

atua!

revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo

Ílhavo
RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO
1898 - 2008



Regata dos Grandes Veleiros

na rota do Município de Ílhavo | 20 a 23 de Setembro

»pág. 06

PONTOS NOS iii'S

Entrevista revelação com Rita Redshoes

»pág. 18



SaFe
Serviço de Apoio à Formação e Emprego

Psst... Sim tu! Estás à procura de emprego? Acabaste os estudos e não sabes o que fazer ou onde procurar emprego? O SAFE – Serviço de Apoio à Formação e Emprego está no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo para te ajudar e apoiar.

O SAFE foi criado pela Câmara Municipal de Ílhavo em 2003, com o objectivo de acompanhar os jovens do Município na procura de emprego ou de formação, nomeadamente através do apoio à elaboração do seu Curriculum Vitae, à redacção de cartas de apresentação de cartas de resposta a anúncios, procura de emprego e de estágios, escolha de cursos ou de acções de formação profissional.

Durante os seus cinco anos de existência, o SAFE tem cumprido a sua missão com assinalável sucesso, quer junto dos jovens, quer junto das muitas empresas que o procuram quando necessitam de mão-de-obra em diversas áreas, cabendo a este serviço a articulação entre a procura e a oferta de emprego.

Actualmente, o nosso Serviço de Apoio à Formação e Emprego está em fase de mudança. De forma a otimizar ainda mais os nossos serviços, em benefício de todos os utentes que os procuram, decidimos dar ao SAFE uma nova cara, com novos projectos e com uma nova dinâmica de utilização às mais de 600 pessoas inscritas.

A procura de emprego é um trabalho que deve ser feito de forma organizada, constante e realista. Por vezes, esta procura é ingrata no que respeita às respostas recebidas mas o segredo está na persistência, paciência e positivismo. Por muito negativas que sejam as respostas nunca se pode desanimar e deve-se pôr sempre um sorriso na cara e seguir em frente...

Para ajudar as pessoas nesse sentido, o SAFE criou as Sessões Técnicas de Procura de Emprego, onde é dada informação sobre a procura de emprego, os currículos, as cartas e as entrevistas. Estas sessões vão decorrer no Fórum Municipal de Juventude de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré. Pretende-se, com estas sessões, informar e alertar a população sobre tudo o que existe sobre procura de emprego, o que fazer, como, quando, onde, etc.

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão
3830-198 Ílhavo

Tel 234 321 079
geral@cm-ilhavo.pt

Segunda a Sexta-feira
09h30 às 18h00

O momento decisivo da procura de emprego é a entrevista. É aqui que o empregador avalia e compara os pontos fortes e fracos dos candidatos, e que o candidato dá o seu melhor para obter emprego. Para te esclarecer melhor, damos-te algumas dicas que podem ser úteis para a preparação da entrevista de emprego.

ANTES DA ENTREVISTA DEVES:

- :: Reflectir sobre 3 questões fundamentais: quais as minhas qualidades e vantagens para este emprego; qual o motivo da candidatura; e o que me diferencia dos outros candidatos?
- :: Procurar informação sobre a empresa e a função a que te candidatas;
- :: Preparar respostas para questões mais frequentes;
- :: Apresentar-te de forma cuidada;
- :: Verificar a data e hora da entrevista;
- :: Apresentar-te cerca de 10 minutos antes da hora marcada para a entrevista;
- :: Ir sozinho(a) para mostrar segurança e responsabilidade;
- :: Levar uma cópia do Curriculum Vitae;
- :: Levar um caderno e uma caneta.

COMPORTAMENTO A EVITAR DURANTE A ENTREVISTA:

- :: Chegar atrasado;
- :: Cortar a palavra ao entrevistador;
- :: Mexeres-te continuamente na cadeira;
- :: Mostrares-te arrogante ou agressivo;
- :: Mastigar pastilha elástica;
- :: Ter o telemóvel ligado ou com som;
- :: Falar mal dos locais de trabalho anteriores.

PERGUNTAS FREQUENTES NAS ENTREVISTAS:

- :: O que o levou a seguir (ou não) os estudos universitários em determinada área?
- :: O que gostou mais / menos durante esse período?
- :: Já realizou algum tipo de actividade complementar aos estudos?
- :: Porque é que gostaria de trabalhar nesta empresa?
- :: O que sabe sobre a nossa empresa?
- :: Como caracteriza os seus pontos fortes / pontos fracos?
- :: Quais são as suas aspirações profissionais?
- :: Gosta de trabalhar em equipa? Porquê?
- :: Quais os hobbies que tem?

PRoGRaMa MuNiCiPaL de BoLSaS de eSTÁGios de TRaBaLHo

Teve início, no passado mês de Junho, a edição 2007/2008 do Programa Municipal de Bolsas de Estágios de Trabalho.

Na presença edição estão a participar sete jovens, seleccionados de entre mais de 70 candidatos que, durante os próximos doze meses, irão efectuar o seu estágio em diversas áreas e serviços da Câmara Municipal de Ílhavo, assim como na Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo, uma vez que este Programa prevê igualmente que os estágios possam decorrer em Associações ou Empresas que vejam as suas candidaturas a este Programa aprovadas.

O Programa Municipal de Bolsas de Estágios de Trabalho foi criado com o principal objectivo de contribuir para a integração dos jovens desempregados do Município de Ílhavo no mercado de trabalho, através da sua participação em projectos de formação prática em contexto de trabalho, que complementem a sua qualificação anteriormente adquirida.

Destina-se a cidadãos residentes no Município de Ílhavo há mais de um ano, preferencialmente com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos (à data da apresentação da sua candidatura), titulares de bacharelato ou licenciatura (nível IV e V) ou detentores de comprovada aptidão profissional (nível III ou inferior), e se encontrem à procura de primeiro emprego ou sejam desempregados à procura de novo emprego.

ficha técnica atual!
director Eng. José Agostinho Ribau Esteves
propriedade e edição Câmara Municipal de Ílhavo
redacção Pelouro da Juventude
fotografias Arquivo da Câmara Municipal de Ílhavo
design Gabinete de Comunicação
impressão Barros Gráfica
periodicidade Semestral
tiragem 4000
depósito legal 223335/05
distribuição Gratuita



eDiToRial

Olá, Viva

A edição de Setembro 2008 da revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo "ATUA!" surge a pretexto da comemoração do terceiro aniversário do Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, no âmbito da política de juventude que temos vindo a concretizar e que tem na relação directa e próxima com os Jovens uma das suas traves mestras, sendo "ATUA!" um instrumento dessa aposta.

Assinalamos a existência do Fórum da Juventude de Ílhavo (com a Biblioteca Municipal), inaugurado a 11 de Setembro de 2005, reiterando o apelo a todos para que utilizem as várias capacidades existentes neste espaço moderno, de formação, convívio e de múltiplas actividades.

A rede de "Fóruns da Juventude" está também presente na Gafanha da Nazaré e em Vale de Ílhavo, e brevemente abrirá novos espaços noutras locais do Município, para estarmos mais perto de todos.

Neste extraordinário ano de 2008, a comemoração dos 110 anos da Restauração do Município de Ílhavo tem marcado a agenda com múltiplos acontecimentos, vivendo-se neste mês de Setembro uma das acções de maior relevância com a participação de largas dezenas de Cidadãos da Nossa Terra (muitos deles Jovens) na Regata STI que vai ligar Falmouth, Ílhavo e o Funchal. Nos dias 20 a 23 deste mês recebemos no Nosso Município os Maiores Veleiros do Mundo que participam nessa Regata, numa acção que viveremos no Terminal Norte do Porto de Aveiro, no Jardim Oudinot e no Forte da Barra, na Gafanha da Nazaré.

Este ano 2008 fica marcado também pela disponibilização pela Câmara Municipal de Ílhavo de dois novos espaços: o Centro Cultural de Ílhavo e o Jardim Oudinot na Gafanha da Nazaré, equipamentos que aportam capacidades novas e que queremos sejam rentabilizados também por uma elevada utilização da "Nossa Malta Nova". Contamos Contigo.

Seguimos em frente à conquista do futuro que vai chegando a cada dia, convidando todos a participar nesta caminhada de crescimento, realizando iniciativas diversificadas para dar resposta a gostos e interesses diferentes, rentabilizando os equipamentos e serviços que estão ao dispor de todos.

Reiteramos-te o convite para continuarmos a crescer juntos e a realizar.

Nós e "ATUA!" continuamos, como sempre, a trabalhar e à tua disposição.
Contamos Contigo. Bem Hajas.

José Agostinho Ribau Esteves, eng.
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



aBRe aTua PeSTaNa

Canil e Gatil

“Os cães são a nossa ligação ao paraíso.
Não conhecem o mal,
a inveja ou a insatisfação.”
(Milan Kundera)

Existem muitos animais que necessitam de lar e cuidados e tu podes fazer a diferença entre uma vida Feliz e de Segurança e uma vida com essa ausência.

Mas atenção!!!

Os animais não são brinquedos, são grandes amigos para o resto da vida.

NO TEMPO DE VERÃO NÃO TE ESQUEÇAS DOS TEUS ANIMAIS!!!

Alguns psicólogos, psiquiatras e médicos afirmam que tanto as pessoas como os animais podem ganhar muito a partir de uma convivência harmoniosa. Alguns estudos recentes demonstram que os animais de companhia beneficiam as pessoas no seu bem-estar geral, desenvolvimento psicológico, social e qualidade de vida. Neste seguimento, as pessoas que têm animais de companhia geralmente apresentam baixos níveis de solidão, depressão, ansiedade e stress. Estes sintomas são reduzidos porque os animais tornam-se fieis companheiros, são os únicos que aceitam as pessoas como elas são, sem criticar ou julgar.

Mas lembra-te... ao tomares a decisão de adoptar um animal vais assumir a responsabilidade de uma vida de um ser vivo, que tem sentimentos e que lhe irás proporcionar momentos de grande felicidade e cumplicidade.

Se não te sentes apto para assumir esta grande responsabilidade de adoptar um animal, então debes reflectir bem antes de agir.

O Município de Ílhavo dispõe de um Canil/Gatil Municipal, na Gafanha de Aquém, junto aos Armazéns da Câmara, onde poderás encontrar um amigo fiel e que está à espera de uma oportunidade para ser feliz. Aqui podes encontrar cães pequenos, médios ou grandes e gatinhos, todos muito meigos. Todos os animais que são adoptados no Canil/Gatil vêm com a vacinação actualizada, desparasitados e com um chip de reconhecimento. Este serviço é prestado pelo Veterinário que, uma vez por semana, recebe os animais para consulta ou vacinação, com um custo reduzido.

QUANDO ADOPTARES UM CÃO DEVES LEMBRAR-TE QUE:

- :: Se vives num apartamento, é necessária disponibilidade para o levar à rua, no mínimo duas a três vezes por dia;
- :: Os cães adultos são, normalmente, mais serenos e disciplinados. Caso seja um cão bebé ou jovem, é normal que seja mais irrequieto e esteja sempre à procura de brincadeira e a roer objectos;
- :: Deves passeá-lo sempre de trela;
- :: Caso te ausentares para férias, debes ter sempre a preocupação de arranjar um sítio seguro onde o deixar.

QUANDO ADOPTARES UM GATO DEVES LEMBRAR-TE QUE:

- :: Deves respeitar a sua independência e espaço, porque eles são muito independentes;
- :: São muito higiénicos, logo debes ter a preocupação de definir um sítio onde coloques areia absorvente;
- :: Deves proporcionar-lhe um arranhador de unhas e brinquedos;
- :: Caso te ausentares para férias, debes ter sempre a preocupação de arranjar um sítio seguro onde o deixar.

No tempo de Verão não te esqueças dos teus animais!!!

Um dos grandes problemas nessa altura é saber onde deixar os animais quando se vai de férias. O ideal seria levá-lo contigo, mas por vezes isso não é possível.

PENSANDO NISTO, INDICAMOS-TE ALGUMAS SUGESTÕES:

- :: Falar com amigos, familiares ou colegas que também tenham animais ou que não se importem de tomar conta do teu;
- :: Procurar serviços particulares ou serviços de hotéis para animais e, se quiseres, também o Canil.



nome Micael Franco
idade 14 anos
livro "Uma Aventura entre a Terra e o Mar"
filme "Resgate debaixo de Fogo"
lema de vida Sempre a curtir



nome Joel Vidal
idade 16 anos
livro "Ali babá e os 40 ladrões"
filme "Saw 4"
lema de vida Nunca páres, acelera



nome Ana Sofia Machado
idade 13 anos
livro "Viagem ao mundo da Droga"
filme "A culpa humana"
lema de vida Tudo o que fizeres na vida , faz bem feito



nome Marco Vasconcelos
idade 12 anos
livro "Ulisses"
filme "Frankstein"
lema de vida É para amanhã, deixa lá, não faças hoje



nome Eva Macedo
idade 14 anos
livro "Odisseira"
filme "Casa de Cera"
lema de vida Vive a vida com honestidade



nome Rúben Santos
idade 16 anos
livro "Eldest"
filme "Saw 3"
lema de vida Namorar, é a melhor coisa do mundo



nome Filipa João Ribeiro
idade 13 anos
livro "A lua de Joana"
filme "Mr and ms Smith"
lema de vida Nunca desistas dos teus sonhos



nome Leandro Valente
idade 16 anos
livro "Tio Patinhas"
filme "Saw"
lema de vida Cair e "malhar" é sempre a andar

iMPReSSões

05

UTILIZADORES DO
 FÓRUM MUNICIPAL
 DA JUVENTUDE

Pólo de Vale de Ílhavo



ReGaTa DoS GRaNDeS VeLeiROs

O Município de Ílhavo vai acolher, de 20 a 23 de Setembro, os maiores e mais belos veleiros do mundo, que irão participar na Regata dos Grandes Veleiros - Regata Comemorativa dos 500 Anos do Funchal, que liga Falmouth (Inglaterra), Ílhavo e o Funchal.

Terminal Norte do Porto de Aveiro

Jardim Oudinot/Forte da Barra
Gafanha da Nazaré



LEGENDA:

- 1** Apoio (organização)
- 2** Cais
- 3** Estacionamento
- 4** Forte da Barra
- 5** Gafanha da Nazaré
- 6** Jardim Oudinot
 - Actividades Desportivas
 - Artesanato
 - Esplanadas
 - Insufláveis
 - Parque de diversões
 - Restauração
- 7** Navio Museu Santo André
- 8** Terminal Norte do Porto de Aveiro

Esta iniciativa, da responsabilidade da Câmara Municipal de Ílhavo, conta com o apoio e colaboração de diversas entidades, das quais se destacam a STI (Sail Training International) e a APA (Administração do Porto de Aveiro), e irá constituir seguramente um momento marcante na história recente do nosso Município, contribuindo de forma decisiva para a sua promoção e afirmação como destino privilegiado para todos os amantes do Mar.

Nesta iniciativa há a destacar, desde logo, a beleza única destes fantásticos veleiros, nos quais se encontra o nosso conhecido NTM Creoula, ou o maior veleiro do mundo, o Sedov, alguns com mais de 100 metros de comprimento, oriundos de países tão diversos como Bulgária, Rússia, Alemanha, Reino Unido, Polónia, Holanda, Uruguai, Portugal, México, Oman, Espanha, Letónia e Bélgica, que durante estes dias estarão atracados no Terminal Norte do Porto de Aveiro, de portas abertas para receber todos aqueles que os queiram visitar.

Destaque ainda para a alegria contagiante das suas tripulações, que durante estes dias irão seguramente trazer uma cor e uma dinâmica nunca vistas.

Durante os quatro dias de permanência da frota, irão também ter lugar um conjunto vasto de iniciativas, que irão decorrer no renovado Jardim Oudinot, local com características únicas para acolher esta Regata, como sejam espectáculos musicais, animação de rua, parque de diversões, mostra de artesanato, insufláveis para crianças, desfile das tripulações, espectáculo de fogo de artifício, actividades desportivas, gastronomia, entre muitas outras.

Referência especial ainda para a Procissão e Festa em Honra da N.ª Sr.ª dos Navegantes, que terá lugar no Domingo, dia 21 de Setembro, que este ano integrará o programa oficial da Regata.

Neste ano em que se comemoram os 110 Anos da Restauração do Município de Ílhavo, a Câmara Municipal de Ílhavo convida-o a visitar este belo pedaço de Portugal, Capital do Bacalhau, que tem o Mar por Tradição, participando neste evento inesquecível.

SEM DÚVIDA A NÃO PERDER!

2



1

20 Setembro | SÁB

14h00
Cerimónia de Abertura
14h30
Início das Visitas aos Navios
16h00
Corrida Mais Louca da Ria 2008
20h00
Animação no Jardim Oudinot

21 Setembro | DOM

Todo o dia
Demonstração de Nautimodelismo
10h00
Início das Visitas aos Navios
14h30
Procissão na Ria em Honra
da N.ª Sr.ª dos Navegantes
16h30
Missa
17h30
Parada e Entrega
de Prémios da Regata
18h30
Festival de Folclore
20h00
Animação do Jardim Oudinot
00h00
Espectáculo de Fogo de Artifício

22 Setembro | SEG

10h00
Início das Visitas aos Navios
20h00
Animação do Jardim Oudinot

23 Setembro | TER

10h30/12h30
Encerramento da Regata
e Parada Naval

TODOS OS DIAS

Concertos
Baptismos de Mergulho
Insufláveis para Crianças
Actividades Desportivas
Parque de Diversões
Mostra de Artesanato
Feira de Velharias
Restauração
Esplanada c/ Ecrã Gigante
Exposições



Alexander Von Humboldt (Alemanha)



Astrid (Holanda)



Capitan Miranda (Urugai)



Creoula (Portugal)



Cuahtémoc (México)



Kaliakra (Bulgária)



Mir (Rússia)



Shabab Oman (Oman)



Sedov (Rússia)



Pogoria (Polónia)



Pelican (Reino Unido)



FóRuM MuNiCiPaL JuVeNTuDe Ílhavo

Tens «Rexistido»?

11 setembro
(3º aniversário)

Fórum Municipal da
Juventude em números:
+2750 inscritos
cerca de 3000 utilizadores
no ano 2008

Neste semestre continuamos a «Rexistir», dando ao teu Fórum uma nova imagem, com actividades surpreendentes – estamos com a tua participação em constante inovação.

Em Fevereiro, presenteámos o Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, no seu aniversário, com o II Concurso de Dj's! Em Abril dançámos ao ritmo do Hip-Hop, deslizando até ao mês seguinte para o II desfile Foto-Talento «Tendência Flash».

O teu Fórum nunca pára... em Julho e Agosto preencheu os teus dias com diversas actividades, desde workshop's, a corridas e torneios variados. Nestes meses de After Aulas, o Fórum movimentou-se, todos os Sábados, até aos Jardins do Concelho, tornando o teu fim-de-semana ainda mais divertido.

ATUA casa conta contigo! ... e propõe-te muito dinamismo para os meses que se seguem, aumentando cada vez mais o teu gosto pela aventura. Não pares no tempo e vem divertir-te com as actividades que te propomos em Setembro: a Mega FJLanParty - no Aniversário do Fórum de Ílhavo e Vale de Ílhavo - vem testar a tua capacidade de vencer e viver mais um momento de grande motivação e energia.

Em Outubro, o Fórum sugere que venhas testar o teu lado assustador, desafiando-te a inovar com a “Pior Máscara” de sempre, no 1º Baile de Máscaras!

Nos meses das grandes fogueiras, o “Interferências” regressa com o mundo mágico de novas estórias e músicas, permitindo-te alargar a imaginação com novas intervenções... o teu Fórum promete aquecer as noites mais frias com partilhas inesquecíveis.

E as surpresas não descansam por aqui... fica de olhos bem abertos e atreve-te a participar nestas iniciativas, entusiasmando-te e ficando para mais uma aventura.

Não te esqueças...

Os teus destinos passem sempre pela ATUA nova Casa!





**FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE**



ABRIL
CIRCUITO HIP-HOP
» I Sarau Inter-Escolas
» II Concurso de Hip-Hop

MAIO/JUNHO
TENDÊNCIA FLASH
» Sessão Fotográfica
» Exposição/Votação Foto-Talento
» Praça Euro 2008
» Desfile «Tendência Flash»

JULHO/AGOSTO
AFTER AULAS

» Feira de Arte e Artesanato das Oficinas Criativas da CMI "Tendas Criativas"
» II Encontro Interfóruns (Águeda)
» Workshop's da Semana Jovem: Trapologia, Técnicas de Primeiros Socorros, Pinturas Faciais, Fimo, Estampagem em Sabonetes e Fitas
» Seringball
» Corrida de Patins
» Workshop's: carteiras de pacotes de leite; bolas de malabarismo e Skate

SETEMBRO/OUTUBRO
SEM MEDOS
FJ LAN PARTY

» Aniversário do Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo e Vale de Ílhavo

31 de Outubro
CONCURSO/ BAILE DE MÁSCARAS

NOVEMBRO/DEZEMBRO
INTERFERÊNCIAS

» Noite ao Luar
» Fogueira/Magusto/Contador de Histórias

oFiCiNaS CRiaTiVaS

Câmara Municipal de Ílhavo



Olá! Já sabes da última?

O Fórum Municipal da Juventude está atento aos teus interesses e para que gostes cada vez mais do nosso espaço, inovaram-se as Oficinas Criativas!

As Oficinas Criativas são espaços de aprendizagem e troca de experiências e conhecimentos, e têm como principal objectivo o desenvolvimento criativo de uma diversidade de temas. Revelaram-se durante 2007 e 2008 um projecto bastante atractivo a todos os que mostraram empenho em participar... e foram muitos!

O sucesso e as partilhas artísticas das Oficinas Criativas de Fotografia, Língua Gestual, Danças do Mundo, Bijutaria (Feltro, Arames e Fimo), Trapologia e Banda Desenhada, foram demonstrados, por exemplo, pelos workshops e trabalhos expostos nas Tendas Criativas, que estiveram patentes na Calçada Arrais Ançã, na Costa Nova, durante a tarde de Domingo (dia 20 de Junho), da Semana Jovem.

As Oficinas Criativas abrangem uma pluralidade de temas, repartidas em módulos independentes, abordando cada uma delas, uma temática específica. Funcionam preferencialmente nos Fóruns Municipais da Juventude, em horário pós-laboral (e Sábados), em horas e dias a definir em cada caso. Destinam-se genericamente a todas as pessoas interessadas nas diferentes temáticas, podendo haver, no entanto, uma referência acerca da faixa etária preferencial.

Já te podes inscrever nas próximas Oficinas! Vai até ao teu Fórum da Juventude para dares as tuas sugestões e para validares a tua inscrição!

Aceitam-se já inscrições!
no teu Fórum Municipal da Juventude
ou em www.cm-ilhavo.pt
234 321 079 | Ílhavo
234 183 773 | Gafanha da Nazaré

Aqui existem sempre muitas novidades à tua espera!!!
Fica atent@,

Até já...
Abraços Criativos!





GRUPO DE JOVENS "Arco-Íris"

O Grupo de Jovens Arco-Íris faz um balanço positivo do ano associativo que passou. Um ano repleto de actividades, desafios e objectivos alcançados.

Ao longo do ano que passou, a maior parte das actividades por nós realizadas foram direccionadas para a nossa comunidade. Actividades como a "Festa dos Velhinhos", as "Janeiras", a "Via-Sacra", o encerramento do mês Mariano, entre outras, são actividades que contaram sempre com o apoio e a participação da nossa comunidade.

O grupo participou também em actividades como o "Fátima Jovem" e, claro, a "Semana Jovem" que contou, mais um ano, com a nossa ajuda e disponibilidade, onde realizamos o "Car Wash".

O ano que se aproxima promete novas actividades, aventuras e desafios.

Apesar de sermos um grupo pequeno somos um grande grupo, sempre prontos e dispostos a ajudar em tudo e todos, e como diz o ditado, "poucos mas bons".

Agradecemos a todos aqueles que de algum modo nos ajudaram e que estejam sempre dispostos a ajudar.

Um bom ano de actividades para todos.



GRUPO DE JOVENS "A Torre"

Olá a todos!

Durante os últimos meses andámos todos ocupados a pensar nas férias, mas o certo é que "A Torre" não deixou de realizar actividades, de modo a que a população do lugar pudesse ter um verão saudável e animado, não deixando, porém, de fazer também umas pequenas férias.

Nos últimos meses, a Associação de Jovens dos Moitinhos voltou a realizar o cicloturismo, onde participaram pessoas de vários lugares. O destino foi o Parque de Lazer da Palhaça, onde se puderam realizar algumas actividades em conjunto, de modo a passar um dia animado entre todos. Foi também realizado o cicloturismo ao Santuário da N.ª Sr.ª de Fátima, como é habitual todos os anos. Similarmente a anos anteriores, "A Torre", assegurou, mais uma vez, a organização dos Torneios de Futsal da Semana Jovem e participou a primeira vez nos Jogos Sem Fronteiras.

Não deixando esquecer, "A Torre" procedeu à inauguração da nova sede do grupo, antiga escola primária, onde foi realizado um convívio para a população que se prolongou pela noite dentro.

No entanto, apesar de não deixar de realizar actividades, a verdade é que "A Torre" tirou férias, mas este mês abrirá, novamente, não no "Cantinho da Torre" habitual, mas sim na nova sede inaugurada. Nela passarão a decorrer as actividades de ginástica e o bar funcionará igualmente no mesmo espaço.

Para os jovens, "A Torre" deseja um bom regresso às aulas e para os que têm de voltar ao trabalho, nada melhor que um bom trabalho, sempre com boa disposição.

Um bem-haja para todos.



GRUPO DE JOVENS "Cyberclip"

Este ano, até à data, foram dois os eventos organizados pela Cyberclip, ambos integrados na Semana Jovem.

Como já vem sendo hábito, teve lugar no passado mês de Julho a Cyberlan 2008, no Salão Cultural da Gafanha da Encarnação. A Lan Party contou com cerca de 30 participantes que disputaram com bastante entusiasmo os primeiros lugares dos vários torneios. Sempre com muita animação e boa disposição, foram dois dias bem passados para quem esteve presente.

Na semana que se seguiu, aconteceu na Praça do Centro Cultural de Ílhavo o torneio de Pro Evolution Soccer 2008 em ecrã gigante, que permitiu aos aficionados do futebol e dos videojogos mostrar a sua habilidade. O torneio foi muito bem sucedido, excedendo as expectativas que tínhamos, pelo que iremos repetir esta actividade.

Queremos mais uma vez agradecer à Câmara Municipal de Ílhavo, aos participantes e aos colaboradores da associação, que continuam a dar-nos força e a apoiar sempre que possível.

Todas as informações sobre a actividade da associação, bem como fotografias dos nossos eventos, podem ser consultadas em www.cyberclip.net



GRUPO DE JOVENS "Nautae"

Com mais um Verão a chegar ao fim... :(eis que chega altura de nos pormos a pensar sobre aquilo que temos feito durante este últimos tempos, é hora de reflectir novos rumos para fazer face às novas necessidades que o mundo nos impõe. Tanto de forma directa como indirecta, somos todos os dias sujeitos a novas pressões. Daí o Verão ser tão especial para carregarmos baterias para "aguentar" com essas mudanças que, por vezes, chegam tão tarde ou que insistem em não aparecer... e aí entra o papel do jovem. Aquele que com a sua energia e irreverência é um agente activo no processo de mudança que tantas e tantas vezes é necessária nos tempos que correm.

No que diz respeito a actividades realizadas ao longo deste ano destacam-se algumas:

- Caminhada de Abertura do Ano Arciprestal;
- XXIII Dia Mundial da Juventude;
- Fátima Jovem 2008;
- Noite de Oração Arciprestal na Costa Nova;
- 2º FÉstival – onde o Nautae obteve um honroso 7º lugar com a canção "Tetemunha Cristo";
- Noite Nautae;
- Via-Sacra.

Mas não se pode repousar sempre nos louros do passado, é sempre preciso fazer mais e melhor. E, como tal, estamos já a pensar em outras actividades a desenvolver que nos permitam mudar para melhor. Crescer... contudo daremos continuidade às actividades que temos desenvolvido fazendo delas um alicerce importante para esta nossa "construção".

Lembramos que podem passar pela nossa página web em busca de novidades e, quem sabe, podem lá encontrar links interessantes que permitam mudar o mundo de forma positiva.

Resta aproveitar a ocasião para saudar todos aqueles que nos vão ajudando e alimentando a esperança de que "JUNTOS SOMOS MAIS"



GRUPO DE JOVENS "Praia da Barra"

"Barra 2008" foi o nome que o Grupo de Jovens da Praia da Barra convencionou apelidar ao projecto onde se responsabiliza directamente pela realização de eventos desportivos, culturais e recreativos durante a época balnear na Praia da Barra.

O nome do projecto encerra em si mesmo a nossa intenção de divulgar e promover, por um lado, os desportos de praia e contribuir, ainda, numa perspectiva de animação, para uma promoção efectiva do potencial Turístico da Praia da Barra.

E... já quase no fim do Verão termina também este nosso maior Projecto, onde nos orgulhamos de poder afirmar que, à semelhança de anos anteriores, passaram milhares de pessoas pelas nossas variadas iniciativas.

"Barra 2008" - Projecto de animação cultural, recreativa e desportiva para o Verão de 2008, na sua 13ª edição.

Foi composto por:

- XI Torneio de Futebol de Praia na Praia Velha, de 2 a 17 de Agosto;
- II Feira do Livro GJPB, entre 15 a 31 de Agosto de 2008: para além dos adultos este ano a grande aposta direccionou-se para as crianças e jovens. Apostando em temas actuais, interessantes e muito diversificados;
- Cinema ao Ar Livre: dias 22 e 23, com a projecção de um filme a partir das 22h00 na bancada junto ao Farol, no qual só faltaram as pipocas;
- XIII Fim-de-semana Radical já nos dias 23 e 24 de Agosto de 2008, num Parque de Insufláveis repleto de cor e magia, onde as crianças se puderam divertir, mas, como dentro de cada um de nós existe também uma criança, os mais crescidos puderam experimentar a nossa Parede de Escalada, Slide e Rappel;
- 115º Aniversário do Farol, nos dias 30 e 31 de Agosto, com Visitas ao Farol. Esta iniciativa possibilita, todos os anos, a cerca de 300 a 400 pessoas a visita a um monumento que completou, no passado dia 31 de Agosto, 115 anos. Neste dia também esteve colocado um Parque de Insufláveis para os mais novos.

De ano para ano, no fim do nosso projecto, podemos-nos orgulhar de que passam milhares de pessoas, que levam na ideia que a Praia da Barra não é só um lugar para férias, mas sim uma localidade divertida e acolhedora onde devem sempre voltar.



GRUPO DE JOVENS "Pestinhas"

O corrente ano de 2008 está a ser muito especial pois organizámos e participámos em várias iniciativas.

Organizámos a marcha da Gafanha da Nazaré, cujo tema foi "Humanizar os 50 anos do Grupo Desportivo do Gafanha".

Apesar da nossa inexperiência, participámos, pela segunda vez, nas Marchas Sanjoaninas, pois queríamos que a freguesia da Gafanha da Nazaré estivesse presente. É com os erros que vamos aprendendo, pois consideramos que o que interessa é a participação e o convívio, agradecendo, desde já, o empenho de todos os participantes.

No passado dia 19 de Julho realizámos novamente o nosso "Sarau Pestinhas", inserido na Semana Jovem 2008, e que registou uma plateia repleta de gente, facto que nos motiva a continuar a organizar eventos.

Neste ano lectivo que vamos iniciar a 13 de Setembro, com um pequeno casting, para dar oportunidade aos mais jovens de entrarem para o grupo, temos tido bastante procura pela parte dos jovens.

Agradecemos a todas as pessoas que nos têm apoiado, principalmente aos pais dos elementos do grupo, à Câmara Municipal de Ílhavo e à Junta da Freguesia da Gafanha da Nazaré.



NOME Fábio Monteiro de Almeida
DATA DE NASCIMENTO 29 Outubro 1979
LOCAL DE NASCIMENTO S. Paulo - Brasil
MÚSICA Brasileira
FILME Acção
HOBBIES Artesanato - Decoração
SIGNO Escorpião
CONTACTOS 912 692 225 / 966 104 809

Saúde JuVeNiL

Tatuagens e Piercings

Quase todos os jovens já pensaram em fazer uma tatuagem ou um piercing. Mas será que todos conhecem os riscos que esta mudança pode trazer?

Apesar de esta não ser uma ideia nova, ainda não há legislação sobre o assunto e é preciso tomar precauções antes de tomares qualquer decisão, que no caso das tatuagens pode ser para sempre.

Para que tudo corra bem e não haja nenhum problema, é necessário que te informes bem sobre o local escolhido, o que pretendes fazer e a quem vais recorrer.

Para te ajudar a tomar uma decisão assertiva, deixamos-te alguns conselhos:

- :: Deves consultar o teu médico para saberes se tens historial clínico que te impeça de fazeres uma tatuagem ou piercing;
- :: Deves ter sempre em atenção a higiene da sala e dos materiais de trabalho. A agulha utilizada tem que ser nova e deitada para o lixo após a sua utilização;
- :: A utilização de luvas de borracha, máscara e material descartável é essencial e indispensável;
- :: Visita vários locais antes de te decidires e escolhe aquele que te parecer expirar mais confiança;
- :: Desconfia se não te deixarem ver a sala de trabalho, se não fizerem perguntas sobre infecções actuais, vacina antitetânica ou problemas de saúde e se não informarem sobre os cuidados de higiene durante a cicatrização;
- :: Ambos os procedimentos (tatuagem e piercing) são dolorosos;

TATUAGENS - RISCOS PARA A SAÚDE:

- :: Alergias aos pigmentos e infecções, se as medidas de higiene não forem rigorosas;
- :: Cicatrizes que dependem da habilidade do tatuador e das características de cicatrização da pele;
- :: As tatuagens temporárias de cor negra à base de hena podem originar alergias cutâneas mais ou menos graves;
- :: Transmissão de doenças, tais como Sida e Hepatites B e C.

PIERCINGS - RISCOS PARA A SAÚDE:

- :: Alergias, se os materiais não forem adequados. Devem ser utilizados apenas materiais de aço cirúrgico, de titânio ou ouro porque são anti-alérgicos;
- :: Infecções cutâneas localizadas ou graves como a Sida ou Hepatites B e C;
- :: Os piercings na língua podem alterar o paladar, dificultar a fala, danificar os dentes e obrigar a restrições alimentares durante a cicatrização;
- :: Os piercings nos lábios podem causar o encolhimento das gengivas e em casos extremos a perda de dentes;
- :: Hemorragias.

COMO EVITÁ-LOS:

- :: Verificar se as vacinas contra o tétano e hepatite B estão em dia;
- :: Escolher bem o local e o profissional;
- :: Certificar da esterilização do material utilizado;
- :: Durante a cicatrização da tatuagem, lavar e desinfectar duas vezes por dia, não coçar, evitar a exposição solar e os banhos no mar ou piscina;
- :: Consultar um médico se existirem indícios de febre, inflamação ou dor na zona tatuada;
- :: Escolher piercings hipoalérgicos;
- :: Evitar fazer piercings no Verão pois a areia, o suor, a água do mar e das piscinas aumentam a possibilidade de infecções;
- :: Não tirar o piercing durante o período de cicatrização.

Nota: Não se pode doar sangue durante um ano.

ATUA! Como começou esta paixão pelas tatuagens e piercings?

FÁBIO Começou quando tinha 16/17 anos e trabalhava com o meu pai numa feira de artesanato no Brasil. Eu nem pensava ser tatuador, mas comecei a fazer tatuagens temporárias (Henna) e os meus amigos incentivaram a continuar, e foi então que passei a fazer tatuagens definitivas também. Inicialmente era o meu irmão que colocava os piercings. Pouco tempo depois já ambos fazíamos as duas actividades.

ATUA! Que tipo de tatuagens te pedem mais para tatuar?

FÁBIO Bem, depende do sítio onde se está. Aqui em Portugal, as pessoas recorrem muito às tatuagens tribais, a preto e a desenhos mais simples. Já no Brasil, as pessoas preferem as tatuagens mais coloridas, desenhos mais elaborados e grandes...

ATUA! Sabemos que já tatuaste pessoas famosas. Qual foi a tatuagem/piercing que mais prazer te deu fazer? E o sítio mais estranho?

FÁBIO Sim, tatuei o PackMan dos DaWeasel. A tatuagem que me deu mais prazer fazer foi a da minha mãe (risos), foi a primeira tatuagem dela e uma das minhas primeiras, assim como o piercing. Quanto ao sítio mais estranho, talvez tenha sido uma tatuagem que fiz na cabeça (...) a pele é diferente.

ATUA! Nestes anos todos, houve alguma história que te envolveu mais?

FÁBIO Esta é complicada... Lembro-me de uma que aconteceu no Brasil, já alguns anos, em que fui chamado a uma favela para fazer uma tatuagem a um homem que estava fugido da polícia. Então fui lá com o meu irmão. Quando estávamos a fazer a tatuagem alguém bateu à porta e gritou que a polícia estava a chegar. O homem fugiu logo pela janela e nós ficámos confusos com toda a situação. Pouco depois a polícia arrombou a porta, à procura do fúgitivo, e ficámos ali algum tempo à espera do dono da casa mas não apareceu ninguém. A polícia foi embora e nós também. Ou seja, não acabei o trabalho e também não recebi (risos). Nunca mais vi esse homem.

ATUA! Queres deixar alguma mensagem aos jovens que pretendem fazer uma tatuagem ou piercing?

FÁBIO Escolher bem o desenho e o sítio onde o fazer. Hoje em dia as pessoas fazem tatuagens porque está na moda ou porque algum amigo também tem, não porque tenham algum significado importante. Por vezes as pessoas chegam ao estúdio sem ideia do que querem. Eu tenho de explicar que fazer uma tatuagem é um assunto sério, que precisa de ser pensado, uma vez que é uma marca que fica para sempre. Tento orientar as pessoas, no sentido de perceberem os seus gostos, e aconselho-as, mostrando alguns catálogos de desenhos ou eu mesmo desenhando o que as pessoas pretendem. Também é muito importante a questão da higiene, e o conselho que dou é que procurem um lugar com boas condições sanitárias (material esterilizado, agulhas descartáveis, etc.). E, acima de tudo, a experiência, porque hoje em dia encontra-se um tatuador em qualquer esquina mas que faça um bom trabalho é mais complicado.

FéRias DiVeRTiDaS

A ocupação dos tempos livres dos jovens Municípios, através da realização de actividades de carácter pedagógico, desportivo e lúdico constitui uma mais-valia para os mesmos, transmitindo-lhes valores importantes enquanto cidadãos. A generalização da prática desportiva junto da população jovem é um factor essencial de melhoria da qualidade de vida e fundamental na formação pessoal, social e desportiva dos jovens.

Neste sentido e atendendo ao facto de muitos encarregados de educação não terem forma de acompanhar ou ocupar os seus filhos durante as férias escolares, a Câmara Municipal de Ílhavo promoveu a primeira edição do Programa Férias Divertidas Verão 2008, inserido na política de Juventude do Município.

A iniciativa, destinada a Jovens com idades compreendidas entre os 7 e os 14 anos, realizou-se de 30 de Junho a 25 de Julho, em quatro períodos distintos com uma duração semanal, de Segunda a Sexta-feira, nos quais os 30 Jovens, inscritos em cada período, tiveram oportunidade de participar numa variedade de actividades de âmbito desportivo (Natação, Jogos Aquáticos, Surf, Pólo Aquático, Mini-golfe, Ténis, Praia, Basquetebol, Futebol, Orientação, Caminhada) e de âmbito cultural, com a realização de Visitas ao Bio Parque de S. Pedro do Sul (1º e 3º períodos) ou ao Castelo da Feira e Parque Ornitológico de Lourosa (2º e 4º períodos).

O Programa Férias Divertidas integrou, ainda, a realização de actividades de âmbito educativo que decorreram na Biblioteca Municipal, no Fórum da Juventude, no Centro de Educação Ambiental e na Escola Municipal de Educação Rodoviária, tirando assim proveito das diversas capacidades educativas de que o Município de Ílhavo dispõe.

As actividades de âmbito lúdico não foram descuradas nestas Férias Divertidas, já que os Jovens tiveram ainda oportunidade de desfrutar de momentos bem divertidos e refrescantes na Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo.

A Câmara Municipal de Ílhavo ofereceu a todos os participantes um KIT Férias Divertidas, constituído por uma t-shirt, um boné, um identificador, uma touca e Seguro. No final de cada programa, os Jovens receberam ainda um CD-Rom intitulado "O CD das minhas Férias", com o registo fotográfico da semana e um Diploma de Participação.

A Câmara Municipal de Ílhavo congratula-se pelo êxito do Programa Municipal das Férias Divertidas Verão 2008, antevendo a necessidade de aumentar a oferta na próxima edição, dada a elevada procura registada nesta primeira edição.

SáBaDoS no JaRDIM

A Câmara Municipal de Ílhavo promoveu, pelo quinto ano consecutivo, a iniciativa "Sábados no Jardim", que percorreu os diversos espaços públicos do Município, de 5 de Julho a 30 de Agosto.

A edição deste ano de "Sábados no Jardim" voltou a proporcionar aos mais jovens, durante os meses de verão, Sábados recheados de animação e convívio, com diversas actividades de carácter lúdico e educativo. Insufláveis, modelagem de balões, pinturas faciais, jogos didácticos, sessões de leitura ao ar livre, aulas de educação rodoviária e ambiental, entre muitas outras actividades, fizeram parte do programa diário dos "Sábados no Jardim 2008", sem esquecer os ateliers de criação artística, promovidos pelas Oficinas Criativas do Fórum da Juventude, e as sessões de cinema ao ar livre.

Com esta iniciativa, a Câmara Municipal de Ílhavo animou os sábados dos espaços públicos das suas quatro Freguesias, nomeadamente o Jardim 31 de Agosto, o Largo da Nossa Senhora da Encarnação, o Jardim Henriqueta Maia, o Relvado da Costa Nova, o Parque Urbano da Nossa Senhora do Pranto, o Largo do Farol da Barra, o Jardim Alameda Prior Sardo e o Jardim Central. Este ano os "Sábados no Jardim" marcaram, ainda, presença, pela primeira vez, no renovado Jardim Oudinot, no dia 23 de Agosto. Centenas de crianças e jovens participaram nestes Sábados diferentes e, sobretudo, muito alegres, cujo balanço é extremamente positivo.

CoNCuRSo HiP-HoP



Este ano, o Concurso de Hip-Hop Dance contou com a participação de 11 grupos, que deram "show" a mais de 300 pessoas. Um espectáculo original, marcado pelo ritmo, cor e alegria e de grande qualidade, o que dificultou a decisão do júri.

O concurso contou ainda com a participação de um Grupo de Beat-Box, os "B.M.A.", que se fez admirar durante a noite de espectáculo, lembrando uma outra frente e tonalidade, não fugindo à verdadeira origem do Hip-Hop.

O grupo vencedor foi "Just Dance School 2", de Vila Nova de Gaia, havendo também a atribuição de um prémio individual, num espectáculo de dança onde todos brilharam e apaixonaram um público rendido ao ritmo do Hip-Hop.

ÍLHaVo RaDiCaL



As actividades radicais voltaram a fazer parte do programa Festas do Município/ Mar Agosto, na sexta edição do Ílhavo Radical, uma iniciativa da Câmara Municipal de Ílhavo.

Este ano, a iniciativa decorreu no dia 15 de Agosto, onde o Relvado da Costa Nova foi novamente palco para as diversas actividades do Parque Radical, entre as quais Tiro ao Arco, Paredes de Escalada, Rappel, Slide e Insufláveis. Do programa constou, ainda, Aulas de Surf e Bodyboard Gratuitas na Praia da Barra, para os amantes dos desportos náuticos mais radicais.

Tal como tem acontecido nos anos anteriores, foram muitos os jovens que aderiram aos desafios que o Parque Radical apresentou, num dia repleto de animação, aventura e, claro, de pura adrenalina.

CoNCuRSO LiTeRáRio JoVeM 2008

A Câmara Municipal de Ílhavo procedeu, no passado dia 23 de Abril na Biblioteca Municipal de Ílhavo, à entrega dos certificados de participação no VII Concurso Literário Jovem, assim como dos respectivos prémios aos vencedores.

Nesta sétima edição do Concurso, que visa acima de tudo fomentar hábitos de leitura nas camadas jovens, criando e consolidando hábitos de escrita, assim como promover a escrita criativa e a valorização da expressão literária, foram recebidas, como tem sido habitual, dezenas de trabalhos nas categorias texto narrativo (género conto) e texto poético, elaborados pelos alunos do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico das Escolas do Concelho de Ílhavo, dificultando desta forma a decisão do júri.

Nesta cerimónia, o Vereador do Pelouro da Juventude, Eng. Paulo Costa, deu os parabéns a todos os participantes, pela qualidade dos trabalhos que enviaram e, acima de tudo pelo simples facto de terem participado, sinal claro do seu gosto pela escrita e pela leitura. Endereçou ainda os parabéns aos muitos pais e professores presentes, pelo estímulo que

deram aos mais jovens para participar no Concurso, desafiando todos a continuar a ler, a escrever e a frequentar a Biblioteca Municipal de Ílhavo e os seus Pólos de Leitura, pois a sua presença assídua nestes espaços, e nestas iniciativas, irá seguramente constituir um grande incentivo e um grande desafio para a Câmara Municipal, contribuindo de forma significativa para a melhoria do seu desempenho nesta área.

Para qualquer um dos escalões e das modalidades, o 1.º Prémio tem o valor de 100,00, o 2.º de 50,00 e o 3.º de 25,00 Euros. Todos os prémios foram entregues sob a forma de material didáctico.



SeMaNa JoVeM 2008

A Câmara Municipal de Ílhavo realizou, durante os dias 18 a 26 de Julho, mais uma edição da Semana Jovem. Trata-se de uma iniciativa já com larga tradição no nosso Município que proporciona a todos os jovens um vasto leque de actividades em áreas tão distintas como a música, o desporto, a arte, a educação, entre muitas outras.

A edição de 2008 teve início, mais uma vez, com a Mostra Jovem d'Artes, este ano em exposição no Centro Cultural de Ílhavo, onde cerca de 600 visitantes puderam apreciar os trabalhos de pintura, fotografia, desenho, artes decorativas, multimédia e artesanato de mais de duas dezenas de jovens artistas. O programa continuou com as sempre concorridas actividades desportivas, nomeadamente os Torneios de Futsal, de Matraquilhos, de Ténis, de Ténis de Mesa e de Street-Basket, as aulas de surf e de bodyboard gratuitas na Praia da Barra, os percursos pedestres, na Rede de Percursos Pedestres do Município de Ílhavo, e as aulas de "Ginástica com Pé n'Areia" e "Power Fitness", realizadas na Praia da Barra e no Relvado da Costa Nova. Deste conjunto de actividades desportivas, merece especial destaque a iniciativa "Vem atravessar a Ria a Nado", entre a "Bruxa" (Gafanha da Encarnação) e o Relvado da Costa Nova, que contou com a participação de 57 na-



adadores de várias idades e a presença de um público muito atento e entusiasta.

A Lan-party "CyberLan 2008", o Torneio de "Pro Evolution Soccer", realizado em ecrã gigante, na Praça do Centro Cultural de Ílhavo, os "Sábados no Jardim", o Farol da Barra Aberto, as Tendas Criativas na Costa Nova e os diversos Workshops organizados pelo Fórum Municipal da Juventude, foram outras das iniciativas que proporcionaram aos jovens momentos de pura animação e troca de experiências.

Desta panóplia de actividades não podiam faltar os concertos nocturnos, que animaram e encheram as noites desta edição da Semana Jovem 2008. Milhares de jovens assistiram aos concertos de Pedro Khima, "Sinal +", "Ganda Malucos",



Mega e Mind da Gap, sem esquecer o concerto mágico da Rita Redshoes no Centro Cultural de Ílhavo e a noite dedicada às Associações do Município. A encerrar esta Semana, os jovens puderam vibrar com a "TopFM Beach Party", na Praia da Barra.

No ano em que se comemoram os 110 anos da Restauração do Município de Ílhavo, a Câmara Municipal, preparou uma Semana Jovem diversificada, intensa, atractiva e renovada, em que a arte, a música, o desporto, as novas tecnologias e o contacto com a natureza estiveram sempre presentes, num modelo de semana feita pelos jovens e para os jovens, que contou com o apoio de diversas Associações e Jovens do Município, cujo contributo merece especial agradecimento.

DeSFiLe FoToTaLeNto 2008

O mês de Maio foi dedicado à fotografia, sendo realizada a 2ª edição do Concurso Foto Talento com o desfile Tendência Flash. Repartido por três fases, o concurso contou com a participação inicial de 22 jovens na secção fotográfica, sendo 14 seleccionados para o desfile.



NOME Jacinto João Silva Duarte Almeida
DATA DE NASCIMENTO 26 Junho 1991
LOCAL DE NASCIMENTO Aveiro
MÚSICA Jonas Brothers
FILME Diabo veste Prada
SÍTIO PARA IR Valência - Vigo
SIGNO Caranguejo

Na noite de 14 de Junho, a magia desceu sobre estas estrelas que brilharam mais forte e proporcionaram um espectáculo de ambiente único.

No final desta 2ª edição, foram premiados três concorrentes: Fábio Ribeiro, de 16 anos, que levou para casa o prémio Fotogenia; Jacinto Duarte, de 16 anos, que ganhou o prémio desfile; e ainda o jovem Márcio Rocha, distinguido com o prémio "Colega Mais Flashado".

A noite foi presenteada com as "mandrálices" dos mimos que mantiveram grande animação ao longo da noite, com a actuação de grupos musicais e ainda membros do júri composto por personalidades do mundo da moda (na figura do estilista Joel Reigota), da Fotografia

(Pedro Tavares), da Câmara Municipal de Ílhavo e da Escola anfitriã, tornou esta noite mais atractiva juntando público de diversas idades e interesses.

Foi uma experiência única. O sonho de ser modelo por um dia e a partilha de sorrisos cúmplices e contagiantes prenderam cerca de 200 pessoas a uma passerelle cheia de cor e criatividade juvenis.

O vencedor do desfile, Jacinto Duarte, de 16 anos, residente em Vagos, destacou-se dos demais concorrentes do desfile pela sua criatividade, atitude, vocação, sentido de apresentação e capacidade dramática, encarnando o personagem de mimo/ Emo, tendo alcançado o prémio desfile, um vale do

criador estilista Joel Reigota, no valor de 100 Euros, e ainda o convite para desfilarem no Litoral Fashion - Costa Nova, entre os profissionais do mundo da moda. Vamos saber mais:

ATUA Qual a tua reacção ao seres convidado pelo estilista Joel Reigota?

JACINTO Bem, após ter ganho o concurso Foto Talento, melhor dizendo, o prémio de passerelle, comecei a ter mais confiança em mim próprio e pedi ajuda ao Joel para que me encaminhasse para o mundo da moda. Surgiu então uma oportunidade e fui convidado a desfilarem na 10ª edição do Litoral Fashion 2008. No início, confesso que não tinha a noção do evento que era, mas aos poucos apercebi-me. Digo que foi uma grande surpresa da parte do Joel e também um grande "sonho" realizado.

ATUA Como te sentiste ao desfilarem junto de profissionais da moda?

JACINTO O provável seria sentir-me nervoso, pisar o mesmo chão que grandes profissionais portugueses pisaram... Mas não! Senti-me bastante confortável porque ao estar a ser convidado senti-me capaz de desempenhar um papel como todos os outros manequins.

ATUA Este desfile correspondeu às tuas expectativas?

JACINTO Sim, sem dúvida. Posso afirmar que foi o que sempre imaginei.

ATUA Este acontecimento mudou a tua vida de alguma maneira?

JACINTO O meu quotidiano, logo após ter concorrido no concurso Foto Talento, começou a mudar. Comecei a ser reconhecido de outra maneira pelos meus amigos, família, etc. Mas o desfile do Litoral Fashion foi, sem dúvida, uma "cereja em cima do bolo". Se tudo continuar a correr bem, como já está, espero vir a desfrutar de mais "cerejas".

ATUA Consideras a tua participação no II Concurso Foto Talento, a tua "Rampa" de lançamento?

JACINTO Como já disse anteriormente, foi um começo muito bom e foi uma maneira de conhecer pessoas do mundo da moda.

ATUA Já tens algumas propostas no "Mundo da Moda"?

JACINTO Propostas ainda não posso gabar-me que tenha mas continuo a procurar por mais actividades do género. Após o Litoral Fashion, já participei num desfile, onde fui até à final, no Workshop letsparty@glicinias, e já me inscrevi em alguns castings a nível nacional.

ATUA Que mensagem deixarias a outros jovens que sonham com esta oportunidade?

JACINTO Se achas que tens o essencial para ser modelo, deves arriscar em seguir o mundo da moda se isso for o teu sonho, mesmo que ninguém te dê apoio ou não te aches capaz. O meu factor base foi acreditar em mim mesmo e arriscar, mesmo que não viesse a dar em nada. Não deves sonhar tudo de uma vez, deves dar um passo de cada vez e pensar que aos poucos atinges os teus objectivos, pois pouca gente te apoia, cada um quer subir e ter o maior número de êxito que os outros. E claro, podes sempre inscrever-te no próximo Foto Talento, como eu fiz, para poderes começar por algum lado.

iNteReSCoLaS 2008

A Câmara Municipal de Ílhavo em parceria com as EB 2,3 e Escolas Secundárias do Concelho realizou mais uma edição do InterEscolas.

Desta vez, com uma maior dinamização e envolvimento do teu Fórum da Juventude, mantendo um equilíbrio entre os jovens e professores, num Sarau que surpreendeu.

O Centro Cultural da Gafanha da Nazaré, esteve nessa noite lotado, havendo actuações de excelência, em áreas como a música, dança e o teatro.

O pesar da balança foi positivo e o público abraçou todo o espectáculo com um sorriso.



iNveNToS

CeNTRo CuLTuRaL íLHaVo



iNauGuRaÇão CeNTRo CuLTuRaL De íLHaVo

Foi no âmbito das Comemorações do Feriado Municipal 2008, no dia 24 de Março, que, em ambiente de festa e de grande satisfação e orgulho, o Centro Cultural de Ílhavo abriu oficialmente as portas ao público.

O Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, Eng. Ribau Esteves, iniciou a Cerimónia de Inauguração teve início pelas 17h00, dando conta, aos mais de dois mil munícipes e convidados de honra presentes, do percurso trilhado desde 2000, com a abertura do Concurso de Ideias, passando pela adjudicação da obra até àquele grande momento do descerrar da placa e da bênção do edifício pelo Monsenhor João Gaspar, em representação do Bispo de Aveiro. Seguiu-se a visita ao interior do edifício e a inauguração da Exposição "Dez – Escultores Contemporâneos. A encerrar a cerimónia, a Câmara Municipal de Ílhavo proporcionou a todos os presentes um espectáculo pirotécnico, marcando para sempre este acontecimento na história do Município de Ílhavo.

Já no dia 4 de Abril, a artista Dulce Pontes abriu as Sessões de Concerto Inaugurais, onde também marcaram presença Maria de Medeiros (6 de Junho) e Jacinta Ramos (27 de Junho), bem como outros espectáculos de Teatro, Dança e Precursão de elevada qualidade, com especial destaque para a peça de teatro "Boa Noite, Mãe", interpretada pelas conhecidas atrizes Sofia Alves e Manuela Maria, para o Stand-Up com o divertido Pedro Tochas, para o Encontro de Bandas Filarmónicas (Música Velha e Música Nova), que assinalou o Feriado de 25 de Abril, para o

Festival de Focllore, onde fizeram parte do espectáculo os seis grupos de foclore do nosso Município, e para o espectáculo de dança da Companhia Nacional de Bailado. O programa inaugural integrou, ainda, três Ciclos de Cinema e a projecção do filme "Maria do Mar", acompanhada ao vivo pelo piano de Bernardo Sasseti e pela Orquestra Filarmonia das Beiras.

Nos meses seguintes, a programação regular do Centro Cultural de Ílhavo continuou com fortes apostas, com a realização do 1º Fórum Empresarial da Região de Aveiro, promovido peça AIDA, a presença do famoso comediante Joaquim Monchique, com a peça de teatro "Paranormal", a inauguração da Exposição de Cândido Teles e João Carlos Celestino Gomes, dois conceituados artistas ilhaveses, o extraordinário concerto intimista de Pedro Abrunhosa, a peça de teatro "Dia do Pai", entre muitos outros espectáculos de elevada adesão do público, como foi o caso de Rita Redshoes.

O Centro Cultural de Ílhavo constitui uma aposta arrojada, determinada em qualificar a Cidade e o nosso Município nas dimensões urbana, social e cultural, que tem como principal missão tornar-se um espaço de criação e de difusão artística, contribuindo activamente para o reforço da política cultural, com uma programação diversificada, regular e de reconhecido valor artístico para todas as idades e para todos os tipos de público.

Se ainda não tiveste oportunidade de visitar este excelente espaço do nosso Município, fica aqui o convite. Aparece!



centro cultural ílhavo

HORÁRIO

Terça-feira a Domingo
10H00 às 13H00 | 14H00 às 18H00
Tel 234 397 260
www.centrocultural.cm-ilhavo.pt



EXPOSIÇÃO
JUL a SET

Cândido Teles e João Carlos Celestino Gomes

patente até 28 de Setembro



MÚSICA
SET | SEX 12 às 21h30

The Legendary Tiger Man "Masquerade"



MÚSICA
SET | SÁB 20 às 21h30

Filarmonia das Beiras e Coro da Casa do Pessoal do Porto de Aveiro

Concerto dos 200 anos da Abertura da Barra



MÚSICA
SET | SÁB 27 às 21h30

Ala dos Namorados com os convidados Rão Kyao e Nancy Vieira



TEATRO-ATELIER
SET | DOM 28 às 11h00

"Mãos Grandes" Teatro do Montemuro



FeSTiVaL do BaCaLHau 2008

O Jardim Oudinot, na Gafanha da Nazaré, foi palco, durante os dias 20 a 24 de Agosto, da primeira edição do Festival do Bacalhau, uma iniciativa conjunta da Câmara Municipal de Ílhavo e da Confraria Gastronómica do Bacalhau, à qual aderiram mais de 100 mil pessoas.

Durante cinco dias, o Bacalhau foi o centro das atenções, com a realização das Tasquinhas, que apresentaram pratos típicos essencialmente à base de bacalhau, preparados por nove Associações do Município, acompanhados por vinhos

da Região demarcada da Bairrada e por padas das Padeiras de Vale de Ílhavo. Das actividades que animaram o espaço privilegiado do Jardim Oudinot destaque para o Fogo de Artifício na água no dia da abertura (20 de Agosto), para a Mostra de Artesanato, para as sessões de cinema ao ar livre em ecrã gigante, para a animação infantil com a iniciativa “Sábados no Jardim”, no dia 23, e, obviamente, para os concorridos concertos nocturnos, onde subiram ao palco os artistas portugueses “Fingertips”, os cantores “José Alberto Reis” e “André Sardet”, a diva portuguesa “Mariza” e, a fechar o Festival, a cantora “Adelaide Ferreira”.

Integrado no programa Mar Agosto/Festas do Município de Ílhavo 2008, o Festival do Bacalhau contou, ainda, com as Comemorações dos 60 Anos do Navio Santo André, e os seus sete anos como Navio-Museu, tão importante na promoção da Nossa Terra e da Cultura do Bacalhau.

Neste Festival, como em tantas outras iniciativas, a parceria com Associa-

ções e Empresas, nomeadamente as que têm sede no Município de Ílhavo, foi fundamental para o sucesso desta primeira edição no extraordinário espaço que é o (renovado) Jardim Oudinot. Destacamos, por isso, a importante colaboração da Associação dos Industriais do Bacalhau (AIB), a parceria inigualável da Confraria Gastronómica do Bacalhau e de todas as Associações gestoras das Tasquinhas, sem esquecer todas as restantes entidades que contribuíram para que esta acção ficasse na memória de todos os que passaram e se deliciaram com a gastronomia, o artesanato, os concertos e as actividades que, durante os cinco dias do Festival, animaram o espaço único do Jardim Oudinot.

Este renovado e extraordinário espaço da Gafanha da Nazaré foi inaugurado no dia 10 de Agosto pela Câmara Municipal de Ílhavo e pela Administração do Porto de Aveiro, sendo, actualmente, o maior e melhor parque ribeirinho da Ria de Aveiro e um dos mais apreciáveis da Nossa Região.



PoNToS NoS iii'S

ENTREVISTA REVELAÇÃO

Rita Redshoes

RiTa ReDSHoeS



O seu nome verdadeiro é... Rita Pereira
O/a artista com que mais se identifica é... PJ Harvey
O último livro que leu foi... por acaso trago aqui na minha mala o livro de Peter Hamill - "Camaleão na Sombra da Noite", do seu álbum de 1972
O seu filme favorito é... "África Minha", um dos grandes romances épicos do cinema, de 1985, realizado por Sidney Pollack
O/a seu actor/actriz de eleição é... Laura Dern
A sua personagem de ficção favorita é... Tom Sayer, da série de desenhos-animados "Aventuras de Tom Sayer", da década de 80
A peça de vestuário que mais usa é... Casacos pretos
À mesa prefere... Arroz com bife e cogumelos
A próxima cidade que gostava de visitar era... Hong Kong
A maior extravagância que já fez foi... passar com o carro por cima dos pinos de sinalização das obras na auto-estrada (risos)
Uma palavra proibida no seu dicionário... não me identifico com proibições... mas a palavra que mais gosto é Harmonia
O seu lema de vida é... li uma vez uma frase em inglês que dizia o seguinte: "Uma pessoa com sonhos é muito mais poderosa que uma pessoa com factos"

ATUA Como foi actuar esta noite no Centro Cultural de Ílhavo? Gostaste da experiência?

RITA Gostei imenso. Ainda agora estava a comentar com umas pessoas que, nem sempre, embora seja esse o meu desejo, se consegue comunicar com o público e criar uma empatia. E eu hoje senti isso. Achei muito curioso porque, ao início, não estava à espera de ver tanta gente... confesso... e entrei e pensei "Uau! Está aqui tanta gente!"... e fiquei um bocadinho tímida. E foi muito curioso, porque acho que a empatia foi uma coisa crescente e, no fim, já estava tudo completamente em festa e achei muito giro. Gostei muito... e fiquei completamente rendida.

ATUA A personagem Dorothy do filme "O Feiticeiro de Oz" e o clássico "Let's Dance", de David Bowie, inspiraram-te a adoptar o nome artístico de Rita Redshoes, que já é a tua imagem de marca. Os "redshoes" tornam-te arrojada e mágica. Porquê o vermelho? Tem algum significado especial essa cor?

RITA A cor tem a conotação dos contos, dos contos de fadas e dos contos milenares dos sapatos vermelhos e a magia que é associada a esse mundo dos sapatos vermelhos que, quando calçados, acontece qualquer coisa de fantástico e diferente à personagem que os calça. Eu achei imensa piada a isso porque, ao mesmo tempo, é um pouco como eu me sinto quando faço música ou quando subo ao palco. Para mim é um momento diferente, é qualquer coisa mágica. Depois, também há o outro lado, o facto de os sapatos nos permitirem caminhar, de traçar um caminho, que é isso que eu estou a fazer agora.

ATUA Além dos sapatos vermelhos, que outra imagem da Rita Redshoes pretendes transmitir?

RITA Não sei muito bem. Obviamente que a minha vontade é que o público entre no

meu universo e que ele seja partilhado. Mas acima de tudo, cada pessoa é que terá a sua ideia sobre mim. Prefiro não ser eu a conduzir isso.

ATUA És uma artista multi-talenta. Tocas bateria, baixo, guitarra, piano... Há algum instrumento que não saibas tocar e gostasses de aprender?

RITA Há, muitos! Primeiro gostava de tocar melhor guitarra (risos). Depois, também gostava de tocar melhor bateria, violoncelo, xilofone. Gostava mesmo muito!

ATUA O teu disco de estreia é já um marco no panorama musical português. Este ano é uma "Golden Era" para a Rita Redshoes?

RITA Eu acho que sim... pelo menos quero acreditar que sim. O facto de ser vista, poder tocar... poder viver estes momentos inesquecíveis (como esta noite no CCI) e poder guardá-los na minha cabeça faz com que eu esteja neste momento a viver uma "Golden Era".

ATUA O single "Hey Tom" foi dos mais aplaudidos neste concerto no Centro Cultural de Ílhavo. Quem, afinal, é o Tom?

RITA Eu tenho muitas personagens nas minhas músicas e mesmo quando escrevo, normalmente, vêm diversos nomes à minha cabeça. O Tom é uma junção, uma personagem que não é um rapaz nem é uma rapariga, uma figura andrógina. É uma personagem sem identidade, sem rumo, que representa algumas das coisas que me chateiam.

ATUA Numa entrevista para a ATUA, o David Fonseca revelou-nos que acredita que "é nos pequenos gestos que moram as grandes canções". Concordas com ele? Também procuras nos pormenores de todos os dias os elementos de inspiração para compores as tuas músicas?

RITA Sim, de todo. Obviamente que aquelas situações básicas como andar de carro e ver uma paisagem, ou ouvir uma

música que nos toca são muito inspiradoras. Aquilo que nos alimenta um bocadinho a inspiração tem a ver com isso, que é o inesperado da própria vida real, o inesperado das pessoas. Eu sou uma pessoa muito atenta aos outros e àquilo que está à minha volta e todos os pormenores, como uma gargalhada inesperada, uma frase que eu não estava à espera, ... tudo isso desperta outras coisas, que fica na mente e acaba por ser trabalhado e expresso através da música ou da escrita.

ATUA Como te imaginas daqui a 10 anos? E daqui a 20?

RITA Vejo-me de galochas, na quinta, a cuidar dela e da minha família (risos). E sempre a cantar!

ATUA O teu universo lembra muito o estilo das bandas sonoras. Procuras muita inspiração no cinema dos anos 40 e 50. Se não fosses cantora, gostavas de ser actriz? Era outra faceta da tua vida que gostavas de explorar?

RITA Talvez, mas para já não. Eu sou uma pessoa muito tímida e este também é um grande desafio para mim, subir ao palco, lidar com as pessoas e, não sei... talvez tenha cá qualquer coisa que possa ser trabalhada nessa vertente... mas para já não.

ATUA Uma mensagem aos leitores da ATUA.

RITA Em primeiro lugar queria dar os parabéns pelo espaço do Centro Cultural, que é, de facto, incrível. Eu brinquei um bocadinho no palco sobre a arquitectura, mas, de facto, é mesmo muito giro. Eu quando entrei aqui pensei "Uau! Isto é tão original. É mesmo diferente". Estive cá com o David no ano passado e foi um concerto muito divertido, e devo dizer que o público de Ílhavo é dos públicos mais simpáticos que encontrei. Fui muito bem recebida... não estava à espera de ver tanta gente. Não estava à espera de um calor tão grande por parte das pessoas e da participação que tiveram durante o concerto... fiquei encantada.

eSPReiTaDeLaS & NoViDaDeS

informática, jogos, música e cinema



HDClone 3.2 Free Edition

Aplicação para “clonar” todo o conteúdo do disco rígido. Indicado para fazer cópias de segurança ou para passar o conteúdo de um disco para outro. Esta versão (Free Edition) tem menos funcionalidades do que as versões comerciais.



Mp3tag 2.39k Beta

Este programa permite-te renomear ficheiros baseados nas informações contidas na metadata. Muito útil para quem tem muita música em formato digital.



Xfire 1.84

Um programa destinado aos jogadores. O Xfire permite-te fazer chat com os adversários, que estás a defrontar on-line.



Need For Speed: Undercover

Um título que promete voltar a renovar a série... Um pouco diferente dos últimos jogos... O personagem principal será um polícia que trabalha disfarçado para conseguir infiltrar-se num sindicato do crime. As “fases” do jogo serão em forma de missões, que irão provar o teu valor para o tal sindicato e assim vais-te infiltrando.



Sims 3

Os teus Sims podem passear pelo bairro, visitar as casas dos vizinhos e explorar o espaço envolvente. Podem ir até à baixa para estar com os amigos, conhecer alguém no parque ou esbarrar com colegas na rua. Se os teus Sims estiverem no lugar certo à hora certa, quem sabe o que pode acontecer? Aprecia os novos desafios dos objectos e depois recebe as recompensas! Tens a maior liberdade para escolheres se queres (ou não) cumprir o seu destino, proporcionando-lhes uma vida de felicidade! Talvez o teu Sim aperfeiçoe os seus dotes de guitarra, seja cabeça de cartaz de concertos e seja idolatrado pelos fãs, que o levarão da vida de Assistente de Estrada até ao estatuto de Estrela do Rock. O destino dos teus Sims está nas tuas mãos! E a novidade da liberdade de “Os Sims 3” vai inspirar-te com possibilidades infinitas e divertir-te com momentos inesperados de surpresa e brincadeira.



Tomb Raider: Underworld

Vai ser lançado em Novembro de 2008 para a Xbox 360, PS3, Wii, DS, PS2 e PC. Construído especificamente para as consolas, trazendo até nós a Lara Croft e o seu universo com detalhes quase reais. Tomb Raider: Underworld representa um avanço na jogabilidade baseada na exploração, apresentando uma aventura épica que oferece um novo nível de desafio e escolha. Usando todas as armas no seu arsenal - das suas típicas armas duplas e um kit expandido de ferramentas de arqueologia, passando pela sua própria bravura física e o próprio ambiente - Lara comanda um desafio à escala global para descobrir os segredos do submundo Nórdico e um poder esquecido que, se libertado, poderá fazer desaparecer toda a civilização.



Blindness

REALIZADOR » Fernando Meirelles (baseado em “Ensaio sobre a Cegueira”, de José Saramago).

GÊNERO » Drama/Mistério/Romance/Thriller.

INTÉRPRETES » Julianne Moore; Mark Ruffalo; Alice Braga; Danny Glover e Gael García Bernal.

RESUMO

Num mundo cego, o que acontecia se fosses a única pessoa que poderia ver? A cidade é devastada por uma epidemia de instantâneas “cegueiras brancas”. Os primeiros são levados para quarentena. A recém-criada “sociedade de cegos” decompõe-se rapidamente. Os criminosos e os poderosos lutam pelas escassas razões alimentares e cometem actos horríveis. No entanto, há um testemunho para o pesadelo: uma mulher, cuja visão não é afectada pela peste, segue o seu marido na quarentena. Reflexão sobre a tenacidade e a profundidade do espírito humano.

A VER EM

<http://www.imdb.com/video/imdb/vi1844248857/>



Burn After Reading

REALIZADOR » Ethan Coen; Joel Coen.

GÊNERO » Comédia/Crime.

INTÉRPRETES » Brad Pitt; George Clooney e John Malkovich.

RESUMO

Comédia de humor negro dos irmãos Joel e Ethan Coen que irá abrir o 65º Festival de Cinema de Veneza, onde os galãs George Clooney e Brad Pitt serão dois perfeitos cretinos. O filme conta a história de pessoas que atravessam a típica crise da meia-idade, tanto profissional, como pessoal ou sexual. Tudo isso se entrelaça depois com questões de segurança nacional. E é isso que torna o filme uma fábula política. A trama toca a CIA e o mundo das academias e do fitness a todo custo, e conta o que acontece quando estes dois mundos se cruzam e se enfrentam.

A VER EM

<http://www.youtube.com/watch?v=N99kv6ojn48>



Harry Potter and the Half-Blood Prince

REALIZADOR » David Yates.

GÊNERO » Aventura/Drama/Fantasia/Mistério/Romance.

INTÉRPRETES » Daniel Radcliffe; Rupert Grint e Emma Watson.

RESUMO

Nesta Sexta sequência, o bruxinho descobre um antigo livro onde encontra informações sobre o passado do seu arqui-inimigo, Lord Voldemort.

A VER EM

http://www.youtube.com/watch?v=sBGbKcm_pQQ



CRÓNICAS DA ADOLESCÊNCIA



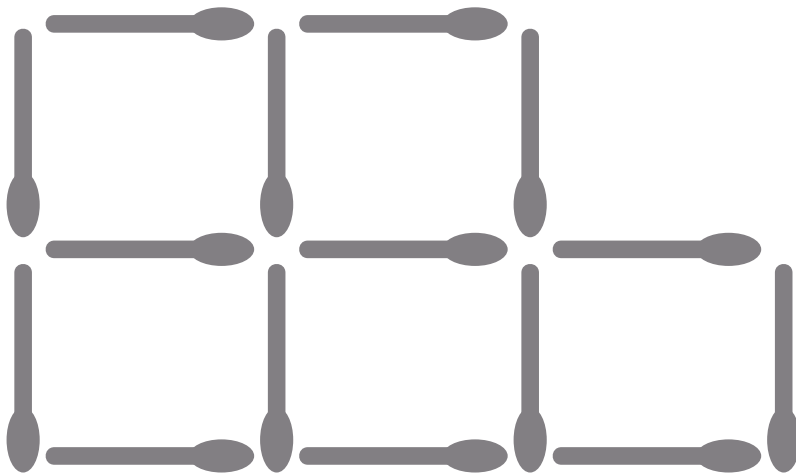
SUDOKU

		1						
		2		3				4
			5			6		7
5			1	4				
	7						2	
				7	8			9
8		7			9			
4				6		3		
						5		

		6	3		2	7	5		
8			4						7
		4				3	8		6
	8	7	2	9				1	
6									4
	5				3	4	7	8	
3		1	5				4		
5						6			9
		6	9	1			3	2	

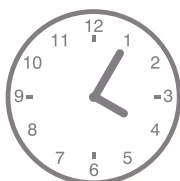
RACIOCÍNIO

» TIRA 3 FÓSFOROS E FICA COM 3 QUADRADOS



» ENCONTRA O RELÓGIO QUE MARCA A HORA CERTA!

Para isso, deves saber que um atrasa 10 minutos, outro atrasa 5, um adianta 5 minutos e outro 10 minutos.



ATUA
MENSAGEM...
este espaço é teu
envia-nos
o teu post_it!!

A ESCURIDÃO É O
PIJAMA DA NOITE

O SORRISO CUSTA
MENOS QUE A
ELECTRICIDADE E
DÁ MAIS LUZ.

QUANDO O MAR
SE EVAPORAR, OS
PEIXES GANHARÃO
ASAS

A MENTIRA É A
VERDADE A VER SE
ESCAPA

O BURRO É UM
CAVALO QUE
DESISTIU DE
ACABAR O CURSO

O RELÂMPAGO
É O FLASH
DA MÁQUINA
FOTOGRAFICA DA
TROVOADA

A NOITE DEITA-SE
SEMPRE NA CAMA
QUE O DIA FAZ

O FIM É O
PRINCÍPIO DO
AVESSO

O POETA É UM
FAROL A ILUMINAR
AS PALAVRAS QUE
AINDA NINGUÉM
USOU

O SONHO É
UMA ÁRVORE A
CRESCER DENTRO
DO SONHO

Regata dos Grandes Veleiros

Falmouth (Inglaterra) | Ílhavo | Funchal

venha visitar
os maiores veleiros
do mundo ...



20 a 23 Setembro 2008

Terminal Norte do Porto de Aveiro

(Jardim Oudinot/Forte da Barra, Gafanha da Nazaré)

