

viver

em nov'11





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 10 desporto formação
- 13 página da saúde
- 15 museu marítimo de Ílhavo
- 16 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 informações úteis



Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Novembro de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Dezembro de 2011.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A agenda de eventos do Município de Ílhavo aproveita o mês de São Martinho para partilhar, em jeito de convite à participação, os múltiplos acontecimentos que vão marcar a vida deste Novembro 2011.

No dia 12, Sábado, durante a tarde, vamos inaugurar a obra de qualificação urbana da Avenida 25 de Abril e do Largo Amália Rodrigues, animando de forma diversificada esta zona central da cidade-sede do Município de Ílhavo.

Para os mais novos que gostam de desafios, lançámos recentemente o Programa Vocação e o Concurso Literário Jovem, reiterando por esta via o convite à sua participação.

Este é o mês da apresentação, do debate e da aprovação das Grandes Opções do Plano e do Orçamento da CMI, numa fase de muitas dificuldades e de graves restrições financeiras, sendo que a nossa resposta será dada com toda a determinação e assumindo as medidas que se exigem. Continuaremos também a aproveitar os Fundos Comunitários para financiar várias obras que vamos executar. O ano 2012 será referenciado pelas comemorações dos 75 anos do Museu Marítimo de Ílhavo.

Agradecemos a sua atenção e participação.
Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês

Todo o mês

Exposição “O cão e o gato” ·
Biblioteca Municipal de Ilhavo



4 de Novembro

Mão Morta – Pelux in Motion ·
Centro Cultural de Ilhavo



12 de Novembro

Inauguração da obra de
Requalificação da
Av. 25 de Abril e do
Largo Amália Rodrigues



14 de Novembro

Canoagem na Escola ·
Piscinas do Município de Ilhavo

15 de Novembro

Ação de Sensibilização
em Igualdade de Género ·
Biblioteca Municipal de Ilhavo

16 de Novembro

Jornada do Mar “Dia Nacional
do Mar” · Museu Marítimo
de Ilhavo



18 de Novembro

Cerimónia Municipal de
Entrega das Bandeiras Verdes ·
Centro Cultural Ilhavo



25 e 26 de Novembro

XIII Festilha
Festival de Tunas de Ilhavo ·
CC Ilhavo e CC Gafanha da Nazaré

26 de Novembro

Sábado Divertido Náutico ·
Piscina Municipal de Ilhavo



30 de Novembro

É como diz o Outro com
Miguel Guilherme e Bruno
Nogueira · Centro Cultural Ilhavo



Todo o Mês

Oficina Construção mini veleiro rádio controlado

T.E.A.M. Mercado da Gafanha da Nazaré

Org.: Truques & Engenhocas Associação de Modelismo

5 Sábado

17h00 | NEGE – Saavedra Guedes

Camp. Distrital de Futsal Fem.

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

5 e 6 Sábado e Domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Campeonato
Nacional de Clubes da 2.ª Divisão Zona
Norte, na Praia de Quiaios

6 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – J.A. Rio Meão

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

17h00 | G.D. Gafanha – Vasco da Gama

Camp. Nacional de Basquetebol CNB 2

Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h00 | G.D. Gafanha – A.C.D. Azagães

Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

12 Sábado

15h00 | Inauguração da obra de

Requalificação da Av. 25 de Abril e do Largo Amália Rodrigues

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | Illiabum Clube –

Óbidos. PT/Gaierense

IX Campeonato da Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

21h00 | Magusto à Moda Antiga de S. Martinho

Sede do Grupo

Org.: Grupo de Jovens “A Torre”



13 Domingo

Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

Todo o dia | 25.º Concurso Nacional de Pesca Desportiva de Mar – Município de Ílhavo “Os Ílhavos”

Praias da Barra e da Costa Nova
Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

14 Segunda-feira

Canoagem na Escola

Destinatários: Alunos do 1.º CEB do Município de Ílhavo que frequentam a Actividade Física e Desportiva, no âmbito das Actividades de Enriquecimento Curricular Piscinas do Município de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15 Terça-feira

17h00-19h00 | Acção de Sensibilização em Igualdade de Género

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

16 a 18 Terça a Sexta-feira

Presença do Champimóvel (da Fundação Champalimaud) no Município de Ílhavo

Visitas abertas aos alunos dos 6.º e 9.º anos do Município

EB 2.3 da Gafanha da Encarnação
Org.: CMI e Fundação Champalimaud

18 a 27 Terça-feira a Quinta-feira Semana Europeia de Prevenção dos Resíduos 2011

Dia 18 | Cerimónia Municipal de Entrega das Bandeiras Verdes (18h30)

Centro Cultural Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



19 Sábado

14h00 | Iniciação ao Modelismo com Pais e Filhos

T.E.A.M. Mercado da Gafanha da Nazaré
Org.: Truques & Engenhocas Associação de Modelismo

18h00 | G.D. Beira Ria – F.C. Barcouço
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h00 | Ílhavo A.C. – Juventude Lis
Camp. Nacional de Andebol 3.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18h30 | G.D. Gafanha – Coimbraões
Camp. Nacional de Basquetebol 1.ª Divisão Seniores Fem.
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

21h00 | NEGE – Beira Mar
Camp. Distrital de Futsal Fem.
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

20 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – U.D. Mourisqueense
Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h00 | G.D. Gaf. Aquém – A.D. Nariz
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

17h00 | G.D. Gafanha – Universidade de Aveiro
Camp. Nacional de Basquetebol CNB 2
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

25 Sexta-feira
22h00 | XIII Festilha
Festival de Tunas de Ílhavo
"T.U.A. e Amigos"
Centro Cultural de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



26 Sábado

15h00-17h00 | Sábado Divertido Náutico

Workshop de Nautimodelismo

Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | Illiabum Clube – U.D. Oliveirense

IX Campeonato da Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

22h00 | XIII Festilha Festival de Tunas de Ílhavo

Concurso de Tunas

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Kickboxing, no Jovem
Promessa do Futuro Kickboxing, em Lisboa

27 Domingo

18h00 | G.D. Gafanha – S.C. Beira Mar

Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca
da Associação Pesca Praia de Mira, na
Praia de Mira



EDIFICAÇÕES

(ARMAZÉNS, ESTALEIROS, OFICINAS, FÁBRICAS E OUTROS EQUIPAMENTOS)

NOS ESPAÇOS RURAIS

SENHOR PROPRIETÁRIO, NOS TERRENOS CIRCUNDANTES A HABITAÇÕES E EDIFICAÇÕES É OBRIGATÓRIO:

// Manter as copas das árvores e arbustos distanciados pelo menos 5 metros da edificação, e que os ramos nunca se projectem sobre a cobertura;

// Criar uma faixa de gestão de combustível (FGC), medida a partir da alvenaria exterior da edificação, de forma a garantir a descontinuidade horizontal dos combustíveis (matos, silvas, etc.);

// Os restantes estratos arbóreos, arbustivos e subarbustivos devem ser organizados por forma a evitar a continuidade vertical dos diferentes estratos combustíveis;

// Remover ou destruir os sobrantes de exploração agrícola e florestal após o seu corte.

Comas de 140€ a 500€ (pessoas singulares) e 900€ a 60 000€ (pessoas colectivas)



MAIS INFORMAÇÕES

// Gabinete Técnico Florestal Inter-municipal de Sintra

T. 234 329 686 / 815 792 896

// Comissão Municipal de Defesa da Floresta



5 Sábado

15h30 | S.C. Vista Alegre – Oliv. Bairro

Camp. Futebol 2.^a Divisão - Juniores

Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h30 | G.D. Gafanha – A.D. Severense

Camp. Futebol 2.^a Divisão – Juniores

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

6 Domingo

10h00 | NEGE – Valonguense

Camp. Futebol – Infantis A

Campo de Jogos do NEGE

12 Sábado

15h00 | NEGE – Pampilhosa

Camp. Futebol – Juvenis

Campo de Jogos do NEGE

15h30 | G.D. Gafanha – G.D. Azurva

Camp. Futebol 2.^a Divisão - Juvenis

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

13 Domingo

09h00 | S.C. Vista Alegre – L.A.A.C.

Camp. Futebol 2.^a Divisão - Juvenis

Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | G.D. Gafanha – G.R.C. Telhadela

Camp. Futsal – Juniores

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

19 Sábado

10h15 | G.D. Gafanha – NEGE

Camp. Futebol – Infantis A

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h30 | G.D. Gafanha – C.D. Loureiro

Camp. Futebol 2.^a Divisão – Juniores

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h30 | S.C. Vista Alegre –

G.D. Águas Boas

Camp. Futebol 2.^a Divisão - Juniores

Complexo Desportivo da Vista Alegre

20 Domingo

09h00 | S.C. Vista Alegre –

S.C. Fermentelos

Camp. Futebol 2.^a Divisão - Juvenis

Complexo Desportivo da Vista Alegre

26 Sábado

15h30 | S.C. Vista Alegre –

S.C. Fermentelos

Camp. Futebol 2.^a Divisão - Juniores

Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h30 | G.D. Gafanha – S.C. Alba

Camp. Futebol 2.^a Divisão - Juvenis

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

27 Domingo

10h00 | NEGE – Beira Mar

Camp. Futsal – Infantis A

Campo de Jogos do NEGE

15h00 | G.D. Gafanha – A.D. Travassó

Camp. Futsal – Juniores

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

PROGRAMA MUNICIPAL
**FÉRIAS
DIVERTIDAS**
NATAL 2011



Fórum náutico Município de Ílhavo



Câmara Municipal de Ílhavo

2 PERÍODOS

FÉRIAS DIVERTIDAS

» DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS (FALADAS EM INGLÊS)

» DOS 8 AOS 14 ANOS DE IDADE

NAUTICAL HOLIDAYS (SPOKEN IN ENGLISH)

» FROM 8 TO 14 YEARS OLD



As actividades a realizar são:

Natação, jogos aquáticos, hidrokids, basquetebol, futebol, bowling, visitas dentro e fora do município, ateliers, cinema, trabalhos manuais temáticos de Natal, espaço internet e jogos de tabuleiro.

Nota: estas actividades serão distribuídas pelos dois períodos do programa, podendo haver algumas alterações devido às condições climáticas.

PERÍODO 1: 19 a 23 de DEZEMBRO

PERÍODO 2: 26 a 30 de DEZEMBRO

INSCRIÇÕES A PARTIR DE 14 DE NOVEMBRO

inscrições:

Piscinas do Município de Ílhavo

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

A inscrição inclui um Kit (manual de acolhimento, identificador, mochila, dvd com fotos, seguro, almoço, acompanhamento por técnicos, actividades e transporte entre as actividades).

mais informações:

www.cm-ilhavo.pt ou por e-mail **desporto@cm-ilhavo.pt**

Dia Europeu dos Antibióticos – 18 de Novembro

Comemora-se na UE com o objectivo de reforçar a importância da sua utilização de forma responsável e pôr termo ao seu consumo desnecessário, bem como estimular as pessoas a respeitar as instruções médicas sobre a forma adequada de tomar estes medicamentos.

A utilização responsável dos antibióticos previne o desenvolvimento de bactérias resistentes mantendo a eficácia no seu uso pelas gerações futuras.

O que são os antibióticos?

Os antibióticos são medicamentos que matam ou inibem o crescimento de bactérias, ajudando a curar infecções em pessoas, animais e plantas. Os antibióticos destinam-se a tratar infecções causadas por bactérias, como a pneumonia pneumocócica, podendo ser eficazes contra vários tipos de bactérias ou contra apenas um.

O que é a resistência aos antibióticos?

As bactérias apresentam resistência aos antibióticos quando determinados antibióticos específicos perderam a sua capacidade de as matar ou impedir o seu desenvolvimento. Um problema mais preocupante ocorre quando algumas bactérias, desenvolvem resistência em resultado de alterações genéticas. As bactérias resistentes sobrevivem na presença do antibiótico e continuam a multiplicar-se, causando uma doença mais prolongada ou, mesmo, a morte. As infecções causadas por bactérias resistentes são mais perigosas, exigindo novos antibióticos mais dispendiosos e com efeitos secundários mais graves.

Qual é a causa mais importante da resistência aos antibióticos?

A resistência aos antibióticos é uma situação natural causada por mutações nos genes das bactérias. Porém, a sua utilização excessiva ou inadequada, acelera o aparecimento e a propagação das bactérias resistentes ao antibiótico utilizado e também a outros.

O que é o uso “inadequado” dos antibióticos?

Usar os antibióticos **sem necessidade**: constipações e gripes são causadas por vírus contra os quais os antibióticos **NÃO** são eficazes. Nestes casos, não irá melhorar o seu estado clínico tomando antibióticos: os antibióticos não baixam a febre nem melhoram os sintomas.

O que pode ser feito para resolver o problema?

Manter a eficácia dos antibióticos é uma responsabilidade de todos. Assim, torna-se importante saber como os usar de forma responsável.

Os doentes:

- Respeitando os conselhos do médico ao tomar antibióticos.
- Prevenindo as infecções por meio de vacinação adequada.
- Lavando as suas mãos, e as mãos dos seus filhos, com regularidade – por exemplo, depois de espirrar ou tossir e antes de tocar em objectos ou em pessoas.
- Usando sempre antibióticos mediante receita médica, não tomando “sobras” nem antibióticos obtidos sem receita médica.
- Perguntando ao farmacêutico qual a forma apropriada de eliminar os medicamentos não consumidos.

Os médicos e outros profissionais de saúde:

- Explicando aos doentes como aliviar os sintomas de constipações e de gripe sem utilizar antibióticos.
- Informando os doentes sobre a importância de cumprir o tratamento quando recebem uma receita de antibióticos passada pelo médico.
- Prescrevendo antibióticos apenas quando são necessários, e quando possível, prescrever um antibiótico específico para a infecção e não um de “largo espectro”.

Para saber mais:

<http://ecdc.europa.eu/pt/EAAD/Pages/Home.aspx>

MENOS LIXO MAIS POUPANÇA!

Para **REDUZIR** também é preciso **RECICLAR**.
Que fazer aos **RECICLÁVEIS**?
ECOPONTO e ECOCENTRO!

Ecocentro Municipal de Ílhavo



O QUE PODE DEPOSITAR



Papel / cartão
Vidro
Embalagens de plástico
Embalagens de metal
Pilhas



Óleos alimentares usados
Lâmpadas
Tinteiros e toners
Tampinhas de plástico
Rolhas de cortiça
Cápsulas de café "NESPRESSO"
Roupas usadas



Monstros
Resíduos de construção e demolição
Resíduos verdes
Eletrodomésticos usados
Sucatas

Ecocentro Municipal
Tel.: 234 329 605



A utilização do Ecocentro Municipal é totalmente **GRÁTUITA**.

ONDE FICA:

Rua do Norte na Gafanha de Aquém (junto aos Armazéns Gerais da Câmara Municipal de Ílhavo)

HORÁRIO:

de TERÇA a SÁBADO,
das 09h00 - 12h00 e das 14h00 - 18h00

MONOS E MONSTROS

Recolha Gratuita por **MARCAÇÃO PRÉVIA**

234 325 549

Marcações:
das 9h00 - 18h00

Dias de recolha:
1ª e 3ª quarta-feira
do mês



**O AMBIENTE
CONTA CONSIGO!** 



novembro

museu marítimo de ílhavo



Horário:

MMI e NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;
Sábados 14h00-18h00

Encerra aos Domingos, às Segundas-feiras e nos seguintes feriados: 1 de Janeiro, Sexta-feira Santa, Domingo de Páscoa, 1 de Maio, 1 de Novembro e 25 de Dezembro. Nos restantes feriados, o Museu Marítimo de Ílhavo e o Navio-Museu Santo André encontram-se abertos no horário praticado ao Sábado (14h00-18h00).

Para mais informações:

Tel. 234 329 990 ou www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

Todo o mês

Exposição *Album do Mar* – Pintura de Costa Pinheiro

Exposição de Fotografia *Nos Porões da Memória VI*, de Kent Barret e Manfred Buchheit

16 Quarta-feira

10h00-17h00 | Jornada do Mar
"Dia Nacional do Mar"



Actividades do Serviço Educativo, relacionadas com a Comemoração do Dia Nacional do Mar, partilhando a sua história e os seus patrimónios marítimos, com várias oficinas de expressão plástica, oral e dramática.

Público-alvo: Pré-escolar, 1.º, 2.º, 3.º Ciclos do Ensino Básico, Ensino Secundário, Público Sénior e Famílias.
Marcação prévia; limitado a grupos/turma (25-30 alunos)



centro cultural ilhavo

Todo o mês ciclo de cinema

“Humor de Outono”

SÁB 05 | 21h30 | Chefes Intragáveis · M/12 (98’)

DOM 27 | 17h00 | Amigos Coloridos · M/12 (109’)

CC Ilhavo · entrada € 5,00 por ciclo e € 3,00 individual · auditório

8, 22 e 29 Terças-feiras

Visitas/Jogo

“Descobrir os cantos à casa”

CC Ilhavo · entrada € 1,00 · gratuita para escolas do Município de Ilhavo · reserva/marcação prévia · 60 min.

4 Sexta-feira exposição

22h00 | O Surrealismo na Fundação Cupertino de Miranda

CC Ilhavo · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

4 Sexta-feira música

22h30 | Mão Morta – PELUX IN MOTION

CC Ilhavo · entrada € 12,00 · auditório · M/16 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



6 Domingo musical

17h00 | A Feiteira de Oz, pelo Grupo de Animação e Teatro Espelho Mágico

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 5,00 · auditório · M/4 anos · 40 min.

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

16 Quarta-feira musical

10h30 e 14h30 | O Feiticeiro da Neve

Exclusivo para escolas do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos

CC Ilhavo · entrada € 6,50 (criança) entrada gratuita para professores acompanhantes · auditório · M/4 anos · 60 min.

17 e 18 Quinta-feira e

Sexta-feira dança

Espectáculo + Atelier Surreal – por Leonor Barata

Público-alvo: Ensino Secundário

CC Ilhavo · entrada gratuita · reserva/marcação prévia · 45 min.





19 Sábado

15h00 | Masterclasse de Saxofone

CC Gafanha da Nazaré · inscrição € 10,00 · Limitado a 20 participantes · reserva/marcação prévia · 210 min.

19 Sábado música

21h30 | Ensemble de Saxofones da Metropolitana

Concerto de Música de Câmara

CC Ilhavo · entrada € 3,00 · foyer · M/3 anos · limitado a 100 pessoas

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%) descontos não acumuláveis

20 Domingo música

10h30 | Sessões de Música para Pais e Bebés, pela Focomusical

CC Ilhavo · entrada € 5,00 (adulto) € 3,00 (bebé) · sala de ensaios · limitado a 15 bebés e um máximo de dois acompanhantes · 30/40 min.



25 e 26 Sexta-feira e Sábado música

22h00 | XIII FESTILHA

Festival de Tunas de Ilhavo

- Dia 25 CC Ilhavo
 - Dia 26 CC Gafanha da Nazaré
- Entrada € 3,00 (dia 25) € 5,00 (dia 26) € 7,00 (pack 2 dias) · auditório · M/3 anos · bilhetes disponíveis a partir de 22 de Novembro

30 Quarta-feira teatro

22h00 | É como diz o Outro, com

Miguel Guilherme e Bruno Nogueira

CC Ilhavo · entrada € 15,00 · auditório · M/16 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



Para mais informações e reservas


CCI: Tel. 234 397 262; CCGN: Tel. 234 397 263
centrocultural@cm-ilhavo.pt

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

CCI Terça a Sexta-feira: 11h00-18h00; Sábado e Feriados: 14h00-19h00; Domingo e Segunda-feira: Encerrado

CCGN Terça-feira a Sábado: 15h00-20h00

DIAS DE ESPECTÁCULOS Centros Culturais abrem 90 min. antes do início dos espetáculos

A cartoon illustration of a young boy with black hair, wearing a yellow shirt and green shorts, standing on the deck of a sailboat. The sailboat has a large white sail and a red hull. The boy has his arms outstretched and a happy expression. A speech bubble above him contains text.

PARTICIPA!
envia os teus trabalhos
até 31 de Março
de 2012

XI concurso

texto poético **Literário** texto narrativo
Jovem
PRÉMIOS para os melhores trabalhos

Dirigido a todos os alunos
das Escolas do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos
do Ensino Básico e Secundário
do Município de Ílhavo

mais informações

Fala com a tua Escola ou com a Câmara Municipal
Tel 234 329 602

Câmara Municipal de **Ílhavo**



VOCALÃO

PROGRAMA

OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES EM ÉPOCA DE AULAS

2012

Para jovens estudantes dos 14 aos 25 anos,
que residam e/ou estudem no Município de Ilhavo

TURNOS

[JAN~MAR] [ABR~JUN] [OUT~DEZ]

90 horas/turno

Aos participantes será entregue um Certificado de Participação
e uma Bolsa no Valor de 200,00 Euros

AREAS

- Educação e Sensibilização Ambiental;
- Fomento da Actividade Desportiva;
- Apoio à Juventude;
- Protecção Civil;
- Valorização e Promoção da História do Património.
- Animação Cultural;
- Dinamização de Espaços Lúdicos e Culturais.

PRAZOS DE CANDIDATURA

[JAN~MAR] data limite | 16 de Dezembro de 2011

[ABR~JUN] data limite | 24 de Fevereiro de 2012

[OUT~DEZ] data limite | 14 de Setembro de 2012

LOCAIS DE CANDIDATURA

Fórum Municipal da Juventude

INFORMAÇÕES

Tel 234 321 079 | Tel 234 183 773

www.cm-ilhavo.pt





Biblioteca Municipal de **Ílhavo**

Autores do Mês

Secção Infanto-Juvenil

João Manuel Ribeiro

Secção de Adultos

Carlos Ruiz Zafón

Prémio Pulitzer da Literatura (1917-2011)

1933 – Philip Roth

1935 – Edna Annie Proulx

Ao som das histórias...

Não perca o novo projecto da Biblioteca Municipal de Ílhavo: "Ao som das histórias...".

O programa de rádio que vai para o ar todas as quartas-feiras às 18h45, com repetição aos sábados pelas 9h45 na Rádio Terranova (105.0 fm).

Visitando os sites da Terranova e da Biblioteca Municipal, poderá fazer o download ou apenas ouvir de novo as histórias contadas.

Todo o mês

Exposição – "O cão e o gato"

Exposição de originais das ilustrações do Livro de André Letria com texto de António Torrado.

Exposição patente até dia 16 de Dezembro.
(Visitas para grupos sujeita a marcação prévia)





5 Sábado

15h00 | Crescemos e Já Lemos

Destinado a Crianças dos 8 aos 10 anos e respectivos pais. Um espaço de promoção da leitura de uma forma lúdica, descontraída e cheia de bons momentos. (Inscrição prévia obrigatória)

22 e 23 Terça-feira e
Quarta-feira

14h00 | À conversa com...
João Manuel Ribeiro



Bebeteca

Sábados | 16h00

Vem descobrir o Elmer, de David McKee

Dia 5 "O dia do Elmer"

Dia 12 "As cores do Elmer"

Dia 19 "Elmer e o tempo"

Dia 26 "Os amigos do Elmer"

Hora do Conto

Terça a sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

Dia 5 "O sapo tem medo", de Max Velthuis

Dia 12 "Medos de Mãe", de Beatrice Masini

Dia 19 "Os três porquinhos", de Raquel Méndez

Dia 26 "Grande livro dos medos", de Emily Gravett

Ateliês de Expressão Literária e Plástica

Vem divertir-te com as actividades que preparámos para ti.

Contamos com a tua presença!

Sábados | 17h00

Dia 5 Vem iluminar o teu medo

Dia 12 Constrói a tua protecção

Dia 19 Fantoche original

Dia 26 Mapa surpresa



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

“Interferências”

2 a 30 Quarta-feira a Quarta-feira

Realização dos
“Presentes Cheios de Nós”
Em todos os Fóruns

9 Quarta-feira

15h00 | Workshop de Colares de Tralinho
para “Presentes Cheios de Nós”
FMJ Ilhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | Workshop de Porta-chaves para
“Presentes Cheios de Nós”

FMJ Vale de Ilhavo, FMJ Gafanha da Encarnação e
FMJ Gafanha do Carmo

11 Sexta-feira

Festa de S. Martinho/
Lanche Partilhado

15h00 | FMJ Ilhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Vale de Ilhavo, FMJ Gafanha da
Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo



16 a 19 Quarta-feira a Sábado

Exposição Oficinas Criativas
Comemoração do Dia da Criatividade

Dias 16 e 17 | FMJ Ilhavo, FMJ Vale de Ilhavo e FMJ
Gafanha da Nazaré

Dias 18 e 19 | FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ
Gafanha do Carmo

22 a 26 Terça-feira a Sábado

Jogos de Todo o Mundo

FMJ Gafanha da Encarnação

23 Quarta-feira

Atelier de Expressão Dramática e
Exposição "Dia das Saudações"

15h00 | FMJ Ilhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Vale de Ilhavo, FMJ Gafanha Encarnação
e FMJ Gafanha do Carmo

25 Sexta-feira

Atelier de Sacos de Papel
alusivos ao Natal

15h00 | FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Gafanha do Carmo

30 Quarta-feira

15h00 | Workshop de Colares de Bijutaria
para "Presentes Cheios de Nós"

FMJ Ilhavo

18h00 | Workshop de Marcadores de
Livros para "Presentes Cheios de Nós"

FMJ Vale de Ilhavo

Para mais informações

FMJ Ilhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ilhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Filarmónica Gafanhense (Música Velha fundada em 1836)

Após a realização da edição 2011 das Marés de Música no passado mês de Outubro e do XIII Festilha – Festival de Tunas de Ilhavo neste mês de Novembro, continuamos com Música, dedicando a rubrica “a nossa gente” à Filarmónica Gafanhense (Música Velha).

Fundada no início do ano de 1836 pelos ilhavenses Dr. António José da Rocha e José da Cunha e Sousa, a Filarmónica Gafanhense é a mais antiga Associação do Município, tendo passado por ela vários regentes, destacando-se Francisco Santos Barreto, pessoa que mais tempo assumiu as rédeas da Colectividade e que, por morte deste, quase se extinguiu.

Decorria o ano de 1885, quando um grupo de Ilhavenses, tendo como mestre João da Conceição Barreto, reorganizou e contribuiu para novo baptismo da banda que passou a designar-se Sociedade Filarmónica Ilhavense.

Mário Catarino foi também regente, embora por pouco tempo, sendo substituído pelo seu conterrâneo Armando da Silva, que no seu tempo, em Maio de 1934, alterou a designação social para Sociedade Musical Filarmónica Ilhavense (Música Velha).

Até meados de 1972 muitos foram os regentes que dirigiram a Associação, tendo nesse mesmo ano sido criada a Escola de Música Gafanhense, na Gafanha da Nazaré,



pois era daqui que provinham muitos dos jovens com vontade de aprender música. Em 1986, a Associação Musical Filarmónica Ilhavense festejou os seus 150 anos de existência, tendo realizado a Escritura de Constituição, na Secretaria Notarial de Aveiro, a 24 de Abril desse mesmo ano.

No dia 13 de Outubro de 1986 realizou-se, na Secretaria Notarial de Aveiro, a escritura de alteração de Estatuto, que consistiu na mudança da Sede Social para a Gafanha da Nazaré, passando nessa altura a designar-se por Filarmónica Gafanhense (Música Velha).

Actualmente, a Filarmónica Gafanhense conta com 45 elementos que tocam sob a

direcção da batuta do Maestro Jorge Paulo Margaça Domingues.

Também conhecida como Música Velha, a Filarmónica Gafanhense foi agraciada pela Câmara Municipal de Ilhavo com a Medalha do Concelho em Ouro, aquando das Comemorações do Feriado Municipal 2005 e, em 7 de Novembro de 2009, foi contemplada com a Declaração de Utilidade Pública nos termos do DL n.º 460/77, conforme Despacho n.º 14841 de 27.05.2009 e no mês passado, comemorou com grande regozijo o seu 175.º Aniversário, com a realização de um concerto especial no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré.



Dentes de cachalote

Conjunto de sete dentes de cachalote, capturado ao largo dos Açores, e doado ao Museu Marítimo de Ilhavo por João Nunes da Rocha Facão em Setembro de 1961.

A dentição de um cachalote é composta por 17 a 29 pares de dentes com forma cónica na mandíbula inferior (cada dente pode apresentar entre 8 a 20 cm de comprimento e pesar 1Kg.); a mandíbula superior apresenta, por sua vez, dentição oculta.

Nos Açores, onde a caça à baleia e ao cachalote remonta ao século XVI, as campanhas de pesca desenvolviam-se entre 15 de Maio e 15 de Setembro; após a captura, as carcaças dos cetáceos eram desmanchadas para delas se extrair o óleo e o âmbar-gris das barbatanas e da carne, enquanto que as ossadas dos animais eram reduzidas a farinha.

Em 1987 foi capturado o último grande cetáceo, ao largo dos Açores, e o comércio dos produtos provenientes destes animais foi proibido.



Pão com Sames

Para aproximadamente 15 pães.

Ingredientes

- 1 Kg de farinha
- Sal q.b.
- Fermento q.b.
- 2 Kg de sames
- Azeite
- Cebola
- Alho
- Pimento vermelho
- Tomate

Preparação

Com água tédida amassa-se a farinha, o sal e o fermento. Deixa-se levedar.

Enquanto isso, faz-se um estrugido com azeite (de boa qualidade), cebola, alho, pimento vermelho e muito tomate.





Depois de alourar, juntam-se os sames já devidamente limpos, e deixa-se cozer.

Entretanto, a massa já está lèveda. Então, divide-se em pequenas quantidades (aproximadamente 100 g, a fim de fazer pães individuais).

Espalha-se a massa e colocam-se os Sames no meio. Enrola-se a massa de modo a acondicionar os Sames.

Vai ao forno (preferencialmente a lenha) durante aproximadamente 15 minutos. Está pronto a servir!



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Ter.	06.51	3.0	19.30	2.7	00.09	1.1	12.53	1.1
2		07.56	2.9	20.45	2.6	01.12	1.3	14.05	1.2
3	Qui.	09.10	2.8	22.03	2.5	02.30	1.4	15.26	1.3
4	Sex.	10.23	2.8	23.10	2.6	03.51	1.5	16.37	1.3
5	Sáb.	11.25	2.8	-	-	04.58	1.4	17.34	1.2
6	Dom.	00.03	2.7	12.16	2.9	05.51	1.3	18.18	1.1
7	Seg.	00.46	2.8	12.59	3.0	06.35	1.1	18.56	1.0
8	Ter.	01.23	3.0	13.37	3.0	07.14	1.0	19.29	1.0
9	Qua.	01.57	3.0	14.12	3.0	07.49	0.9	20.01	0.9
10		02.30	3.1	14.46	3.1	08.22	0.9	20.32	0.9
11	Sex.	03.02	3.1	15.19	3.1	08.55	0.9	21.03	0.9
12	Sáb.	03.34	3.1	15.52	3.0	09.28	0.9	21.34	0.9
13	Dom.	04.07	3.1	16.27	3.0	10.02	0.9	22.07	1.0
14	Seg.	04.41	3.1	17.04	2.9	10.38	0.9	22.43	1.0
15	Ter.	05.19	3.0	17.44	2.8	11.18	1.0	23.24	1.1
16	Qua.	06.01	2.9	18.32	2.7	-	-	12.05	1.1
17	Qui.	06.51	2.8	19.30	2.6	00.13	1.2	13.02	1.2
18		07.53	2.8	20.43	2.6	01.15	1.3	14.11	1.2
19	Sáb.	09.08	2.8	21.59	2.7	02.31	1.4	15.24	1.2
20	Dom.	10.22	2.9	23.06	2.8	03.46	1.3	16.31	1.1
21	Seg.	11.27	3.0	-	-	04.53	1.1	17.30	0.9
22	Ter.	00.03	3.0	12.25	3.2	05.52	0.9	18.24	0.8
23	Qua.	00.55	3.2	13.19	3.3	06.46	0.7	19.13	0.6
24	Qui.	01.45	3.3	14.10	3.4	07.37	0.6	20.00	0.6
25		02.33	3.5	14.59	3.4	08.26	0.5	20.46	0.6
26	Sáb.	03.20	3.5	15.47	3.4	09.14	0.4	21.31	0.6
27	Dom.	04.07	3.5	16.34	3.3	10.01	0.5	22.16	0.7
28	Seg.	04.54	3.4	17.21	3.1	10.48	0.6	23.01	0.9
29	Ter.	05.40	3.3	18.09	3.0	11.37	0.8	23.49	1.0
30	Qua.	06.29	3.1	19.00	2.8	-	-	12.28	1.0

Dom.		06 Moderna A. Castro	13 Senos Morais	20 D. Gomes Ribau	27 Santos Branco
Seg.		07 Senos Branco	14 D. Gomes A. Castro	21 Santos Morais	28 Moderna Ribau
Ter.	01 Senos Morais	08 D. Gomes Ribau	15 Santos Branco	22 Moderna A. Castro	29 Senos Morais
Qua.	02 D. Gomes A. Castro	09 Santes Morais	16 Moderna Ribau	23 Senos Branco	30 D. Gomes A. Castro
Qui.	03 Santos Branco	10 Moderna Ribau	17 Senos Morais	24 D. Gomes Ribau	
Sex.	04 Senos Ribau	11 Senos Morais	18 Santos A. Castro	25 Moderna Morais	
Sáb.	05 Moderna Morais	12 Senos Ribau	19 D. Gomes Branco	26 Santos A. Castro	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885
 Moderna, Tel. 234 328 222
 Santos, Tel. 234 322 930/326 486
 Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576
 Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

2 de Novembro (Quarta-feira),

pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

16 de Outubro (Quarta-feira),

pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

forumjuventude_gafanhazanare@cm-ilhavo.pt

cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

SEMI – Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

semi@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de

Proteção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo e

Navio Museu St.º André (Pólo)

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

- 10h00-18h00

Sábados

- 14h00-18h00

Encerra aos Domingos,

Segundas-feiras e Feriados

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

- 09h00-18h00

Sábado e Domingo

- 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

AdRA

Tel.: 808 200 217

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da

Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



**TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840**

VIVER
em nov'11

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO