

Viver em

Fevereiro 2009





Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 12 alimentação saudável
- 14 desporto formação
- 17 museu marítimo de Ílhavo
- 18 biblioteca municipal de Ílhavo
- 20 centro cultural de Ílhavo
- 22 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Fevereiro de 2009, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Março de 2009. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Neste mês de Fevereiro 2009 a agenda de eventos “Viver em” vem dar nota das iniciativas que vamos poder viver, com uma grande diversidade que visa assim ser mais aliciante para todos e durante todo este mês.

No dia 8 a Câmara Municipal de Ílhavo vai inaugurar (em acção de cooperação com o Clube) a obra de ampliação e remodelação do Complexo Desportivo do GDGafanha, um investimento de cerca de 700.000 euros, que neste dia é oficialmente entregue a esta importante Associação Desportiva do Município.

O tradicional Carnaval de Vale de Ílhavo é a referência principal deste segundo mês de 2009, numa acção com a organização da Associação “Os Baldas” e a Câmara Municipal de Ílhavo como principal patrocinador.

A música vai estar de novo na Escola, numa iniciativa que a Câmara Municipal de Ílhavo leva às Crianças do 1º Ciclo, com a participação da Filarmonia das Beiras.

No dia 28, último dia do mês, o XI Festival de Tunas/Festilha vai encher de cor, alegria

e espírito académico, o Centro Cultural de Ílhavo.

No desporto, a actividade competitiva das nossas Associações está em pleno e a merecer a atenção e o aplauso de todos: andebol, atletismo, basquetebol, futebol, futsal, natação, são as modalidades principais. Acompanhe e apoie.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e um Abraço.

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

**Todo o mês**

Exposição "Nos Porões da Memória II" ·
Museu Marítimo de Ílhavo

8 de Fevereiro

**Inauguração da Ampliação e
Remodelação do Complexo do Grupo
Desportivo da Gafanha**

15 de Fevereiro

Música na Escola 2009 "Il Maestro di Capella",
pela Filarmonia das Beiras · Centro Cultural de Ílhavo

18 a 21 de Fevereiro

Carnaval nas Piscinas · Piscinas Municipais de Ílhavo e
da Gafanha da Nazaré

25 de Fevereiro

Carnaval nas Piscinas · Piscinas Municipais de Ílhavo e
da Gafanha da Nazaré

27 de Fevereiro

**Comemoração do 4º aniversário do Fórum Municipal
da Juventude da Gafanha da Nazaré**

28 de Fevereiro

I Seminário Náutico e Feira de Artesanato ·
Museu Marítimo de Ílhavo

XI Festilha – Festival de Tunas de Ílhavo ·
Centro Cultural de Ílhavo



1 Domingo

15h00

G.D. Gafanha – A.R.C. Borralha
Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

NEGE – G.D. Calvão

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no Torneio de Carnaval (Seniores), na Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré.

2 Segunda-feira

14h30-16h00

Sess es Técnicas de Procura de Emprego

Fórum Municipal da Juventude de  lhavo
Org.: SAFE – Serviço de Apoio   Forma o e ao Emprego da C mara Municipal de  lhavo

3 Terça-feira

10h00-11h30

Sess es Técnicas de Procura de Emprego

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré
Org.: SAFE – Serviço de Apoio   Forma o e ao Emprego da C mara Municipal de  lhavo

6 Sexta-feira

Manh 

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)
Mercado Municipal de  lhavo

7 Sábado

Todo o dia

Aç o de Forma o de Canoagem “Fórum Náutico”

Piscina Municipal de  lhavo
Org.: C mara Municipal de  lhavo

21h00

Ílhavo A.C. – A.C. Lamego

Camp. Nacional de Andebol 2ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarn o



8 Domingo

15h30

Inauguração da Ampliação e Remodelação do Complexo do Grupo Desportivo da Gafanha

15h00

NEGE – U.D. Bustos

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

12 e 13 Quinta e Sexta-feira

Música na Escola 2009

“Il Maestro di Capella”, pela
Filarmonia das Beiras

Dirigido aos alunos das Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico do Município de Ílhavo.

Sessões às 09h30 e 10h45.

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

13 Sexta-feira

Feira dos 13

Largo da Feira – Vista Alegre

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

21h45

Ilhikum Clube B – GRIB

VI Camp. Nacional de Basquetebol CNB2

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

14 Sábado

Todo o dia

Comemoração do Dia dos Namorados

Piscinas Municipais de Ílhavo e da

Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

16h00

Ilhikum Clube – Belenenses

Proliga/Basquetebol

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h45

Gafanha Humberto Lda – Académico F.C.

VI Camp. Nacional de Basquetebol CNB2

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré



17h00

Lançamento do Livro “António Neves”

De António Neves

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

21h00

Carnaval de Vale de Ílhavo

Tó-Có-Corno

Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas

15 Domingo

15h00

G.D. Gafanha – L.A.A.C.

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

G.D. Gaf. Aquém – C.R.C. Rocas Vouga

Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

17h30

Música na Escola 2009

“Il Maestro di Capella”, pela Filarmonia das Beiras. Concerto de Família.

Entrada gratuita

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18 a 21 Quarta a Sábado

Carnaval nas Piscinas

Piscinas Municipais de Ílhavo e da

Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

20 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

21 Sábado

09h45-12h30/15h00-18h30

Sábado Divertido Náutico

“Fórum Náutico”

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



15h00

Cortejo Carnavalesco

Percurso: Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste –
Zona Pedonal Carlos Paião – Av. 25 de Abril –
Câmara Municipal de Ílhavo – Pav. Municipal Cap.
Adriano Nordeste
Org.: Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

16h00

Illibum Clube – Lusitânia/Angra/Açores

Proliga/Basquetebol
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

G.D. Gafanha – A.S.C. Monte Pedras

Camp. Nacional de Futsal 1ª Divisão
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h30

Gafanha Esporgel – Lousada A.C.

Camp. Nacional de Basquetebol
1ª Divisão Feminina
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

Carnaval de Vale de Ílhavo

21h30 Chegada dos Reis
22h00 Baile do Balda
Vale de Ílhavo
Org.: A.C.R. Os Baldas

22h00

Festa de Carnaval

Convívio Musical com fantasias
carnavalescas
Salão do Centro da Légua, Ílhavo
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

22 Domingo

15h00

Carnaval de Vale de Ílhavo

Corso Carnavalesco
Vale de Ílhavo
Org.: A.C.R. Os Baldas

23 Segunda-feira

22h00

Carnaval de Vale de Ílhavo

Baile do Santo
Vale de Ílhavo
Org.: A.C.R. Os Baldas



24 Terça-feira

15h00

Carnaval de Vale de Ílhavo

Corso Carnavalesco

Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas

26 Quinta-feira

Todo o dia

InterEscolas 2009

· Dia Aberto

· Atividades diversas

Escolas Secundárias e EB 2,3

27 Sexta-feira

InterEscolas 2009

Todo o dia

· II Assembleia Municipal Jovem

21h30

· II Sarau InterEscolas 2009

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

21h45

Ilhábium Clube B – Galitos/Weber

VI Camp. Nacional de Basquetebol CNB2

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

27 e 28 Sexta-feira e Sábado

Participação do CAPGE, Clube da

Associação de Pais da Gafanha da

Encarnação – Clube de Natação de

Competição do Município de Ílhavo,

nos Regionais de Seniores, em Coimbra.



28 **Sábado**

Todo o dia

I Seminário Náutico e

Feira de Artesanato

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17h00

NEGE – A.C.R.Saavedra Guedes

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

18h00

G.D. Beira Ria – C. Albergaria

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

18h45

Gafanha Humberto Lda. –

Estrelas de Ovar

VI Camp. Nacional de Basquetebol CNB2

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

XI Festilha – Festival de Tunas de Ílhavo

21h30

Concurso de Tunas

Entrada gratuita.

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Tuna Universitária de Aveiro

1 de Março – Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da**

Associação de Pais da Gafanha da

Encarnação – Clube de Natação de

Competição do Município de Ílhavo,

nos Regionais de Seniores, em Coimbra.

XI Fes tilha '09

Festival de Tunas de Ílhavo

» 28 FEVEREIRO

21h30
Concurso de Tunas
Centro Cultural de Ílhavo

entrada gratuita

bilhetes no CCI
a partir de 24 de Fevereiro

apoios

Rádio Terra Nova FM 105
Diário de Aveiro
Aveiro FM 96.5
Água do Luso
Jói

produção

Tuna Universitária
de Aveiro

Câmara Municipal de **Ílhavo**





A VERDADE acerca do álcool

O álcool aquece – Falso

O que sucede é que o álcool provoca a dilatação dos pequenos vasos sanguíneos da pele, aumentando a quantidade de sangue (quente) ao nível da pele e dando por isso a sensação de calor.

Infelizmente, isto faz com que o calor do corpo se dissipe mais facilmente para o exterior, provocando o arrefecimento interno. Resumindo: o álcool não aquece, arrefece!

O álcool mata a sede – Falso

A única bebida que mata a sede é a água. Todas as bebidas alcoólicas têm água em percentagens variáveis mas, o álcool que também contém, produz perda de água pela urina, o que significa que beber uma bebida alcoólica para matar a sede pode provocar mais sede. E quando isso acontece bebe-se mais, e mais e depois...

O álcool dá força – Falso

O álcool diminui a sensação de cansaço, o que não é a mesma coisa e pode ser perigoso, porque o cansaço é um mecanismo que o nosso organismo tem de nos avisar de que devemos parar o esforço antes de atingirmos o nosso limite. De qualquer forma, o álcool não aumenta a força física. Embora seja muito rico em calorias, estas calorias têm o problema de nunca serem utilizadas

pelo músculo (por isso chamadas de calorias vazias), mas tão-somente para os processos de metabolismo basal. Isto significa que beber álcool engorda, mas não dá energia para trabalhar.

O álcool desinibe – Verdadeiro

Resultante de uma perda progressiva da consciência, mas também de reflexos, de controlo do equilíbrio e da fala. Desinibe de tal forma que leva as pessoas a fazer e a dizer coisas que nunca fariam ou diriam no seu estado normal e por isso conduz a acidentes rodoviários e de trabalho e a comportamentos sociais, laborais e sexuais desajustados que podem ter repercussões para toda a vida.

O álcool faz esquecer os problemas – Verdadeiro

Fruto de uma perda progressiva da consciência e também sonolência. Mas não os faz desaparecer. O que acontece é que depois da bebedeira, os problemas mais que duplicam: é a ressaca, são os problemas causados pela bebedeira (multas, discussões, acidentes, zangas dos amigos, da mulher ou dos filhos) e os problemas iniciais que continuam no mesmo sítio à espera que alguém os resolva.



**A RUA ONDE MORA
É O ESPELHO
DE QUEM LÁ VIVE.**



Tralha amontoada na rua não é o que quer à sua porta!

Objectos abandonados dão à sua rua um aspecto desmazelado, que em nada dignifica os moradores.

Muitos desses monstros acabam vandalizados e as suas peças, quando quebradas, podem provocar acidentes pessoais aos transuentes.

Todos os anos, existem toneladas de trastes que são depositados em aterro, mas não sem antes terem "habitado" as ruas onde moramos.

Estes objectos abandonados acabam por servir de abrigo a roedores e a uma panóplia de insectos, potenciais transmissores de doenças, que constituem perigo efectivo para a saúde pública.



**O Que Ganha
Com Este Serviço** ?

- ➔ O serviço é GRATUITO
- ➔ A sua RUA mantém-se LIMPA
- ➔ A RECOLHA é feita À SUA PORTA

Dias de Recolha:
1ª e 3ª quarta-feira do mês

Marcação:
De 2ª a 6ª feira (das 9 às 18h)

234 325 549





1 Domingo

15h30

Illium Clube – Ovarense

Camp. de Basquetebol – Sub 14

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no Torneio de Carnaval (Juvenis e Júniores), na Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré.

7 Sábado

15h30-17h30

IV Encontro de Escolas do

1º Ciclo (3º/4º Ano)

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

8 Domingo

09h00

S.C. Vista Alegre – S.C. Fermentelos

Camp. de Futebol – Juvenis

Complexo Desportivo da Vista Alegre

09h15

Gafanha Teka – Clube dos Galitos C

Camp. de Basquetebol – Sub 16

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

11h00

S.C. Vista Alegre – Oliveira do

Bairro S.C.

Camp. de Futebol – Iniciados

Complexo Desportivo da Vista Alegre

13 a 15 Sexta-feira a Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, nos Regionais de Infantis, na Mealhada.



14 **Sábado**

14h30

Gafanha Teka – Sangalhos D.C.B

Camp. de Basquetebol – Sub 16

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

15 **Domingo**

15h30-17h30

IV Encontro de Escolas do

1º Ciclo (1º/2º Ano)

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

22 **Domingo**

09h00

S.C. Vista Alegre – L.A.A.C.

Camp. de Futebol – Juvenis

Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h00

S.C. Vista Alegre – G.D. Calvão

Camp. de Futebol – Iniciados

Complexo Desportivo da Vista Alegre

28 **Sábado e 1 de Março – Domingo**

15h30

Illiabum Clube – G.D.R. Guimarães

Camp. de Basquetebol – Sub 14

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

27 e 28 **Sexta-feira e Sábado**

Participação do **CAPGE, Clube da**

Associação de Pais da Gafanha da

Encarnação – Clube de Nataçãõ de

Competição do Município de Ílhavo,

nos Regionais de Juvenis e Juniores,

em Coimbra.



VIII CONCURSO

Literário jovem

DIRIGIDO
A TODOS OS ALUNOS
DAS ESCOLAS DO
1.º, 2.º E 3.º CICLOS
DO ENSINO BÁSICO
E SECUNDÁRIO
DO MUNICÍPIO
DE ÍLHAVO

[recepção de trabalhos]
até 13 de Março de 2009

texto
narrativo
texto
poético
PRÉMIOS PARA
OS MELHORES TRABALHOS!



ilhavo
Câmara Municipal

mais informações
Fala com a tua Escola
ou com a Câmara Municipal
(tel 234 329 602)



Todo o mês

**Exposição “A Maritime Álbum:
50 fotografias e as suas histórias”**

Seleccção de John Szarkowski e textos de
Richard Benson

Entrada gratuita

Exposição “Nos Porões da Memória II”

Fotografias de Hector Lemieux
(cedidas pelo Cap. Vitorino Ramalheira)
e Friedrich W. Baier (cedidas pelo Cap.
Marques da Silva)

Horários

Museu Marítimo de Ílhavo: Terça-feira a Sexta-feira
09h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André: Terça-feira a Sexta-feira
09h30-17h30; Sábado e Domingo 14h30-17h30

Para mais informações: tel. 234 329 990 ou
www.museumaritime.cm-ilhavo.pt

Entrada livre nas exposições temporárias.

Imagem: Friedrich W. Baier,
exposição “Nos Porões da Memória II”



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Autores do Mês

Secção Infanto-Juvenil

Max Velthuis

Secção de Adultos

Oscar Wilde

100 Anos de Prémio Nobel da Literatura (1909-2009)

Autores de Literatura do Reino Unido

Mostra Literária

- 1932 – John Galsworthy
- 1950 – Bertrand Russell
- 1953 – Sir Winston Churchill
- 1983 – William Golding
- 2005 – Harold Pinter

4 Quarta-feira

Comemoração ao nascimento do autor Almeida Garrett

Destaque literário

14 Sábado

“Livros recheados de Amor e Amizade”

Comemoração do Dia dos Namorados/
Dia da Amizade

Destaque literário

17 a 25 de Terça-feira a Quarta-feira

A fantasia e os Livros: Comemoração do Carnaval na Biblioteca Municipal
10h30

Dia 17 O palhaço: atelier de expressões

Dia 18 Um conto divertido: disfarces de personagens

Dia 25 Pinturas faciais



Bebeteca

Sábados: 15h30

Brincar com os Bebés...

Dia 7 "Os bichinhos"

Dia 14 "A vida dos bebês"

Dia 21 "Os filhotes dos animais"

Dia 28 "Os transportes"

Hora do Conto

Segunda a sexta-feira: 17h30

Sábados: 16h30

Dia 7 "O Sapo é Sapo", Max Velthuijs

Dia 14 "O Sapo apaixonado", Max Velthuijs

Dia 21 "O Palhaço Tristoleto",

Lourdes Custódio

Dia 28 "O Sapo e o estranho", Max Velthuijs

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados: 17h00

Dia 7 Origami: como se faz um sapo

Dia 14 Um postal carinhoso

Dia 21 Rimas disparatadas: diverte-te com as palavras! É Carnaval!

Dia 28 Ter amigos é importante: traz um amigo e vem divertir-te!

Espaços Maior Idade

2, 9, 16 e 23 Segundas-feiras: 15h00-17h30
Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

3, 10 e 17 Terças-feiras: 15h00-17h30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

4, 11, 18 e 25 Quartas-feiras: 15h00-17h30
Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

5, 12, 19 e 26 Quintas-feiras: 15h00-17h30
Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

Para mais informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Avenida General Elmano Rocha; 3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103, Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Horários Segunda e Sábado: 14h00 às 18h00; Terça a

Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



centro cultural ilhavo

1 Domingo Teatro/Oficina

10h30

A Terra dos Imaginadores

Entrada € 3,00 (entre os 6 e os 11 anos) · € 5,00 (maiores de 12 anos) · auditório · M/06 anos · Limitado a 30 participantes

5 e 6 Quinta-feira e Sexta-feira Teatro

21h30

A Verdadeira Treta

Com António Feio e José Pedro Gomes
Entrada € 15,00 | auditório · M/12 anos · descontos: pack trimestre (25%); sénior com mais de 65 anos (20%); jovem até 17 anos (20%)

7, 14 e 20 Ciclo "Mês do Cinema"

21h30

Dia 7 **A Turma**, de Laurent Cantet, com François Bégaudeau (128') · M/12 anos

Dia 14 **O Sorriso das Estrelas**, de George C. Wolfe, com Richard Gere, Diane Lane e Christopher Meloni (97') · M/12 anos

Dia 20 **Ensaio sobre a Cegueira**, de Fernando Meirelles, com Julianne Moore, Mark Ruffalo, Alice Braga, Danny Glover, Gael García Bernal e Sandra Oh (111') · M/16 anos

Entrada € 6,00 por ciclo · € 3,00 por sessão | auditório

8 Domingo Serviço Educativo

11h00

Atelier/Visita – À Descoberta do CCI

Entrada € 3,00 (entre os 6 e os 11 anos) · € 5,00 (maiores de 12 anos) | M/6 anos · Limitado a 20 participantes



12 e 13 Quinta-feira e Sexta-feira

Música na Escola 2009

Sessões dedicadas exclusivamente às Escolas do 1.º Ciclo do Município de Ílhavo, mediante marcação prévia.

15 Domingo Música

17h30

Música na Escola 2009

Pela Orquestra Filarmonia das Beiras
Entrada gratuita · bilhetes no CCI a partir de 10 de Fevereiro · auditório · M/6 anos

21 e 22 Sábado e Domingo

Serviço Educativo

10h30

Workshop “A Minha Máscara”

Entrada € 5,00 | sala de ensaios · M/6 anos · limitado a 20 participantes

27 Sexta-feira Música

21h30

II Sarau InterEscolas 2009

28 Sábado Música

21h30

XI Festilha

Festival de Tunas de Ílhavo

Entrada gratuita | auditório · p/ todas as idades
bilhetes no CCI a partir de 24 de Fevereiro

Para mais informações

Tel 234 397 260

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Bilheteira: Terça-feira a Domingo – 10h00-13h00
e 14h00-18h00; Dias de espectáculos – 2 horas
antes e 30 minutos após o início dos espectáculos



**FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE**

Para mais informações

- Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, telefone 234 321 079
- Fórum Municipal da Juventude de Vale de Ílhavo, telefone 234 326 826
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, telefone 234 183 773
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Encarnação, telefone 234 086 668
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo, telefone 234 398 009

Tema do mês **Mixer Sound**

Todo o mês

Início das Oficinas Criativas da Câmara Municipal de Ílhavo

- Fotografia e Biscuit
FMJ Ílhavo
- Trapologia
FMJ Gafanha da Nazaré
- Técnica de guardanapo
FMJ Gafanha da Encarnação

9 Segunda-feira

Exposição de Pintura em técnica mista e lápis de cor de Miriam Margaça

Patente até 9 de Março.
FMJ Gafanha da Nazaré

25 Quarta-feira

Comemoração do 4º aniversário do Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

PROGRAMA VOCAÇÃO

Ocupação dos Tempos Livres
em Época de Aulas

2009



Dirigido a jovens estudantes entre os 14 e os 25 anos,
que residam ou estudem no Município de Ilhavo

TURNOS

[JAN~MAR] [ABR~JUN] [OUT~DEZ]

carga horária de 90 horas/turno

Aos participantes será entregue um Certificado de Participação
e uma Bolsa no Valor de 200.00 Euros

ÁREAS

Educação e Sensibilização Ambiental;

Fomento da Actividade Desportiva;

Apoio à Juventude;

Valorização e Promoção da História e do Património;

Animação Cultural;

Protecção Civil.

PRAZOS DE CANDIDATURA

[ABR~JUN] data limite | 28 de Fevereiro de 2009

[OUT~DEZ] data limite | 31 de Agosto de 2009

LOCAL DE CANDIDATURA

Fórum Municipal da Juventude

INFORMAÇÕES

Tel 234 321 079 | Tel 234 183 773

www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**



José Rodrigo da Silva Torrão

Neste mês de Fevereiro, em que mais uma vez se cumpre a tradição do Carnaval, dedicamos a rubrica a “nossa gente” a José Rodrigo da Silva Torrão, pela sua ligação a este evento tão enraizado na cultura popular do Município de Ílhavo.

José Rodrigo da Silva Torrão nasceu a 27 de Dezembro de 1937, em Vale de Ílhavo, onde sempre viveu. Aos 5 anos de idade ficou órfão, tendo sido criado pelos avós maternos, ocupando o tempo de meninice entre os estudos primários e o trabalho na lavoura. Terminada a quarta classe, e com apenas 12 anos, foi trabalhar na construção civil, como pedreiro e carpinteiro, ofícios que sempre exerceu até se reformar em 1990.

Apesar das adversidades da vida, José Rodrigo Torrão sempre apresentou um espírito alegre e dinâmico, que ainda hoje mantém. A sua participação activa no Carnaval de Vale de Ílhavo é disso um bom exemplo: ora como figurante, ora como elemento activo da organização, sempre demonstrou encarnar com fervor as tradições carnavalescas. Desde os tempos de juventude que se lembra de preparar a máscara e o seu típico traje de Cardador, para sair à rua e tocar o búzio, mais tarde o corno, que entoava ruidosamente, servindo o som de chamamento aos outros Cardadores. Assim começava o alarido pelas artérias da localidade, em que estas figuras míticas surgiam do nada e, num corropio, percorriam o cortejo, misturando-se no meio do público, provocando-o com os apitos, sinetas e guizos que traziam amarrados a si.

A Chegada dos Reis, o Corso Carnavalesco, o Baile do Santo ou a Serração da Velha são parte integrante do Carnaval de Vale de Ílhavo, uma manifestação *sui generis* de cariz popular, única em todo o mundo e à qual muito se orgulha de pertencer.

José Rodrigo Torrão revelou, igualmente e desde cedo, uma especial aptidão para a música. A 17 de Agosto de 1955, com 17 anos de idade, entrou para a Filarmónica Gafanhense, onde começou por receber os ensinamentos do Mestre Balacó na arte de tocar cornetim. Mais tarde, foi o Mestre José Vidal que lhe transmitiu conhecimentos de trompa, à qual se dedicou durante alguns anos, tendo posteriormente optado por tocar contra-baixo.

Por exercer uma actividade intensa na preservação dos valores culturais do Município de Ílhavo, em especial como músico e dirigente, que em muito contribuiu para a dinamização da Música Velha, José Rodrigo Torrão foi agraciado com a Medalha de Mérito Cultural em Prata pela Câmara Municipal de Ílhavo, aquando das Comemorações do Feriado Municipal de 2007.

Actualmente, este ilhavense de 71 anos de idade ocupa o seu tempo de uma forma activa, dedicando-se à família e aos amigos e aos cuidados da terra, cultivando uma pequena horta. Para se manter em forma, e levando muito a sério a máxima “mente sã em corpo são” integra uma turma de ginástica, no âmbito do Projecto Movimento Maior da Câmara Municipal de Ílhavo.



SAN SALVADOR – ÍLHAVO Modelo de Traineira a Vapor

Construída e oferecida à Comissão do Museu em 1934 por Manuel Pinto da Costa, então Piloto da Barra do Douro e Porto artificial de Leixões.

Este modelo, primorosamente construído, respeita minuciosos detalhes das embarcações originais, entretanto desaparecidas; à escala de 1/40, embora com o pontal um pouco grande. Setenta e cinco anos após a sua incorporação nas colecções do Museu Marítimo de Ílhavo, foi recentemente alvo de uma intervenção de restauro pelas mãos do Senhor Comandante António Marques da Silva, que lhe devolveu todo o esplendor e brilho de outrora.

Estas embarcações a vapor para a pesca com redes de cerco foram introduzidas em Portugal nas primeiras décadas do século XX, a mais antiga data de 1912, vindo a ser substituídas pelas embarcações a motor, que ditaram o seu desaparecimento em meados do século passado.



Bacalhau à Casa

Ingredientes





- 4 postas de bacalhau
- 1200 gr de batata
- 1 cebola média
- 1 pimento vermelho pequeno
- 2 dentes de alho
- 2 folhas de louro
- azeite q.b.
- Pikles
- Azeitonas

Modo de Preparação

Frita-se o bacalhau em azeite e, à parte, as batatas às rodela. Num tacho prepara-se a cebolada com azeite, a cebola às rodela, o pimento às tiras, alho e louro a gosto.

Disponha numa travessa o bacalhau, regue-o com o refogado. Coloque as batatas fritas à volta e decore com pikles e azeitonas.



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Dom.	06.39	3.0	19.00	2.9	00.05	1.0	12.33	1.0
2		07.25	2.9	19.52	2.8	00.51	1.1	13.21	1.1
3	Ter.	08.26	2.8	21.02	2.7	01.49	1.2	14.24	1.3
4	Qua.	09.45	2.7	22.28	2.7	03.08	1.3	17.13	1.3
5	Qui.	11.15	2.7	23.53	2.8	04.42	1.3	17.13	1.3
6	Sex.	-	-	12.34	2.8	06.06	1.1	18.26	1.1
7	Sáb	01.02	3.1	13.36	3.0	07.10	0.9	19.23	0.9
8	Dom.	01.59	3.3	14.28	3.2	08.01	0.6	20.12	0.7
9		02.48	3.5	15.14	3.4	08.46	0.5	20.56	0.5
10	Ter.	03.33	3.6	15.56	3.4	09.28	0.4	21.37	0.5
11	Qua.	04.15	3.7	16.37	3.4	10.08	0.4	22.17	0.5
12	Qui.	04.56	3.6	17.15	3.3	10.46	0.5	22.56	0.6
13	Sex.	05.35	3.5	17.53	3.2	11.24	0.6	23.35	0.8
14	Sáb.	06.13	3.2	18.30	3.0	-	-	12.02	0.9
15	Dom.	06.52	3.0	19.11	2.8	00.16	1.0	12.42	1.1
16		07.35	2.7	20.00	2.6	01.02	1.2	13.28	1.3
17	Ter.	08.32	2.5	21.08	2.5	01.59	1.4	14.30	1.5
18	Qua.	09.55	2.4	22.36	2.5	03.22	1.5	15.59	1.6
19	Qui.	11.29	2.4	23.58	2.6	05.06	1.5	17.31	1.5
20	Sex.	-	-	12.40	2.5	06.23	1.4	18.33	1.4
21	Sáb.	00.57	2.8	13.28	2.7	07.11	1.2	19.16	1.2
22	Dom.	01.41	2.9	14.06	2.8	07.47	1.1	19.51	1.1
23	Seg.	02.19	3.1	14.40	3.0	08.18	0.9	20.23	0.9
24	Ter.	02.53	3.2	15.11	3.1	08.47	0.8	20.53	0.8
25		03.25	3.3	15.42	3.2	09.16	0.7	21.23	0.7
26	Qui.	03.57	3.4	16.13	3.2	09.46	0.6	21.55	0.7
27	Sex.	04.29	3.4	16.44	3.2	10.16	0.6	22.27	0.7
28	Sáb.	05.02	3.3	17.17	3.2	10.49	0.7	23.03	0.7

Dom.	1	Moderna	8	Senos	15	Diniz Gomes	22	Santos
		Anã Castro		Morais		Ribau		Branco
Seg.	2	Senos	9	Diniz Gomes	16	Santos	23	Moderna
		Branco		Anã Castro		Morais		Ribau
Ter.	3	Diniz Gomes	10	Santos	17	Moderna	24	Senos
		Ribau		Branco		Anã Castro		Morais
Qua.	4	Santos	11	Moderna	18	Senos	25	Diniz Gomes
		Morais		Ribau		Branco		Anã Castro
Qui.	5	Moderna	12	Senos	19	Diniz Gomes	26	Santos
		Anã Castro		Morais		Ribau		Branco
Sex.	6	Diniz Gomes	13	Santos	20	Moderna	27	Senos
		Branco		Anã Castro		Morais		Ribau
Sáb.	7	Senos	14	Diniz Gomes	21	Santos	28	Moderna
		Ribau		Branco		Anã Castro		Morais

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento

Tel: 234 329 606

Reuniões Ordinárias do Executivo

Públicas – Dias 2 e 16 de Fevereiro

(Segunda-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Atendimento da Presidência e Vereação (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando Caçoyo

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt

Ílhavo

Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel: ++ 351 234 329 631

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

bibliotecamunicipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel. 234 398 009

Centro Cultural de Ílhavo

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel: 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Casa Gafanhua – Museu Municipal

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel: 234 393 300

Comunidade Internacional da Região de Aveiro

Tel: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Florestal

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos da GNR

Ílhavo

Tel: 234 322 777/326 333

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 393 070

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 322 976

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

Praia da Costa Nova (Sazonal)

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 005222005 DCN

DM

The logo for CTT (Correios de Portugal), featuring a stylized figure on a horse in red and black, with the letters "ctt" in a bold, lowercase font below it.
TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840

Viver em

Av. 25 de Abril
3830-044 LHAVO