

# atua!

revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo



**2º ANIVERSÁRIO**  
Fórum Municipal da Juventude Gafanha da Nazaré  
»pág. 08

**PONTOS NO iii'S**  
Entrevista Revelação com Diana Pereira  
»pág. 14



**FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE**

ATUA  
NOVA  
CASA



  
**FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE**

nome: \_\_\_\_\_  
telefone nº: \_\_\_\_\_  
foto: \_\_\_\_\_

**INSCREVE-TE JÁ!**

Fórum Municipal da Juventude  
PÓLO DE VALE DE ILHAVO  
Rua da Fonte, 5  
3830-279 Vale de Ilhavo  
Tel 234 326 826



Fórum Municipal da Juventude  
GAFANHA DA NAZARE  
Rua Padre Guerra  
3830-711 Gafanha da Nazaré  
Tel 234 183 773  
forumjuventude\_gafamhanazare@cm-ilhavo.pt



Fórum Municipal da Juventude  
ILHAVO  
Av. General Elmiano Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ilhavo  
Tel 234 321 079  
forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt





## AS TUAS BOLSAS DE ESTUDO MUNICIPAIS

Ano Lectivo  
2006/2007

O Programa Municipal de Bolsas de Estudo destina-se a jovens estudantes residentes no Concelho de Ílhavo, com o objectivo de os apoiar e incentivar na continuação dos seus estudos e formação após a escolaridade obrigatória.



Foram atribuídas, no dia 26 de Janeiro, no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, Bolsas de Estudo a 24 estudantes do nosso Concelho, 11 do Ensino Secundário e 13 do Superior. O valor mensal das Bolsas varia consoante o grau de ensino:

- estudantes do ensino secundário  
51.13 Euros;
- ensino superior  
102.25 Euros.

A partir deste ano, os bolseiros poderão ainda alargar o seu leque de experiências, através da prestação de 75 horas de trabalho à comunidade, a realizar no âmbito do Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres ou do Programa Vocação, promovidos pela Câmara Municipal.

Se não te candidataste a esta edição, fica atento ao próximo ano.

Não percas a oportunidade de concorrer, esta poderá ser ATUA vez!



Olá, Viva

A edição de Fevereiro 2007 da "ATUA!", a revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo, assume em especial um carácter de comemoração, de evocação e de desafio.

Comemoramos a Vida e a aposta que os jovens do nosso Concelho têm feito na dinamização dos vários espaços e serviços mais dedicados à malta nova, utilizando como referência o 2º aniversário do Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, que tem sido um bom exemplo de sucesso dessa vida e dessa aposta.

Evocamos a beleza total das Pessoas, que partilham o seu ser (a sua beleza interior) de uma forma um pouco mais aberta que o normal, disponibilizando também aos nossos olhos e em gesto solidário, a sua beleza física que torna a paisagem bem mais atractiva e o mundo mais belo: escolhemos a Diana Pereira como exemplo dessa beleza total.

Desafiamos toda a Gente, muito em especial a nossa Gente Mais Nova, a ser parte da construção positiva do Município de Ílhavo, a promover a utilização solidária e inteligente dos equipamentos e dos espaços públicos, a fazer mais e melhores coisas pela Terra que recebemos como herança e à qual queremos acrescentar valor.

Nós e "atua" estamos nessas e continuamos à tua disposição.

Contamos Contigo. Bem Hajas.

José Agostinho Ribau Esteves, eng.  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

**ficha técnica** atua! revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo

**director** Eng. José Agostinho Ribau Esteves

**propriedade e edição** Câmara Municipal de Ílhavo

**redacção** Pelouro da Juventude

**fotografias** Arquivo da Câmara Municipal de Ílhavo

**design** Gabinete de Comunicação

**impressão** Barros Gráfica

**periodicidade** Semestral

**tiragem** 4000

**depósito legal** 223335/05

**distribuição** Gratuita



## PROGRAMA VOCAÇÃO

### Balanço 2006

Depois do grande sucesso verificado com a realização do PMOTL - Programa Municipal de Ocupação dos Tempos Livres, que tem lugar nas férias de Verão desde 1999, a Câmara Municipal de Ílhavo criou em 2005 um novo programa, a que chamou "Programa Vocação". Este Programa destina-se a jovens estudantes entre os 14 e os 25 anos, com o objectivo de ocupar os seus tempos livres em época de aulas, participando em diferentes áreas/projectos. Funciona em 3 turnos (Janeiro/Março, Abril/Junho e Outubro/Dezembro), com uma ocupação de 90 horas por turno.

**PROGRAMA VOCAÇÃO 2006**  
**total de participantes 49**  
**total de inscrições 120**  
**total de horas 4410**

Encontram-se abertas (até a 31 de Agosto) as inscrições para o 3º turno do Programa Vocação 2007.

MAIS INFORMAÇÕES:  
 Fórum Municipal da Juventude  
 ÍLHAVO  
 Tel 234 321 079  
 GAFANHA DA NAZARÉ  
 Tel 234 183 773  
 PÓLO DE VALE DE ÍLHAVO  
 Tel 234 326 826  
 www.cm-ilhavo.pt



#### PROGRAMA VOCAÇÃO?

Bem, tenho a dizer que é uma experiência fantástica! Concorri e fui colocado no 3º turno de 2006 (Outubro a Dezembro) e no 1º turno de 2007 (Janeiro a Março), onde tive a oportunidade de conhecer e conviver com pessoas diferentes e, ao mesmo tempo, desenvolver métodos de trabalho e organização.

Trabalhei como animador, no Fórum da Juventude, em conjunto com a Animadora Marta Caldas, que é uma companheira de trabalho, com quem todos nós temos muito a aprender. ”

#### JOAQUIM TEIXEIRA

Ensino Secundário - 10º Ano  
 16 anos



#### PROGRAMA VOCAÇÃO?

Na verdade, não esperava que fosse uma experiência tão enriquecedora como se veio a revelar. Foi uma nova experiência, ter trabalhado com adolescentes de diferentes idades, de diferentes vivências e mentalidades.

Este programa poderá ser extremamente interessante no que diz respeito à abertura de novas perspectivas de futuro, principalmente para os que ainda não têm bem a noção do que pretendem seguir. O meu caso não foi bem este. Já tinha uma linha de futuro definida e o que interessava deste programa era mesmo a aquisição dessa nova experiência. No entanto, desenvolvi novas capacidades no que diz respeito à interacção e partilha de conhecimentos, tanto com orientadores como com utilizadores do espaço. Penso que é um projecto de extrema utilidade visto que poderá, além da mera ocupação de tempos livres, ajudar a desenvolver capacidades como o trabalho em grupo e a expressão lúdica e didáctica. Penso que foi também muito importante para muitos de nós que aderimos a este projecto, termos a nossa primeira experiência de "trabalho" e ao mesmo tempo voluntariado.

Gostaria, por fim, de felicitar e agradecer a iniciativa visto que é de saudar iniciativas que promovam o desenvolvimento dos jovens do Concelho de Ílhavo nas mais diversas áreas. ”

#### SOFIA CREOULO

Ensino Superior - 1º ano  
 20 anos





## UM SKATE PARK CONSIDERADO DOS MAIORES E MELHORES DO PAÍS...



Inaugurado no dia 13 de Agosto de 2005, o Skate Park da Câmara Municipal de Ílhavo, situado junto às Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré, ocupa uma área total que ultrapassa os 1500m<sup>2</sup>, sendo considerado pela crítica especializada como um dos maiores e melhores Skate Parks do país.

## ABRE ATUA PESTANA



No entanto, têm-se verificado alguns actos de vandalismo, que têm degradado o local e causado por isso grande preocupação. Afinal, um espaço equipado com tudo o que é necessário para a prática de Skate, In-Line e BMX Freestyle, nas duas vertentes mais desenvolvidas em Portugal, Street e Rampa, preparado para receber competições de nível nacional e internacional, situado numa zona nobre do nosso Concelho, e no qual a Câmara Municipal de Ílhavo investiu de forma relevante para o colocar à disposição dos jovens do nosso Concelho, pode-se tornar assim num local que em nada dignifica o Concelho de Ílhavo e todos os seus habitantes, em especial os mais jovens.

QUAL SERÁ A IDEIA???

Uma acção perfeitamente condenável que demonstra uma falta básica de cultura cívica, ou uma destruição intencional de bens e propriedades alheios?! De qualquer das formas, esta será uma tentativa falhada de afirmação. Não é através de actos de vandalismo contraditórios que se conseguem alcançar os objectivos, nem mesmo chamando a atenção através de actos negativos como estes.

Não é justo que um equipamento desta qualidade seja tratado desta forma por alguns que demonstram uma clara falta de respeito por todos os outros, felizmente muitos, que diariamente tiram partido do Skate Park e que assim ficam prejudicados. Por isso ABRE ATUA PESTANA e ajuda-nos a transformar cada vez mais o nosso Concelho numa referência do Skate Nacional. Todos ficamos a ganhar.



**Está n'ATUA mão!**

## SAÚDE ORAL NA ADOLESCÊNCIA



- » Dentes saudáveis
- » Sorriso bonito
- » Hálito fresco
- » Beijos brilhantes

Para maneres um sorriso bonito e dentes saudáveis deves preservar os bons hábitos orais iniciados durante a infância. Assim é importante reter:

[1] Uma boa higiene oral é aquela que resulta da remoção eficaz dos restos alimentares (principalmente após as refeições) e ao mesmo tempo impossibilita a "ligação" de um conjunto de bactérias aos dentes e gengivas, de forma a impedir a destruição dos dentes pela acção dessas bactérias.

[2] Se as tuas gengivas doem ou sangram ao escovar os dentes ou ao usar o fio dentário, ou ainda se apresentas mau hálito constante ou sensibilidade dolorosa nos dentes e gengivas, deves visitar um profissional de saúde oral.

### FACTORES QUE COMPROMETEM A SAÚDE ORAL

a) Nutrição e placa bacteriana - Os açúcares e ácidos existentes em muitos alimentos e bebidas levam à formação de placa bacteriana ou biofilme oral, que é uma película aderente e transparente constituída por bactérias e seus produtos, formando-se constantemente sobre os teus dentes e gengivas.

b) Disfunções na alimentação - A bulimia e anorexia nervosa afectam directamente os dentes por erosão do esmalte dentário, pelo facto de o vómito ter um conteúdo ácido.

c) Fumar - o tabaco mancha os dentes e gengivas e fumar, a longo prazo, aumenta o risco de desenvolvimento de cancro oral e de doenças gengivais.

### QUE FAZER PARA MANTER OS DENTES SAUDÁVEIS E BRILHANTES?

[1] Escova os dentes pelo menos duas vezes por dia com uma pasta dentífrica fluoretada, para remover a placa bacteriana e proteger os dentes dos agentes desmineralizantes;

[2] Usa o fio dentário diariamente para remover a placa bacteriana entre os dentes e junto da linha gengival;

[3] Limita a ingestão de alimentos e bebidas açucaradas e hidratos de carbono (especialmente bolachas, cereais com açúcar, pão achocolatado, caramelos, rebuçados, refrigerantes, etc.);

[4] A ingestão de bebidas gasificadas deve ser através de "palhinhas", para que não se promova erosões dentárias;

[5] Visita o profissional de saúde oral regularmente para prevenir precocemente qualquer tipo de distúrbio oral e minimizar os impactos;

[6] A placa bacteriana que não é removida também provoca inflamação gengival, conduzindo à gengivite (gengivas vermelhas, inchadas e sangrentas);

[7] Para saber se tens placa bacteriana, existem produtos, denominados reveladores de placa bacteriana, cuja principal função é "dar" cor à placa bacteriana. A sua utilização regular é muito útil para visualizarmos a localização da placa bacteriana e desta forma corrigirmos a técnica de higiene oral;

[8] Deves fazer uma dieta que contenha os cinco grupos alimentares, distribuídos equilibradamente. Para as pequenas refeições ou lanches, escolhe alimentos nutritivos como queijo, vegetais crus, iogurte natural, leite ou fruta;

[9] Se os dentes não estão bem posicionados são mais difíceis de escovar, têm mais probabilidades de serem afectados por lesões de cárie e perdidos precocemente, bem como podem causar distúrbios devido a uma maior sobrecarga sobre os músculos mastigadores. Assim deves recorrer a uma consulta especializada de medicina dentária para determinar se precisas de aparelho ortodóntico e que tipo de tratamento será o mais adequado;

[10] Se praticas desporto, os protectores orais são imprescindíveis para proteger o teu sorriso. Estes dispositivos devem cobrir os dentes e estão indicados para protegê-los contra os traumatismos, cortes laterais e outros danos na boca.

GASJ - Fórum Municipal da Juventude | Quarta-feira 14h30 às 17h30 | Tel 234 321 079  
GASJ - GAFANHA DA NAZARÉ | Centro Cultural | Quarta-feira 15h00 às 18h00 | Tel 234 367 433

**SAFE**  
Serviço de Apoio à Formação e Emprego

O Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego (SAFE) da Câmara Municipal de Ílhavo, a funcionar permanentemente desde 2003 no Edifício do Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, e com Sessões regulares no Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, pretende, acima de tudo, ajudar as pessoas desempregadas a encontrarem um novo sentido de vida.

Desde a sua criação efectuou mais de 2300 atendimentos, contribuindo assim para o sucesso profissional de muita gente especialmente jovens.

### DESTINATÁRIOS:

- [ ] Jovens que necessitem de orientação nas suas opções vocacionais;
- [ ] Jovens à procura do 1º emprego, Estágios e Cursos de Formação Profissional;
- [ ] Pessoas desempregadas em geral.

### OBJECTIVOS:

- [ ] Prestar apoio a jovens candidatos ao primeiro emprego e outros desempregados, com vista à sua colocação na vida activa;
- [ ] Orientar os utentes sobre programas e/ou cursos de Formação Profissional;
- [ ] Apostar na formação como uma mais valia, divulgando acções de formação profissional;
- [ ] Dar e recolher informações sobre oportunidades de emprego, mantendo um contacto próximo com as empresas empregadoras;
- [ ] Oferecer aos utentes Sessões de Técnicas de Procura de Emprego;
- [ ] Colocar e/ou promover acções de formação escolar.

### SUGESTÕES DE SITES PARA PROCURA DE EMPREGO

**Bolsa Emprego Público**  
[www.bep.gov.pt](http://www.bep.gov.pt)

**Net Emprego**  
[www.netemprego.gov.pt](http://www.netemprego.gov.pt)  
[www.net-empregos.com/](http://www.net-empregos.com/)

**Expresso Emprego**  
<http://expressoemprego.clix.pt/>

**IEFP - Centro de Emprego**  
[www.iefp.pt](http://www.iefp.pt)

**Empresas de Trabalho Temporário**  
(que colaboram regularmente com o SAFE)  
[www.randstad.pt](http://www.randstad.pt)  
[www.multilabor.pt](http://www.multilabor.pt)  
[www.synergie.pt](http://www.synergie.pt)  
[www.adecco.pt](http://www.adecco.pt)





**nome** Tiago Emanuel Correia Ferreira  
**idade** 17 anos  
**localidade** Ílhavo  
**estilo de música** Rock  
**grupo de música** Red Hot Chilly Peppers  
**local para dançar** Discoteca  
 ”



**nome** Pedro Filipe Das Neves Birrento  
**idade** 16 anos  
**localidade** Ílhavo  
**estilo de música** Rock, Pop, Rap  
**grupo de música** Sam, The Kid  
**local para dançar** Discoteca  
 ”



**nome** Francisco Fonseca  
**idade** 19 anos  
**localidade** Gaífanha da Nazaré  
**estilo de música** Kizomba  
**grupo de música** Buraka Som Sistema  
**local para dançar** Discoteca Mussulo  
 ”



**nome** Ornela Harris  
**idade** 17 anos  
**localidade** Gaífanha da Encarnação  
**estilo de música** Rap; Hip-Hop; R&B e Pop  
**grupo de música** Expensive soul  
**local para dançar** Onde der jeito  
 ”



**nome** Emanuel Fidalgo  
**idade** 18 anos  
**localidade** Gaífanha da Nazaré  
**estilo de música** Rock, Metal, Heavy Metal  
**grupo de música** Within Temptation  
**local para dançar** Concertos  
 ”



**nome** Pedro Carlos  
**idade** 19 anos  
**localidade** Gaífanha da Nazaré  
**estilo de música** House  
**grupo de música** Pete tha zouk  
**local para dançar** discotecas e clubs  
 ”

## IMPRESSÕES

### UTILIZADORES DO FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE



**FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE**



## HEI, ESTÁS AÍ?!

Sabias que tens «100 Radicalismos» à tua espera nos Fóruns da Juventude?!

Pois é, este será um ano da consolidação da mudança! Os Fóruns pretendem inovar num sentido mais jovem e **ATUAL** e para isso precisam de ti...

Temos uma dinâmica cada vez mais atraente e radical. Vem incluir-te nas conversas, nos roteiros, nas vivências diárias deste espaço dinâmico, activo e irreverente, e permitir que o Fórum entre nas tuas causas e se transforme em **NATUA NOVA CASA**.

Se estiveste distraído, não sabes o que perdeste em Janeiro com HiperDrive, mas ainda tens a oportunidade de participar neste mês DiscoFórum, com a Festa do 2º Aniversário do Fórum da Juventude da Gafanha da Nazaré / Concurso de DJ's. Só tens que trazer boa disposição e fazeres-te acompanhar com as cores do Fórum: amarelo, laranja e azul na tua roupa.

Em relação aos acontecimentos que estão para chegar, basta dares uma espreitadela na página ao lado. Em breve teremos masi informações. Não te esqueças que brevemente poderás participar nas Oficinas Criativas, que a Câmara Municipal de Ílhavo te vai proporcionar.

NÃO NOS PERCAS DE VISTA...!

## Oficinas Criativas o que são??

Os espaços jovens municipais criaram-se com o objectivo de neles a juventude encontrar respostas às suas necessidades informacionais, culturais, educacionais, de lazer e convívio.

Nesse sentido, gerir os seus conhecimentos e estimular a criação de novos são caminhos possíveis para a inovação nos espaços jovens adaptados, à nossa realidade e aos nossos jovens. Esta é uma aposta séria do nosso Município.

Assim, um dos nossos grandes desafios para este ano são a criação de um novo espaço interdisciplinar e dinâmico a pensar em vós: AS OFICINAS CRIATIVAS.

São novos serviços que promovemos para desenvolver novos talentos ou aprofundar conhecimentos, em áreas do saber e da arte que vos desafiamos a frequentar.

Neste primeiro semestre iremos proporcionar:

### » FOTOGRAFIA FLASH

... à Distância de Um Olhar!

**formador** Pedro Tavares  
**início** Março  
**carga horária** 24 horas  
**horário** Pós-Laboral  
**taxa inscrição** 25 Euros

### » BIJUTERIA BIJULÂNDIA

... de fio a pavio!

**formador** Carina Tavares  
**início** Abril  
**carga horária** 20 horas  
**horário** Pós-Laboral  
**taxa inscrição** 25 Euros

### » TEATRO ARTIMANHA

... Engano dos Sentidos!

**formador** Teatrão - Oficina de Teatro de Coimbra  
**início** Maio  
**horário** Pós-Laboral  
**taxa inscrição** 25 Euros

### » LÍNGUA GESTUAL SINAIS

... Gestos Cúmplices!

**formador** Assoc. Surdos Águeda  
**início** Junho  
**carga horária** 25 horas  
**horário** Pós-Laboral  
**taxa inscrição** 25 Euros

### » HIP-HOP MOVE ON

... Movimento Rítmico!

**formador** Jorge Pereira  
**início** Julho  
**carga horária** 25 horas  
**horário** Pós-Laboral  
**taxa inscrição** 25 Euros

Nº LIMITADO DE PARTICIPANTES

Inscrições e mais informações:  
Fóruns da Juventude ou em  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

Está atento às inscrições e não percas a oportunidade de alargares os teus horizontes!...  
CONTAMOS CONTIGO!





## DEZEMBRO [natal]

### EXPOSIÇÃO TEMÁTICA

exposição de fotos e resultados expressivos temáticos

mês | Fórum Ílhavo  
mês | Fórum Gaf. Nazaré  
mês | Pólo de Vale de Ílhavo

### UMA LUZINHA...

atelier de Decoração de Velas

06 Dez | Fórum Ílhavo  
06 Dez | Fórum Gaf. Nazaré

### MENSAGENS DE NATAL

atelier de Expressão Plástica

13 Dez | Fórum Ílhavo  
13 Dez | Fórum Gaf. Nazaré

### ARCO-ÍRIS DE ESTRELAS

atelier de Pintura

19 Dez | Pólo de Vale de Ílhavo

### ÁRVORE DE BOLSO

atelier de criação de árvores natalícias

20 Dez | Fórum Ílhavo  
20 Dez | Fórum Gaf. Nazaré

### ARCO-ÍRIS DE ESTRELAS

atelier de Pintura

27 Dez | Fórum Gaf. Nazaré

## JANEIRO [hiperdrive]

### EXPOSIÇÃO TEMÁTICA

exposição jovem de arte

mês | Fórum Ílhavo  
mês | Fórum Gaf. Nazaré  
mês | Pólo de Vale de Ílhavo

### TORNEIO DE COUNTER STRIKE

jogo de PC

10 Jan | Fórum Ílhavo  
10 Jan | Fórum Gaf. Nazaré

### MEGA MATINÉ

jogos variados de PC

17 Jan | Fórum Ílhavo  
19 Jan | Fórum Gaf. Nazaré

### PLAYSTATION ON

jogos play station

24 Jan | Fórum Ílhavo  
24 Jan | Fórum Gaf. Nazaré

## FEVEREIRO [discofórum]

### EXPOSIÇÃO TEMÁTICA

exposição de fotos e resultados expressivos temáticos

mês | Fórum Ílhavo  
mês | Fórum Gaf. Nazaré  
mês | Pólo de Vale de Ílhavo

### DESAFIO KARAOKE

concurso melhor duo

07 Fev | Fórum Ílhavo  
07 Fev | Fórum Gaf. Nazaré

### 2º ANIVERSÁRIO FÓRUM GAFANHA DA NAZARÉ

Festa de Aniversário e Concurso de DJ's  
Lançamento do nº 5 da revista jovem "atua!"

Veste-te de Azul, amarelo e laranja:

as cores do teu Fórum!

24 Fev | Fórum Gaf. Nazaré

## MARÇO [zona bike]

### TRILHOS BTT

(...)

## ABRIL [hip hop dance]

### CONCURSO DE DANÇA HIP-HOP

(...)

## MAIO [foto talento]

### CONCURSO DE MODELOS

FOTOGRAFICOS

(...)

# Espaço das Associações Juvenis Município de Ílhavo

## ASSOCIAÇÃO DE JOVENS "COSTA JOVEM"

A juventude é uma extraordinária etapa na vida de todas as pessoas. É nela que se descobre a identidade e se define a personalidade. Contudo, não estamos a falar de um processo fácil ou tranquilo. Falamos de um período de crescimento em que o jovem precisa de se sentir acompanhado, protegido, apoiado. Foi neste sentido e com este objectivo que surgiu o grupo de jovens "Costa Jovem".

Fazendo uma breve resenha da história deste grupo, é importante dizer que surgiu a partir do Núcleo Cultural e Recreativo "Nossa Senhora da Saúde", a 26 de Janeiro de 1981. Por razões várias viu a sua actividade parar em 1997/98, facto ultrapassado a 25 de Novembro de 2003, altura em que voltou ao activo.

Actualmente o grupo encontra-se a funcionar de forma dinâmica, tendo projectos bastante aliciantes, não só para os jovens como para a própria terra. Tratam-se de projectos e actividades que se distribuem por três núcleos, a saber: Núcleo Cultural e Recreativo, Núcleo Desportivo e Núcleo Religioso.

No que diz respeito ao Núcleo Cultural e Recreativo, as actividades realizadas foram variadas, procurando, sempre, trazer ganho tanto para o grupo como para a população em geral. De entre as várias iniciativas levadas a cabo destacam-se: organização de uma viagem à Serra da Estrela, realização de uma Festa de Carnaval, comemoração da Noite dos Santos Populares, participação na "Corrida Mais Louca da Ria" e organização de uma noite de fados (em parceria com a Câmara Municipal de Ílhavo) e algumas Festas de Verão.

Na área do Desporto, o Grupo realizou torneios de futebol, nomeadamente no Natal e no Verão, tendo, também participado em alguns. Este ano, os objectivos deste núcleo passam pela aposta noutras modalidades desportivas.

Finalmente, no âmbito Religioso, foi notória a participação do Grupo de Jovens nas actividades da comunidade paroquial. Falamos, por exemplo, do Cortejo dos Reis, na representação da Via Sacra e na participação no Dia Mundial da Juventude ("Fátima Jovem"). São exemplos de actividades actuais as aulas de guitarra (que decorrem semanalmente) e a visita/animação da missa no Hospital Distrital de Aveiro (todos os terceiros fins de semana de cada mês).

Feita esta breve apresentação, resta agradecer a todos aqueles que, de forma directa ou indirecta, contribuíram e continuam a contribuir para o desenvolvimento deste Grupo. A todos muito obrigado!

morada R. Sto. Amaro 34, Costa Nova  
3830-641 Gafanha da Encarnação  
Tel 91 89 20 312  
E-mail costajovem@hotmail.com  
presidente Márcio Sousa



## ASSOCIAÇÃO DE JOVENS "CYBERCLIP"

A CYBERCLIP completa o seu terceiro aniversário, marcando mais um ano positivo nos seus eventos e mais uma vez deu provas para que a comunidade interessada continue a acreditar no projecto.

O ano corrente será o ano em que serão proporcionados eventos diferentes, onde será aplicado um conjunto de ideias novas retiradas da experiência adquirida ao longo destes anos nas actividades e eventos que foram proporcionados.

Algumas das novidades que estão programadas para este ano são:

- Novo Website;
- Concursos de videojogos;
- Concursos de Poker Online;
- Concursos na área Design e

Multimédia;

- Viagens a feiras tecnológicas;
- E a já conhecida Cyberlan inserida na

Semana Jovem do Município de Ílhavo. Liga-te a tecnologia com a Cyberclip.

morada R Professor Francisco Corújo nº 219  
3800-254 Gafanha da Encarnação  
Tel 234 197 175 Fax 234 197 176  
E-mail geral@cyberclip.net  
site www.cyberclip.net  
presidente Miguel Lima

## ASSOCIAÇÃO "GRUPO PESTINHAS"

O Grupo de Dança Pestinhas iniciou-se em 1994, com um grupo de oito meninas. Ao longo dos anos fomos crescendo e hoje somos sessenta e quatro membros, graças nomeadamente ao espaço do Centro Cultural que a Câmara Municipal de Ílhavo e também a Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré, nos proporcionaram.

Em Setembro de 2006 organizamos um pequeno Casting para conceder a oportunidade a mais jovens e crianças de se juntarem ao grupo, pois há sempre imensa gente a fazer este pedido.

Ao longo do ano 2006, participamos em diversos eventos. Um deles foi para angariar fundos para a Liga contra a Sida, e teve lugar no dia 1 de Dezembro em Aveiro.

PROJECTOS PARA O ANO 2007:

Em 2007 estamos determinados a dinamizar a Marcha da Gafanha da Nazaré (contamos com o apoio da Câmara Municipal de Ílhavo e Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré). Pensamos que a Gafanha da Nazaré, deve voltar a participar nesta iniciativa, pois há vários anos que não o faz e eu (Helena Queirós) estou motivada a trabalhar para que isso volte a acontecer.

Planeamos ainda organizar mais um Sarau de Verão das Pestinhas inserido na Semana Jovem de Ílhavo, no mês de Julho.

## AGRADECIMENTOS:

Aproveitamos esta oportunidade para agradecer a todos os pais da Associação Grupo de Dança Pestinhas, pela paciência e pelo auxílio que têm prestado ao transportarem os filhos para os eventos.

Agradecemos também à Câmara Municipal de Ílhavo, por nos disponibilizar o transporte de autocarro no dia 10 de Fevereiro, na ida a São João da Madeira, para participarmos no Campeonato Internacional de Hip-Hop.

Agradecemos ainda a todos aqueles que nos apoiam, Junta de Freguesia, Câmara de Ílhavo, pais, população, patrocinadores e todos os grupos que têm vindo a participar nos nossos saraus, etc.

morada R da Creche, nº 11  
3830 Gafanha da Nazaré  
presidente Helena Queirós



## GRUPO DE JOVENS "NAUTAE"

Após algum tempo sem existir um grupo de jovens na freguesia da Gafanha da Encarnação, um conjunto de indivíduos decidiu mobilizar-se e constituir, em 10 de Março de 2005, um grupo de jovens de âmbito paroquial. Este grupo tem por nome completo "Grupo de Jovens Paroquial da Gafanha da Encarnação - NAUTAE", sendo mais conhecido só pelo seu ultimo nome.

A tradução de "NAUTAE" do latim para o português, é navegantes, marinheiros ou barqueiros. O plural foi escolhido por esta viagem não ser uma viagem solitária, mas sim, uma viagem que deve ser feita em conjunto com o outro. A provar este facto temos o bem conhecido adágio popular "Estamos todos no mesmo barco" .... E a viagem é a da Vida...

Em termos de actividades o NAUTAE tem participado em várias, tais como:

- Fátima Jovem;
- Dia Mundial da Juventude;
- Semana Jovem da CMI (organização do Bikepaper);

- Algumas missas da paróquia;
- Organização de Caminhadas;
- Realização de Saraus.

O Nautae é, no âmago do seu ser, uma organização com vista a fomentar e a dinamizar a actividade da freguesia em que se insere, bem como da comunidade em geral. Somos um grupo de Jovens para os Jovens (de todas as idades :D )..

JUNTEM-SE A NÓS!

morada R Professor Francisco Corújo nº 200  
3830-523 Gafanha da Encarnação  
E-mail solea\_lascaris@walla.com  
presidente Samuel Ribau





### **GRUPO DE JOVENS "PRAIA DA BARRA"**

No passado dia 13 de Janeiro, foram empossados os novos órgãos sociais do Grupo de Jovens da Praia da Barra.

Fechou-se assim um ciclo de dez anos de aprendizagem, crescimento e afirmação, quebrando-se a inércia da camada juvenil em prol da comunidade, um dos principais propósitos de criação da associação.

Ao longo destes dez anos, passaram dezenas de jovens pelos nossos órgãos sociais, centenas pela associação e milhares pelas nossas actividades. Demonstramos assim não só a abrangência do G.J.P.B., bem como o desenvolvimento e a sua constante renovação.

Pretendemos agora entrar num novo ciclo, de revitalização, de definição de novos objectivos, de novos rumos e principalmente de novos métodos para cativar os jovens para o associativismo.

Neste espírito, apresentamos uma nova direcção completamente rejuvenescida. Apesar das fragilidades que daí advêm, encaramos as incertezas como novos desafios e a participação destes jovens como uma importante contribuição para desenhar um futuro mais atractivo e participativo.

O voto de confiança neles depositado deu-nos uma nova motivação e revitalização para continuarmos a fazer mais e melhor pela nossa associação.

Esperamos assim continuar a dignificar o legado que foi deixado e contribuir para o engrandecimento do nome e do prestígio do Grupo de Jovens da Praia da Barra.



### **ASSOCIAÇÃO DE JOVENS "A TORRE"**

"A Torre" completou no final do ano passado, mais um ano de existência.

É para nós, e para todos os que de perto privam com esta associação, gratificante ver como tem crescido e como tem respondido aos desafios que aceita e à concretização dos objectivos a que se propõe.

Foi um ano intenso de persistentes e renovados esforços em prol de toda a comunidade.

Apesar de todas as dificuldades, "A Torre" tem mantido em pleno funcionamento todos os seus núcleos (Futsal, Natação, Ginástica, Bar, Jornal, Teatro), onde se têm registado um significativo aumento dos seus participantes.

Mesmo com algumas dificuldades, foi conseguida a cimentação e a manutenção de todas estas actividades, pelo que decidimos então dar outra dimensão ao grupo e alargar novos horizontes. Foi neste âmbito que realizamos acções de beneficência e solidariedade social, como a entrega de presentes na "Obra da Criança" em Ílhavo.

Pensamos ser esta a linha de orientação pela qual nos devemos reger no futuro, uma associação não só virada para as actividades de lazer, mas também virada para a vertente de ajuda aos que mais necessitam.

Avizinham-se então tempos de muito trabalho, mas é com optimismo e com a certeza de que tudo faremos para melhorar a vida e o bem-estar da comunidade em que estamos inseridos, que encaramos a nossa missão.

Aproveitamos, por fim, para relembrar tudo o que foi feito no ano transacto, de constantes actividades, começando por falar na Ida de Bicicleta a Fátima, nas Noites de Fados, no Magusto, no Festejo de Aniversário, na Troca de Prendas, culminando no início deste novo ano com o Cantar das Janeiras.

Aproveito também para realçar que a nível de entretenimento todos os núcleos continuarão em funcionamento e também haverá um grupo cheio de animação e trajado a rigor, no já célebre "Carnaval do Vale de Ílhavo".

Para todos aqueles que eventualmente estejam interessados em fazer parte deste grupo de jovens, numa das suas mais diversas actividades, bastará dirigir-se à Sede do Grupo de Jovens "A Torre".



### **ASSOCIAÇÃO DE JOVENS "A TULHA"**

O final do ano de 2006 foi a oportunidade para iniciar funções a nova direcção da Tulha que, embora mantenha na residência dos órgãos os mesmos dirigentes, efectuou uma significativa remodelação na sua constituição, fazendo entrar mais e muitos jovens. Carlos Morgado, Presidente da Direcção, justificou as mudanças como uma necessidade de renovação dos dirigentes preparando assim a sua sucessão em próximo mandato.

#### **NOVOS CORPOS SOCIAIS**

**Direcção:** Carlos Morgado (Presidente), Paulo Rocha, Beatriz Martins, Susana Oliveira, Pedro Pereira, Márcia Pessoa, Rafael Vaz, João Ribeiro e Salomé Filipe  
**Assembleia Geral:** José Vaz (Presidente), Paulo Ribeiro, Ana Campolargo, Margarida Campolargo e Filipe Cardoso.

**Conselho Fiscal:** Rui Coutinho (Presidente), Tiago Verdade, André Filipe, Vânia Rocha e Filipe Coquim.

#### **NOVOS PROJECTOS**

A dinâmica gerada pela entrada de muitos jovens na estrutura directiva da Tulha, proporcionará o arranque de alguns projectos que têm estado pendentes e que se pretende sejam activados em 2007: Escolinha de Música, Hip Hop, e várias iniciativas especialmente vocacionadas para os mais jovens.

#### **CARNAVAL:**

Já em Fevereiro (Sábado, dia 17) a Tulha comemora o Carnaval (Tarde - Desfile Infantil e à Noite - Festa de Carnaval na sua Sede).

#### **SALA DE JOVENS**

Com Espaço Internet, Ocupação de Tempos Livres das Crianças e Jovens e Apoio Escolar, a Tulha reabriu a Sala de Jovens que está ao dispor de toda a comunidade às Quartas e Quintas das 14h30 às 18h30.

#### **COOPERAÇÃO INTERNACIONAL**

O Grupo de Jovens A Tulha recebeu há algum tempo a visita de uma Delegação de Dirigentes do Conselho de Juventude da Baviera / Alemanha, que quis conhecer a Associação e a sua Actividade e dando assim início a eventuais intercâmbios que se possam fazer no futuro com a aquela região da Alemanha.



## INVENTOS

### Biblioteca Municipal de Ílhavo Museu Marítimo de Ílhavo

ALGUMAS ACTIVIDADES  
REALIZADAS N'ATUA BM

#### NOVEMBRO 2006

##### [ ] **exposição**

"MADEIROS DE ANTÓNIO ALEIXO"

##### [ ] **comemoração**

DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS  
DAS CRIANÇAS

##### [ ] **CRIA COM AS TUAS MÃOS**

oficina de expressão plástica

##### [ ] **SÊ POETA POR UM DIA**

oficina de expressão escrita

#### DEZEMBRO 2006

##### [ ] **lançamento**

LIVRO "ALEGRAI-VOS!" Frei Silvino Teixeira

##### [ ] **HISTÓRIA COM SENSAÇÕES**

oficina de expressão literária e sensorial

##### [ ] **POEMAS E CANÇÕES DE NATAL**

oficina de expressão musical e literária

##### [ ] **comemoração**

DIA DOS DIREITOS DO HOMEM

#### JANEIRO 2007

##### [ ] **comemoração**

DIA DE REIS - "Tradição na cidade de Ílhavo"

##### [ ] **JOGOS DE TODO O MUNDO**

oficina de jogos tradicionais

##### [ ] **comemoração**

DIA MUNDIAL DA LIBERDADE

##### [ ] **VIAJAR PELO MUNDO: CHINA**

oficina de expressão plástica

## ATUA

### Biblioteca Municipal

A Biblioteca Municipal de Ílhavo comemorou no último mês de Setembro o seu primeiro aniversário. Até à data contamos com 1950 utilizadores inscritos. Nos últimos três meses os nossos computadores tiveram 2426 utilizações e realizámos um total de 3609 empréstimos.

Os jovens elegeram a Biblioteca Municipal de Ílhavo como um dos seus locais privilegiados para a realização das mais diversas actividades: desde a realização de trabalhos escolares e pesquisa, à utilização dos computadores, passando pela visualização de filmes e audição de cd's, sem esquecer a leitura, actividade fundamental deste espaço tão acolhedor e que tem sempre reservado para os jovens uma atenção especial.

Para além de todas estas actividades, o jovem que vem à Biblioteca tem acesso a exposições, oficinas de expressão plástica, workshops, e muitas outras que a transformaram num local de encontro e prazer.

Fica o convite a todos os jovens. Apareçam! Este é também o vosso espaço!

CÁ VOS ESPERAMOS!

## REABERTURA

### Navio-Museu Sto André

No dia 3 de Outubro de 2006, o Navio-Museu Santo André foi rebocado para a doca seca onde, durante mês e meio, foi objecto de trabalhos de pintura e isolamento do casco. A 6 de Dezembro o navio regressou ao local onde se encontra amarrado desde 2002 - no Canal de Mira, junto ao Jardim Oudinot, na Gafanha da Nazaré.

Aí prosseguiram os trabalhos no interior do navio, com a criação de:

[ ] circuito de segurança para visitantes;

[ ] plano informativo e de legendagem dos espaços museográficos, isto é, das antigas funcionalidades do navio;

[ ] timeline (cronologia comparada) da história da pesca do bacalhau e da respectiva evolução tecnológica, situando aí o percurso do Santo André;

[ ] transformação do antigo paiol de redes num atelier para o Serviço Educativo do navio e instalação nesse espaço de um filme de animação sobre "Pesca, Recursos e Ambiente";

[ ] instalação de um memorial interactivo contendo os nomes e rostos de todas os tripulantes do navio entre 1948 e 1975 no porão de congelados.

Considerando o extraordinário êxito dos primeiros cinco anos de vida do Santo André como navio-museu (mais de 100 mil visitantes), e as excelentes possibilidades que oferece como unidade patrimonial capaz de articular consumos culturais e turismo, após esta recuperação o navio-museu inicia um novo ciclo da sua existência, que se pretende sustentável e sempre dinâmica. Tal como os homens do mar sentem e acreditam, também nós cremos que os navios têm vida e que merecem preservá-la porquanto arquivam estórias e história, memórias e identidades.





Serviço de Apoio à Formação e Emprego

Sessões de Técnicas de Procura de Emprego

CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

**INFORMA-TE  
ACERCA  
DE  
COMO  
PROCURAR  
EMPREGO!**



**SAFE**

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo  
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ílhavo

tel.: 234 321 079  
geral@cm-ilhavo.pt

Segunda a Sexta-feira  
09h30 às 18h00

**Horários das Sessões de Técnicas de Procura de Emprego**

Fórum Municipal da Juventude - Ílhavo

Terça-feira | 14h30 às 16h30 (de duas em duas semanas)

Fórum Municipal da Juventude - Gafanha da Nazaré

Sexta-feira | 10h30 às 12h30 (de duas em duas semanas)

**PONTOS  
NOS iii'S**  
ENTREVISTA  
REVELAÇÃO

**Diana Pereira**



## ~Diana Pereira



**nome** Diana Pereira

**data de nascimento** 01/04/83

**local de nascimento** Coimbra

**altura** 1.76

**musica** depende do meu estado de espírito

**hobbies** estar com a família e amigos é o meu melhor hobbie

**lema de vida** viver um dia de cada vez

**signo** carneiro

**cor** branco

**viagem** sul de França

**ATUA** QUANDO ERAS PEQUENA, O QUE QUERIAS SER QUANDO FOSSES GRANDE?

**DIANA** quando era pequena adorava animais e como qualquer criança que gosta de estar, cuidar, acarinhar os bichinhos, queria mesmo ser veterinária. Mas eu também já tinha um gosto especial por fotografia...

**ATUA** COM QUE IDADE DECIDISTE SEGUIR O MUNDO DA MODA?

**DIANA** aos 14 anos. Foi quando decidi e comecei a trabalhar no mundo da moda.

**ATUA** OUVI FALAR QUE GOSTAS DE DESPORTO, QUE MODALIDADE GOSTAS MAIS DE PRATICAR?

**DIANA** sem dúvida nenhuma que é o desporto automóvel.

**ATUA** O QUE TE DÁ MAIS GOZO NA VIDA DE MODELO?

**DIANA** viajar é das coisas mais giras que nos traz a vida de modelo. E claro, conhecer pessoas de culturas completamente diferentes da nossa.

**ATUA** COMO TENS SIDO ACOLHIDA PELO PÚBLICO E PELA CRÍTICA?

**DIANA** sempre muito querido o público, muito atencioso e simpático.

**ATUA** TENS ALGUM RITUAL ANTES DE ENTRAR NAS PASSERELLES?

**DIANA** não, não tenho :)

**ATUA** QUE ESTILO TE CARACTERIZA E PORQUÊ?

**DIANA** eu penso que sou uma pessoa bastante prática. Por isso mesmo um estilo casual, prático, confortável. É assim que me sinto bem:)

**ATUA** QUAL O SEGREDO DE UM CORPO COMO O TEU?

**DIANA** eu felizmente desde muito cedo que tive uma educação alimentar muito boa, variada e com alguns cuidados. A minha família sempre me tentou aconselhar e muito bem, como deveria comer, não para manter a linha, mas para ser saudável. Felizmente para mim o meu corpo já é uma questão genética, mas também faço desporto e isso é muito importante.

**ATUA** ULTIMAMENTE NAS NOTÍCIAS TEM-SE FALADO MUITO DA ANOREXIA E BULIMIA DAS MODELOS.

QUAL É A TUA OPINIÃO?

**DIANA** infelizmente isso acontece em todo o lado. Acho isso muito complicado, claro. Já conheci algumas pessoas com esse problema. Penso que algumas das vezes tem que haver uma atenção redobrada da parte da família e aceitar que isso é muito grave e que traz consequências por vezes muito trágicas.

**ATUA** PLANOS PARA O FUTURO?

**DIANA** os planos para o futuro é continuar na moda, e claro, a competição nos automóveis.

**ATUA** DESCREVE-TE NUMA SÓ PALAVRA?

**DIANA** acho muito injusto ter que ser eu a descrever-me numa só palavra, mas podia dizer que sou uma pessoa sensata.

**ATUA** COMO DESCREVERIAS A JUVENTUDE DOS DIAS DE HOJE?

**DIANA** uma juventude um pouco inconsciente. Mas ao mesmo tempo isso é bom pois fazem coisas e arriscam coisas que antes não arriscavam. São também um pouco inconstantes e deixam-se influenciar com alguma facilidade. Mas são dinâmicos, bonitos... Não sei o que dizer mais:)

**ATUA** MUITAS JOVENS SONHAM EM TORNAR-SE MODELOS. QUE CONSELHOS LHES DARIAS NESSE SENTIDO? ACHAS QUE É UMA APOSTA QUE VALE A PENA FAZER?

**DIANA** eu penso que as pessoas querem mais ser conhecidas do que propriamente modelos. Mas vêm o mundo da moda com alguma facilidade para lá chegar. Se for uma coisa que realmente queiram fazer e que se sintam bem com isso, tudo bem. Mas com cabeça e sabendo que não dura sempre. Não há assim tantas passagens de modelos para vovós, e pensem também no que vão fazer depois.

**ATUA** UMA MENSAGEM AOS LEITORES DA ATUA?

**DIANA** que tenham gostado da minha entrevista e que se divertiram muito no dia 13 de Abril... (N.R. nas III Jornadas da Juventude do Concelho de Ílhavo)

# ESPREITA DELAS & NOVIDADES

[www.fotolog.com/forumdajuventude](http://www.fotolog.com/forumdajuventude)  
[www.planetadofutebol.com](http://www.planetadofutebol.com)  
<http://cinecartaz.publico.clix.pt>  
<http://cidadefm.clix.pt>  
<http://astrologia.sapo.pt/Xz22051?prev=mensal>  
[www.acuc.pt/vu/](http://www.acuc.pt/vu/)  
[www.sp-studio.de/](http://www.sp-studio.de/)  
[www.madamemalkins.com.br/dollmaker/pt/](http://www.madamemalkins.com.br/dollmaker/pt/)

## DEAD OR ALIVE

### XTREME 2

A Microsoft anunciou que o jogo criado pela Team Ninja para a consola XBOX 360 está disponível nas lojas nacionais por 64,99 Euros. "Dead or Alive: Xtreme 2" transporta o jogador para umas férias em New Zack Island, na companhia de umas encantadoras meninas que te desafiam para vários jogos na ilha.

O objectivo é ganhar quantias invejáveis de dinheiro, competindo em mini jogos tão diversos como o puxão de guerra, a corrida da praia, os saltos para a piscina ou o escorrega de água. Também podes optar por arrasar um parceiro em partidas de voleibol de praia ou fazer surf enquanto participas numa corrida realizada na marina. Aposta tudo no Zack's casino jogando póquer ou roleta. Liga-te à rede XBOX Live online e compete com outros jogadores na batalha pela vitória.

## BUS DRIVER

Em "bus Driver", tens de transportar passageiros entre várias paragens dentro da cidade. O objectivo é manteres-te dentro do horário planeado e seguir pela rota predefinida, obedecendo às regras do código da estrada e à sinalização imposta pela Câmara Municipal. Além disso, deves assegurar-te de que os teus passageiros não se magoam nem ficam nervosos com a tua condução. Estas características tornam "BUS Driver" um jogo completamente diferente dos restantes títulos de condução. Esquece as corridas de carros e a velocidade alucinante e prepara-te para um jogo diferente. Está quase nas lojas...

## SUDDEN STRIKE 3

### ARMS FOR VICTORY

Este jogo simula operações conjuntas entre tropas terrestres, navais e aéreas. Em "Sudden Strike 3: Arms for Victory" controlas cada um destes ramos das forças armadas sem precisar de fazer microgestão. Existem vários cenários de grandes dimensões inspirados na Segunda Guerra Mundial, o que faz com que as operações de reconhecimento sejam essenciais. Convém dares prioridade a linhas de abastecimento e de reforços, portos marítimos, defesas costeiras e campos de aviação. Quando estiveres a ler estas linhas, "Sudden Strike 3: Arms for Victory" já deverá estar disponível.



## Cuidados a ter com o teu computador

### NÃO TE RIAS, POIS OS TECLADOS SÃO UMA FONTE CONSIDERÁVEL DE DOENÇAS!

Para conseguires limpar o teu teclado como deve ser, terás necessariamente que remover as teclas. Usa uma chave de fendas para o fazeres com cuidado, sem as forçar. Caso contrário, poderás partir os clips de retenção. Lava cada tecla com um detergente leve. Antes de retirares as teclas, tira uma fotografia ao teclado para que te possas lembrar da posição exacta de cada uma.

Quando a base do teclado estiver limpa, substitui todos os filtros de borracha, geralmente colocados debaixo das teclas para minimizar o impacto causado pela pressão dos dedos quando se tecla. Quando as teclas estiverem secas, volta a colocá-las. Deverá bastar encostá-las no encaixe, partindo do princípio que não partiste qualquer uma quando as retiraste. Termina o processo com uma passagem de um pano húmido e deixa secar.

Se fazer tudo isto é trabalho demais para ti, poderás passar com alguma regularidade um pano encharcado com detergente anti-séptico no teclado e lavar as mãos sempre que o utilizares! E desta forma, já poderás teclar de uma forma muito mais saudável!

### novidades Bus Driver



### novidades Dead or Alive Xtreme 2



### novidades Sudden Strike 3 Arms for Victory





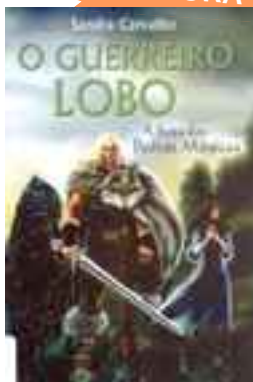
sugestão BMI  
**FILME**



sugestão BMI  
**LEITURA**



sugestão BMI  
**LEITURA**



## Não percas!! SUGESTÕES

SÓ  
N'ATUA  
Biblioteca  
Municipal



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

**HORÁRIO**  
2ª FEIRA  
14h00 às 18h00

3ª A 6ª FEIRA  
09h30 às 12h30  
14h00 às 18h30

SÁBADO  
14h00 às 18h00

### AS CRÓNICAS DE RIDDICK

Riddick está em fuga. Escapando de mercenários decididos a arrecadar o prémio pela sua cabeça, Riddick vê-se no centro de uma batalha que não é sua. Com os conquistadores Necromongers a ameaçar o futuro de todo o Universo, Riddick poderia ser o único herói improvável a salvar a espécie humana. Mas estará ele interessado em salvar algo mais que a sua própria vida.

### O DÉCIMO TERCEIRO PODER

Neferlôen, a protagonista deste romance, é uma jovem donzela que, por ordem do seu pai, assume a difícil tarefa de lutar contra os inimigos de forma a estabelecer a paz entre os povos das Terras de Corza. Liderando a luta contra os cavaleiros Intrusos de Negro, atinge os seus objectivos. Não se trata de uma Joana D'Arc, mas de uma figura assumidamente mulher que demonstra a força da sua coragem e da sua inteligência em múltiplas situações até à vitória final.

### O GUERREIRO LOBO

A SAGA DAS PEDRAS MÁGICAS  
Na sequência dos dramáticos acontecimentos que encerram o primeiro volume desta saga, Catelyn é levada com os seus captores para a Terra Antiga. Aí, a jovem feiticeira descobre os fios que entrecem o seu próprio destino com o daqueles que agora a acolhem. Descobre igualmente que aquele viquingue que a salvou de uma morte certa é alguém que ela tinha vislumbrado em intrigantes visões.(...)

### NIRVANA WITH THE LIGHTS OUT



sugestão BMI  
**MÚSICA**

## OUTRAS NOVIDADES



### APOCALYPTO

**titulo original** Apocalypto

**realizador** Mel Gibson

**actores** Rudy Youngblood, Jonathan Brewer, Dalia Hernandez

**idade** 12 anos

**género** Acção/Aventura

**duração** 94 minutos

Em pleno século XVI, a colonização espanhola da América central está em pleno desenvolvimento e com ela a civilização Maia caminha para o desaparecimento. No meio deste processo um homem, um Maia, procura preservar a sua cultura...



### DIAMANTE DE SANGUE

**titulo original** Blood Diamond

**realizador** Edward Zwick

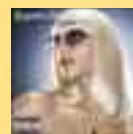
**actores** Leonardo Di Caprio, Jennifer Connolly, Djimon Hounsou

**idade** 12 anos

**género** Acção/Aventura

**duração** 143 minutos

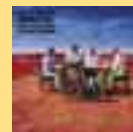
Tendo como pano de fundo o caos e a guerra civil que assolou a Serra Leoa nos anos 90, Diamante de Sangue é a história de Danny Archer (Leonardo DiCaprio), um ex-mercenário do Zimbabué, e de Solomon Vandy (Djimon Hounsou), um pescador da tribo Mende.



### GWEN STEFANI

**THE SWEET ESCAPE**

"The Sweet Escape" é o segundo álbum a solo de Gwen Stefani. Trata-se do sucessor do disco de estreia, de 2004, "Love. Angel. Music. Baby.", o qual incluía os hits "Hollaback Girl" e "What You Waiting For?". O primeiro single de "The Sweet Escape" é produzido pelos Neptunes e chama-se "Wind It Up." O vídeo para esta canção será realizado por uma colaboradora de longa data, Sophie Muller.



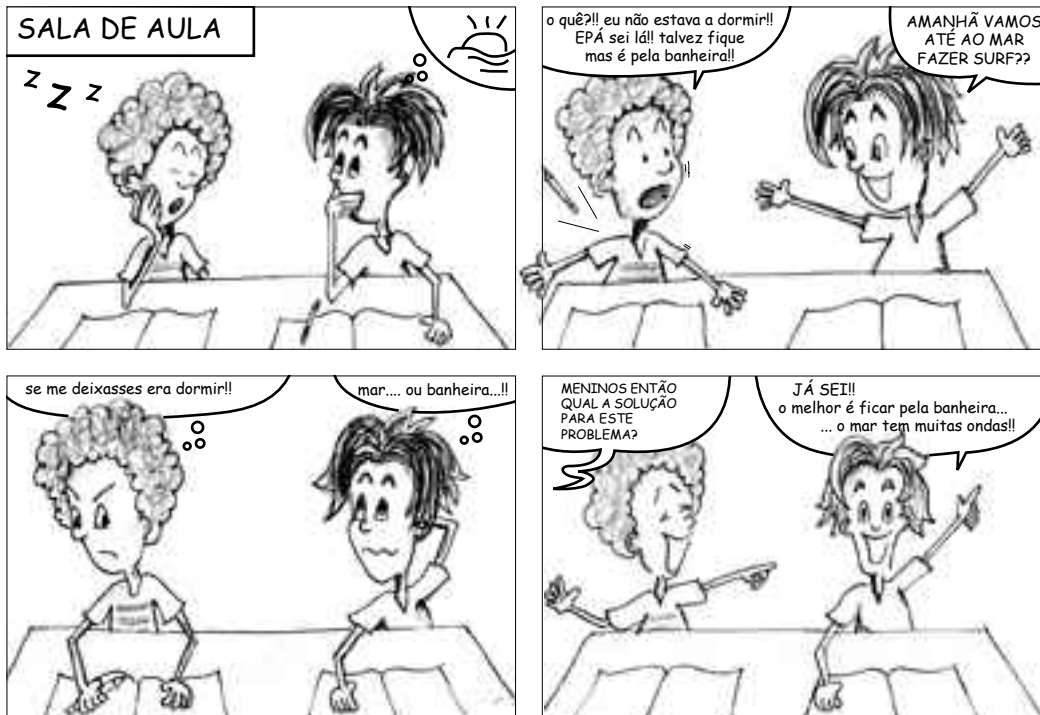
### MUSE

**BLACK HOLES & REVELATIONS**  
(Special Edition Portugal)

O novo trabalho de originais dos Muse, depois de Absolution (2003), Black Holes & Revelations é talvez o mais ambicioso álbum da banda britânica. A banda tentou adicionar novidades àquela mistura típica de Supertramp com Radiohead e Jeff Buckley: são batidas dançantes e melodias assobiáveis buscam inserir os Muse na era nova dos Franz Ferdinand, dos Arctic Monkeys e dos Kaiser Chiefs... A não perder.

informação retirada da revista "PCGUIA"

## CRÔNICAS DA ADOLESCÊNCIA



18

## passaO TEMPO ...

### DESCOBRE AS 5 DIFERENÇAS



## SUDOKU

	3		4		5		7	
6	2			8		4		
7					1			9
2	4	6			3	8		
						2		3
	1	3	6			9	5	
		8		4	7			
1			9					6
		9		5		3	8	2



**ATUA**  
**MENSAGEM...**  
este espaço é teu  
envia-nos  
o teu post\_it!!

As amizades são  
como o dinheiro:  
mais fácil de  
conseguir  
do que manter

ESCONDER  
UM ERRO  
COM UMA  
MENTIRA,  
É TROCAR UMA  
NODOA POR  
UM BURACO

Aquilo a que a  
lagarta chama fim do  
mundo, o homem  
chama borboleta

(Richard Bach)

QUERER  
É OBRIGAR OS  
DESEJOS A FAZER  
GINÁSTICA

NINGUÉM  
É FEIO DEPOIS  
DAS DUAS  
DA MANHÃ

SE NÃO  
PODES TER  
O QUE QUERES,  
APRENDE A  
QUERER  
O QUE TENS!

Se fosse festa  
todo o ano, a  
diversão seria  
mais aborrecida  
que o trabalho  
(Shakespeare)

SE QUERES  
QUE OS  
TEUS SONHOS  
SE TORNEM  
REALIDADE...  
ACORDA!

Se tem remédio, de  
que é que te queixas?  
Se não tem, para quê  
queixares-te?

(Provérbio Árabe)

# IX FESTIVAL DE TUNAS ILHAVO

# Fes tilha<sup>2007</sup>

**2 MARÇO, 21h30**

## “T.U.A. e Amigos”

**Espectáculo de Abertura do IX Festilha**

- TFAAUAv - Tuna Feminina da Associação Académica da Universidade de Aveiro
  - TUA - Tuna Universitária de Aveiro
  - Colectividade Popular da Coutada
  - GIMClube - Aéro Kids/Hip Hop
  - Grupo de Fados
- Salão Paroquial de S. Salvador

**3 MARÇO, 21h30**

## Concurso de Tunas

- Real Tunel Académico - Tuna Universitária de Viseu (Viseu)
- TDUP - Tuna do Distrito Universitário do Porto (Porto)
- Luz&Tuna - Tuna da Universidade Lusíada de Lisboa (Lisboa)
- Tuna Académica da Universidade Portucalense - IDH (Porto)
- Tuna de Magisterio de Segovia (Segovia-Espanha)

**apresentação a cargo de:**

- Jogralhos - Grupo de Jograis Universitários do Minho
- Centro Cultural da Gafanha da Nazaré**

cm.gabinete.festico@municaes07

[patrocinador]

FM 105

Aveiro FM

LUSO

jo

[produção]

TUNA UNIVERSITÁRIA DE AVEIRO

[organização]

