

# Viver em

Novembro 2009





## Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 12 desporto formação
- 14 vida saudável
- 16 centro cultural de Ílhavo
- 18 museu marítimo de Ílhavo
- 19 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

## Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Novembro de 2009, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Dezembro de 2009. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

## Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A agenda de eventos “VIVER em” respeitante ao mês de Novembro de 2009, vem apresentar os acontecimentos culturais, desportivos, sociais, ..., que são parte importante do dia-a-dia do Município de Ílhavo, fazendo-o em jeito de convite à participação para que todos possamos dar vida a cada uma das acções.

Depois da tomada de posse de 30 de Outubro, neste mês de Novembro iniciam plenas funções os Autarcas eleitos para a Câmara e Assembleia Municipal (que se juntam aos Autarcas de Freguesia entretanto empossados), desejando a todos um bom mandato, propiciador de crescimento para a Nossa Terra e de mais qualidade de vida para todos.

O acompanhamento das obras que a CMI tem em curso em várias zonas do Município é um convite que reiteramos, dada a elevada importância dessas realizações (a capa desta Agenda apresenta a obra da 1ª fase da Via de Cintura Nascente a Ílhavo).

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.  
Um Bom Mês e o nosso Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

**Todo o mês**

Exposição “Odes Marítimas: Pomar e Pessoa” ·  
Museu Marítimo de Ílhavo

Exposição “Viagens na colecção de instrumentos  
náuticos do Museu Marítimo de Ílhavo: A Bússola” ·  
Museu Marítimo de Ílhavo

**6 de Novembro**

Comemoração dos 90 anos do nascimento da  
escritora *Sophia de Mello Breyner Andresen* ·  
Biblioteca Municipal de Ílhavo

**11 de Novembro**

**9º Aniversário da Casa Gafanhoe –  
Museu Municipal**

**13 de Novembro**

Noite ao Luar - Contadores de Contos e de Histórias ·  
Praça do Centro Cultural de Ílhavo

**14 de Novembro**

**Teatro “O Prof. de Darwin,  
pelo Teatro A Barraca”** · Centro Cultural de Ílhavo

**17 de Novembro**

Abertura da Exposição de Tesouros da Colecção do  
Museu Marítimo de Ílhavo – Oitantes ·  
Museu Marítimo de Ílhavo

**21 de Novembro**

Apresentação das actas do colóquio “Octávio Lixa  
Filgueiras: Arquitecto de Culturas Marítimas” ·  
Museu Marítimo de Ílhavo

**27 de Novembro**

**Música com Stacey Kent** ·  
Centro Cultural de Ílhavo



## 6 Sexta-feira

Manhã

### Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

21h30

### XIII Noite de Serenatas Femininas – Noite de Fados

Entrada gratuita.

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Tuna Feminina da Associação Académica da  
Universidade de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

## 7 Sábado

09h00

### Torneio da Malha

15h00

### Tarde Rádio Faneca

Jardim Henriqueta Maia

A.R.C. Chio Pó-Pó

## 7 e 8 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Modalidade de Pesca, no Campeonato  
Regional de Clubes, na Praia da Barra.

## 8 Domingo

14h00

### Caminhada Todo o Terreno

Concentração junto à Sede “Os Baldas” –  
Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas

15h00

### G.D. Gafanha – A.D.C. Sanguedo

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

### G.D. Gaf. Aquém – G.D. Águas Boas

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão  
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo



## 11 Quarta-feira

### 9º Aniversário da **Casa Gafanha – Museu Municipal**

18h00-21h00

#### **Magusto de S. Martinho**

Com animação musical  
Traseiras do Mercado Municipal de Ílhavo  
Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo

## 13 Sexta-feira

**Feira dos 13**  
Largo da Feira – Vista Alegre

Manhã

#### **Feira do Vestuário**

(Mercado Animado)  
Mercado Municipal de Ílhavo

## 14 Sábado

16h00

**Ílliabum Clube – Sampaense Basket**  
II Campeonato da LPB  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00

**NEGE – ARCA**  
Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão  
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

21h00

**Gafanha Esporgel – U.A. António Aroso**  
Camp. Nacional de Basquetebol  
1ª Divisão Feminina  
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

#### **Ílhavo A.C. – G.D.C. Azurara**

Camp. Nacional de Andebol 3ª Divisão  
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



## 15 Domingo

Todo o dia

### 23º Concurso Nacional de Pesca Desportiva de Mar

Município de Ílhavo – Hiperpesca

Praias da Barra e Costa Nova

Org.: A.C.D. Os Ílhavos

14h00

### Passaio e BTT

Concentração junto à Sede “Os Baldas” –

Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas

15h00

### NEGE – F.C. Pinharenses

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão

Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

## 20 Sexta-feira

Manhã

### Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

## 20 e 21 Sexta-feira e Sábado

### Matança do Porco à Moda Antiga

Cousa Velha

Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo

## 21 Sábado

18h00

### G.D. Beira Ria – A.D. Travassô

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

21h00

### Ílhavo A.C. – F.C. Gaia

Camp. Nacional de Andebol 3ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

## 21 e 22 Sábado e Domingo

Participação do CAPGE, Clube da

Associação de Pais da Gafanha da

Encarnação – Clube de Natação de

Competição do Município de Ílhavo,

no Campeonato Regional de Absolutos

(Seniores), em Viseu.



## 22 Domingo

15h00

**G.D. Gafanha – S.C. Fermentelos**

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

**G.D. Gaf. Aquém – G.D. Troviscalense**

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão  
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

## 27 Sexta-feira

Manhã

**Feira do Vestuário**

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

## 28 Sábado

16h00

**Illiabum Clube – Física Torres Vedras**

II Campeonato da LPB

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00

**NEGE – G.R.C.D. Sanjoanense**

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

21h00

**Gafanha Esporgel – Lousada A.C.**

Camp. Nacional de Basquetebol

1ª Divisão Feminina

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

## 29 Domingo

15h00

**NEGE – A.D.R.C. Palmaz**

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão

Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação



# MOVIMENTO MAIOR *para o seu bem-estar!*



Se tem mais de 60 anos  
**INSCREVA-SE!**

- » Boccia
- » Danças de Salão
- » Exercícios de Manutenção
- » Técnicas de Relaxamento
- » Iniciação à Natação
- » Hidroginástica
- » Hidrobike

**INSCRIÇÕES:**

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**  
Tel 234 321 103

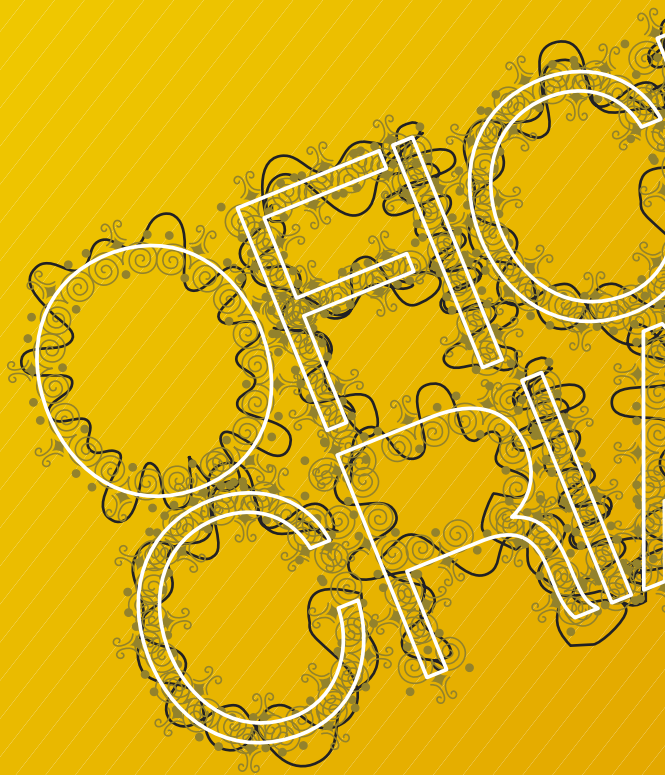
**Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré**  
Tel 234 183 773

**Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação**  
Tel 234 086 668

**Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo**  
Tel 234 398 009



Câmara Municipal de **Ílhavo**



Inscrições e mais informações

**Fórum Municipal da Juventude**

ILHAVO | Tel 234 321 079

GAFANHA DA NAZARÉ | Tel 234 183 773

VALE DE ILHAVO | Tel 234 326 826

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO | Tel 234 086 668

GAFANHA DO CARMO | 234 398 009

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



DE

### **COMUNICAÇÃO E LETRAS**

» língua gestual portuguesa nível III

FMJ Ílhavo - 25 euros - 24 horas

### **AGULHAS E LINHAS**

» técnicas de bordado - bainhas abertas

FMJ Ílhavo - 25 euros - 15 horas

### **ARTES CULINÁRIAS**

» decoração com massapão

FMJ Ílhavo - 25 euros - 16 horas

### **ARTES PLÁSTICAS**

» pintura em tecido II

FMJ gafanha da encarnação - 35 euros - 20 horas

» pintura e decoração cerâmica

FMJ gafanha do carmô - 35 euros - 25 horas

» técnica do guardanapo

FMJ vale de Ílhavo - 35 euros - 20 horas

E MUITO MAIS!





## 7 Sábado

15h30

**G.D. Gafanha – U.D. Oliveirense**

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

18h00

**G.D. Gafanha – C.C. Barrô**

Camp. de Futsal – Juniores

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

## 14 Sábado

15h30

**S.C. Vista Alegre – J.A. Pessegueirense**

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no Torneio Inter-Associações (Juvenis), em Anadia.

## 15 Domingo

09h00

**S.C. Vista Alegre – A.D.C.R. Oiã**

Camp. de Futebol – Juvenis

Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h00

**S.C. Vista Alegre – F.C. Bom-Sucesso**

Camp. de Futebol – Iniciados

Complexo Desportivo da Vista Alegre

## 21 Sábado

18h00

**G.D. Gafanha – A.R.C.A.**

Camp. de Futsal – Juniores

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

## 21 e 22 Sábado e Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da****Associação de Pais da Gafanha da****Encarnação – Clube de Natação de****Competição do Município de Ílhavo**,

no Campeonato Regional de Absolutos (Juniores), em Viseu.

## 28 Sábado

15h30

**G.D. Gafanha – A.A. Avanca**

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

**S.C. Vista Alegre – A.D. Tabueira**

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no 1º Torneio de Promoção (Pré-competição), na Feira.

## 29 Domingo

09h00

**S.C. Vista Alegre – U.D. Mourisqueense**

Camp. de Futebol – Juvenis

Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h00

**S.C. Vista Alegre – L.A.A.C.**

Camp. de Futebol – Iniciados

Complexo Desportivo da Vista Alegre



# natação materno-infantil

## > AQUA - BEBÉS

4ª feiras, das 18h00 às 18h30 e das 18h30 às 19h00  
Sábado, das 9h45 às 10h15 e das 11h15 às 11h45

## > AQUA - GRÁVIDAS

3ª e 5ª feiras, das 18h45 às 19h30

**INSCREVA O SEU BEBÉ!**

acompanhe-o nas suas primeiras braçadas

### CONTACTOS:

Piscina Municipal de Ílhavo  
Tel 234 329 607

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré  
Tel 234 363 080

[piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt](mailto:piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **Ílhavo**



## 17 de Novembro Dia do Não Fumador

O consumo de tabaco constitui uma das principais causas de doença, incapacidade e morte, a qual se pode evitar.

Anualmente, morrem cerca de cinco milhões de pessoas devido ao consumo de tabaco.

O fumo do tabaco é composto por mais de 4000 substâncias químicas. Para além da nicotina, droga com propriedades psicoactivas, contém substâncias com efeitos tóxicos ou irritantes (monóxido de carbono e outras), substâncias com efeitos cancerígenos (metais pesados: níquel, chumbo entre outras) e substâncias radioactivas como o polónio-210.

A nicotina é a principal substância responsável pela dependência provocada pelo consumo de tabaco, por um processo semelhante ao que determina a dependência do álcool e outras drogas.

O tabagismo acelera o envelhecimento da pele, provoca mau hálito, escurecimento dos dentes, dores de garganta, tosse, dispneia e infecções respiratórias frequentes.

O consumo de tabaco está também associado ao aparecimento de várias doenças,

com especial destaque para o cancro e para as doenças cardiovasculares.

A mulher fumadora tem um risco acrescido, relativamente ao sexo masculino. Para além das doenças referidas, diminui a fertilidade, provoca uma menopausa mais precoce e contribui para o aparecimento de osteoporose.

### Fumar é ter doença...

Se quer deixar de fumar, consulte o seu Médico de Família.

O Centro de Saúde de Ílhavo tem uma Consulta de Desabitação Tabágica.

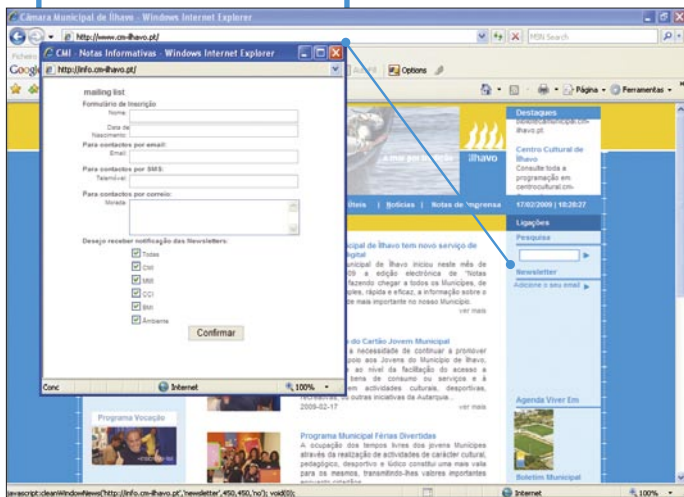
Fumar é mais do que queimar dinheiro. O tabaco é um ladrão das economias, com as quais se pode dar melhor destino (passear, comprar o que gostaríamos de ter ou aquilo que nos faz falta, oferecer um presente, etc.).

**SEM TABACO VIVE-SE BEM!**  
ACES Baixo Vouga 2

Serviço de Saúde Pública  
Centro de Saúde de Ílhavo

# Câmara Municipal de Ílhavo tem novo Serviço de Informação Digital

» Para subscrever as Notas Informativas da Câmara Municipal basta preencher o formulário em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



A Câmara Municipal de Ílhavo iniciou no passado mês de Fevereiro a edição electrónica de “Notas Informativas”, fazendo chegar a todos os Municípios, de uma forma simples, rápida e eficaz, a informação sobre o que acontece de mais importante no nosso Município. Para este efeito, as “Notas Informativas” são de cinco tipos diferentes, tratando cada uma delas as seguintes temáticas:

- Câmara Municipal de Ílhavo/Actividade Geral;
- Museu Marítimo de Ílhavo;
- Centro Cultural de Ílhavo;
- Biblioteca e Fórum Municipal da Juventude;
- Ambiente.

Para receber periodicamente as “Notas Informativas” do seu agrado, faça a sua subscrição através do preenchimento do formulário em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt).



centro cultural ilhavo

## 2 a 7 **Segunda-feira a Sábado** serviço educativo

**Ateliers de Expressão Artística +  
Vídeo-Instalação “No Jogo do Desejo”**

Entrada € 2,50 · sala de ensaios ·  
entre os 14 e os 17 anos

## 7, 14 e 21 **Sábado** serviço educativo

**Gente do Centro –  
Oficinas de Expressão Artística**

Entrada gratuita · praça CCI e foyer ·  
para todas as idades

## 8, 20 e 29 **cinema** 21h30

**“Novembro em acção”**

Dia 8, Domingo

**Inimigos Públicos**

(140) · M/12 anos

Dia 20, Sexta-feira

**Assalto ao Metro 123**

(121) · M/12 anos

Dia 29, Domingo

**Sacanas sem Lei**

(153) · M/16 anos

## 13 **Sexta-feira** serviço educativo 15h00

**Noite ao Luar – Contadores de Contos  
e de Histórias**

Entrada gratuita · praça do CCI · para todas as idades

## 14 **Sábado** teatro 21h30

**0 Prof. de Darwin,**

**pelo Teatro A Barraca**

Entrada € 5,00 · auditório · M/6 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos,  
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## 15 **Domingo** musical 15h00

**Pinóquio**

Entrada € 12,00 · auditório · M/4 anos

## 21 **Sábado** exposição 18h00

**Fundos – Pintura de Joaquim Filipe**

Patente até 31 de Dezembro

Entrada gratuita · foyer · para todas as idades





**24 e 25** **Terça-feira e Quarta-feira**

**serviço educativo**

10h00 e 15h00

**Atelier de Dança e Movimento Cénico**

Entrada € 2,50 · auditório · M/65 anos

**27** **Sexta-feira música**

21h30

**Stacey Kent**

Entrada € 12,00 · auditório · M/3 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

**28** **Sábado música/serviço educativo**

12h15

**Musinf – Concerto de**

**Música para Bebés**

Frequentadores das classes de natação para bebés das piscinas municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Entrada gratuita | sala de ensaios · para bebés até 26 meses de idade

**28** **Sábado música**

21h30

**Camões é um Poeta Rap**

Participação especial de grupos de dança Hip-hop e DJ's de Ílhavo

Entrada € 2,50 · foyer · M/12 anos

**30** **Segunda-feira multidisciplinar**

21h30

**Aniversário da Associação**

**Aquém Renasce**

Entrada € 10,00 · auditório · para todas as idades

**Para mais informações**

Tel 234 397 260

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

Bilheteira: Terça-feira a Domingo – 10h00-13h00 e 14h00-18h00; Dias de espectáculos – 2 horas antes e 30 minutos após o início dos espectáculos

**Todo o mês****Exposição “Odes Marítimas: Pomar e Pessoa”**

Desenho e poesia.

**Exposição “Nos Porões da Memória III”**

Fotografia e texto de Wayne Ralph.

**Exposição “Viagens na colecção de instrumentos náuticos do Museu Marítimo de Ílhavo: A Bússola”**

(Entrada gratuita)

**17 Terça-feira****Abertura da Exposição de Tesouros da Colecção do Museu Marítimo de Ílhavo – Oitantes****21 Sábado**

17h00

**Apresentação das actas do colóquio “Octávio Lixa Filgueiras: Arquitecto de Culturas Marítimas”**

Edição Âncora e Câmara Municipal de Ílhavo/Museu Marítimo de Ílhavo

**Horários****Museu Marítimo de Ílhavo:** Terça-feira a Sexta-feira  
9h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00**Navio-Museu Santo André:** Terça-feira a Sexta-feira  
9h30-17h30; Sábado e Domingo 14h30-17h30**Para mais informações:** tel. 234 329 990 ou  
[www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)

Entrada livre nas exposições temporárias.

Legenda da imagem: Ilustração para a Ode Marítima,  
Júlio Pomar (1997), Museu da Cidade –  
Casa Fernando Pessoa – CML



**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

**Autores do Mês**

**Secção Infanto-Juvenil**

Christian Voltz

**Secção de Adultos**

Arturo Pérez Reverte

**100 Anos de Prémio Nobel  
da Literatura**

**Autores de literatura Sueca e Japonesa**

Mostra Literária

1916 Carl Gustaf Verner von Heidenstam

1931 Erik Axel Karlfeldt

1951 Pär Fabian Lagerkvist

1968 Yasunari Kawabata

1974 Eyvind Johnson/Harry Martinson

1994 Kenzaburo Oe

**Comunidade de Leitores de Banda**

**Desenhada por Sara Figueiredo Costa**

Quartas-feiras (17h30-18h30)

Se tens mais de 15 anos e queres experimentar e partilhar leituras de BD, convida os teus amigos e participa neste encontros. Mais informações e inscrições na BMI ou Bibliotecas Escolares.

Apoio: Direcção Geral do Livro e das Bibliotecas



## 6 Sexta-feira

### Comemoração dos 90 anos do nascimento da escritora Sophia de Mello Breyner Andresen

Destaque biográfico e bibliográfico

### Quartas com cheiro a Outono

Atelier de actividades criativas

17h00

Dia 4 Uma árvore de Outono

Dia 11 Cogumelo de feltro

Dia 18 Fantoches com castanhas

Dia 25 Folha de Outono

### Bebeteca

Sábados: 16h00

Dia 7 "Ainda nada?" de Christian Voltz

Dia 14 "O bebé gosta..." de Michael Lawrence

Dia 21 "Xico" de Paula Carballeira

Dia 28 "Eu não fui!" de Christian Voltz

### Hora do Conto

Segunda a sexta-feira: 17h30

Sábados: 16h30

Dia 7 "Vamos lá Daisy" de Jane Simmons

Dia 14 "O porquinho Vítor" de Jorge Amaro e Luís Valente

Dia 21 "A promessa de Big Ben" de Isabelle Maquoy

Dia 28 "Odeio a escola!" de Jeanne Willis

### Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados: 17h00

Dia 7 Uma patinha para brincar

Dia 14 Mobile colorido

Dia 21 Um relógio engraçado

Dia 28 O meu diário



## Espaços Maior Idade

**Dias 2, 9, 16, 23 e 30**

Segundas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

**Dias 3, 10, 17 e 24**

Terças-feiras: 15h00-17h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

**Dias 4, 11, 18 e 25**

Quartas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

**Dias 5, 12, 19 e 26**

Quintas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

## Para mais informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Avenida General Elmano Rocha; 3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103, Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Horários Segunda e Sábado: 14h00 às 18h00; Terça a

Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



**FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE**

**Para mais informações**

- FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079
- FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773
  - FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826
- FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668
- FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009

Tema do mês

## “Interferências”

**3** Terça-feira

### A'tua Partilha!

Início da Recolha de brinquedos, roupas, livros. Tudo o que tiveres em casa e não usas mas que ainda possa servir a alguém!

**7** Sábado

15h00

### Bijutaria Trapilho

FMJ Gafanha do Carmo



## 13 Sexta-feira

### Noite ao Luar

- 15h00 Início da Actividade  
 Feira de Artesanato Oficinas  
 Criativas  
 Fogueira e Magusto
- 18h00 Contos de Fim de Tarde (Carlos  
 Marques – Mala de Contos)
- 19h00 Workshop de Danças
- 22h00 Baile com Mosca Tosca (Grupo  
 Trad/Folk Europeu)
- 00h00 Fim da Actividade  
 Praça do Centro Cultural de Ílhavo

## 18 Quarta-feira

15h00

### “Tu espantas-me!”

Vem realizar o teu Espantalho Jovem!  
 FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

## 21 Sábado

15h00

### “Tu espantas-me!”

Vem realizar o teu Espantalho Jovem!  
 FMJ Vale de Ílhavo, Gafanha do Carmo e Gafanha  
 da Encarnação

## 27 Sexta-feira

15h00

### Realização do “Presente Cheio de Nós”

FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

## 28 Sábado

15h00

### Realização do “Presente Cheio de Nós”

FMJ Vale de Ílhavo, Gafanha do Carmo e Gafanha  
 da Encarnação





## Capitão António Marques da Silva

Neste mês de Novembro em que se assinala o Dia Nacional do Mar, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” a António Marques da Silva, um apaixonado pelo Mar, ligado à história de grandes navios, como o Santo André, o Gazela Primeiro e o Creoula.

António Marques da Silva nasceu em Lisboa a 23 de Junho de 1931. Em 1951 terminou o Curso Geral da Escola Náutica e, quatro anos depois, o Curso de Capitão da Marinha Mercante. Entre Março de 1952 e Fevereiro de 1953 andou embarcado como praticante de piloto no arrastão bacalhoeiro Santo André, hoje pólo do Museu Marítimo de Ílhavo. Assumiu o cargo de Capitão em veleiros da pesca do bacalhau entre os anos de 1953 e 1973. De 1953 a 1958, ao serviço da Parceria Geral de Pescarias, embarcou no navio Creoula como piloto e imediato, assumindo nesse mesmo ano o comando do Gazela Primeiro até 1964. Em 1959, foi nomeado pela administração dessa empresa para superintender os trabalhos de reconstrução daquele navio nos estaleiros navais de Manuel Mónica, na Gafanha da Nazaré. Desta data a 1973, continuou embarcado nos navios Argus e Creoula.

Entre Janeiro de 1973 e Agosto de 1987, andou embarcado em navios da companhia Econave, onde desempenhou funções de Comandante em vários navios de carga geral e porta-contentores. Em 1973, fez parte da comissão de recepção dos navios Eco Tejo, Eco Sado, Eco Vouga, nos estaleiros de Frederikshaven Yard & Dry Dock – Denmark.

Em 1978, desempenhou idêntica missão, referente aos navios Eco Mondego e Eco Guadiana, nos estaleiros de Liverpool. Em 1979, nessa mesma Cidade, foi agraciado pela agência Edward Nicholson na cerimónia que deu início a uma linha regular de porta-contentores entre o Reino Unido, Portugal e a Itália.

Em 1980 foi nomeado superintendente da frota da Eco Nave e, em 1981, representante da Secretaria de Estado das Pescas na execução do projecto e supervisão das obras de recuperação e adaptação do Lugre Creoula a Navio-escola e Comandante desse navio. Nesse mesmo ano, começou a leccionar a disciplina de Marinharia da Escola Náutica Infante D. Henrique até 1992. Em 1987 efectuou as provas de mar deste navio e fez a sua entrega à Marinha de Guerra Portuguesa.

A 30 de Junho de 1987 aposentou-se de uma longa e meritória carreira de oficial da marinha mercante. As ligações do Capitão Marques da Silva à cultura marítima e ao património náutico tornaram-se, a partir de então, mais regulares e persistentes. Em 1999, lançou o livro “Memória dos Bacalhoeiros – Uma contribuição para a sua História”. No ano seguinte, foi proposto para integrar a Comissão Técnica-Consultiva da Fragata D. Fernando e Glória.

Modelista exímio, o Capitão Marques da Silva tem dedicado os últimos anos à pesquisa e fabrico de modelos de embarcações tradicionais. O seu rigor de investigação e elevado sentido didáctico têm incentivado o autor a publicar valiosos estudos de cultura náutica e modelismo naval, em especial no âmbito das Edições Culturais da Marinha, tendo, entre 2003 e 2005, editado os livros “A Força do Vento”, “O Pequeno Herói” e “Quem vai para o Mar” e as Monografias “Canoa de Convés do Algarve” e “O Barco Moliceiro”. Em Outubro de 2001, foi eleito membro correspondente da Academia de Marinha e condecorado com a Medalha de Cruz Naval de Primeira Classe pela Marinha de Guerra Portuguesa, em Maio de 2006.

Mais recentemente, em 2008, através dos Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo, o Cap. Marques da Silva entregou à guarda e segurança do Museu Marítimo a sua colecção particular de motivos náuticos.



### Estudo para o Cerco, de João Carlos Celestino Gomes

A composição vertical é marcada pela sobreposição de corpos masculinos desnudados unidos por uma rede piscatória. O topo é marcado pela representação de uma figura feminina que segura nas duas mãos um pequeno peixe.

A obra foi adquirida pela Câmara Municipal de Ílhavo em Maio de 2009 e encontra-se, actualmente, em exposição permanente no Centro Cultural de Ílhavo.

Pintura a óleo sobre tela da autoria de João Carlos Celestino Gomes (não se encontra datada)



## Bife Tropical

### Ingredientes

- 2 nacos de vitela
- Sal q.b.
- 50 gr. de margarina
- Óleo
- 1 batata doce
- 1 banana
- 1 rodela de abacaxi
- 4 morangos
- ½ manga
- ½ papaia
- 1 kiwi
- 300 gr. de camarão





### Modo de preparação

Descasca-se e lamina-se o Kiwi, a Manga e a Papaia.

Numa grelha coloca-se ao lume a rodela de abacaxi, as duas metades da banana e as duas metades da batata-doce.

Descasca-se o camarão, dá-se um golpe ao meio e, numa frigideira, frita-se em margarina e óleo com tempero.

Grelha-se os dois nacos de carne numa chapa só com sal.

| dia do mês | dia da semana   | Preia-mar |        |       |        | Baixa-mar |        |       |        |
|------------|---|-----------|--------|-------|--------|-----------|--------|-------|--------|
|            |   | manhã     |        | tarde |        | manhã     |        | tarde |        |
|            |   | hora      | altura | hora  | altura | hora      | altura | hora  | altura |
| 1          | Dom.  | 01.46     | 3.1    | 14.01 | 3.2    | 07.33     | 0.9    | 19.51 | 0.8    |
| 2          |    | 02.20     | 3.2    | 14.38 | 3.2    | 08.09     | 0.8    | 20.25 | 0.7    |
| 3          | Ter.  | 02.55     | 3.3    | 15.16 | 3.3    | 08.46     | 0.7    | 21.00 | 0.7    |
| 4          | Qua.  | 03.32     | 3.3    | 15.56 | 3.2    | 09.25     | 0.6    | 21.38 | 0.7    |
| 5          | Qui.  | 04.12     | 3.3    | 16.39 | 3.2    | 10.07     | 0.6    | 22.19 | 0.8    |
| 6          | Sex.  | 04.56     | 3.2    | 17.26 | 3.0    | 10.53     | 0.8    | 23.05 | 0.9    |
| 7          | Sáb.  | 05.45     | 3.1    | 18.19 | 2.9    | 11.46     | 0.9    | 23.59 | 1.1    |
| 8          | Dom.  | 06.42     | 3.0    | 19.24 | 2.7    | -         | -      | 12.49 | 1.0    |
| 9          |    | 07.52     | 2.9    | 20.44 | 2.7    | 01.06     | 1.2    | 14.06 | 1.1    |
| 10         | Ter.  | 09.13     | 2.9    | 22.05 | 2.7    | 02.27     | 1.3    | 15.28 | 1.1    |
| 11         | Qua.  | 10.29     | 2.9    | 23.12 | 2.8    | 03.50     | 1.3    | 16.40 | 1.1    |
| 12         | Qui.  | 11.34     | 3.0    | -     | -      | 04.59     | 1.2    | 17.40 | 1.0    |
| 13         | Sex.  | 00.09     | 3.0    | 12.29 | 3.1    | 00.57     | 1.0    | 18.30 | 0.9    |
| 14         | Sáb.  | 00.57     | 3.1    | 13.18 | 3.2    | 06.47     | 0.9    | 19.14 | 0.8    |
| 15         | Dom.  | 01.42     | 3.2    | 14.03 | 3.2    | 07.32     | 0.8    | 19.53 | 0.8    |
| 16         |  | 02.23     | 3.2    | 14.44 | 3.2    | 08.13     | 0.8    | 20.31 | 0.8    |
| 17         | Ter.  | 03.01     | 3.3    | 15.22 | 3.1    | 08.52     | 0.7    | 21.06 | 0.8    |
| 18         | Qua.  | 03.38     | 3.2    | 15.59 | 3.0    | 09.31     | 0.8    | 21.41 | 0.9    |
| 19         | Qui.  | 04.14     | 3.2    | 16.34 | 3.0    | 10.09     | 0.9    | 22.17 | 1.0    |
| 20         | Sex.  | 04.49     | 3.1    | 17.09 | 2.8    | 10.47     | 1.0    | 22.53 | 1.1    |
| 21         | Sáb.  | 05.25     | 3.0    | 17.47 | 2.7    | 11.28     | 1.1    | 23.33 | 1.2    |
| 22         | Dom.  | 06.05     | 2.9    | 18.29 | 2.6    | -         | -      | 12.13 | 1.2    |
| 23         | Seg.  | 06.51     | 2.8    | 19.22 | 2.5    | 00.19     | 1.4    | 13.06 | 1.3    |
| 24         |  | 07.47     | 2.7    | 20.31 | 2.5    | 01.17     | 1.5    | 14.07 | 1.4    |
| 25         | Qua.  | 08.54     | 2.6    | 21.46 | 2.5    | 02.27     | 1.5    | 15.13 | 1.4    |
| 26         | Qui.  | 10.03     | 2.7    | 22.49 | 2.6    | 03.37     | 1.5    | 16.14 | 1.3    |
| 27         | Sex.  | 11.03     | 2.7    | 23.41 | 2.7    | 04.38     | 1.4    | 17.08 | 1.2    |
| 28         | Sáb.  | 11.55     | 2.8    | -     | -      | 05.30     | 1.3    | 17.54 | 1.1    |
| 29         | Dom.  | 0.26      | 2.8    | 12.42 | 3.0    | 06.17     | 1.1    | 18.38 | 1.0    |
| 30         | Seg.  | 01.08     | 3.0    | 13.27 | 3.1    | 07.02     | 1.0    | 19.19 | 0.9    |



|                                   |                      |                       |                      |                  |
|-----------------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|------------------|
| <b>Dom.</b> 01 Santos Branco      | 08 Moderna A. Castro | 15 Senos Morais       | 22 D. Gomes Ribau    | 29 Santos Branco |
| <b>Seg.</b> 02 Moderna Ribau      | 09 Senos Branco      | 16 D. Gomes A. Castro | 23 Santos Morais     | 30 Moderna Ribau |
| <b>Ter.</b> 03 Senos Morais       | 10 D. Gomes Ribau    | 17 Santos Branco      | 24 Moderna A. Castro |                  |
| <b>Qua.</b> 04 D. Gomes A. Castro | 11 Santos Morais     | 18 Moderna Ribau      | 25 Senos Branco      |                  |
| <b>Qui.</b> 05 Santos Branco      | 12 Moderna A. Castro | 19 Senos Morais       | 26 D. Gomes Ribau    |                  |
| <b>Sex.</b> 06 Senos Ribau        | 13 D. Gomes Branco   | 20 Santos A. Castro   | 27 Moderna Morais    |                  |
| <b>Sáb.</b> 07 Moderna Morais     | 14 Senos Ribau       | 21 D. Gomes Branco    | 28 Santos A. Castro  |                  |

**Ílhavo**

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885  
 Moderna, Tel. 234 328 222  
 Santos, Tel. 234 322 930/326 486  
 Senos, Tel. 234 322 742

**Gafanha da Nazaré**

Branco, Tel. 234 361 576  
 Morais, Tel. 234 361 817

**Gafanha da Encarnação**

Ribau, Tel. 234 365 131

**Praia da Barra**

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

**Costa Nova**

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt)

#### **Piquete 24 Horas de Serviço**

Tlm: 918 206 410

#### **Linha Verde**

Tel: 800 202 991

#### **Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação**

Tel: 234 329 602

#### **Secretaria Obras Particulares**

Tel: 234 329 603

#### **Secretaria Administração Geral**

Tel: 234 329 604

#### **Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)**

Tel: 234 329 605

#### **Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento**

Tel: 234 329 606

### **Reuniões Ordinárias do Executivo**

#### **Câmara Municipal de Ílhavo**

##### **Pública:**

Dias 4 de Novembro (Quarta-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

##### **Privada:**

Dia 18 de Novembro (Quarta-feira), pelas 15h30

### **Atendimento da Presidência e Vereação (marcação prévia)**

#### **Presidente Eng. Ribau Esteves**

Quintas-feiras/Tarde

#### **Vereador Eng. Fernando Caçoilo**

Terças-feiras/Manhã

#### **Vereadora Prof. Margarida**

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

#### **Vereador Eng. Marcos Ré**

Terças-feiras/Tarde

#### **Vereador Eng. Paulo Costa**

Quartas-feiras/Tarde

### **Centro Cultural da Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 367 433

### **Fórum Municipal da Juventude Ílhavo**

Tel: 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt)

#### **Vale de Ílhavo**

Tel: 234 326 826

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 086 668

#### **Gafanha do Carmo**

Tel: 234 398 009

### **Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil**

#### **Ílhavo**

Tel: 234 321 079

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 367 433

### **Gabinete de Apoio ao Emigrante**

Tel: ++ 351 234 329 631

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

#### **Pólos de Leitura**

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel. 234 398 009

### **Centro Cultural de Ílhavo**

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

### **Escola Municipal de Educação Rodoviária**

Tel: 234 363 980

### **Ecocentro/Centro de Educação Ambiental**

Tel: 234 329 600

### **Recolha de Monos**

Tel: 234 325 549

### **Serviço Municipal de Informação ao Consumidor**

Tel: 234 329 600

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Ílhavo**

Tel: 234 329 632

**Canil/Gatil Municipal**

Tel: 234 329 605

**Juntas de Freguesia**

**São Salvador**

Tel: 234 321 725

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 361 520

**Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 365 104

**Gafanha do Carmo**

Tel: 234 391 131

**Piscinas Municipais**

**Ílhavo**

Tel: 234 329 607

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 363 080

**Vale de Ílhavo (Descoberta)**

Tel: 234 324 819

**Serviço Municipal de**

**Protecção Civil**

Tel: 234 329 629

**Museus**

**Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Encerra às Segundas Feiras

**Navio Museu Stº André (Pólo)**

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

**Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

**Vista Alegre**

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

**Administração do Porto de Aveiro**

Tel: 234 393 300

**Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro**

Tel: 234 377 650

**Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

Tel: 234 320 120

**Capitania do Porto de Aveiro**

Tel: 234 397 230

**Centros de Saúde**

**Linha Azul**

Tel: 234 324 102

**Ílhavo**

Tel: 234 325 876

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 390 950

**Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 361 902

**Gafanha do Carmo**

Tel: 234 361 968

**Costa Nova**

Tel: 234 369 884

**Emergências Gás Natural**

Tel: 808 200 157

**EDP – Avarias**

Tel: 800 506 506

**Parques de Campismo**

**Costa Nova**

Tel: 234 393 220

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 366 565

**Praia da Barra**

Tel: 234 369 425

**Polícia Florestal**

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

**Polícia Marítima de Aveiro**

Tel: 234 397 246

**Postos da GNR**

**Ílhavo**

Tel: 234 322 777/326 333

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 393 070

**Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 322 976

**Postos de Turismo**

**Ílhavo**

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

**Praia da Barra**

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

**Praia da Costa Nova (Sazonal)**

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

# Viver em

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 005222005 DCN

**DM**



**TAXA PAGA  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840**