

**viver**  
em **jan**'12





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 10 desporto formação
- 11 página da saúde
- 13 museu marítimo de Ílhavo
- 14 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 16 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 informações úteis



#### **Agenda de Eventos VIVER EM...**

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de janeiro de 2012 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de fevereiro de 2012.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

**Distribuição Gratuita**

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Com votos de BOM ANO para Todos, a Agenda de Eventos **Viver em** vem dar vivas ao Novo Ano 2012, com muita energia e capacidade de conquista, para concretizarmos os bons objetivos individuais e coletivos que temos definidos.

Neste ano e como sempre, convidamos Todos a participar nas ações que se vão realizando pelo Município, dando-lhes mais vida, o que desde já agradecemos, sendo 2012 especialmente dedicado às comemorações dos 75 anos do Museu Marítimo de Ílhavo, dando uma projeção mais forte à terra que tem “O Mar por Tradição”.

Neste mês de janeiro, no qual os cantares das Janeiras alegrem as ruas do nosso Município, evocaremos no dia 13 os 114 anos da Restauração do Município de Ílhavo, num tempo em que participamos na reforma do Poder Local visando o seu reforço político e de competências.

No arranque deste Ano Novo, seguramente difícil e aliciante, apostamos em fazer mais e melhor pela Nossa Terra, executando as Grandes Opções do Plano da CMI, em parceria com os Cidadãos, as Associações, as Empresas, as Juntas de Freguesia, o Governo de Portugal,..., com todos os que optem por ser Lutadores e Obreiros de um futuro melhor.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e um Bom Ano 2012.

Com Um Abraço,

José Ribau Esteves

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



## destaques do mês

### Todo o mês

Barca dos Apóstolos ·  
Museu Marítimo de Ílhavo

### Todo o mês

Exposição Permanente de  
João Carlos Celestino Gomes ·  
Centro Cultural de Ílhavo

### 11 de janeiro

Maratona do Sabichão: Novo  
Acordo Ortográfico ·  
Em todos os Fóruns Municipais  
da Juventude

### 13 de janeiro

Comemoração dos  
114 anos da  
Restauração do  
Município de Ílhavo



### 14 de janeiro

Uma tarde para deixar  
saúde! · Biblioteca Municipal  
de Ílhavo



### 21 de janeiro

Rodrigo Leão ·  
Centro Cultural de Ílhavo

### 27 de janeiro

Entrega das Bolsas de Estudo ·  
Fórum Municipal da Juventude  
de Ílhavo



### 27 de janeiro

À Conversa com...  
Afonso Cruz · Biblioteca  
Municipal de Ílhavo



### 27 de janeiro

“Fuga” com Maria Rueff,  
José Pedro Gomes, Jorge  
Mourato, João Maria Pinto,  
Sónia Aragão · Centro Cultural  
de Ílhavo



### 28 de janeiro

Sábado Divertido  
Náutico · Piscina Municipal  
de Ílhavo



## 6 sexta-feira

### 21h00 | “Venha Cantar as Janeiras com Os Amigos da Malha”

Concentração na Sede Os Amigos da Malha da Carvalheira

Org.: Amigos da Malha da Carvalheira

## 6 e 7 sexta-feira e sábado

### Cantar as Janeiras

Cidade de Ílhavo

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes

## 7 sábado

### Comemoração do 28.º Aniversário do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

## 18h00 | Ílhavo A.C. – 1.º Maio

Camp. Nacional de Andebol 3.º Divisão  
Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

## 8 domingo

### 18h00 | G.D. Gafanha – C.C. Barro Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão Pavilhão Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Atletismo, no 13.º Grande Prémio de Atletismo de Cesar, em César – Oliveira de Azeméis

## 9 a 13 segunda-feira a sexta-feira

### “Bichos à Lupa”

Atividade destinada ao Ensino Pré-Escolar do Município inscrito no Eco-Escolas.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



## **13** sexta-feira Comemoração dos 114 anos da Restauração do Município de Ílhavo

### Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

## **13 e 14** sexta-feira e sábado Cantar as Janeiras

Cidade de Ílhavo

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes

## **14** sábado

**17h00** | NEGE – A.C.D. Azagães

Camp. Distrital de Futsal Feminino

Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

**18h00** | Illiabum Clube – Galitos Tley

IX Campeonato da Proliga

Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste

**18h00** | G.D. Beira Ria –  
Casa Povo Esgueira

Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão

Pavilhão Desportivo E.B. 2/3 Gafanha da Nazaré

## **14 e 15** sábado e domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital Absoluto, em Espinho.

## **15** domingo

**15h00** | G.D. Gafanha – G.D. Mealhada

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

janeiro



## **20 e 21** sexta-feira e sábado

### **Cantar as Janeiras**

Cidade de Ílhavo

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes

## **21** sábado

### **XIII Grande Capítulo Gastronómico da Confraria do Bacalhau**

**10h00** | Concentração das Confrarias e Convidados, no Museu Marítimo de Ílhavo, para sessão de boas-vindas e “Patanisca de Honra”

**11h30** | Etronização dos novos Confrades

**13h00** | Almoço

Org.: Confraria Gastronómica do Bacalhau

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

**17h00** | **NEGE – C.C.D. Veiros**

Camp. Distrital de Futsal Feminino

Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

**18h00** | **Ílhavo A.C. – Albicas**

Camp. Nacional de Andebol 3.º Divisão

Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

## **21 e 22** sábado e domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Campeonato Absoluto das Beiras, em Espinho.

## **22** domingo

**12h30** | **“Cortejo dos Reis Magos”**

Concentração na Sede

Org.: Amigos da Malha da Carvalheira e Comunidade da Capela da Carvalheira/Ermida

**15h00** | **G.D. Gafanha – S.C. Paivense**

Campeonato. Distrital de Futebol 1.ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré



**15h00** | G.D. Gafanha Aquém –  
A.D. Requeixo  
Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão  
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

**18h00** | G.D. Gafanha – S.C. Silvalde  
Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão  
Pavilhão Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

**27** sexta-feira

**18h30** | Entrega das Bolsas  
de Estudo Municipais

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**27 e 28** sexta-feira e sábado

**Cantar as Janeiras**

Cidade de Ílhavo

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus  
dos Navegantes

**28** sábado  
**15h00-17h00** | **Sábado Divertido  
Náutico**

Actividades Aquáticas para  
Populações Especiais  
Piscina Municipal de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo





## FUNCIONAMENTO

A implementação do novo Serviço Educativo Municipal de Ilhavo vem aprofundar a aposta numa política de educação inovadora, envolvendo os diversos espaços municipais, contribuindo nomeadamente para a formação de uma geração mais informada, mais empreendedora e mais responsável, assim como para uma maior divulgação do Município de Ilhavo fora de portas.

As actividades projetadas no âmbito do SEMI visam trabalhar diferentes tipos de público, abrangendo desta forma crianças, adolescentes, jovens, adultos e seniores, numa perspetiva de educação permanente.

## ESPAÇOS

As atividades no âmbito do SEMI irão decorrer nos seguintes espaços:



## ATIVIDADES

Ao longo de todo o ano realizam-se várias atividades nos vários espaços municipais, entre elas: visitas guiadas aos espaços municipais e a exposições, ateliers/oficinas, encontros com escritores e artistas; atividades de cariz ambiental; atividades no âmbito da prevenção rodoviária, entre outras.

A informação atualizada sobre estas e outras atividades está disponível em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt), na agenda municipal "Viver Em..." ou no site de cada um dos espaços municipais.

## MARCAÇÕES

As marcações poderão ser efetuadas através do e-mail [semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt), do fax 234 321 087 ou em cada um dos locais.





**8** domingo

**10h30** | G.D. Gafanha – G.D. Mealhada  
Campeonato Futebol 1.ª Divisão – Juvenis  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

**11h00** | Ílhavo A.C. – A.C.D. Monte  
Campeonato Andebol – Juvenis  
Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

**15h00** | G.D. Gafanha – C. Albergaria  
Campeonato Futsal – Juniores  
Pavilhão Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

**15h00** | Ílhavo A.C. – A.C.D. Monte  
Campeonato Nacional de Andebol – Infantis  
Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

**14** sábado

**11h00** | Ílhavo A.C. – A.C.D. Monte  
Campeonato Andebol – Iniciados  
Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

**21h00** | G.D. Gafanha – C. Albergaria  
Campeonato Futsal Feminino – Juniores  
Pavilhão Desportivo E.B. 2/3 da Gafanha da Nazaré

**22** domingo

**09h00** | G.D. Gafanha – A.D. Taboeira  
Campeonato Futebol 1.ª Divisão – Juvenis  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

**11h00** | Ílhavo A.C. – Espinho  
Campeonato Nacional de Andebol – Infantis  
Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

**15h00** | G.D. Gafanha – S.C. Beira Mar  
Campeonato Futsal – Juniores  
Pavilhão Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

**29** domingo

**11h00** | Ílhavo A.C. – S. Paio Oleiros  
Campeonato Andebol – Juvenis  
Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

**21h00** | G.D. Gafanha – Atómicos S.C.  
Campeonato Futsal Feminino – Juniores  
Pavilhão Desportivo E.B. 2/3 da Gafanha da Nazaré



## Promessas de Ano Novo

Com o fim do ano chegam as tradicionais promessas de ano novo: perder peso, inscrever-se no ginásio, gastar menos, estar mais tempo com a família e amigos, viajar... Podem até parecer inúteis mas estas metas têm uma função muito importante: dar alento para o futuro.


### Neste início de ano aqui ficam

#### 12 propostas para 2012:

1. Faça uma alimentação mais saudável. Consuma mais frutas, verduras, peixe, leguminosas e cereais integrais.
2. Mexa-se mais. Use menos o carro e o elevador, faça caminhadas, ande de bicicleta, vá à piscina, inscreva-se em aulas de ginástica, dança, etc...
3. Proteja-se das doenças! Confirme se tem a sua vacinação em dia! O seu médico de família ou o seu enfermeiro poderão ajudá-lo.
4. Se é mulher, verifique se tem os rastreios dos cancros do colo do útero e da mama "em dia". Se não tiver, faça-os.

5. Se tem mais de 50 anos, consulte o seu médico sobre o rastreio de cancro de cólon.
6. Mantenha a sua tensão arterial "debaixo de olho".
7. Faça uma visita ao seu dentista.
8. Deixe o tabaco.
9. Se consumir bebidas alcoólicas faça-o com moderação.
10. Tome conta de si! Se já não se lembra da sua última consulta, não faz ideia de como anda a sua tensão arterial, a sua glicose, o seu colesterol... faça uma visita ao seu médico de família.
11. Cultive bons hábitos de sono. Uma boa noite de sono é indispensável para um bom rendimento físico e intelectual.
12. "Fuja" do stress. Guarde tempo para si, para fazer o que gosta, para estar com os seus...

### Um bom ano e muita saúde!

A cartoon illustration of a young boy with black hair, wearing a yellow shirt and green shorts, standing on the deck of a sailboat. He has his arms raised in a happy gesture. The sailboat has a large white sail and a brown hull. The background is a light blue sky with a white cloud.

**PARTICIPA!**  
envia os teus trabalhos  
até 31 de Março  
de 2012

**XI concurso**

texto poético **Literário** texto narrativo  
**Jovem**  
**PRÉMIOS para os melhores trabalhos**

Dirigido a todos os alunos  
das Escolas do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos  
do Ensino Básico e Secundário  
do Município de Ílhavo

**mais informações**

Fala com a tua Escola ou com a Câmara Municipal  
Tel 234 329 602

Câmara Municipal de  **Ílhavo**

janeiro

**museu marítimo de ilhavo**



**Até 14 sábado**

**Exposição "Álbum do Mar –  
Pintura de Costa Pinheiro"**

**Barca dos Apóstolos** – Depósito da Família do Tenente Alberto da Maia Mendonça e esposa Maria Casimira Gomes da Cunha, em exposição no átrio do Museu

**Horário:**

**MMI** terça-feira a sexta-feira 10h00-18h00;  
sábado e feriados 14h00-18h00

**NMSA** terça-feira a sexta-feira 10h00-18h00;  
sábado e feriados 14h00-18h00

Encerrados ao domingo e segunda-feira

**Para mais informações:**

Tel. 234 329 990 ou [www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)

Legenda: Pintura de Costa Pinheiro



Rodrigo Leão



centro cultural ílhavo

## Todo mês

exposição permanente

**Cândido Teles**

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

exposição permanente

**João Carlos Celestino Gomes**

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

exposição temporária

**O Surrealismo na Coleção da Fundação Cupertino de Miranda**

Visitas guiadas à exposição

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

**17, 24 e 31** terças-feiras e  
**28** sábado

Visitas/Jogo

**“Descobrir os cantos à casa”**

CC Ílhavo · entrada € 1,00 (SÁB 28) · gratuita para Escolas do Município de Ílhavo (TER 17, 24 e 31) · reserva/marcação prévia · 60 min.



**20** sexta-feira

**21h30 | Ciclo de Cinema “Cinememória”**

**Contágio**, de Steven Soderberg, com Gwyneth Paltrow, Matt Damon, Laurence Fishburne, John Hawkes, Jude Law, Marion Cotillard e Kate Winslet.

CC Ílhavo · entrada € 6,00 (ciclo) € 3,50 (sessão) · 105 min · M/12 anos

**21** sábado

**22h00 | Rodrigo Leão**

Apresentação do novo disco

**“A Montanha Mágica”**

CC Ílhavo

janeiro



Fuga

**27 sexta-feira**

**22h00 | Fuga, de Jórdi Galcerán**

Com **MARIA RUEFF, JOSÉ PEDRO GOMES, JORGE MOURATO, JOÃO MARIA PINTO, SÓNIA ARAGÃO**

CC Ílhavo

**28 sábado**

**21h30 | Ciclo de Cinema "Cinememória"**

**As Aventuras de Tintim –**

**O Segredo do Licorne,**

de Steven Spielberg, com Jamie Bell, Daniel Craig, Simon Pegg, Toby Jones

CC Ílhavo · entrada € 6,00 (ciclo) € 3,50 (sessão) ·

107 min · M/6 anos

**Para mais informações e reservas**

CCI: Tel. 234 397 262; CCGN: Tel. 234 397 263

centrocultural@cm-ilhavo.pt · www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

**CCI** terça a sexta-feira: 11h00-18h00; sábado e feriados:

14h00-19h00; domingo e segunda-feira: encerrado

**CCGN** terça-feira a sábado: 15h00-20h00; domingo e

segunda-feira: encerrado

**DIAS DE ESPECTÁCULOS** Centros Culturais abrem 90 min.

antes do início dos espetáculos



**Biblioteca Municipal de ilhavo**

### **Autores do Mês**

João Vaz de Carvalho  
Afonso Cruz



### **Ao som das histórias**

**quartas-feiras | 18h45**

**sábados | 9h45**

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

### **T**odo o mês

#### **Recordar 2011**

Destaque aos “Autores do Mês” do ano 2011.

**Exposição dos trabalhos realizados pelas Bibliotecas Escolares de 1º ciclo do Município, no âmbito da atividade “A BMI visita as Bibliotecas Escolares”.**  
Vem votar no trabalho mais original.

### **T**odo o ano

**Vem ouvir, cantar e descobrir... as Fábulas de La Fontaine!**  
No último sábado de cada mês.

### **A**té 28 sábado

**Exposição “Saudade, um conto para sete dias”**

Exposição de originais das ilustrações do livro de João Vaz de Carvalho.  
(Visita para grupos sujeita a marcação prévia)







**14** sábado

**Uma tarde para deixar Saudade!**

**15h00** | À conversa com... **João Vaz de Carvalho** e **Claudio Hochman**

**16h30** | "Saudade, um conto para sete dias", pelos alunos do 7.º B da EB 2,3  
José Ferreira Pinto Basto



**Bebeteca**

**sábados | 16h00**

**Dia 7** "Zig Zag" de Eva Furnari

**Dia 14** "O som das lengalengas" de Luísa Ducla Soares

**Dia 21** "Goodnight everyone" de Bruno Munari

**Dia 28** "Isto ou aquilo?" de Dobroslav Foll

**20** sexta-feira

**10h00 e 14h00** | À conversa com... **Afonso Cruz**



**28** sábado

**Hora do Conto e Ateliê**

Vem ouvir e cantar connosco a fábula do Mês.

Fábulas de La Fontaine: "A rã que queria ser maior do que o boi"

**Hora do Conto**

**terça a sexta-feira | 17h30**

**sábados | 16h30**

**Dia 7** "Ernesto bom-dia" de José Campanari

**Dia 21** "Animais à solta" de Margarida Fonseca Santos

**Ateliers de Expressão Literária e Plástica**

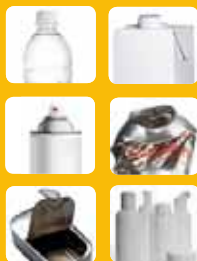
Vem divertir-te com as atividades que preparámos para ti.

**sábados | 17h00**

**Dia 7** O relógio do Ernesto

**Dia 21** Quem anda à solta?

## PLÁSTICO E METAL



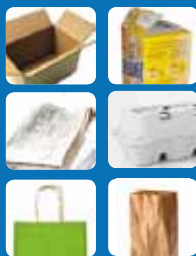
sacos, frascos de champô e detergentes, garrafas de água, sumos e óleos alimentares, esferovite, embalagens de iogurte, embalagens de leite, sumo e vinhos, latas de bebidas e conservas, tabuleiros de alumínio, aerossóis.

## VIDRO



garrafas de bebidas e azeite, boiões de conservas e doces, frascos de perfume e cosmética.

## PAPEL E CARTÃO



caixas de cartão, sacos de papel, papel de escrita e envelopes, revistas e jornais, caixas de ovos.

### NÃO DEPOSITAR

garrações de combustível, baldes, cassetes de vídeo, canetas, cd e dvd, rolhas de cortiça, talheres de plástico, plásticos não embalagem.

electrodomésticos, pilhas e baterias, tachos e panelas, ferramentas, talheres de metal.

### NÃO DEPOSITAR

pratos, materiais de construção civil, janelas, vidraças, espelhos, lâmpadas, chávenas, jarras, cristal, copos, embalagens de medicamentos.

### NÃO DEPOSITAR

papel autocolante, sacos de cimento, papel plastificado, toalhetes e fraldas, papel de alumínio, lenços de papel sujos, embalagens de cartão com gordura como caixas de pizza, papel de cozinha e guardanapos sujos, embalagens de produtos químicos.



**reciclar é dar e receber**

sociedade  
**pontoverde**

Linha Ponto Verde 808 500 045 [www.pontoverde.pt](http://www.pontoverde.pt)  
Sempre que possível, escorra e espalme as suas embalagens usadas e vazias.  
Não é preciso lavar.

AGORA  
ATÉ AOS  
**30**  
ANOS



European Youth Card

CARTÃO JOVEM



# PARA FAZERES MAIS! EM ÍLHAVO

Aproveita todas as vantagens exclusivas que o Cartão Jovem Municipal te dá em Festivais, Transportes, Desporto, Cultura, Alojamento e muito mais.

[www.cartaojovem.pt](http://www.cartaojovem.pt)



European Youth Card

**CARTÃO JOVEM**

**FAZ MAIS, VIVE MAIS, MEXE-TE MAIS, VAI ONDE QUERES,  
VAI A TODO O LADO, NÃO PARES. O MUNDO ESTÁ EM CONSTANTE  
MOVIMENTO. SEJAS SURFISTA, BIKER, VIAJANTE, METÁLICO, RAPPER,  
FÃ DA BOLA, AGARRADO DA INFORMÁTICA, DO TUNING, ESTUDIOSO,  
ARTISTA, JOVEM DOS 12 AOS 29 ANOS...  
USA O TEU CARTÃO JOVEM PARA FAZERES MAIS!**

### **FAZ JÁ O TEU CARTÃO JOVEM MUNICIPAL E APROVEITA TODAS ESTAS VANTAGENS:**

Pousadas de Juventude, cinemas, concertos, comboios, autocarros,  
avião, agências de viagem, eventos desportivos, museus, monumentos  
em Portugal e na Europa.

### **MUNICÍPIO DE ÍLHAVO**

Entrada no Museu Marítimo de Ílhavo - 50% sobre o custo do bilhete de adulto

Entrada no Navio Museu Santo André - 50% sobre o custo do bilhete de adulto

Inscrição nas Oficinas Criativas da Câmara Municipal de Ílhavo - 20% sobre o custo  
de inscrição

Entrada em espectáculos no Centro Cultural de Ílhavo (desde que realizadas  
pela Câmara Municipal de Ílhavo) - 20% sobre o preço do bilhete normal

### **O QUE É NECESSÁRIO:**

Ter entre 12 e 29 anos, ser residente no município de Ílhavo,  
apresentar o BI ou o passaporte e uma fotografia.

O Cartão Jovem Municipal custa 8 EUR e é válido por um ano.

### **INFORMA-TE EM:**

Fóruns Municipais da Juventude: Ílhavo, Galanha da Nazaré, Vale de Ílhavo,  
Galanha da Encarnação e Galanha do Carmo • [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)  
[www.cartaojovem.pt](http://www.cartaojovem.pt) • [juventude.gov.pt](http://juventude.gov.pt) • Linha da Juventude: 707 20 30 30



# VOCALHO

PROGRAMA

OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES EM ÉPOCA DE AULAS

2012

Para jovens estudantes dos 14 aos 25 anos,  
que residam e/ou estudem no Município de Ilhavo

#### TURNOS

[JAN~MAR] [ABR~JUN] [OUT~DEZ]

90 horas/turno

Aos participantes será entregue um Certificado de Participação  
e uma Bolsa no Valor de 200,00 Euros

#### ÁREAS

- Educação e Sensibilização Ambiental;
- Fomento da Atividade Desportiva;
- Apoio à Juventude;
- Proteção Civil;
- Valorização e Promoção da História do Património;
- Animação Cultural;
- Dinamização de Espaços Lúdicos e Culturais.

#### PRAZOS DE CANDIDATURA

[ABR~JUN] data limite | 24 de Fevereiro de 2012

[OUT~DEZ] data limite | 14 de Setembro de 2012

#### LOCAIS DE CANDIDATURA

Fórum Municipal da Juventude

#### INFORMAÇÕES

Tel 234 321 079 | Tel 234 183 773

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)





FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

Tema do mês

**Respira!**

### **3** terça-feira

**18h00** | Elaboração do Calendário dos Signos de Ar dos Jovens

FMJ Vale de Ílhavo

### **4** quarta-feira

**15h00** | Cantar as Janeiras

FMJ Ílhavo

### **6** sexta-feira

Comemoração do Dia de Reis –  
Dramatização

**15h00** | FMJ Gafanha da Nazaré

**18h00** | FMJGC

**18h00** | Comemoração do Dia de Reis –  
Ateliê de Coroas

FMJ Gafanha da Encarnação



## **7** sábado

**15h00** | Atividade de fortalecimento de Grupo: “A Bolha”

FMJ Gafanha da Encarnação

## **9 a 13** segunda a sexta-feira

**15h00** | Jogos de Ar

FMJ Ílhavo

## **11** quarta-feira

**17h00** | Maratona do Sabichão: Novo Acordo Ortográfico

Em todos os Fóruns

## **13** sexta-feira

**18h00** | Jogos de Ar

FMJ Vale de Ílhavo

## **18** quarta-feira

**15h00** | Ateliê de Carteiras Recicladadas

FMJ Gafanha da Nazaré

## **20** sexta-feira

**18h00** | Ateliê de Carteiras Recicladadas

FMJ Gafanha do Carmo

## **21** sábado

**15h00** | Ateliê Porta-retratos com CD's

FMJ Gafanha da Encarnação

## **28** sábado

**15h00** | Concurso Aviões de papel

FMJ Gafanha da Encarnação

### Horários:

**FMJI e FMJGN** segunda a sexta-feira 10h00-13h00/

14h00-18h00 **FMJVI** terça a sexta-feira 17h00-20h00

**FMJGE e FMJGC** terça a sexta-feira 15h00-20h00

sábado 10h00-13h00/14h30-18h30



## Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo





## Associação dos Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo

Neste mês de janeiro de 2012, ano em que o Museu Marítimo de Ílhavo celebra os 75 Anos da sua fundação, dedicamos a rubrica “a nossa gente” à Associação dos Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo.

A história dos Amigos do Museu confunde-se com a história do Museu Marítimo de Ílhavo. Os Amigos, corporizando a velha ideia de criação do “Museu dos Ílhavos”, começaram a reunir-se informalmente na redação do jornal “O Ilhavense”, a partir de 1922, para dar início à grande tarefa!

Américo Teles, seu fundador, foi o expoente maior da corporização da ideia e das Comissões Organizadoras do Museu que trabalharam afincadamente na criação do Museu até 1937, data da inauguração.

Em 1941 é formalmente instituído o “Grupo dos Amigos do Museu” que, no entanto, só virá a ser oficializado com novos estatutos e escritura pública em 1994 sob a designação de “Associação dos Amigos do Museu de Ílhavo” (AMI).

Foram seus presidentes da direção, Paulo Ramalheira (41/42), Ascensão da Silva Rocha (43/44), Manuel Nunes da Fonseca (47/48), Cesário da Cruz (52/57), Manuel Pio Maia Ramos (58/59), Guilhermino Ramalheira (60/70), António Sarrico Picado (70/73), Célio Salvadorinho (74/93) e, desde 1994 até à atualidade, Aníbal Machado Paião.

A Associação conta com 700 associados de muitas partes do País, de diversificadas formações e interesses socioeconómicos, tendo como objetivos principais colaborar com a Direção no enriquecimento do acervo, na preparação de exposições, na divulgação de atividades, na edição de publicações e incentivar o interesse pela cultura ilhavense e marítima sendo absolutamente alheia a qualquer atividade sectária de índole política,

religiosa ou económica. Atualmente a quota mínima anual é de cinco euros.

Ao longo destes oitenta anos deve salientar-se o imprescindível papel da AMI na definição das sucessivas estratégias prosseguidas, com especial destaque para a redefinição da vocação principal do Museu, ou seja, a celebração da cultura marítima tendo por base a pesca do bacalhau e a cultura lagunar, cruzamento identitário que define a personalidade da comunidade ilhavense com a qual fazemos interface.

A construção do novo e magnífico edifício, bem como a imperiosa necessidade de uma direção permanente e profissional, foram outras importantes causas dos Amigos.

Merecem ainda destaque o enorme e continuado enriquecimento das coleções, desde João Carlos à pintura de temática marítima, ao acervo da sala Capitão Francisco Marques, às embarcações da sala da ria, às maquetes, à instrumentação náutica, ao arquivo fotográfico e aos arquivos depositados (CRCB, Grémio, Parceria Geral de Pescarias), podendo mesmo assumir-se que os Amigos são responsáveis pela obtenção de uma parte significativa do acervo do Museu.

O projeto “De Novo na Terra Nova”, idealizado e coordenado pela AMI, em colaboração com a Embaixadora do Canadá Patricia Marsden-Dole e a Câmara Municipal de Ílhavo (e diversas outras entidades), foi outra das importantes iniciativas que ajudaram a projetar o Museu.

A AMI continua, como sempre, disponível para servir e lutar pela sustentabilidade do Museu, afinal a sua razão de ser, estando empenhada em participar ativamente na construção da nova fase da vida do Museu Marítimo de Ílhavo no ano 2012.



Ao longo do ano de 2012 o Museu Marítimo de Ílhavo comemora o 75.º aniversário da sua fundação, a 8 de Agosto de 1937. Também ao longo deste ano, na rubrica Património, o Museu Marítimo partilhará alguns documentos e objetos que fizeram a sua história, organizados segundo uma cronologia lógica, que antecede a própria fundação, quando o Museu era apenas o sonho de alguns, até aos nossos dias.

## Cartaz da Semana da Arte Ilhavense

O Cartaz da Semana da Arte Ilhavense, da autoria do principal mentor do evento, o artista e médico João Carlos Celestino Gomes, que escolhe como tema principal para representar neste cartaz a ligação de Ílhavo ao mar e à ria. Como figura principal surge o pescador, que numa das mãos ostenta um moliceiro e com a outra realça a iconografia representada no brasão concelhio.

Esta Semana da Arte Ilhavense, que se realizou nos dias 20 a 27 de março de 1932, foi considerada, numa carta dirigida a Américo Teles por João Carlos, "a razão definitiva do Museu", o impulso que lhe faltava.

Este cartaz pertence à coleção do Museu Marítimo de Ílhavo.



## Entrada Especial à CCD

### Ingredientes

(para uma porção)

- 100 gramas de bacalhau desfiado cozido
- 1 cebola
- Polpa de tomate q.b.
- Açúcar (2 colheres de sopa)
- Azeite
- Margarina
- Tomilho seco
- 1 fatia de pão de forma sem cêdea

### Preparação

Envolva o bacalhau desfiado cozido e já esfriado com a polpa de tomate. Corte a cebola às rodela e coloque numa sertã previamente aquecida com uma colher de sopa de margarina derretida.

Quando a cebola ficar mole e cozida adicione o açúcar e envolva, mexendo durante dois minutos. Retire do lume e disponha o preparado na fatia de pão, anteriormente torrada. Coloque o bacalhau e termine com um fio de azeite e polvilhe com tomilho.

Bom apetite.



## tabela de marés

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1		08.19	2.7	20.55	2.6	01.46	1.3	14.21	1.3
2	seg.	09.21	2.6	22.03	2.5	02.50	1.4	15.24	1.4
3	ter.	11.33	2.6	23.09	2.6	04.01	1.5	16.30	1.4
4	qua.	00.08	2.6	–	–	05.12	1.4	17.33	1.4
5	qui.	00.59	2.7	12.31	2.7	06.14	1.3	18.27	1.2
6	sex.	01.44	2.8	13.20	2.8	07.04	1.2	19.12	1.1
7	sáb.	02.24	3.0	14.04	2.9	07.46	1.0	19.51	1.0
8	dom.	03.02	3.1	14.44	3.0	08.23	0.9	20.28	0.9
9		03.40	3.2	15.23	3.1	08.59	0.8	21.03	0.8
10	ter.	04.17	3.3	16.00	3.2	09.35	0.7	21.40	0.7
11	qua.	04.55	3.4	16.38	3.2	10.11	0.6	22.18	0.7
12	qui.	05.35	3.4	17.18	3.2	10.50	0.6	22.58	0.7
13	sex.	06.19	3.4	17.59	3.1	11.30	0.7	23.41	0.8
14	sáb.	07.07	3.3	18.45	3.0	18.45	3.0	–	0.8
15	dom.	08.05	3.1	19.38	2.9	00.29	0.9	13.05	0.9
16		09.14	3.0	20.42	2.8	01.26	1.0	14.04	1.1
17	ter.	10.33	2.8	21.57	2.8	02.33	1.2	15.15	1.2
18	qua.	11.51	2.8	23.14	2.8	03.53	1.2	16.34	1.2
19	qui.	00.24	2.8	–	–	05.16	1.2	17.48	1.1
20	sex.	01.24	3.0	12.58	3.0	06.28	1.0	18.51	1.0
21	sáb.	02.16	3.2	13.54	3.1	07.26	0.8	19.43	0.8
22	dom.	03.02	3.3	14.43	3.2	08.15	0.7	20.27	0.7
23		03.44	3.4	15.26	3.2	08.57	0.6	21.08	0.7
24	ter.	04.22	3.5	16.05	3.3	09.36	0.6	21.46	0.6
25	qua.	04.58	3.5	16.42	3.2	10.13	0.6	22.22	0.7
26	qui.	05.33	3.4	17.16	3.1	10.48	0.7	22.58	0.8
27	sex.	06.06	3.3	17.49	3.0	11.23	0.8	23.34	0.9
28	sáb.	06.42	3.1	18.23	2.9	11.59	0.9	–	–
29	dom.	07.22	3.0	19.01	2.8	00.12	1.1	12.37	1.1
30	seg.	08.14	2.8	19.47	2.6	00.55	1.2	13.21	1.3
31		08.19	2.6	20.50	2.5	01.48	1.4	14.17	1.4

janeiro

## farmácias de serviço

Esta Agenda não contém o horário das Farmácias de Serviço pelo facto de o mesmo não estar definido aquando do fecho desta edição.

### Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885  
Moderna, Tel. 234 328 222  
Santos, Tel. 234 322 930/326 486  
Senos, Tel. 234 322 742

### Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576  
Morais, Tel. 234 361 817

### Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

### Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721



## informações úteis

### **Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt)

#### **Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação**

Tel.: 234 329 602

#### **Secretaria Obras Particulares**

Tel.: 234 329 603

#### **Secretaria Administração Geral**

Tel.: 234 329 604

#### **Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)**

Tel.: 234 329 605

### **Reuniões Ordinárias do Executivo**

#### **Câmara Municipal de Ílhavo**

##### **Pública:**

4 de janeiro (quarta-feira),

pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

##### **Privada:**

18 de janeiro (quarta-feira),

pelas 15h30

### **Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros**

sextas-feiras: todo o dia (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçóilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

### **Atendimento dos Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras

quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

### **Fórum Municipal da Juventude Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt)

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

### **Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

### **GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante**

Tel.: ++ 351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

### **Centros Culturais Ílhavo**

Tel.: 234 397 260

Tel. bilheteira: 234 397 262

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

### **SEMI – Serviço Educativo Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 103

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária**

Tel.: 234 363 980

### **Ecocentro/Centro de Educação Ambiental**

Tel.: 234 329 600

### **Recolha de Monos**

Tel.: 234 325 549

### **SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor**

Tel.: 234 329 600

[info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt)

### **SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

[safe@cm-ilhavo.pt](mailto:safe@cm-ilhavo.pt)

janeiro

**Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo**

Tel.: 234 329 632

**Canil/Gatil Municipal**

Tel.: 234 329 605

**Juntas de Freguesia**

**São Salvador**

Tel.: 234 321 725

**Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 361 520

**Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 365 104

**Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 391 131

**Piscinas Municipais**

**Ílhavo**

Tel.: 234 329 607

**Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 363 080

**Serviço Municipal de**

**Proteção Civil**

Tel.: 234 329 629

**Museus**

**Museu Marítimo de Ílhavo e**

**Navio Museu St.º André (Pólo)**

Tel.: 234 329 990

terça-feira a sexta-feira

· 10h00-18h00

sábados

· 14h00-18h00

Encerra aos domingos,  
segundas-feiras e feriados

**Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

**Vista Alegre**

Tel.: 234 320 600

terça a sexta-feira

· 09h00-18h00

sábado e domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

**AdRA**

Tel.: 808 200 217

**Administração do Porto de Aveiro**

Tel.: 234 393 300

**Comunidade Intermunicipal da**

**Região de Aveiro**

Tel.: 234 377 650

**Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

Tel.: 234 320 120

**Capitania do Porto de Aveiro**

Tel.: 234 397 230

**Centros de Saúde**

**Linha Azul**

Tel.: 234 324 102

**Ílhavo**

Tel.: 234 325 876

**Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 390 950

**Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 361 902

**Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 361 968

**Costa Nova**

Tel.: 234 369 884

**Emergências Gás Natural**

Tel.: 808 200 157

**EDP – Avarias**

Tel.: 800 506 506

**Parques de Campismo**

**Costa Nova**

Tel.: 234 393 220

**Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 366 565

**Praia da Barra**

Tel.: 234 369 425

**Polícia Marítima de Aveiro**

Tel.: 234 397 246

**Tribunal Judicial de Ílhavo**

Tel.: 234 118 320

**Postos G.N.R.**

**São Salvador**

Tel.: 234 330 010

**Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 393 070

**Postos de Turismo**

**Ílhavo**

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

**Praia da Barra**

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

# VIVER em jan'12

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 00522005 DCN

# DM



TAXA PAGA  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840