0.9	23.40	0.9
20	Qua.	06.04	2.9	18.21	3.0	11.50	1.0	-	-
21	Qui.	06.40	2.8	18.59	2.9	00.17	1.0	12.30	1.2
22	Sex.	07.22	2.7	19.43	2.7	00.57	1.2	13.16	1.3
23	☾	08.13	2.6	20.39	2.6	01.45	1.3	14.14	1.4
24	Dom.	09.18	2.5	21.48	2.5	02.43	1.4	15.25	1.5
25	Seg.	10.30	2.6	23.02	2.5	03.53	1.5	16.42	1.5
26	Ter.	11.38	2.7	-	-	05.03	1.4	17.52	1.4
27	Qua.	00.09	2.6	12.38	2.8	06.05	1.3	18.47	1.2
28	Qui.	01.06	2.8	13.28	3.0	06.55	1.2	19.33	1.0
29	Sex.	01.55	2.9	14.14	3.2	07.39	1.0	20.14	0.8
30	☉	02.39	3.1	14.56	3.3	08.20	0.8	20.53	0.6
31	Dom.	03.20	3.2	15.38	3.5	09.00	0.7	21.33	0.5



julho

farmácias de serviço

Seg.	04 Santos Ribau	11 Moderna Ribau	18 Senos Branco	25 D. Gomes A. Castro
Ter.	05 Moderna A. Castro	12 Senos Morais	19 D. Gomes Ribau	26 Santos Branco
Qua.	06 Senos Branco	13 D. Gomes A. Castro	20 Santos Morais	27 Moderna Ribau
Qui.	07 D. Gomes Ribau	14 Santos Branco	21 Moderna A. Castro	28 Senos Morais
Sex.	01 Santos A. Castro	08 Moderna Morais	15 Senos Ribau	22 D. Gomes Branco
Sáb	02 D. Gomes Branco	09 Santos A. Castro	16 Moderna Morais	23 Senos Ribau
Dom.	03 D. Gomes Branco	10 Santos Branco	17 Moderna A. Castro	24 Senos Morais
				29 Santos A. Castro
				30 D. Gomes Branco
				31 D. Gomes Ribau

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

MENOS LIXO MAIS POUPANÇA

**MENOS
embalagens,
é só VANTAGENS!**

**Se produzirmos
MAIS LIXO
pagaremos uma
FATURA MAIOR.**

**ESTÁ NA
SUA MÃO!**
Travar o
desperdício
depende de si.



Caros Municípes,

Confrontamo-nos hoje com uma gestão dos resíduos mais consentânea com o progresso ambiental e com o respeito pela salvaguarda da qualidade de vida das populações. Mas soluções tecnologicamente mais evoluídas são necessariamente mais onerosas. A transição do destino final dos resíduos do Aterro Intermunicipal de Taboeira para a Unidade de Tratamento Mecânica e Biológica (com um custo de 1,5ME para a Câmara Municipal), veio a resultar no aumento de 51% do custo por cada tonelada tratada.

Significa que, para garantir a sustentabilidade financeira desta evolução, as actuais taxas aplicadas não serão suficientes, sendo o executivo camarário obrigado a aumentá-las em mais 10% em relação aos valores actualmente praticados.

Porque acreditamos que, especialmente em contexto de crise económica, este aumento vai sacrificar ainda mais os orçamentos familiares, lançamos o compromisso de não aumentar a taxa sobre os Resíduos, caso, em conjunto, sejamos capazes de reduzir o lixo produzido no Município em 4% (750 toneladas) até ao final do corrente ano.

A Campanha de sensibilização “Menos Lixo, Mais Poupança” irá elucidar-nos sobre como poderemos produzir menos lixo, beneficiando, ao mesmo tempo de vantagens individuais e financeiras.

Na expectativa da colaboração de todos,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

LIXO

O lixo é o resultado inevitável da nossa sociedade de consumo. **Tudo o que consumimos, embalado ou não, produz resíduos.** Mas muito do lixo produzido pode ser evitado através da sua redução na origem e da sua posterior reciclagem.

NÃO HÁ COMO FUGIR

Todo o lixo produzido actualmente não desaparece quando o colocamos no contentor.

PAGAR

Não tenhamos ilusões. O LIXO PAGA-SE!

- 1 - Pagamo-lo no ato da aquisição do produto.
- 2 - Pagamos a sua remoção à porta de casa.
- 3 - Pagamos o seu tratamento ou a sua deposição em aterro.

As taxas serão tanto mais elevadas quanto mais lixo produzirmos.

Impõe-se uma questão: QUE FAZER?

REDUZIR

Reduzir é a palavra de ordem!

COMO?

1- REDUZIR O “LIXO” QUE ADQUIRIMOS NO SUPERMERCADO

- Não se deixe seduzir pelas embalagens: quanto mais atrativas mais encarecem o produto.
- A sobreembalagem corresponde muitas vezes a pouca quantidade de produto.
- Prefira embalagens familiares às individuais. São mais baratas, têm mais produto e fazem menos lixo.

2- SEPARAR PARA RECICLAGEM

As embalagens que não pôde evitar comprar (vidro; papel; plástico e metal) devem dar origem a novos produtos através da reciclagem, evitando-se assim a sua deposição em aterro e os custos monetários e ambientais associados a este desperdício.



Menos
Embalagens



Finalmente interessa-lhe o produto ou a embalagem, que mais cedo ou mais tarde, acabará no caixote?



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM

The logo for CTT (Correios de Portugal), depicting a figure riding a horse.
TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840

VIVER
em jul'11

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO