

Viver em

Outubro 2008



ilhavo

RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO
1898 - 2008



Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 6 agenda
- 10 desporto formação
- 11 alimentação saudável
- 14 museu marítimo de Ílhavo
- 15 biblioteca municipal de Ílhavo
- 18 fórum municipal da juventude
- 20 a nossa gente
- 22 património
- 23 receita do mês
- 24 tabela de marés
- 25 farmácias de serviço
- 26 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Outubro de 2008, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Novembro de 2008. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Neste mês de Outubro, em que Portugal comemora a implantação da República e o Município de Ílhavo assinala o sétimo aniversário do renovado Museu Marítimo de Ílhavo, a agenda “Viver em” partilha a informação sobre os acontecimentos que vamos viver no Município, convidando todos a darmos vida a cada uma das acções, participando.

A Regata STI ligando Falmouth, Ílhavo e o Funchal, chegou ao Funchal a 30 Setembro e termina o seu programa a 4 de Outubro, deixando uma marca de excelência e o compromisso de voltarmos a receber os Grandes Veleiros, e um importante acordo de geminação entre os Municípios de Ílhavo e Funchal.

Com o ano lectivo em curso, a Semana da Educação 2008 vai marcar a agenda de todos aqueles que vivem as nossas Escolas, de 20 a 26 de Outubro, tendo este ano a encerrar o seu programa o 16º Grande Prémio de Atletismo Rádio Terra Nova. A Educação continua a ser uma aposta prioritária da Câmara Municipal de Ílhavo,

em nome do nosso património principal: as nossas Crianças e Jovens.

Uma referência para a época desportiva que entra em pleno neste mês, desafiando todos a acompanhar a prestação dos clubes da nossa terra, nas suas muitas modalidades e competições, e aos quais desejamos uma boa época desportiva.

Nas obras municipais, o mês de Outubro vai ficar marcado pela entrada em funcionamento da nova via de acesso da Vila da Gafanha da Encarnação à A25.

Agradecemos a sua atenção e participação. Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e o um Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



4 de Outubro Exposição “Latitudes” de António Neves •
Centro Cultural de Ílhavo

7 de Outubro **Música com Noa** • Centro Cultural de Ílhavo

16 de Outubro Comemoração do Dia Mundial da Alimentação •
Biblioteca Municipal de Ílhavo

Até 10 de Outubro Exposição da Rede Nacional de Municípios Arte Nova •
Biblioteca Municipal de Ílhavo

19 de Outubro 7º Aniversário da Ampliação e Remodelação do
Museu Marítimo de Ílhavo • Museu Marítimo de Ílhavo

20 a 26 de Outubro **Semana da Educação**

28 de Outubro **3º Aniversário da Tomada de
Posse da Assembleia e da Câmara
Municipal de Ílhavo**

31 de Outubro Baile de Máscaras do Fórum Municipal da Juventude •
Centro Cultural da Gaíanha da Nazaré

Bolsas de Estudo Municipais 2008/2009 concorre já!



Até 3 de Novembro encontra-se a decorrer o período de Candidaturas ao Programa Municipal de Bolsas de Estudo, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Estas destinam-se aos alunos residentes no Município de Ílhavo, com idade não superior a 25 anos, que frequentam o Ensino Secundário ou Superior.

regulamento e inscrições:

Câmara Municipal de Ílhavo
Tel 234 329 625 | www.cm-ilhavo.pt
Fórum Municipal da Juventude
ÍLHAVO | Tel 234 321 079
GAFANHA DA NAZARÉ | Tel 234 183 773



1 Quarta-feira

Início das Aulas de Hidrobikes

Piscinas Municipais de Ílhavo e Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

3 Sexta-feira

18h00

Assinatura do Acordo de Gemação entre os Municípios de Ílhavo e Funchal

Câmara Municipal do Funchal

4 Sábado

10h00-12h00

Sessão de Esclarecimento de Natação para Bebés

Biblioteca Municipal de Ílhavo (Teórica) e Piscina
Municipal da Gafanha da Nazaré (Prática)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

16h00

Illibum Clube – F.C. Porto Ferpinta

Proliga/Basquetebol

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Até 10 de Outubro

Exposição da Rede Nacional de Municípios Arte Nova

Biblioteca Municipal de Ílhavo

10 Sexta-feira

21h45

Illibum Clube B – Beira Mar

VI Campeonato Nacional de
Basquetebol CNB 2

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

11 Sábado

09h30-12h30/15h00-19h00

Open Day (Entradas Gratuitas)

Hidrobike, Hidroginástica, Natação para
Bebés, Hidroterapia, Massagens, Pré e
Pós-parto e outras surpresas...

Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



Comemoração do 172º Aniversário da Filarmónica Gafanhense

- 16h00 Romagem ao Cemitério da Gafanha da Nazaré
- 18h00 Missa na Igreja Matriz com a actuação do Coral da Banda e acompanhado pela orquestra da Filarmónica Gafanhense
- 21h30 Concerto e apresentação da Banda Juvenil e Orquestra Jovem da Filarmónica Gafanhense
- Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Filarmónica Gafanhense

16h00

G.D. Gafanha – Rio Ave F.C.

Camp. Nacional de Futsal 2ª Divisão
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h00

G.D. Beira Ria – Branca Activa S.C.

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Camo

21h00

Teatro de Revista

Representação da peça
“A Tasca do Pombo” pelo Grupo Cultural Raízes de Verde Pinho
Casa Nº 8ª da Luz, Légua – Ílhavo
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

Ílhavo A.C. – A.D. Sanjoanense

Camp. Nacional de Andebol 2ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

G.D. Gafanha – A.A.U.A.V.

VI Campeonato Nacional de Basquetebol CNB 2
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

12 Domingo

15h00

G.D. Gafanha – J.A. Pessegueirense

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré



16h00

Apresentação do Livro
“Quero ver o meu filho crescer”, de
Rosário Sarabando, integrado no
30º Aniversário do Grupo de Teatro
“O Arlequim”

Biblioteca Municipal de Ílhavo
 Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo

18 **Sábado**

16h00

G.D. Gafanha – Viseu Futsal
 Camp. Nacional de Futsal 2ª Divisão
 Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

17h00

NEGE – F.C. Cidade Lourosa
 Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão
 Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

19 **Domingo**

Todo o dia
Passeio Cultural a Nª Sª da Lapa
e Tarouca
 Org.: A.C.R. Os Baldas

9h30-18h30

Curso de Monitor de Hidrobikes
 Inscrições até ao dia 18 de Outubro.
 Contacto: 912 233 274
 Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

20 a 26 **Segunda-feira a Domingo**
Semana da Educação
 Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

25 **Sábado**

18h00

G.D. Beira Ria – A.D. Lourizela
 Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão
 Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

21h00

G.D. Gafanha – U.D. Oliveirense
 VI Campeonato Nacional CNB 2
 Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

Ílhavo A.C. – A.A. Coimbra
 Camp. Nacional de Andebol 2ª Divisão
 Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



21h30

Serões da Légua, Serões da Província

Espectáculo de Gala dos

15 anos do GRAL

Casa Nº 5ª da Luz, Légua – Ílhavo

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

26 Domingo

08h00-12h30

Grande Prémio Terra Nova 2008

Gafanha da Nazaré

Org.: Cooperativa Cultural e Recreativa da

Gafanha da Nazaré e Rádio Terra Nova

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00

G.D. Gafanha – J.D. Carregosense

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

28 Terça-feira**3º Aniversário da Tomada de Posse da Assembleia e da Câmara Municipal de Ílhavo (Mandato 2005/2009)****31 Sexta-feira****Noite das Bruxas**

22h00 Teatro pelo GRAL –

Grupo Recreativo Amigos da Légua

23h00 Concerto de pequenas Bruxas e Bruxos

Centro Paroquial de Ílhavo

23h30 Danças e Travessuras

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Org.: A.C.R. Chio Pó-Pó



4 Sábado

16h00

G.D. Gafanha – A.D. Travassô

Camp. Distrital de Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

11 Sábado

11h00

G.D. Gafanha – C.C.D.R. Covão Lobo

Camp. Distrital de Futsal – Juvenis
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h30

G.D. Gafanha – U.D. Oliveirense

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (Nº 2)

18 Sábado

11h00

G.D. Gafanha – Atómicos S.C.

Camp. Distrital de Futsal – Juvenis
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

25 Sábado

16h00

G.D. Gafanha – S.C. Beira Mar

Camp. Distrital de Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h30

G.D. Gafanha – G.D. Mealhada

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (Nº 2)



16 de Outubro Dia Mundial da Alimentação

Comer deve ser um prazer, sem esquecer que devemos consumir frutas e vegetais variados. Este é um dos segredos de uma Alimentação Saudável

A dieta tradicional portuguesa com características mediterrânicas, está cheia de pratos preparados com alimentos saudáveis e de confecção simples.

As sopas são ricas em legumes, hortaliças e feijão, a carne é consumida com moderação e o peixe com muita frequência. A comida é temperada com azeite, ervas aromáticas e alho. À sobremesa come-se sobretudo fruta.

12 Regras para uma Alimentação Saudável

1. Variar o mais possível os alimentos;
2. Fazer cinco a seis refeições diárias com intervalos de 3 a 3,5 horas;
3. Tomar sempre o pequeno-almoço;
4. Consumir diariamente sopa e saladas ou legumes cozidos;
5. Consumir, de preferência, peixe e carne magra (peru, frango, coelho) e retirar todas as gorduras visíveis;
6. Cozinhar e temperar com azeite;
7. Comer uma peça de fruta à sobremesa do almoço e do jantar;
8. Usar especiarias e ervas aromáticas;
9. Diminuir o consumo de sal;
10. Preferir grelhados, cozidos e estufados sem refogado;
11. Beber água ao longo do dia;
12. Comer com calma, mastigando bem os alimentos.

110 Ilhavo

RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO
1898 - 2008

1978



Período cronológico
1978-1988

O assinalável acréscimo demográfico que se verifica no Município de Ilhavo no começo da década de 80 (os Censos nacionais revelam um aumento de 23% da população concelhia entre 1960 e 1980) levanta renovados desafios aos novos executivos municipais democraticamente eleitos. Dispondo de reduzidas verbas para os orçamentos dos Planos Anuais de Actividades camarárias, os edis procuram promover a infra-estruturação concelhia nas necessidades áreas de saneamento, água, electricidade e rede viária. Nestes domínios destacam-se ainda na década de 70, o abastecimento de água às



Câmara Municipal de **ilhavo**



Museu Marítimo de Ílhavo

praias e Gafanhas, a conclusão dos projectos de abastecimento dos lugares da Ermida, Carvalheira e Moitinhos; o reforço da rede eléctrica no centro urbano; a inauguração da ponte entre a Vista Alegre e a Gafanha da Boavista (pondo termo à perigosa travessia através da barca de passagem), bem como a estrada entre esta povoação e a Gafanha do Carmo.

No início da década de 80, após quase cinquenta anos de espera, abre ao público uma das mais desejadas obras empreendidas pelos ilhavenses - o então denominado Museu Marítimo e Regional de Ílhavo. Projectado pelo

arquitecto ilhavense Samuel Quininha, o novo edifício pensado de raiz para albergar as colecções que haviam sido iniciadas na década de 20, começa a ser construído em 1972 ficando concluído em 1977. Dificuldades financeiras verificadas durante a fases de construção do edifício e de instalação das colecções, concluídas com o esforço da Associação dos Amigos do Museu, autarquia e inúmeros ilhavenses, adiam a sua abertura até ao dia 20 de Setembro de 1980, data em que é inaugurada uma exposição retrospectiva do artista ilhavense Cândido Teles.



19 de Outubro

7º Aniversário da Ampliação e Remodelação do Museu Marítimo de Ílhavo

- 17h00 Inauguração da Exposição de Fotografia "A Maritime Album – 50 fotografias e as suas histórias" Exposição cedida pelo Mariner's Museum, Virgínia, Estados Unidos da América
- 18h00 Conferência "Camões entre a Europa e as rotas oceânicas", pela Prof. Doutora Rita Marnoto (Universidade de Coimbra)

Org: Confraria Camoniana Associação de Ílhavo
 Apoio: Museu Marítimo de Ílhavo

21 de Outubro

Dia aberto

Abertura da exposição de fotografia "O Museu visto por si próprio", de José Maria Pimentel
 Visitas guiadas

Horários

Museu Marítimo de Ílhavo: Terça-feira a Sexta-feira
 09h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André: Terça-feira a Sexta-feira
 09h30-17h30; Sábado e Domingo 14h30-17h30

Entrada livre nas exposições temporárias.

Para mais informações: tel. 234 329 990 ou
www.museumaritime.cm-ilhavo.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

Ano lectivo 2008/2009

Bruxas à solta na BMI

Este ano lectivo convidamos todas as Escolas Básicas e Jardins-de-infância a visitar-nos. Propomos uma viagem pelo mundo dos livros e das histórias repletas de bruxas.

Biblioteca Municipal e Pólos de Leitura

Para marcações: 234 321 103 ou
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Mês da Música

Todo o Mês

Um livro, uma música

Autores do Mês

Secção Infanto-Juvenil

• Carlos Alberto Vidal

Secção de Adultos

• Amália Rodrigues

1 Quarta-feira

A música vai andar pela Biblioteca...

Comemoração do Dia Mundial da Música

1, 8, 15, 22 e 29 de Outubro

Sessões de cinema: 16h00

Dia 1 **Fado: história d'uma cantadeira**,
de Perdigão Queiroga

Dia 8 **Tudo isto é fado**,
de Luís Galvão Teles

Dia 15 **O leão da Estrela**,
de Arthur Duarte

Dia 22 **A aldeia da roupa branca**,
de Chianca de Garcia

Dia 29 **O Costa do Castelo**,
de Arthur Duarte



2 a 26 de Outubro

José Cardoso Pires
2/10/1925 – 26/10/1998

Destaque Literário

16 de Outubro

15h30

Comemoração do Dia Mundial da Alimentação

Os livros e a alimentação:

Um jogo bem divertido

Bebeteca

Sábados: 15h30

Os meus livros...

Dia 4 Sonhos

Dia 11 Amigos

Dia 18 Lá Fora

Dia 25 Brincar

Hora do Conto

Segunda a sexta-feira: 17h30

Sábados: 16h30

Vem ouvir a história e uma música

As lendas de Portugal

Dia 4 Castelo de Bragança

Dia 11 Lagoa das Sete Cidades

Dia 18 Serra da Estrela

Dia 25 Sopa da Pedra

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados: 17h00

Dia 4 Um final feliz...

Dia 11 Quadro da Lagoa das Sete Cidades

Dia 18 Puzzle da Serra da Estrela

Dia 25 Pedras pintadas



Espaços Maior Idade

7, 14, 21 e 28 Terças-feiras: 15h00-17h30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

1, 8, 15, 22 e 29 Quartas-feiras: 15h00-17h30
Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

2, 9, 16, 23 e 30 Quintas-feiras: 15h00-17h30
Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

3, 10, 17, 24 e 31 Sextas-feiras: 15h00-17h30
Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Para mais informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Avenida General Elmano Rocha; 3830-198 Ílhavo
Tel.: 234 321 103, Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Horários Segunda e Sábado: 14h00 às 18h00; Terça a
Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Horário: Segunda-feira: 14h00 às 18h00; Terça a
Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

Horário: Segunda a Sexta-feira: 14h30 às 18h30

Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

Horário: Segunda a Sexta-feira: 14h30 às 18h30



**FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE**

31 Sexta-feira
22h00

Baile de Máscaras

Com prémio de pior máscara
feminino/masculino

**Vem participar no concurso de
máscaras com assustadoras surpresas**
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Para mais informações

- Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo,
telefone 234 321 079
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da
Nazaré, telefone 234 183 773
- Fórum Municipal da Juventude – Pólo de Vale
de Ílhavo, telefone 234 326 826

OFICINAS CRIATIVAS

» LÍNGUA GESTUAL - II

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» MODELAGEM EM MASSA PÃO

carga horária 15 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» ARTES CULINÁRIAS - Frutas

carga horária 25 horas | pós laboral

» PINTURA EM TECIDO

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» MACRAMÉ

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» TRAPOLOGIA

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» DANÇAS DO MUNDO - Iniciação

carga horária 15 horas | pós laboral custo de inscrição 20 Euros

» DANÇAS DO MUNDO - Aperfeiçoamento

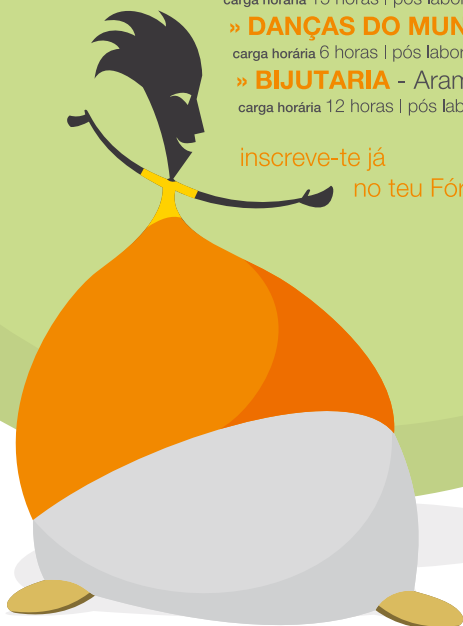
carga horária 6 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» BIJUTARIA - Arames

carga horária 12 horas | pós laboral custo de inscrição 30 Euros

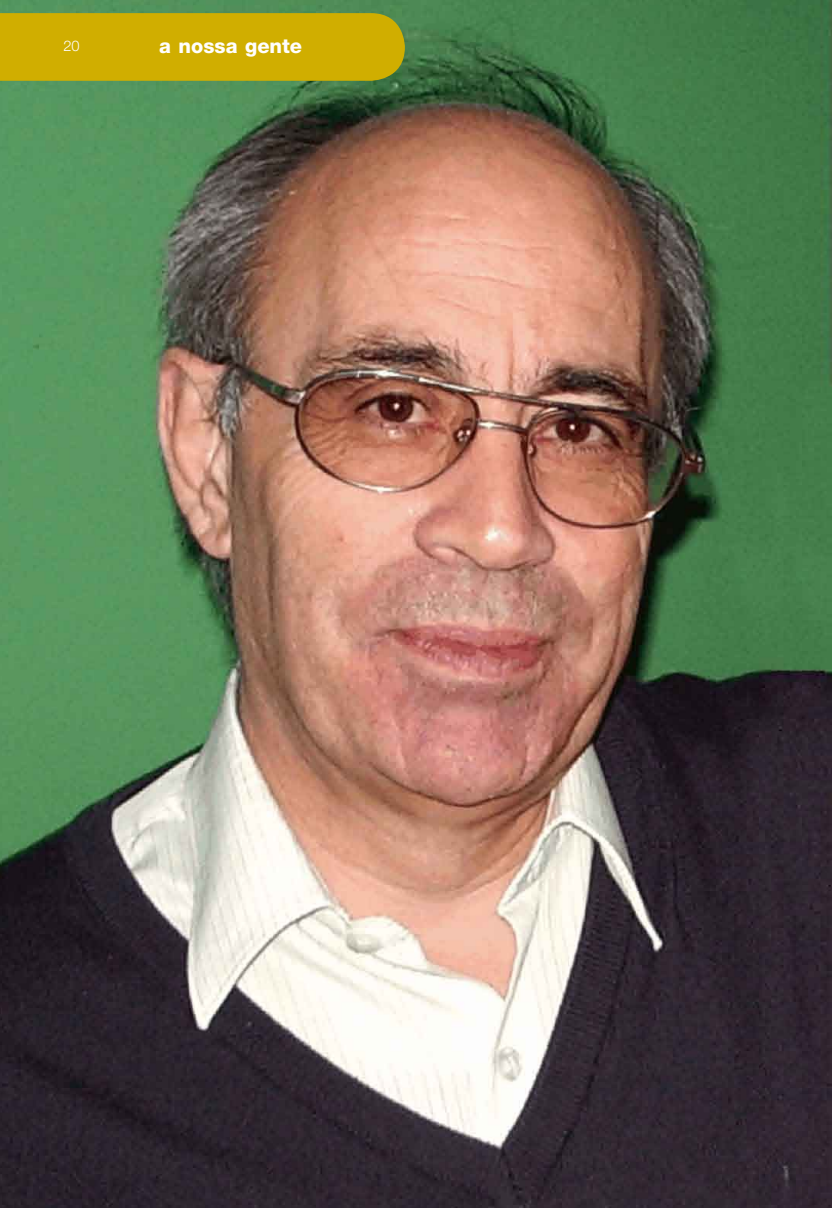
inscreve-te já

no teu Fórum da Juventude...



ilhavo
RESTAURADO DO MUNICÍPIO
1991 - 2006





Eng. Vasco Fernando Ferreira Lagarto

No mês de Outubro, especialmente dedicado ao arranque de mais um ano lectivo para os milhares de crianças e jovens do Município, a Câmara Municipal de Ílhavo dedica a rubrica da "Nossa Gente" ao Eng. Vasco Fernando Ferreira Lagarto, figura incontornável de importantes projectos ligados às telecomunicações, à investigação, à educação e à cultura.

Nascido a 26 de Julho de 1950, licenciou-se em Engenharia Electrotécnica pela Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto com apenas 22 anos, alcançando, três anos mais tarde, o estatuto de Master of Science em Telecomunicações, pela Universidade de Essex, em Inglaterra.

Vasco Lagarto iniciou a sua actividade profissional, no Centro de Estudos de Telecomunicações da Portugal Telecom, a actual PT Inovação, sendo responsável pelo desenvolvimento de equipamentos de telecomunicações utilizados na digitalização da rede nacional, assim como de alguns equipamentos de transmissão óptica. Em 1981 e 1982, o perito português foi convidado, pela ITU (International Telecommunication Union), para participar numa missão na Argélia, sendo, a partir daí, bastante requisitado para várias acções de âmbito internacional. Entre 1974 e 1979, Vasco Lagarto exerceu a profissão de docente na Universidade de

Aveiro, leccionando várias disciplinas na área das telecomunicações.

À agenda profissional, por si só bastante preenchida, o Eng. Vasco Lagarto conseguiu acrescentar outras tantas actividades e projectos, desta vez ligadas à cidade que o viu crescer. Enquanto membro da Cooperativa Cultural e Recreativa da Gafanha da Nazaré, Vasco Lagarto implementou o importante e pioneiro projecto Esteiro, de rede informática inter-escolas, em quatro escolas primárias da Gafanha da Nazaré. Em 1986, fundou a rádio local Rádio Terra Nova, mantendo-se como seu director desde então. Ao importante cargo de director, Vasco Lagarto adicionou-lhe a responsabilidade pela criação do Estaleiro Terravista (acesso gratuito à Internet) existente no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré desde 1997, bem como a ligação das escolas à Internet através da Rádio Terra Nova, entre 1998 e 2000.

O Eng. Vasco Lagarto, preside desde Abril de 2008 à Fundação Eng. António Pascoal.

Casado com a D. Margarida Bola e pai de três rapazes, João Pedro, Luís Tiago e Rui Duarte, Vasco Lagarto ainda teve a oportunidade de concluir o curso de Auditoria pelo Instituto de Defesa Nacional, em 2004, e ser marinheiro na Regata da STI entre Falmouth e Ílhavo a bordo do veleiro Astrid.



Junco Chinês

Modelo escultórico em madeira de teca, minuciosamente trabalhado, representa uma embarcação tradicional chinesa do século XVIII.

Embarcação de lastro largo, evoluiu ao longo dos séculos, passando de pequeno barco de rio para grande navio de mar. Este tipo de embarcação foi usada pelos portugueses desde a barra do golfo da Tailândia até à Ayuthaya. O seu uso decaiu aquando do aparecimento dos barcos e das lanchas a vapor.

A peça incorpora as coleções do Museu desde a década de 60 do século XX, tendo sido recentemente restaurada pelo Capitão Carlos Manuel Teles Paião. Encontra-se em exposição no átrio do Museu Marítimo de Ílhavo.



Pataniscas de Bacalhau

Ingredientes

- 600 gr de bacalhau
- 4 ovos
- 50 gr de farinha de trigo
- 1 cebola
- 1 ramo de salsa
- óleo para fritar
- sal e pimenta q.b.

Modo de preparação

Depois de demolhado, coza o bacalhau; de seguida escorra e lasque-o retirando todas a pele e as espinhas. Faça o preparado juntando os ovos com a farinha até obter um creme. Se achar necessário pode acrescentar um pouco da água onde cozeu o bacalhau.

Pique a cebola finamente, bem como a salsa, e junte ao preparado anterior, acrescentando também o bacalhau.

Por fim, tempere a seu gosto e frite colheradas do preparado em óleo bem quente.

Não se esqueça de deixar escorrer em papel absorvente para evitar o óleo em demasia.

Serve-se com arroz de tomate malandro.



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Qua.	03.58	3.3	16.15	3.2	09.42	0.7	22.01	0.8
2	Qui.	04.29	3.2	16.45	3.1	10.15	0.8	22.31	0.9
3	Sex.	04.59	3.1	17.16	2.9	10.49	0.9	23.02	1.1
4	Sáb.	05.31	2.9	17.49	2.8	11.25	1.1	23.36	1.2
5	Dom.	06.07	2.8	18.28	2.6	–	–	12.07	1.3
6	Seg.	06.53	2.6	19.23	2.4	00.16	1.4	13.03	1.5
7	☾	07.57	2.5	20.52	2.3	01.17	1.6	14.31	1.6
8	Qua.	09.31	2.5	22.40	2.3	03.02	1.7	16.12	1.5
9	Qui.	10.57	2.6	23.47	2.5	04.35	1.6	17.20	1.4
10	Sex.	11.56	2.8	–	–	05.34	1.4	18.07	1.2
11	Sáb.	00.33	2.7	12.42	3.0	06.18	1.2	18.45	1.0
12	Dom.	01.11	2.9	13.22	3.2	06.55	1.0	19.19	0.8
13	Seg.	01.47	3.1	14.00	3.3	07.31	0.8	19.54	0.6
14	☉	02.22	3.3	14.38	3.4	08.07	0.6	20.29	0.5
15	Qua.	02.58	3.4	15.17	3.5	08.45	0.5	21.05	0.5
16	Qui.	03.35	3.4	15.58	3.5	09.24	0.5	21.43	0.5
17	Sex.	04.15	3.4	16.41	3.3	10.06	0.5	22.24	0.6
18	Sáb.	04.58	3.3	17.28	3.2	10.52	0.6	23.08	0.8
19	Dom.	05.46	3.2	18.20	2.9	11.44	0.8	–	–
20	Seg.	06.43	3.0	19.26	2.7	00.00	1.1	12.48	1.1
21	☾	07.55	2.8	20.52	2.6	01.07	1.3	14.12	1.2
22	Qua.	09.24	2.8	22.21	2.6	02.37	1.4	15.48	1.2
23	Qui.	10.46	2.9	23.32	2.8	04.11	1.4	17.06	1.1
24	Sex.	11.51	3.0	–	–	05.21	1.2	18.02	1.0
25	Sáb.	00.26	2.9	12.44	3.1	06.14	1.1	18.47	0.9
26	Dom.	01.11	3.0	13.28	3.2	06.58	0.9	19.25	0.8
27	Seg.	01.50	3.1	14.07	3.2	07.36	0.8	19.59	0.8
28	☉	02.25	3.2	14.43	3.2	08.12	0.8	20.31	0.8
29	Qua.	02.59	3.2	15.16	3.2	08.45	0.8	21.02	0.8
30	Qui.	03.30	3.2	15.47	3.1	09.19	0.8	21.32	0.9
31	Sex.	04.01	3.1	16.18	3.0	09.52	0.9	22.03	1.0

Dom.		5 Santos Branco	12 Moderna Morais	19 Senos Branco	26 D. Gomes Morais
Seg.		6 Moderna Morais	13 Senos Branco	20 D. Gomes Morais	27 Santos Branco
Ter.		7 Senos Morais	14 D. Gomes Branco	21 Santos Morais	28 Moderna Branco
Qua.	1 Senos Branco	8 D. Gomes Morais	15 Santos Branco	22 Moderna Morais	29 Senos Branco
Qui.	2 D. Gomes Branco	9 Santos Morais	16 Moderna Branco	23 Senos Morais	30 D. Gomes Branco
Sex.	3 Moderna Branco	10 Senos Morais	17 D. Gomes Branco	24 Santos Morais	31 Moderna Branco
Sáb	4 Santos Branco	11 Moderna Morais	18 Senos Branco	25 D. Gomes Morais	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento

Tel: 234 329 606

Reuniões Ordinárias do Executivo

Públicas – Dias 6 e 20 de Outubro

(Segunda-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada – Dia 27 de Outubro

(Segunda-feira), pelas 15h30

Atendimento da Presidência e Vereação

Presidente Eng. Ribau Esteves

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando Caçôlo

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt

ilhavo.pt

Pólo Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel: ++ 351 234 329 631

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

bibliotecamunicipal@cm-ilhavo.pt

Centro Cultural de Ílhavo

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 261

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel: 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e

ao Emprego da Câmara Municipal

de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

**Serviço Municipal de
Protecção Civil**

Tel: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Casa Gafanhoe – Museu
Municipal

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

**Administração do Porto
de Aveiro**

Tel: 234 393 300

**Associação de Municípios
da Ria**

Tel: 234 377 650

**Bombeiros Voluntários
de Ílhavo**

Tel: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Florestal

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos da GNR

Ílhavo

Tel: 234 322 777/326 333

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 393 070

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 322 976

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

Praia da Costa Nova (Sazonal)

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM


TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840
ctt

Viver em

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO