

**viver**  
em ago'10





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 18 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 20 alimentação saudável
- 22 museu marítimo de Ílhavo
- 23 fórum municipal da juventude
- 24 biblioteca municipal de Ílhavo
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço

### **Agenda de Eventos VIVER EM...**

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Agosto de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Setembro de 2010.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

**Distribuição Gratuita**

<http://www.cm-ilhavo.pt>

### **Reuniões Ordinárias do Executivo**

Câmara Municipal de Ílhavo

**Pública:** Dia 4 de Agosto (Quarta-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30



Em Agosto a agenda de eventos **Viver em** vem convidar todos para a ação MarAgosto, as Festas do Município de 2010, que com um vasto e diversificado conjunto de iniciativas vai dar mais cor à vida do Município e da Região.

As Festas em honra a N<sup>a</sup> Sra das Neves (na Capela de Alqueidão, no dia 1) e o Festival do Marisco/"Ria a Gosto" que se realiza na Costa Nova de 5 a 8, numa organização conjunta entre a Câmara Municipal de Ílhavo e o Illiabum Clube, abrem as festividades.

De 1 a 8 realiza-se a segunda Semana Náutica, organizada pelo Fórum Náutico do Município de Ílhavo, numa aposta crescente na promoção da prática das actividades náuticas, utilizando as excelentes condições da Ria e do Mar.

O Município de Ílhavo que é a Capital Portuguesa do Bacalhau, tem no Festival do Bacalhau o momento mais alto do MarAgosto: no Jardim Oudinot de 18 a 22, oferecemos uma programação rica, que integra Tasquinhas de Bacalhau, Padas de Vale de Ílhavo, música portuguesa com Artistas de primeiro plano, exposição de

empresas, matinés de cinema, artesanato, entre outras.

O Centenário da Criação da Paróquia e da Freguesia da Gafanha da Nazaré vai ser marcado com dois momentos: o lançamento de um livro evocativo no dia 7 e o principal dos dias das comemorações, o dia 31.

Agradecemos a sua atenção e participação. Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e um Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



## destaques do mês

### Todo o mês

Exposição de Fotografia  
"Olhos sobre o Mar" · Porão  
de Salga do Navio-Museu Santo  
André



### Todo o mês

Biblioteca de Praia "Entra na  
onda... da leitura" · Molhe Sul,  
Praia da Barra



### 1 a 8 de Agosto

II Semana Náutica do  
Município de Ílhavo

### 7 de Agosto

Feira da Saúde da Praia da  
Barra · Edifício da Extensão de  
Saúde da Praia da Barra

### 7 de Agosto

Lançamento do Livro "Gafanha  
da Nazaré: 100 anos de vida",  
de Fernando Martins · Centro  
Cultural da Gafanha da Nazaré



### 7, 14 e 21 de Agosto

Sábados no Jardim · Município  
de Ílhavo



### 8 de Agosto

Comemorações do  
73.º Aniversário da Fundação  
do Museu Marítimo de Ílhavo

### 14 e 15 de Agosto

Ílhavo Radical · Município  
de Ílhavo



### 18 a 22 de Agosto

Festival do Bacalhau · Jardim  
Oudinot, Gafanha da Nazaré

### 23 de Agosto

9.º Aniversário Navio-Museu  
Santo André



### 28 Sábado

Teatro "As Encalhadas" ·  
Centro Cultural da Gafanha da  
Nazaré

### 31 de Agosto

Concerto com Padre António  
Borges · Jardim 31 de Agosto,  
Gafanha da Nazaré



## Todo o mês

Biblioteca de Praia

“Entra na onda... da leitura”

Molhe Sul, Praia da Barra

Escola de Surf e BodyBoard

Praia da Barra

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Exposição de Fotografia

“Olhos sobre o Mar”

Navio Museu Santo André (Porão de Salga)

OTL e Biblioteca ao ar livre –  
Costa Nova

Relvado Costa Nova

Exposição “Gafanha da Nazaré: uma  
história entre a terra e o mar”

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré (Sala de Exposições)

## 1 Domingo

09h00 | Passeio de Cicloturismo

Concentração na Sede do Grupo de Jovens “A Torre”

Org.: Grupo de Jovens “A Torre”

## II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-18h00 | Atelier de Origami Náutico  
na Biblioteca de Praia

Praia da Barra (junto ao Molhe Sul)

10h30-13h30/15h00-17h00 | I Encontro  
Nacional de Motos de Água

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

15h00-17h00 | Baptismo de Mergulho

Praia da Barra (junto ao Paredão)

15h30-17h30 | Canoagem e  
Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h00 | Celebração Eucarística em  
Honra da N. Sra. das Neves

Capela de Alqueidão – Biblioteca Municipal

22h00 | Espectáculo “Musica Europeia  
dos séculos XVI e XVII”, pelo  
Grupo La Farsa

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



## **2** Segunda-feira

**10h00-12h00/15h30-16h30** | “Jogo Limpo”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **II Semana Náutica do Município de Ílhavo**

**10h00-12h00** | Experiência de Pesca Desportiva

Praia da Barra (Paredão)

**10h00-12h00** | Piscina Aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

**15h00-17h00** | Baptismo de Mergulho, Surf e Bodyboard

Praia da Barra (junto ao Paredão)

**15h00-17h00** | Atelier Temático de Nós

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **3** Terça-feira

**10h00-12h00/15h30-16h30** | “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **II Semana Náutica do Município de Ílhavo**

**10h00-12h00** | Piscina Aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

**15h00-17h00** | Jornadas do Mar (Atelier)

Navio-Museu Santo André

**15h00-17h00** | Ateliers Temáticos para a Família

Museu Marítimo de Ílhavo

**15h30-17h30** | Canoagem e Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**21h30** | Ciclo de Cinema

“Veja o Filme, Leia o Livro”  
“Juntos ao Luar”

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

agosto

# Ria A gosto

4<sup>o</sup> festival de marisco da costa nova

5 a 8 de Agosto 2010



## 4 Quarta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 |

“Jogos Tradicionais”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-12h00 | Piscina Aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

10h00-12h00/15h00-17h00 | Baptismo de

Surf e Bodyboard

Praia da Barra

15h00-17h00 | Baptismo de Mergulho

Praia da Barra (junto ao Paredão)

15h00-17h00 | Jornadas do Mar (Atelier)

Navio-Museu Santo André

15h00-17h00 | Atelier Temático de Nós

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

15h30-17h30 | Baptismo de Kitesurf,

Canoaagem e Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 5 a 8 Quinta-feira a Domingo Festival Ria a Gosto

Festival de Marisco da Ria de Aveiro

Dia 5 – 18h00 | Abertura

Dia 6 e 7 – 12h00-14h30/18h00-22h00 | Festival

Dia 8 – 12h00-14h30 | Encerramento

Relvado da Costa Nova

Org.: Illiabum Clube/Câmara Municipal de Ílhavo

## 5 Quinta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | “O Jogo da

Glória dos Ecomosqueteiros”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-12h00 | Piscina Aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

15h00-17h00 | Ateliers Temáticos

para a Família

Museu Marítimo de Ílhavo

15h00-17h00 | Atelier Temático de Nós

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo



**15h30-17h30** | Passeio de Lancha

(mediante inscrição no local)

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

**15h30-17h30** | Canoagem e Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**6 Sexta-feira**

**10h00-12h00/15h30-16h30** |

**Oficinas Criativas de Resíduos**

Aprender a Reutilizar é uma boa maneira de Poupar!

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**II Semana Náutica do Município de Ílhavo**

**10h00-12h00** | Piscina aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

**15h00-17h00** | Baptismo de Surf e

**Bodyboard**

Praia da Barra

**15h00-17h00** | Atelier Temático de Nós

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

**15h30-17h30** | Canoagem e Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**21h30** | XXII Festival Internacional de Folclore da Costa Nova

Relvado da Costa Nova

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

**7 Sábado**

**10h00-19h00** | **Feira da Saúde**

Extensão de Saúde da Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**II Semana Náutica do Município de Ílhavo**

**10h00-12h00** | Piscina aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

**10h00-18h00** | Atelier de Origami Náutico na Biblioteca de Praia

Praia da Barra

**15h00-17h00** | Jornadas do Mar (Atelier)

Navio-Museu Santo André



agosto



**Gafanha da Nazaré** 100  
1950-2010

**15h00-17h00 | Atelier Temático de Nós**

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

**15h00-17h00 | I Challenger Fórum**

Náutico SurfSki

Praia da Barra

**15h30-17h30 | Canoagem e Nautimodelismo**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**14h00-19h00 | Sábados no Jardim**

Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**21h30 | Lançamento do Livro “Gafanha da Nazaré – 100 anos de vida”, de Fernando Martins**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

(Sala de Conferências)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Paróquia e Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré

**Gafanha da Nazaré** 100  
1950-2010

**21h30 | XIII Festival Nacional de Folclore da Praia da Barra**

Largo do Farol, Praia da Barra

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

**21h30 | Ciclo de Cinema – Documentário sobre a Pesca do Bacalhau**

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**8 Domingo**

**Festa de Homenagem ao Colono**

**09h45 | Eucaristia Dominical**  
(Coro acompanhado pela Banda Filarmónica Gafanhense)

**10h45 | Hastear das Bandeiras**

Senhora dos Campos

Org.: Associação de Moradores da Sra. dos Campos



## II Semana Náutica do Município de Ílhavo

**Todo o dia** | Dia Aberto no Museu Marítimo de Ílhavo

**10h00-12h30/15h00-18h00** |

**Feira de Artesanato Náutico**

Clube de Vela da Costa Nova

**10h00-13h00** | **II Troféu Fórum Náutico Kayak Mar**

Praia da Barra

**10h00-18h00** | **Atelier de Origami Náutico na Biblioteca de Praia**

Praia da Barra

**15h00-17h00** | **Batismo de Kitesurf**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

**15h00-17h00** | **Batismo de Mergulho**

Praia da Barra (junto ao Paredão)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## Maioridade 2010

**13 a 19 de Setembro**

Inscrições: 16 a 27 de Agosto

## Comemorações do 73º Aniversário da Fundação do Museu Marítimo de Ílhavo

**10h00-24h00** | Dia do Museu aberto (visitas gratuitas)

**22h00** | Espectáculo de Fado “Festa de Verão das Comunidades”, com Jovens e consagrados intérpretes do Fado – Transmissão RDP

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### **9** Segunda-feira

**10h00-12h00/15h30-16h30** |

“O Mar em puzzle”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### **10** Terça-feira

**12h00** | “E o mexilhão?”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo/SUMA



**21h30** | Ciclo de Cinema “Veja o Filme, Leia o Livro” – “Precious”

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**11** Quarta-feira

**12h00** | “E o mexilhão”

Praia da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo/SUMA

**12** Quinta-feira

**10h00-12h00/15h30-16h30** | “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**13** Sexta-feira

**10h00-12h00/15h30-16h30** | “A hora do Conto Ambiental”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**21h30** | Concerto com Música Nova – Banda BV Ílhavo

Jardim Central – Gafanha do Carmo

**14** Sábado

**Todo o dia** | **Ílhavo Radical 2010**  
Campeonato de Skate do Município de Ílhavo 2010

Manhã: Inscrições e Treinos

Tarde: Demonstrações e Campeonato Skate Park – junto à Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**14h00-19h00** | Sábados no Jardim

Largo do Farol, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**21h30** | XXVIII Aniversário do Grupo Folclórico “O Arrais”

Largo Senhora do Pranto, Ílhavo

Org.: Grupo Folclórico “O Arrais”

**22h00** | **Música com Paulo de Carvalho**

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



## 15 Domingo

**Todo o dia | Ílhavo Radical 2010**

**Parque Radical**

Com Parede de Escalada, Rappel, Slide e Insufláveis

Quinta da Barra, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**10h00 | Aulas de Surf (gratuitas)**

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

**10h30 | Construções na Areia**

Praia da Barra

Org.: Diário de Notícias

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

## 16 Segunda-feira

**10h00-12h00/15h30-16h30 |**

**“O Jogo da Glória dos Ecomosqueteiros”**

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 17 Terça-feira

**10h00-12h00/15h30-16h30 | “Jogo Limpo”**

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**21h30 | Ciclo de Cinema**

**“Veja o Filme, Leia o Livro”  
“Nas Nuvens”**

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 18 a 22 Quarta-feira a Domingo

### **Festival do Bacalhau**

**Todos os dias**

- Mostra gastronómica com Tasquinhas de Bacalhau (Almoço 12h00-15h00; Jantar 19h00-24h00)
- Matinée de Cinema ao ar Livre, pelas 18h00
- Animação; Exposições; Artesanato; Provas de Vinho

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

# festival do bacalhau ILHAVO

18 a 22 de Agosto 2010

Jardim Oudinot

junto ao Navio Museu Santo André  
Gafanha da Nazaré

Tasquinhas

animação  
exposições  
música  
cinema  
artesanato  
e muito mais ...

18 AGO  
**Deolinda**

19 AGO  
**Expensive Soul**

20 AGO  
**GNR**

21 AGO  
**Marco Paulo**

22 AGO  
**Ana Moura**



CONFRARIA GASTRONÓMICA  
DO BACALHAU  
(LHAVO)



Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



## **18** Quarta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 |

“A minha Praia tem Bandeira Azul”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | Abertura do

## **Festival do Bacalhau**

Navio-Museu Santo André

19h00-24h00 | Mostra Gastronómica

com Tasquinhas de Bacalhau

22h00 | **Espectáculo com**

## **Deolinda**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

## **19** Quinta-feira

10h00-13h00 | “E o mexilhão?”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo/SUMA

## **Festival do Bacalhau**

12h00-15h00/19h00-24h00 |

Mostra Gastronómica com

Tasquinhas de Bacalhau

22h00 | **Espectáculo com**

## **Expensive Soul**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

## **20** Sexta-feira

10h00 -11h00/16h00-17h00 |

“E o mexilhão?”

Praia Fluvial do Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo/SUMA

## **Festival do Bacalhau**

12h00-15h00/19h00-24h00 |

Mostra Gastronómica com

Tasquinhas de Bacalhau

22h00 | **Espectáculo com**

## **GNR**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau



## **21** Sábado

### **Fim-de-semana Náutico**

**11h00-13h00** | Baptismo de Vela em Família

**15h00-16h00** | Atelier de Origami Náutico

**16h00-18h00** | Baptismo de Canoagem em Família

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**14h00-19h00** | Sábados no Jardim

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**15h00** | Corrida Mais Louca da Ria

Jardim Oudinot (Esteiro Oudinot)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**17h30-21h00** | **Rota das Padeiras**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**18h30** | Inauguração da Exposição de Fotografia "Santa Maria Manuela"

Patente até ao dia 10 de Outubro.

Org.: Pascoal e Filhos

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

## **Festival do Bacalhau**

**12h00-15h00/19h00-24h00** |

Mostra Gastronómica com

Tasquinhas de Bacalhau

**22h00** | **Espectáculo com**

### **Marco Paulo**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

## **22** Domingo

### **Fim-de-semana Náutico**

**10h00-11h00** | Ateliers de Nós em Família

**11h00-13h00** | Passeio de Lancha em Família

**15h00-16h00** | Nautimodelismo em Família

**16h00-18h00** | Baptismo de Kitesurf em Família

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **Festival do Bacalhau**

**12h00-15h00/19h00-24h00** |

Mostra Gastronómica com

Tasquinhas de Bacalhau



**22h00** | Espectáculo com

## Ana Moura

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo / Confraria  
Gastronómica do Bacalhau

**23** Segunda-feira

**10h00-12h00/15h30-16h30** | “Jogo Limpo”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## Comemoração do 9º Aniversário da Inauguração do Navio-Museu Santo André

**18h00** | Entrega dos Prémios do  
VII Concurso de Fotografia “Olhos  
sobre o Mar”

Navio-Museu Santo André

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**22h00** | Arraial Popular com

## Quim Barreiros

Relvado da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**24** Terça-feira

**10h00-12h00/15h30-16h30** |

“Jogos Tradicionais”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**21h30** | Ciclo de Cinema

“Veja o Filme, Leia o Livro”

“Eclipse”

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**25** Quarta-feira

**10h00 -12h00/15h30-16h30** |

Oficinas Criativas de Resíduos

Aprender a Reutilizar é uma

boa maneira de Poupar

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**21h30** | Concerto com Música Velha –  
Banda Filarmónica Gafanhense

Largo da Igreja – Gafanha da Encarnação

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



agosto



## 26 Quinta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 |  
"A hora do conto ambiental"

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 27 Sexta-feira

10h00 | Ílhavo Miss Sumol Cup 2010

Aulas de Surf gratuitas

Praia da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00-12h00/15h30-16h30 |  
"A minha Praia tem Bandeira Azul"

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00-24h00 | Ciência Viva:

Astronomia de Verão

Largo do Farol/ Praia da Barra

Parceria: FISUA-UA/CMÍ

## 28 e 29 Sábado e Domingo

10h00 | Ílhavo Miss Sumol Cup 2010

Camp. Nacional de Surf Feminino

Praia da Costa Nova

## 30 Segunda-feira

10h00 | Ílhavo Miss Sumol Cup 2010

Aulas de Bodyboard gratuitas

Praia da Costa Nova

## 31 Terça-feira

10h00 | Ílhavo Miss Sumol Cup 2010

Camp. da Europa Bodyboard Feminino

Praia da Costa Nova

100

**Centenário do Decreto Canónico da Criação da Freguesia e da Paróquia da Gafanha da Nazaré**

18h00 | Transladação dos restos mortais do Prior Sardo para o jazigo dos Padres da Gafanha da Nazaré

19h00 | Missa de Acção de Graças

Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

22h00 | **Concerto com**

**Padre António Borges**

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI, Paróquia e Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré



centro cultural ílhavo

## **T**odo o mês cinema

**21h30** | Ciclo de Cinema

“Veja o filme, Leia o livro”

**3 Terça-feira** | Juntos ao Luar

(105'), M/12 anos

**10 Terça-feira** | Precious

(110'), M/16 anos

**17 Terça-feira** | Nas Nuvens

(109'), M/12 anos

**24 Terça-feira** | Eclipse

(124'), M/12 anos

Entrada € 9,00 por ciclo • € 3,00 por sessão • auditório

CC Ílhavo

## **7** Sábado lançamento de livro

**21h30** | “Gafanha da Nazaré – 100 anos de vida”, de Fernando Martins

Entrada gratuita • sala de conferências • para todas as idades

CC Gafanha da Nazaré

## **14** Sábado música

**22h00** | Paulo de Carvalho

Entrada gratuita • praça CCI • para todas as idades  
CC Ílhavo

## **25** Quarta-feira dança/serviço educativo

**22h00** | Solos com Convicção

Entrada gratuita • praça CCI • para todas as idades  
CC Ílhavo

## **28** Sábado teatro

**22h00** | As Encalhadas

Com Helena Isabel, Maria João Abreu e Rita Salema

Entrada € 10,00 • auditório • M/12 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

CC Gafanha da Nazaré



# mar agosto'10

Festas do Município  
1 a 31 de Agosto

ÍLHAVO

DOM~DOM 1~8 AGO

## II Semana Náutica Município de Ílhavo

QUI~DOM 5~8 AGO

## Ria a Gosto

Festival de Marisco da Ria de Aveiro  
Relvado da Costa Nova

SEX 13 AGO 21H30

Concerto com Música Nova

## Banda BV Ílhavo

Jardim Central, Gafanha do Carmo

SÁB 14 AGO 22H00

## Paulo de Carvalho

Centro Cultural de Ílhavo

DOM 15 AGO

## Ílhavo Radical 2010

Quinta da Barra, Praia da Barra

QUA~DOM 18~22 AGO

## Festival do Bacalhau

Tasquinhas

18 AGO | **DEOLINDA**

19 AGO | **EXPENSIVE SOUL**

20 AGO | **GNR**

21 AGO | **MARCO PAULO**

22 AGO | **ANA MOURA**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

SEG 23 AGO 22H00

Arraial Popular com

## Quim Barreiros

Relvado da Costa Nova

QUA 25 AGO 21H30

Concerto com Música Velha

## Filarmónica Gafanhense

Largo da Igreja, Gafanha da Encarnação



Câmara Municipal de **Ílhavo** o mar por tradição



## Comer na praia...

Férias, calor, praia... mas o que levar para comer sem deixar de fazer uma alimentação saudável?

Para nos sentirmos bem na praia com o nosso corpo, devemos prepará-lo durante todo o ano, mas nesta época não devemos deixar de parte os estilos de vida saudáveis.

As saladas e a fruta são frescos e óptimos aliados para comer na praia. Os vegetais e a fruta, ricos em vitaminas e minerais, são também uma fonte importante de fibras, tendo benefícios reconhecidos para o aparelho cardiovascular e gastrointestinal.

Opte por refeições ligeiras e lembre-se que uma sandes pode ser tão equilibrada como uma refeição de prato, contemplando os mesmos grupos da Roda dos Alimentos:

1. Prefira pão de mistura;
2. Inclua carne assada, frango grelhado, ovo cozido ou outro alimento deste grupo;
3. Não se esqueça das saladas: alface, tomate, cenoura e tudo o mais que a sua imaginação sugerir;
4. Evite os molhos;
5. Leve fruta fresca, variada e colorida;
6. Pacotinhos de leite simples, magro ou meio-gordo, podem ser úteis para substituir os iogurtes que se deterioram mais facilmente.

Coloque tudo na mala térmica com acumuladores térmicos previamente congelados.

Beber água (ou tisanas, em alternativa) é outra medida importante a tomar: hidrata e torna o sangue mais fluido, facilitando, assim, o trabalho do coração. Dê particular atenção às crianças e idosos que estão em maior risco de desidratação e que, muitas vezes, não têm a correcta percepção da sede ou não sabem manifestá-la.

Também alimentos ricos em água, como melão, meloa, melancia, uvas, ameixas e tomate contribuem para uma boa hidratação.

Com tanto calor apetece mesmo um gelado, porque não escolher um mais pequeno e sem adição de açúcares, o que lhe reduz o valor calórico? E, além do mais, pode sempre aumentar a sua actividade física durante as férias, aproveitando o bom tempo para caminhar, na praia ou no campo, ou andar de bicicleta.

Quando regressamos da praia, as sopas mornas ou frias ajudam a repor os líquidos e minerais perdidos durante a exposição ao sol.

**Desfrute da enorme variedade de alimentos da época e dê cor à sua alimentação e à sua saúde. Boas férias!**

ACES Baixo Vouga II  
Unidade de Saúde Pública  
Centro de Saúde de Ílhavo

# II SEMANA NÁUTICA

1 a 8 Agosto 2010

I Encontro Nacional de Motas de Água

I Challenger Fórum Náutico Surfski

II Troféu Fórum Náutico de Kayak Mar

Feira de Artesanato Náutico

Passeio de Lancha

Batismo de Motas de Água

Batismo de Mergulho

Batismo de Surf e Bodyboard

Batismo de Kitesurf

Experiência de Pesca Desportiva

Canoagem

Nautimodelismo

Oficinas temáticas

Atelier temático de nós

Atelier de Origami Náutico

Jornadas do Mar (atelier/jogo)

consulte o programa

em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)





## **7** Sábado

**21h30** | Ciclo de cinema – Apresentação de documentários inéditos sobre a Pesca do Bacalhau

Auditório

## **8** Domingo

**73º Aniversário da fundação do Museu**

**10h00-24h00** | Dia do Museu Aberto

**10h00-18h00** | Ateliers do Serviço Educativo

**14h00-19h00** | 2.ª Demonstração de Nautimodelismo, com o apoio da T.E.A.M.

**16h00-18h00** | Festa de Verão com “Banda Dixieland”

**18h30** | Sessão Comemorativa

- Inauguração da Exposição “Nos Porões da Memória IV, fotografias de Bodo Ulrich”
- Apresentação do Catálogo da Exposição de Pintura “Mares Modernos”

- Lançamento do Concurso de Modelismo Náutico MMI 2010/2011
- 22h00** | Espectáculo de Fado “Festa de Verão das Comunidades”, com Jovens e consagrados intérpretes do Fado - Transmissão RDP

## **21** Sábado

**18h30** | Inauguração da Exposição de Fotografia “Santa Maria Manuela”

Patente até ao dia 10 de Outubro.

Org.: Pascoal e Filhos

Apoio: CMI/Museu Marítimo de Ílhavo

## **23** Segunda-feira

**9º Aniversário da Inauguração do Navio-Museu Santo André**

**10h00-18h00** | Dia aberto (visitas gratuitas ao Navio Museu Santo André)

**14h00-18h00** | Visita Encenada

**18h00** | Sessão Comemorativa

- Entrega dos prémios do Concurso de Fotografia “Olhos sobre o Mar”

**Horário:** Terça-feira a Sexta-feira 10h00-19h00; Sábado e Domingo 14h30-19h00

**Para mais informações:** Tel. 234 329 990 ou [www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)

Entrada Livre nas Exposições Temporárias, à excepção da Exposição de Fotografia “Olhos Sobre o Mar”.

agosto

## fórum municipal da juventude



Tema do mês

### “After Aulas”

**11** Quarta-feira

Tarde de Culinária

15h00 | FMJ Ílhavo

18h30 | FMJ Vale de Ílhavo

**18** Quarta-feira

14h00 | Seringball Interfóruns

Ponto de Encontro no teu Fórum e viagem de bicicleta até ao Campo do NEGE.

Traz roupa branca e lanche para piquenique partilhado!

(inscrições abertas nos Fóruns Munic. da Juventude)

**20** Sexta-feira

Tarde de Culinária

15h00 | FMJ Gafanha da Nazaré

18h30 | FMJ Gafanha do Carmo

**25** Quarta-feira

10h00 | Trilhos BTT Interfóruns

Ponto de Encontro no teu Fórum e percurso de bicicleta.

Traz o teu almoço-lanche!

(inscrições abertas nos Fóruns Munic. da Juventude)

**27** Sexta-feira

18h00 | Tarde de Culinária

FMJ Gafanha da Encarnação

**Para mais informações**

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

## **Prémio Gulbenkian de Literatura para Crianças (1980-2004)**

### **1996 – Mostra Literária**

- Luísa Ducla Soares
- Matilde Rosa Araújo
- Ângela Melo

Sala Infanto-Juvenil

## **Ao longo de todo o ano**

### **“O Cubo dos Provérbios”**

Se conheces provérbios diferentes, regista-os para todos conhecerem...

Sala de Adultos

## **Hora do Conto**

### **17h00 | Segunda a Sexta-feira**

Leituras divertidas

## **Matinés de Cinema**

### **14h30 | Quartas-feiras**

**Dia 4** | A Ilha de Nim (M/6 anos)

**Dia 11** | Uma aventura na casa assombrada (M/6 anos)

**Dia 18** | Artur e a vingança de Maltazard (M/6 anos)

**Dia 25** | A viagem de Chihiro (M/6 anos)

## **Biblioteca ao Ar Livre**

### **Todo o mês | 13h00-20h00**

Serviços Disponíveis:

- Empréstimo domiciliário de literatura infantil, juvenil e adultos;
- Consulta e leitura presencial de jornais e revistas;
- Leitura;
- Sessão de Contos;

Relvado da Costa Nova



agosto



## Biblioteca de Praia

**Todo o mês | 10h00-18h00**

Serviços Disponíveis:

- Empréstimo domiciliário de literatura infantil, juvenil e adultos;
- Consulta e leitura presencial de jornais e revistas;
- Leitura;
- Sessão de Contos;
- Pintura de desenhos;
- Jogos de palavras;
- Jogos lúdico-pedagógicos;

Molhe Sul, Praia da Barra

## Hora do Conto

**Todos os dias | às 11h00 e às 16h00**

## Ateliers Temáticos

**Entre as 15h00 e as 15h45**

- Dia 1** | Peixinhos coloridos
- Dia 4** | Correntes de borboletas
- Dia 7** | Flores de papel
- Dia 10** | Ilustrar uma história
- Dia 12** | Colagem Criativa
- Dia 15** | Vamos fazer um porta-chaves
- Dia 18** | A maçã
- Dia 21** | Gatinhos coloridos
- Dia 24** | Cestinho de papel
- Dia 27** | Pássaro a voar
- Dia 29** | Marcador de livros

## Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

## Horário de Agosto

Biblioteca Municipal de Ílhavo e

Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Segunda: 14h00-18h00;

Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30 e das 14h00-18h30



## AIB – Associação dos Industriais do Bacalhau

No mês em que a Câmara Municipal de Ílhavo promove mais uma edição do Festival do Bacalhau, e em que o Município continua a dar a Volta ao Mundo com o Navio-Escola “SAGRES”, prestes a participar naquele que é o maior evento mundial do ano – a EXPO’Xangai, dedicamos a rubrica “Nossa Gente” ao importante parceiro que nos acompanha nestas (e em outras) importantes iniciativas – a Associação dos Industriais do Bacalhau (AIB).

Constituída a 17 de Novembro de 1993 por sete empresas industriais de bacalhau, a AIB surgiu inicialmente sob a forma de associação sem fins lucrativos, estatuto que abandonou cinco anos depois, assumindo-se então como associação empresarial e patronal, cuja principal missão passa pela promoção dos interesses dos seus Associados e pelo desenvolvimento da actividade industrial do bacalhau, contribuindo igualmente para a ampla divulgação do sector nas suas componentes de transformação e comercialização.

Das principais acções desenvolvidas pela Associação, actualmente presidida por Luísa Sarmento de Melo (em representação da Esbal, S.A.) e com sede na Avenida dos Bacalhoeiros, na Gafanha da Nazaré, destaca-se a promoção do pioneiro projecto de caracterização do método de produção do “Bacalhau de Cura Tradicional Portuguesa”,

cujo processo de candidatura para a sua qualificação enquanto Especialidade Tradicional Garantida se encontra em curso.

Ao nível dos eventos, e dada a importância estratégica que a indústria e o comércio do bacalhau representam para a Região e para o País, a importante e bem-sucedida parceria que mantém há vários anos com a Câmara Municipal de Ílhavo, nomeadamente enquanto entidade patrocinadora do Festival do Bacalhau em todas as suas edições (tendo sido igualmente parceira na realização das anteriores “Tasquinhas de Ílhavo”), e da “Volta ao Mundo SAGRES 2010”, fornecendo 2.200 Kg de bacalhau para a grande jornada do Navio-Escola, é o reconhecimento da importância destes na divulgação do bacalhau.

Com vinte e três Associados, quase todos sediados no Município de Ílhavo, e ao longo de quase duas décadas de intensa actividade, a Associação dos Industriais do Bacalhau trabalha para que, num futuro muito próximo, se alcancem, para o nosso “fiel amigo”, padrões ainda mais elevados de qualidade, como factor decisivo para assegurar a sua condição enquanto elemento fundamental e de excelência na Cultura e Gastronomia portuguesas e, muito em especial, no nosso Município, verdadeira Capital Portuguesa do Bacalhau que tem “O Mar por Tradição”.



## Eduardo Gageiro

Eduardo Gageiro é o principal fotojornalista português. Nasceu em 1935, em Sacavém. Iniciou a sua actividade como repórter fotográfico no ano de 1957 nas páginas do "Diário Ilustrado". Desde então tem colaborado com as principais publicações nacionais e estrangeiras. Foi ainda fotógrafo oficial da Presidência da República durante os mandatos do general Ramalho Eanes. Com vários livros publicados, expôs e recebeu mais de três centenas de prémios, nacionais e estrangeiros, destacando-se o 1º Prémio da 11ª Exposição Internacional Artística da China, em 2005, o maior concurso de fotografia do mundo.

Gageiro assume ser um fotógrafo que sempre procurou a diferença e a ruptura com o socialmente instituído. Autor de fotografias inesquecíveis, entre a sua vasta obra contam-se muitas imagens míticas, a exemplo desta belíssima mulher da Nazaré, que generosamente o autor doou ao Museu Marítimo de Ílhavo. Além de ser a sua fotografia mais premiada, esta imagem lendária da iconografia marítima portuguesa sobreviveu à censura do Estado Novo, que sempre apelou a representações idílicas das comunidades piscatórias.



## Bacalhau Chio Pó-Pó

### Ingredientes (2 pessoas)

- 400 g de bacalhau grosso bem demolhado
- Farinha q.b.
- Ovo q.b.
- 2 cebolas
- 4 dentes de alho
- Azeite
- 1 pimento vermelho
- 1 pimento verde
- Salpicão q.b.
- Bacon q.b.
- 1 tomate grande bem maduro
- Cerveja q.b.
- Piri-piri q.b.

### Modo de preparação

Passar o bacalhau por farinha e ovo e fritar.

### Molho:

Cortar as 2 cebolas às rodela fininhas e deixar alourar um pouco com bastante azeite. Depois de alourada a cebola, juntar 4 dentes de alho, 1 pimento vermelho e 1 verde cortado às tiras, um pouco de salpicão e bacon cortado aos bocadinhos q.b., 1 tomate bem maduro sem peles e sementes, piri-piri e um pouco de cerveja q.b..

### Guarnição:

Batatas fritas às rodelas.

**tabela de marés**

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Dom.	06h32	2.8	18h50	2.9	00h07	1.0	12h20	1.2
2	Seg.	07h13	2.7	19h35	2.7	00h46	1.1	13h04	1.3
3	☾	08h05	2.6	20h24	2.6	01h32	1.3	14h02	1.4
4	Qua.	09h11	2.6	21h48	2.5	02h33	1.4	15h20	1.5
5	Qui.	10h28	2.6	23h10	2.6	03h51	1.4	16h45	1.4
6	Sex.	11h44	2.8	-	-	05h09	1.4	17h59	1.2
7	Sáb.	00h22	2.7	12h48	3.0	06h14	1.2	18h57	1.0
8	Dom.	01h22	2.9	13h43	3.2	07h09	1.0	19h47	0.7
9	Seg.	02h13	3.1	14h33	3.4	07h56	0.7	20h32	0.5
10	☉	03h00	3.3	15h19	3.6	08h41	0.6	21h15	0.3
11	Qua.	03h45	3.4	16h04	3.7	09h25	0.4	21h58	0.3
12	Qui.	04h28	3.5	16h48	3.7	10h08	0.4	22h40	0.3
13	Sex.	05h12	3.4	17h33	3.6	10h53	0.5	23h24	0.5
14	Sáb.	05h56	3.3	18h19	3.4	11h38	0.6	-	-
15	Dom.	06h43	3.1	19h09	3.1	00h09	0.7	12h28	0.8
16	☾	07h36	3.0	20h07	2.8	00h59	1.0	13h25	1.1
17	Ter.	08h39	2.8	21h19	2.6	01h58	1.2	14h37	1.3
18	Qua.	09h56	2.7	22h45	2.5	03h14	1.4	16h11	1.4
19	Qui.	11h17	2.7	-	-	04h45	1.5	17h42	1.3
20	Sex.	00h03	2.6	12h25	2.8	06h00	1.4	18h44	1.2
21	Sáb.	11h02	2.7	13h18	3.0	06h52	1.2	19h27	1.1
22	Dom.	01h47	2.8	14h00	3.1	07h32	1.1	20h03	0.9
23	Seg.	02h24	2.9	14h36	3.2	08h07	1.0	20h33	0.8
24	☉	02h56	3.0	15h09	3.3	08h38	0.9	21h02	0.8
25	Qua.	03h26	3.1	15h40	3.3	09h08	0.8	21h31	0.7
26	Qui.	03h56	3.1	16h09	3.3	09h38	0.8	21h59	0.7
27	Sex.	04h24	3.1	16h38	3.2	10h08	0.8	22h27	0.8
28	Sáb.	04h53	3.1	17h08	3.1	10h38	0.9	22h56	0.9
29	Dom.	05h23	3.0	17h40	3.0	11h10	1.0	23h27	1.0
30	Seg.	05h56	2.9	18h15	2.9	11h44	1.1	-	-
31	Ter.	06h34	2.8	18h58	2.7	00h02	1.1	12h26	1.2

agosto

## farmácias de serviço

<b>Dom.</b>	01 D. Gomes Ribau	08 Santos Branco	15 Moderna A. Castro	22 Senos Morais	29 D. Gomes Ribau
<b>Seg.</b>	02 Santos Morais	09 Moderna Ribau	16 Senos Branco	23 D. Gomes A. Castro	30 Santos Morais
<b>Ter.</b>	03 Moderna A. Castro	10 Senos Morais	17 D. Gomes Ribau	24 Santos Branco	31 Moderna A. Castro
<b>Qua.</b>	04 Senos Branco	11 D. Gomes A. Castro	18 Santos Morais	25 Moderna Ribau	
<b>Qui.</b>	05 D. Gomes Ribau	12 Santos Branco	19 Moderna A. Castro	26 Senos Morais	
<b>Sex.</b>	06 Moderna Morais	13 Senos Ribau	20 D. Gomes Branco	27 Santos A. Castro	
<b>Sáb.</b>	07 Santos A. Castro	14 Moderna Morais	21 Senos Ribau	28 D. Gomes Branco	

### Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

### Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

### Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

### Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721



o mar por tradição

# VIVER

em ago'10

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 00522005 DCN

# DM



**TAXA PAGA**  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840