

GRUPE: INFORMACÃO IMPORTANTE

Se tiver sintomas de gripe, informe imediatamente um profissional de saúde

Sintomas de gripe: **febre, tosse, dores nos músculos, falta de ar**

1

Lave as mãos

- Muitas vezes, com água e sabão.
- Quando se assoar, espirrar ou tossir.



e

2

Tape o nariz e a boca quando tossir ou espirrar

- Com um lenço de papel ou com o braço. Nunca com as mãos!
- Os lenços de papel devem ser deitados no lixo.



Se tiver sintomas de gripe, deve usar uma máscara. Por favor colabore.



Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde

Dúvidas sobre a gripe, ligue para a LINHA SAÚDE 24: 808 24 24 24