

Viver em

Abril 2009



ilhavo
Câmara Municipal



Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 14 alimentação saudável
- 16 desporto formação
- 18 museu marítimo de Ílhavo
- 19 biblioteca municipal de Ílhavo
- 23 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Abril de 2009, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Maio de 2009. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



As comemorações do Feriado Municipal na Segunda-feira de Páscoa são a marca distintiva do mês de Abril, assinalando a vida da terra que tem “O Mar por Tradição”, a sua Cultura e o trabalho da sua Gente que, a cada dia, vai dando contributo para a construção de mais e melhor futuro.

A FAMI, Feira Franca das Associações e dos Artesãos do Município de Ílhavo, é a nova proposta que a Comunidade apresenta aos Cidadãos do Nosso Município e da Nossa Região, surgida do desafio lançado pela Câmara Municipal de Ílhavo.

A boa tradição é vivida com as solenidades da Páscoa e as comemorações dos 35 anos do 25 de Abril, momentos importantes de reflexão e de aposta, no renascimento da energia que aproveita a vida e no exercício da liberdade responsável.

Num mês rico em actividades da CMI e das Associações, tem toda a pertinência fazer uma chamada de atenção a todos para que participem nas actividades e na construção da Nossa Terra exercendo uma cidadania activa.

E terminado o mês, vamos à festa do Dia do Trabalhador que na Senhora dos Campos se viverá intensamente a 1, 2 e 3 de Maio, ..., no mês do Festival de Teatro do Município de Ílhavo.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e um Abraço.

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



- Todo o mês** Exposição “Nos Porões da Memória II”. Fotografias de Hector Lemieux (cedidas pelo Cap. Vitorino Ramalheira) e Friedrich W. Bayer (cedidas pelo Cap. Marques da Silva) · Museu Marítimo de Ílhavo
- 2 de Abril** Comemoração do Dia Internacional do Livro Infantil · Biblioteca Municipal de Ílhavo
- 13 de Abril** Comemoração do Feriado Municipal 2009
- 19 de Abril** Comemoração do 8º Aniversário da Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade
- 25 de Abril** Comemoração do Dia da Liberdade – 3º Concurso de Hip-Hop Dance · Mercado Municipal de Ílhavo
- 30 de Abril** Entrega dos Prémios e Certificados do VIII Concurso Literário Jovem e Lançamento do Livro dos Trabalhos Premiados na VI, VII e VIII Edições · Centro Cultural de Ílhavo



3 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

4 Sábado

16h00

G.D. Gafanha – A.A. UTAD

Camp. Nacional de Futsal 2ª Divisão

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

4 e 5 Sábado e Domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Atleta Completo
Distrital, no Luso e, Secção de Pesca, no
Campeonato Regional Individual
1ª Divisão, na Praia da Tocha.

5 Domingo

16h00

G.D. Gaf. Aquém – J.A. Rio Meão

Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

6 a 9 Segunda a Quinta-feira

Férias Divertidas Páscoa 2009

Férias Divertidas Náuticas

Mais informações em www.cm-ilhavo.pt ou
desporto@cm-ilhavo.pt

Org. Câmara Municipal de Ílhavo

11 Sábado

21h30

Queima do Judas 2009

Cortejo Fúnebre e leitura do Testamento.
Espectáculo de luz, som e fogo de
artifício, culminando às 24h00 com a
Queima do Judas.

Vale de Ílhavo

Org.: A.R.C. Os Baldas

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Distrital de
Estafetas, no Luso.

13 Segunda-feira

Feira dos 13

Largo da Feira – Vista Alegre



14h30-16h00

Sessão Técnica de Procura de Emprego

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo
Entrada livre.

Org.: SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Comemoração do Feriado Municipal 2009

10h45

Hastear das Bandeiras junto aos Paços do Concelho, com a presença da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo (Música Nova)

11h00

Sessão Solene Comemorativa do Feriado Municipal e Entrega das Condecorações Honoríficas Municipais

Salão Nobre dos Paços do Concelho

12h30

Lançamento do Livro do Associativismo Municipal

Salão Nobre dos Paços do Concelho

14h45

Desfile e Exposição de Trajes Regionais Portugueses

Av. 25 de Abril – Mercado Municipal de Ílhavo
15h00

Concerto com as Bandas Música Nova e Música Velha

Parque Urbano da Sr^a do Pranto
18h00

Inauguração da Exposição “Regata dos Grandes Veleiros 2008” e desfile da Música Velha

Navio Museu Santo André

Todo o dia

Feira Franca das Associações e Artesãos do Município de Ílhavo

Mercado Municipal de Ílhavo

15h00-17h00

Tarde Desportiva

- **Torneio de Street Basket**
- **Torneio de Minigolfe Pais e Filhos**
Parque Illiabum
- **Tarde Aquática**
Piscina Municipal de Ílhavo



14 Terça-feira

14h30-16h00

Sessão Técnica de Procura de Emprego

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré
Entrada livre.

Org.: SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

17 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

18 Sábado

Sábado Divertido Náutico

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00

G.D. Beira Ria – A.D. Travassô

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

18h30

Gafanha Esporgel – Colégio Calvão

Camp. de Basquetebol 1ª Divisão – Fem.

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Kick-boxing, na Taça de Portugal de Low Kick e Light Contact, em Leiria.

18 e 19 Sábado e Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da**

Associação de Pais da Gafanha da

Encarnação – Clube de Natação de

Competição do Município de Ílhavo,

no Torneio Regional de Clubes (Juniões), em Viseu.

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,

Secção de Atletismo, no Olímpico Jovem

Distrital, em Aveiro.



19 Domingo

Todo o dia

Comemoração do 8º Aniversário

Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade

16h00

G.D. Gafanha – S.C. Paivense

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

NEGE – C.D. Luso

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Concurso do
Clube de Pesca Desportiva Pedreira dos
Húngaros, na Praia da Tocha.

25 Sábado

Comemorações do 25 de Abril 2009

09h30 XVIII Grande Prémio
Srª dos Campos

12h00 Entrega dos Prémios

17h00 Inauguração da Remodelação do
Parque de Jogos

21h30 Baile com o Conjunto “Stop”
Senhora dos Campos (Rotunda da Capela)
Org.: A.D.C.R. Senhora dos Campos

16h00

Ílliabum Clube – Atlético/SLIMCEI

Proliga/Basquetebol
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00

NEGE – F.C. Azeméis

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



Comemoração do 25 de Abril – Dia da Liberdade

22h00

Circuito Hip-Hop 2009

3º Concurso Hip-Hop Dance da Câmara Municipal de Ílhavo

Mercado Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

25 e 26 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Atletismo, no Atleta Completo das Beiras, na Guarda e, Secção de Pesca, no Campeonato Regional 1ª Divisão, na Praia de Quiaios.

26 Domingo

16h00

G.D. Gaf. Aquém –

A.D.C.V.N. Monsarros

Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

30 Quinta-feira

18h00

Assinatura do Protocolo do Plano Nacional de Leitura e da Rede de Bibliotecas Escolares de Ílhavo

Biblioteca Municipal de Ílhavo

18h30

Entrega dos Prémios e Certificados do VIII Concurso Literário Jovem e Lançamento do Livro dos Trabalhos Premiados nas V, VI, VII e VIII Edições

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30

Início da Comemoração do 1º de Maio – Dia do Trabalhador Baile com o Grupo Musical “Sequência”

Senhora dos Campos

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia de S. Salvador, A.D.C.R. Senhora dos Campos e Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo



1 de Maio Sexta-feira

Comemoração do 1º de Maio

Dia do Trabalhador

VI Torneio Quadrangular do Trabalhador – Futsal

9h00-9h45

Jogo Inaugural

10h00-10h45

Segundo Jogo

11h30

Final do Torneio

12h00

Recepção dos Ranchos Folclóricos

Concentração na Rotunda da Srª dos Campos

16h00

13º Festival de Folclore Primavera 2009

21h00

V Festival Karaoke da Srª dos Campos

Senhora dos Campos

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia de S. Salvador, A.D.C.R. Senhora dos Campos e Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

2 de Maio Sábado

21h30

Baile com o Grupo Musical “Mega”

Senhora dos Campos

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia de S. Salvador, A.D.C.R. Senhora dos Campos e Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Olhos sobre o mar 2009



6º Concurso de Fotografia **TEMÁTICA MARÍTIMA** Câmara Municipal de Ílhavo

Data limite: 15 de Junho de 2009

» Secção:

Cor e preto/branco

» Secção Especial:

“Desporto no Fórum Náutico do
Município de Ílhavo”

As fichas de inscrição estão disponíveis na
Câmara Municipal de Ílhavo e também em
www.cm-ilhavo.pt

Para mais informações contactar o secretariado
do concurso através do tel. 234 329 600 ou
geral@cm-ilhavo.pt





Comemoração do **Feriado Municipal 2009**

13 ABRIL, SEG

10h45 » Hastear das Bandeiras junto aos Paços do Concelho, com a presença da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo (Música Nova)

11h00 » Sessão Solene Comemorativa do Feriado Municipal e Entrega de Condecorações Honoríficas Municipais (Salão Nobre dos Paços do Concelho)

12h30 » Lançamento do Livro do Associativismo Municipal (Salão Nobre dos Paços do Concelho)



14h45 » Desfile e Exposição de Trajes Regionais Portugueses
Av. 25 de Abril - Mercado Municipal de Ilhavo

15h00 » Concerto com as Bandas Música Nova e Música Velha
Parque Urbano da Sra. do Pranto

18h00 » Inauguração da Exposição "Regata dos Grandes
Veleiros 2008" e desfile da Música Velha
(Navio Museu Santo André)

Todo o dia » Feira Franca das Associações
e Artesãos do Município de Ilhavo
(Mercado Municipal de Ilhavo)

Tarde Desportiva
15h00 ~ 17h00

- » Torneio de Street Basket
- » Torneio de Minigolfe Pais e Filhos
(Parque Illiabum)
- » Tarde Aquática
(Piscina Municipal de Ilhavo)



Câmara Municipal de **ilhavo**



Visitas de estudo, refeições ao ar livre, piqueniques...

Mais uma Primavera que chegou e com ela as visitas de estudo e os piqueniques ao ar livre.

Para onde quer que vá, não se esqueça de proporcionar a si e a toda a família um pequeno-almoço completo... nunca se sabe o tempo que demoramos a chegar ao destino, e nada como uma refeição saudável para que ninguém fique "rabugento de fome"!

Por esta altura, a única preocupação é, muitas vezes, saber qual o tipo de refeições mais adequadas a cada situação.

A mala térmica revela-se um elemento indispensável para transportar alimentos e bebidas, permitindo preservar durante mais tempo a temperatura e qualidade dos alimentos e bebidas. Há de todos os tamanhos e feitios... nas quais se deve incluir acumuladores térmicos previamente congelados.

Com a chegada do calor há maior risco de desidratação, por isso a água não deve faltar! Outras alternativas saudáveis são os sumos de frutas frescas e infusões (tília, cidreira, etc.) preparados em casa, sem adição de açúcar.

Quanto à comida, ponha a imaginação a funcionar e simplifique as refeições... que não faltem a fruta e os vegetais. Cenoura crua inteira e vegetais ralados (cenoura, alface, tomate...) misturados no recheio de uma sandes, por exemplo, poderão ser muito bem aceites pelas crianças.

No que respeita a sandes há um semi-número de combinações possíveis, conforme o tipo de pão e os ingredientes

escolhidos. Desaconselha-se o uso de fritos e molhos (maionese, ketchup, etc.).

Exemplos de sandes:

- Pão de cereais com carne assada, alface e cenoura
- Pão de Vale d'Ílhavo com frango desfiado, milho e alface
- Pão de mistura com atum "em água", alface e tomate
- Pão de centeio com ovo cozido, alface e pepino
- Pão de sementes com queijo, alface e cenoura ralada

Não se esqueça que uma sandes pode ser tão equilibrada como uma refeição de prato, contemplando os mesmos grupos da Roda dos Alimentos.

Além das sandes, também as bolas de carne, fiambre, bacalhau, etc. e as empadas (desde que não sejam de massa folhada), constituem deliciosas refeições, sempre diferentes! Porque não prepará-las em família? São mais saudáveis e a preparação proporciona um agradável momento de convivência familiar.

Os pacotinhos de leite simples são mais resistentes do que os iogurtes. As bolachas maria, torrada e de água e sal são adequadas para estes passeios. As pipocas são um "petisco" saudável.

Consulte a Roda dos Alimentos, combine os alimentos dos 7 grupos, use a imaginação e bom apetite!

Programa Municipal Bolsas de Estágios de Trabalho

/objectivo

contribuir para a integração dos jovens desempregados do Município de Ílhavo no mercado de trabalho, através da sua participação em projectos de formação prática em contexto de trabalho, que complementem a sua qualificação anteriormente adquirida.

/destinatários

cidadãos residentes no Município de Ílhavo há mais de um ano, preferencialmente com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos, titulares de bacharelato ou licenciatura (nível IV e V) ou detentores de comprovada aptidão profissional (nível III ou inferior), e se encontrem à procura de primeiro emprego ou sejam desempregados à procura de novo emprego.

/local dos estágios

Câmara Municipal de Ílhavo ou Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), Associações e Empresas com sede, sucursal ou representação no Município de Ílhavo, desde que se candidatem para esse efeito junto da Câmara Municipal.

/duração do estágio

12 (doze) meses consecutivos

/período de candidaturas

até 30 de Abril (para Estagiários e Entidades de Acolhimento), através do preenchimento de formulário próprio disponível na Câmara Municipal de Ílhavo ou em www.cm-ilhavo.pt.

/valor mensal da bolsa de formação

650,00 Euros (nível IV e V) e 450,00 Euros (nível III ou inferior).

/mais informações

Tel 234 329 600 | Fax 234 329 601
www.cm-ilhavo.pt | geral@cm-ilhavo.pt





4 Sábado

16h00

S.C. Vista Alegre – S.C. Carqueijo

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no 7º Torneio da Cidade de Espinho (pré-competição), em Espinho.

5 Domingo

09h00

S.C. Vista Alegre – A.D.C.R. Oiã

Camp. de Futebol – Juvenis

Complexo Desportivo da Vista Alegre

10h30

G.D. Gafanha – A.A. Avanca

Camp. de Futebol – Iniciados

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

11h00

S.C. Vista Alegre – S.C. Fermentelos

Camp. de Futebol – Iniciados

Complexo Desportivo da Vista Alegre

11 Sábado

16h00

G.D. Gafanha – A.D. Argoncilhe

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

18 Sábado

16h00

S.C. Vista Alegre – A.D. Nariz

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Vista Alegre



18 e 19 Sábado e Domingo

Participação do CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo, no Torneio Regional de Clubes (Infantis, Juvenis e Juniores), em Viseu.

19 Domingo

10h30

G.D. Gafanha – Oliv. Bairro S.C.

Camp. de Futebol – Juvenis

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 2)

15h00-17h00

Convívio de Babybasket

“Cidade da Gafanha da Nazaré”

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

25 Sábado

15h00

Delbran Gafanha – NCR Valongo

Camp. de Basquetebol - Sub16 Fem

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

16h00

G.D. Gafanha – C.D. Soutense

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

26 Domingo

09h00

S.C. Vista Alegre – F.C. Pampilhosa

Camp. de Futebol – Juvenis

Complexo Desportivo da Vista Alegre

10h30

G.D. Gafanha – A.D. Sanjoanense

Camp. de Futebol – Iniciados

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)



Todo o mês

Exposição “Nos Porões da Memória II”

Fotografias de Hector Lemieux
(cedidas pelo Cap. Vitorino Ramalheira)
e Friedrich W. Baier (cedidas pelo Cap.
Marques da Silva)

Horários

Museu Marítimo de Ílhavo: Terça-feira a Sexta-feira
09h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André: Terça-feira a Sexta-feira
09h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00

Para mais informações: tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimomcm-ilhavo.pt

Entrada livre nas exposições temporárias.



Biblioteca Municipal de Ilhavo

Autores do Mês

Secção Infanto-Juvenil

Hans Christian Andersen

Secção de Adultos

William Shakespeare

Durante todo o mês

Abril, leituras mil

100 Anos de Prémio Nobel da Literatura (1909-2009)

Autores de Literatura Espanhola

Mostra Literária

1922 Jacinto Benavente

1956 Juan Ramón Jiménez

1967 Miguel Ángel Asturias

1971 Pablo Neruda

1977 Vicente Aleixandre

1982 Gabriel García Márquez

1989 Camilo José Cela

1990 Octavio Paz

Até 23 de Abril

Exposição: O que é o Teatro?

Biblioteca Municipal e Bibliotecas Escolares

1 a 9 de Abril

15h30-16h30

**À descoberta de novos talentos –
atelier de ilustração**

Se tens entre 6 e 12 anos e gostas de desenhar este atelier é para ti. Aparece!



2 de Abril

Comemoração do Dia Internacional do Livro Infantil

Destaque de literário de autores de literatura infantil

17h00

“O saquinho das histórias”

Hora do Conto e Ateliers de Expressões

6 a 9 de Abril

17h00

Junta-te a nós...

Ateliers dedicados à Páscoa

- Vem decorar o teu pratinho da Páscoa
- Saquinho das amêndoas
- Origami – Cesto de Ovos

Biblioteca Municipal e Pólos de Leitura

23 de Abril

Comemoração do Dia Mundial do Livro

Destaque Literário

Bebeteca

Sábados: 15h30

“Dicionário por imagens dos pequeninos”, de Nathalie Bélineau

Dia 4 “O jardim-de-infância”

Dia 18 “A floresta”

Hora do Conto

Segunda a sexta-feira: 17h30

Sábados: 16h30

Dia 4 “O coelho branco” de António Mota

Dia 18 “João Grão de Milho” de Alice Vieira



Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados: 17h00

Dia 4 Coelho de papel

Dia 18 Trás a tua imaginação e constrói a tua história

Espaços Maior Idade

6 e 27 Segundas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

7, 14, e 28 Terças-feiras: 15h00-17h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

1, 8, 15 e 29 Quartas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

2, 9, 16 e 30 Quintas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

Para mais informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Avenida General Elmano Rocha; 3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103, Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Horários Segunda e Sábado: 14h00 às 18h00; Terça a

Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009

Campanha de Recolha

de tinteiros e toners usados

"Ajude-nos
a ajudar mais crianças"

Ao participar nesta campanha,
depositando os seus
toners e tinteiros vazios
no Ecocentro Municipal de Ílhavo
estará a **ajudar** a Fundação do Gil
a **apoiar** crianças e jovens
em hospitalização prolongada e outras
em processo de reinserção social.





FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

Para mais informações

- Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, telefone 234 321 079
- Fórum Municipal da Juventude de Vale de Ílhavo, telefone 234 326 826
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, telefone 234 183 773
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Encarnação, telefone 234 086 668
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo, telefone 234 398 009

Tema do mês "Circuito Hip-hop"

6 Segunda-feira

Exposição de Pintura de
Margarida Neves

Patente até 30 de Abril
FMJ Gafanha da Nazaré

17 Sexta-feira

Fim das inscrições para o 3º Concurso
de Hip-Hop Dance

Mais informações no site da CMI www.cm-ilhavo.pt

25 Sábado

22h00

**Circuito Hip-Hop 2009 –
3º Concurso de Hip-Hop Dance**

Mercado Municipal de Ílhavo



Rosa Cecílio Santos Rato

Neste mês de Abril, marcado pela Comemoração do Feriado Municipal 2009, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” a Rosa Cecílio Santos Rato, pelo trabalho dedicado à preservação dos valores culturais ilhavenses, muito em especial os ligados às danças, cantares e etnografia.

Rosa Rato nasceu a 3 de Abril de 1932, em Ílhavo, contando actualmente com um preenchido caminho percorrido ao longo de 77 anos.

Concluída a instrução primária, abandonou os estudos para ajudar a família, dedicando-se, então, às lides da casa e aos cuidados dos irmãos. O pai era marítimo e a mãe vendia peixe do rio no Mercado de Ílhavo.

Como cedo revelou uma grande aptidão para a costura, aos 16 anos de idade rumou a Lisboa para aperfeiçoar os seus conhecimentos, frequentando o curso de Corte e Costura, tendo a partir daí começado a costurar para fora, profissão que ainda hoje exerce.

Na década de 60, juntou um grupo de jovens raparigas e rapazes, com especial gosto pela dança, dedicando-se à organização das Marchas Sanjoaninas. Mulher de grande dinâmica, era das suas mãos que saíam os trajes e para angariar

fundos calcorreava as ruas de Ílhavo, batendo de porta em porta. Os desfiles realizavam-se no centro da Cidade de Ílhavo, uma tradição que durou alguns anos.

O dom e empenho desta ilhavense não ficariam por aqui. A par das Marchas Sanjoaninas, também promovia os desfiles de Carnaval, com o apoio da Associação Cultural e Recreativa Chio Pó-Pó, tendo igualmente participado em concursos de Dança de Salão e até no programa televisivo “A Cornélia”, dada a sua grande paixão pela dança.

No início dos anos 80, os irmãos João e Francisco Bilelo, desafiaram a D. Rosa a fundar um Grupo Folclórico, o que viria a acontecer em 1983, ao qual apelidaram de “O Arrais”, figura tão típica das embarcações de pescadores, simbolizando o marítimo de Ílhavo.

Com perseverança e empenho, Rosa Rato dirigiu, até 2008, o Grupo Folclórico “O Arrais” que, pelas suas bodas de prata e pelo trabalho de grande relevância social e cultural que desenvolveu durante os 25 anos de vida em prol da Comunidade e do Município, foi homenageado com a Medalha do Concelho em Vermeil, aquando das Comemorações do Feriado Municipal 2007.



Bateira Erveira de Canelas

Modelo de embarcação da Ria

De autoria desconhecida, o modelo da Bateria Erveira de Canelas foi doado ao Museu Marítimo de Ílhavo pelo Eng. Armando Teixeira Carneiro, em 2006.

Com 22x53,3x82cm, este modelo representa fielmente uma das embarcações de trabalho da Ria, que operava sobretudo na zona de Canelas e Salreu e servia para mudar gado, carregar ervas e estrume, transportar pessoal e apanhar molicho.

Completamente ombreada a negro, contrasta com a policromia do moliceiro. Os bordos e castelo de proa eram, na embarcação original, polvilhados com casca de arroz, para que os homens não escorregassem.

Embarcação de trabalho, chegou a deslocar-se à Feira dos Treze, na Vista Alegre e ao Canal de São Roque, em Aveiro, para compra de sal. Não faltava nos arraiais das festas setembrinas.



Bacalhau à Farnel

Ingredientes

- 4 Postas grandes de bacalhau
- 2 Dentes de alho
- 2 Cebolas
- 2 Tomates
- 1 Pimento verde
- 1,25 dl de azeite
- 2 kg de batatas
- Sal e pimenta q.b.
- Louro
- Presunto

Modo de preparação

Demolhe previamente o bacalhau (aproximadamente 48 horas). Corte a cebola às rodelas e o pimento em tiras finas.

Num tacho, leve ao lume (brando) o azeite, os dentes de alho picados, a cebola, o tomate e o pimento. Finalmente, junte o louro e deixe refogar até quase alourarem. Coloca-se o bacalhau previamente frito só em azeite numa caçarola e junta-se ao preparado.

Corte o presunto em cubos pequenos e adicione ao cozinhado. Contorna-se o bacalhau com batata frita cortada às rodelas.



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Qua.	06.54	2.8	19.17	2.9	00.19	1.0	12.37	1.2
2	☾	08.04	2.6	20.36	2.8	01.26	1.2	13.50	1.4
3	Sex.	09.38	2.6	22.12	2.8	02.59	1.3	15.28	1.4
4	Sáb.	11.09	2.7	23.33	2.9	04.36	1.2	16.58	1.3
5	Dom.	–	–	12.16	2.8	05.48	1.0	18.03	1.1
6	Seg.	00.35	3.1	13.08	3.0	06.42	0.9	18.54	0.9
7	Ter.	01.26	3.3	13.52	3.2	07.26	0.7	19.37	0.8
8	Qua.	02.10	3.4	14.32	3.3	08.05	0.6	20.16	0.6
9	☀	02.51	3.4	15.09	3.3	08.41	0.6	20.54	0.6
10	Sex.	03.28	3.4	15.44	3.3	09.15	0.6	21.29	0.6
11	Sáb.	04.03	3.3	16.18	3.3	09.48	0.7	22.05	0.7
12	Dom.	04.37	3.2	16.50	3.2	10.20	0.8	22.41	0.8
13	Seg.	05.10	3.0	17.23	3.0	10.53	1.0	23.18	1.0
14	Ter.	05.43	2.8	17.58	2.9	11.28	1.2	–	–
15	Qua.	06.21	2.6	18.40	2.8	00.00	1.2	12.08	1.4
16	Qui.	07.08	2.5	19.34	2.6	00.51	1.3	13.01	1.5
17	☾	08.18	2.4	20.51	2.5	02.01	1.5	14.23	1.6
18	Sáb.	09.58	2.3	22.19	2.6	03.29	1.5	15.55	1.6
19	Dom.	11.16	2.5	23.27	2.7	04.44	1.4	17.04	1.5
20	Seg.	–	–	12.09	2.6	05.39	1.3	17.54	1.3
21	Ter.	00.19	2.8	12.51	2.8	06.22	1.1	18.36	1.2
22	Qua.	01.02	3.0	13.29	3.0	06.59	0.9	19.14	1.0
23	Qui.	01.41	3.1	14.04	3.1	07.34	0.8	19.50	0.8
24	Sex.	02.20	3.2	14.40	3.2	08.09	0.7	20.27	0.7
25	☀	02.59	3.3	15.17	3.3	08.45	0.6	21.06	0.6
26	Dom.	03.39	3.3	15.56	3.4	09.23	0.6	21.47	0.6
27	Seg.	04.21	3.3	16.38	3.3	10.02	0.7	22.32	0.6
28	Ter.	05.06	3.2	17.24	3.2	10.46	0.8	23.21	0.8
29	Qua.	05.55	3.0	18.15	3.1	11.35	1.0	–	–
30	Qui.	06.53	2.8	19.17	3.0	00.18	0.9	12.33	1.2



Dom.		5 Senos Morais	12 D. Gomes Ribau	19 Santos Branco	26 Moderna A. Castro
Seg.		6 D. Gomes A. Castro	13 Santos Morais	20 Moderna Ribau	27 Senos Branco
Ter.		7 Santos Branco	14 Moderna A. Castro	21 Senos Morais	28 D. Gomes Ribau
Qua.	1 Santos Morais	8 Moderna Ribau	15 Senos Branco	22 D. Gomes A. Castro	29 Santos Morais
Qui.	2 Moderna A. Castro	9 Senos Morais	16 D. Gomes Ribau	23 Santos Branco	30 Moderna A. Castro
Sex.	3 D. Gomes Branco	10 Santos A. Castro	17 Moderna Morais	24 Senos Ribau	
Sáb.	4 Senos Ribau	11 D. Gomes Branco	18 Santos A. Castro	25 Moderna Morais	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento

Tel: 234 329 606

Reuniões Ordinárias do Executivo Câmara Municipal de Ílhavo

Públicas:

Dias 6 e 20 de Abril (Segunda-feira),

pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

Dia 27 de Abril (Segunda-feira),

pelas 15h30

Atendimento da Presidência e Vereação (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt

ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel: ++ 351 234 329 631

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel. 234 398 009

Centro Cultural de Ílhavo

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel: 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel: 234 393 300

Comunidade Internacional da Região de Aveiro

Tel: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Florestal

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos da GNR

Ílhavo

Tel: 234 322 777/326 333

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 393 070

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 322 976

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

Praia da Costa Nova (Sazonal)

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM


TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840
cft

Viver em

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO